



京都市
CITY OF KYOTO

令和6年5月15日号
発行：保健福祉局 生活福祉部 保険年金課
TEL：(075) 213-5862 FAX：(075) 213-5857
京都市印刷物 第066001号

抜き取ってお読みください

令和6年度

40～74歳の京都市国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者の方へ

健康診査のご案内

※社会保険に加入されている方については、ご自身が加入する健康保険者にお問い合わせください。

1年に1回

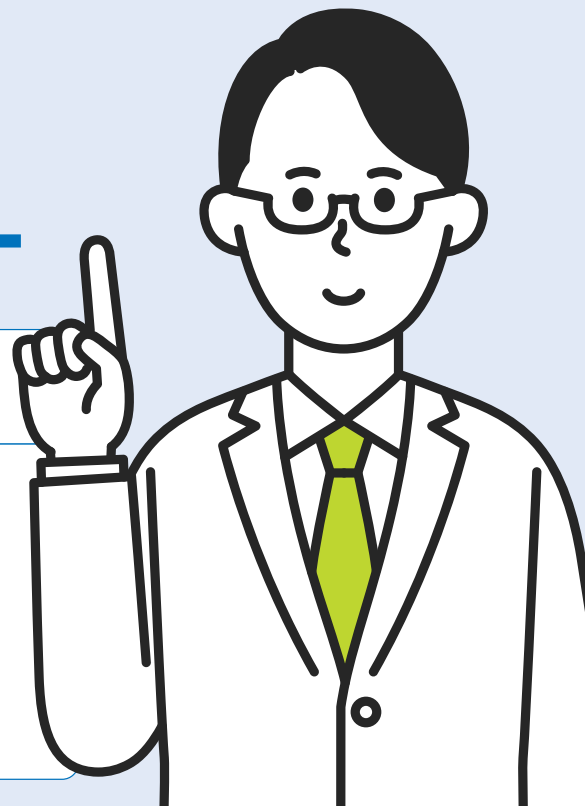
毎年受診することが大切です

健康なら受診しなくてもいいのでは？

健康診査は、糖尿病・心臓病・脳卒中などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的としています。

現在、自覚症状がなくても病気が進行している場合があります。

健康な状態であるときこそ受診しましょう。

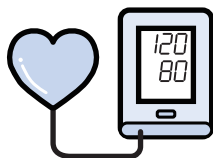


健康診査とは

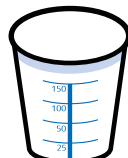
血液検査と尿検査を中心とした健診です。



血液検査



血圧測定



尿検査



身体計測



診察・問診

受診時間

苦しい検査はありません。
時間もわずかです。

かかる時間 = 約 **1** 時間※

※受診にかかる時間は目安です。混雑状況等により異なります。

受診料金

約10,000円の費用がかかる健診を
以下の金額で受診できます※1。

65歳以上※2

0 円

64歳以下※2

500 円

※1 人間ドックを受診される場合は、国保の方は約13,000円、後期の方は約30,000円の受診料金が必要になります。詳しくは「受診の手引き」をご覧ください。

※2 令和7年3月31日時点の年齢

健康診査の受診方法

必ず事前にご予約ください。

対象者

◎ 40～74歳の京都市国民健康保険に加入している方
◎ 京都府後期高齢者医療被保険者の方

※社会保険に加入されている方は、ご自身が加入する健康保険者にお問い合わせください（連絡先は保険証等でご確認ください）。

以下の3種類の受診方法から、いずれか1つを選びご予約ください。

集団健診

区役所・支所等で
健診を受診する方法です。

予約方法は以下に記載しています。

予約開始日

令和6年5月13日(月)

個別健診

市内約800か所の
指定医療機関で
健診を受診する方法です。

予約方法

指定医療機関へ直接予約

詳細は京都市より
お送りしております
「受診の手引き」
(この紙面4ページを参照)で
ご確認ください。

人間ドック

健診に加え、
がんの検査等を
同時に受診する方法です。

予約方法

指定健診機関へ直接予約

詳細は京都市より
お送りしております
「受診の手引き」
(この紙面4ページを参照)で
ご確認ください。

STEP 1 会場・日程を選ぶ

右面からご希望の会場・日程をご確認ください。

STEP 2 WEBまたは電話で予約する

※予約開始当初は予約の電話が大変混み合うため、24時間受け付けているWEB予約をお勧めします。

WEB

24時間受付

二次元コードから
予約ができます。



電話

集団健診予約センター

(075)744-0678

[受付時間] 平日9時～17時

当日の持ち物



①保険証※1 ②受診券※2 ③受診票(問診票) ④採尿した検尿容器※3
⑤採便した検便容器※3 (休日日程をお申込みされた方には検便容器をお送りしません。)
⑥受診料金 健康診査 500円 (65歳以上 無料)
大腸がん検診 300円 (70歳以上 無料)
胸部検診 無料 (問診の結果必要とされた方 喀痰検査1,000円(70歳以上無料))

※1 マイナ保険証はご利用いただけません。
※2 75歳以上の方は不要です (後期高齢者医療被保険者の方)。
※3 予約後、予約内容通知書、検尿容器、検便容器をご自宅に送付します。

平日のみ

以下のがん検診等を同時に受診できます。

胸部(結核・肺がん)検診 ※胸部エックス線検査

大腸がん検診

令和6年度

集団健診日程表

※お住まいに関係なくご希望の会場で受診できます。

北区役所	
5月27日(月)	14:00~15:30
6月24日(月)	
7月29日(月)	
9月 9日(月)	
10月 4日(金)	
10月25日(金)	
11月22日(金)	
10月13日(日)	10:00~11:30

