

医政医発 1203 第 1 号  
基安労発 1203 第 1 号  
子総発 1203 第 1 号  
社援基発 1203 第 1 号  
障障発 1203 第 1 号  
老総発 1203 第 1 号  
令和 3 年 12 月 3 日

各 ( 都道府県 )  
指定都市  
中核市 ) 保健福祉主管部局長 殿

厚生労働省  
医政局医事課長  
( 公 印 省 略 )  
労働基準局安全衛生部労働衛生課長  
( 契 印 省 略 )  
子ども家庭局総務課長  
( 公 印 省 略 )  
社会・援護局福祉基盤課長  
( 公 印 省 略 )  
社会・援護局障害保健福祉部障害福祉課長  
( 公 印 省 略 )  
老健局総務課長  
( 公 印 省 略 )

病院、診療所、社会福祉施設等向けの腰痛予防動画サイトについて  
(周知依頼)

平素から厚生労働行政の推進に格別の御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、業務上の腰痛は、休業4日以上のものであっても年間5,000件を超えており、令和2年においては、発生した労働災害のうちで、業務に起因して発生する疾病の約4割を占めています。特に、病院、診療所、社会福祉施設、介護サービス事業所等(以下「病院・施設等」という。)における看護・介護業務等における腰痛は突出して多く、全業種の3割にも及びます。

こうした状況を踏まえ、厚生労働省では、本年10月に職場における腰痛予防対策指針に沿った取組を分かりやすくまとめた腰痛予防動画サイトを開設し、病院・施設等の看護・介護業務等の従事者、管理者、事業者等を対象に、腰痛を発生させない業務の方法等を周知することとしました。

貴職におかれては、関係市町村及び病院・施設等に対し、別添リーフレットを御活用いただくなどにより本動画サイトについて周知及び活用の勧奨をいただきたく、御配慮をお願いします。

令和三年度厚生労働省委託事業

# 保健衛生業向け 腰痛予防動画サイトへ ようこそ

～職場における腰痛予防対策指針に準拠～

「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を目的としたWEBサイトを、保健衛生業を対象に開設いたしました。業務による腰痛災害のうち、3割以上が保健衛生業で発生しています。介護機器等導入時や職員研修で参考にしましょう。

公開期間

令和3年10月10日(日)  
～令和4年3月末

URL

<https://yotsu-yobo.com>



QRコードからも  
アクセスできます



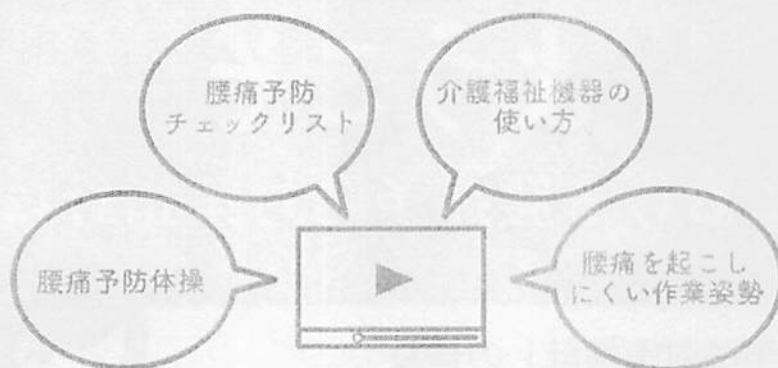
WEBサイトの特長

- テーマ別に分かれており、関心のあるものを選んで視聴できます。
- スマートフォンやタブレットからも気軽に動画を視聴できます。
- 介護の現場で、腰痛をなくすための実務的な工夫を紹介します。
- 作業者向けの基本事項と、管理者向けの応用編の2部構成です。
- 職場研修に向け、資料をダウンロードできます。

## WEB サイトの概要

今後、社会的役割の拡大が見込まれる保健衛生業の現場において腰痛予防対策が重要な課題となっています。そこで「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を目的としたWEBサイトを保健衛生業を対象に開設しました。腰痛予防に役立つ知識やスキルの習得に是非ご活用ください。

動画で得た知識を職場で活用してみてください！



## 動画の内容

- 保健衛生業での腰痛災害
- 抱上げに代わる介護機器の実際
- 腰痛の原因と対策の方向性
- 介護機器導入に関する情報など
- 作業場面ごとの適切な作業方法

※ 腰痛予防の動画は作業員向けの基本事項と、管理者向けの応用編の2部構成となっていますが、管理者の方も、まずは作業員向けの動画をご覧ください。

— 無料で資料がもらえます —

動画を視聴してアンケートに答えると、関係資料がダウンロードできます。



WEB サイトへは  
こちらのURLまたは  
QRコードから

<https://yotsu-yobo.com>



お問い合わせ

株式会社 平プロモート（腰痛予防対策事務局）  
〒471-0867 愛知県豊田市常盤町1-88  
MAIL: yotsu-yobo@tairopromote.co.jp

協力

一般社団法人日本ノーリフト協会  
一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク  
移動・移乗技術研究会