※平日は西庁舎、休日は本庁舎で受付

上京区役所	
6月 4日(火)	14:00~15:30
6月25日(火)	
7月16日(火)	
9月24日(火)	
10月15日(火)	
10月31日(木)	
11月19日(火)	
11月10日(日)	10:00~11:30

左京区役所	
5月27日(月)	14:00~15:30
6月20日(木)	
7月18日(木)	
9月11日(水)	
10月 9日(水)	
11月15日(金)	
12月 1日(日)	13:00~14:30

中京区役所	
5月31日(金)	14:00~15:30
6月10日(月)	
7月 2日(火)	
9月30日(月)	
10月15日(火)	
11月11日(月)	
11月17日(日)	13:00~14:30

東山区役所	
6月20日(木)	13:30~15:00
9月12日(木)	
10月17日(木)	
11月14日(木)	
10月27日(日)	10:00~11:30

山科区役所	
7月 1日(月)	14:00~15:30
7月17日(水)	
9月12日(木)	
10月 3日(木)	
10月24日(木)	
11月20日(水)	
10月20日(日)	13:00~14:30

下京区役所	
6月17日(月)	13:30~15:00
7月19日(金)	
9月27日(金)	
10月16日(水)	
11月 1日(金)	
11月18日(月)	
11月24日(日)	10:00~11:30

南区役所（別館）	
6月13日(木)	13:30~15:00
7月11日(木)	
9月19日(木)	
10月17日(木)	
11月21日(木)	
10月27日(日)	10:00~11:30

右京区役所	
5月24日(金)	14:00~15:30
6月26日(水)	
7月23日(火)	
8月 6日(火)	
9月13日(金)	
10月 1日(火)	
11月 5日(火)	10:00~11:30
11月 3日(日)	

西京区役所（平日は新庁舎で受付）	
5月28日(火)	14:00~15:30
6月17日(月)	
7月 9日(火)	
9月10日(火)	
10月28日(月)	
11月 3日(日)	13:00~14:30

※平日は新庁舎、休日は西庁舎で受付
(令和6年2月、新庁舎に移転しました。)

洛西支所	
5月29日(水)	14:00~15:30
7月22日(月)	
9月11日(水)	
10月 2日(水)	
11月 6日(水)	
10月20日(日)	10:00~11:30

伏見区役所	
5月31日(金)	14:00~15:30
6月27日(木)	
7月29日(月)	
9月30日(月)	
10月10日(木)	
10月31日(木)	
11月 7日(木)	
11月17日(日)	13:00~14:30

深草支所	
7月26日(金)	14:00~15:30
9月27日(金)	
10月29日(火)	
11月15日(金)	
11月24日(日)	13:00~14:30

醍醐支所	
5月28日(火)	14:00~15:30
6月11日(火)	
7月 9日(火)	
7月23日(火)	
9月24日(火)	
10月25日(金)	13:00~14:30
11月10日(日)	

●区役所・支所以外

出張所		
小野郷	10月18日(金)	11:00~12:00
中川	10月18日(金)	9:00~10:00

雲ヶ畑小学校	
9月26日(木)	14:00~15:00

八瀬小学校	
7月31日(水)	14:00~15:00

京都大原学院（大原小中学校）	
8月22日(木)	14:00~15:00

久多いきいきセンター	
8月28日(水)	14:00~15:00

高雄小学校	
7月31日(水)	14:00~15:00

宕陰小中学校	
7月30日(火)	13:30~14:30

外畑公民館	
10月11日(金)	14:00~15:00

陀羅谷集会所	
7月 5日(金)	14:00~15:00

元京北第一小学校	
令和7年3月実施予定※ ※日程や予約方法は別途広報します。	
[お問合せ先] 京北出張所 保健福祉第二担当 電話：075-852-1816 FAX：075-852-1800	



お車での来場はお断りいたします。

4月下旬に対象者の方に下記のご案内を郵送しています。

● 特定健康診査



対象者

40～74歳の
京都市国民健康保険に加入している方

大きな封筒（白）でお届けしています。

※令和6年4～9月に加入された方には、加入翌月に送付します。

特定健康診査
「受診の手引き」

京都市 特定健診 検索



● 後期高齢者健康診査



対象者

京都市内にお住まいの
京都府後期高齢者医療被保険者の方

大きな封筒（茶色）でお届けしています。

※介護保険の要介護（要支援）認定を受けている方には送付されていませんが、健診を受診していただくことは可能です。「受診の手引き」の送付をご希望の方は下記の「京都いつでもコール」にお問い合わせください。

後期高齢者健康診査
「受診の手引き」

京都市 後期健診 検索



「受診の手引き」は京都市ウェブサイトにも掲載しています。

お問合せ先

制度概要についてお気軽にお問い合わせください。

※社会保険に加入されている方については、ご自身が加入する健康保険者にお問い合わせください。（連絡先は保険証等でご確認ください。）

※生活保護を受給されている40歳以上の健康保険未加入の方は、担当の区役所・支所の生活福祉課で「受給証明書」の交付を受けてください。その際に「受診の手引き・受診票」をお渡しします。

京都いつでもコール

年中無休 [8時～21時]

※おかけ間違いにご注意ください。

☎ 075-661-3755

FAX 075-661-5855