

令和3年3月24日



健康長寿のまち・京都



京都市  
CITY OF KYOTO



京都市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

京都市保健福祉局  
健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課  
電話 222-3424

## ～朝食を, もっと気軽に～

# 学生考案! かんたんおいしい朝食レシピ/ 朝食ラブ® (あさくらぶ) レシピブックの配布について

京都市では、「健康長寿のまち・京都」を実現するため、オール京都で、幅広い市民団体や企業等が参加する「健康長寿のまち・京都市民会議」との連携を行い、市民ぐるみで健康づくりを推進しています。

朝食を食べない若者が増える中、もっと気軽に、簡単に、朝食を楽しんでいただけるよう、本市・味の素株式会社\*・市内で管理栄養士を目指し学ぶ学生（京都女子大学・京都栄養医療専門学校）・京都府が共同で、オリジナル朝食レシピ冊子「朝食ラブ®レシピブック」を作成しましたので、お知らせします。

なお、本冊子は、学生から学生に向けた朝食啓発を推進するため、同学生から寄せられたレシピアイデアから厳選した7レシピとメッセージを掲載しています。

(※:「健康長寿のまち・京都市民会議」協賛団体)

## 記

### ○ 配布期間

令和3年4月4日（日曜日）～※なくなり次第終了

### ○ 配布場所

府内スーパー（イオン・イオンスタイル, マツモト, さとう), 大学, 各区役所・支所など各所

### ○ 公開場所

京都市情報館ホームページで公開します。

<https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000282203.html>

### ○ 備考

味の素株式会社により、「朝食ラブ®」店舗企画を同時開催予定。



(完成イメージ)

**【参考1】朝食を食べている市民の割合について（健康長寿のまち・京都食育推進プラン）**

20～30歳代の若者において、朝食をほとんど毎日食べる市民の割合が低くなっており、若い世代の朝食を食べる習慣の定着が課題となっています。

目指す姿	項目		現状値 (H27)	目標値 (H32)
1 朝食を毎日 食べる	①朝食をほとんど 毎日食べる 市民の割合	3歳児	93.3%	100%
		小学生	87.1%	100%
		中学生	82.3%	90%
	15歳以上	15歳以上の市民	80.9%	85%
		20歳代の男性	46.1%	70%
		30歳代の男性	59.4%	70%
	20歳代の女性	61.7%	70%	

**【参考2】京都「朝食ラブ®」店舗企画（主催：味の素株式会社）について**

- ◆ 開催期間：令和3年4月4日（日曜日）～4月11日（日曜日）  
（店舗により期間は異なります。）
- ◆ 開催場所：府内スーパー（イオン・イオンスタイル、マツモト、さとう 予定）
- ◆ 実施内容：「朝食ラブ®レシピブック」の配布  
POP（味の素提供）設置による朝食啓発 ほか
- ◆ キックオフ店舗企画：
  - <日時> 令和3年4月4日（日曜日）
  - <場所> イオンスタイル京都桂川 1階 惣菜側通路
  - <内容> ・「朝食ラブ®レシピブック」の配布  
・朝食メニューPOP・メニュー展示  
・朝食に関するクイズ・アンケート ほか  
（協力いただいた方に味の素（株）よりミニサンプルを配布 ※なくなり次第終了）

※ 企画初日の4月4日（日曜日）13時～15時、イオンスタイル京都桂川1階（惣菜売場）にて取材対応が行われます。詳細は、下記までお問い合わせください。

**【京都「朝食ラブ®」企画に関するお問い合わせ先】**

味の素株式会社 大阪支社 営業企画グループ 広報普及チーム

担当：原田 猛雄 TEL：090-4953-8462 takeo\_harada@ajinomoto.com

北村 朱里愛 TEL：070-3973-6332 juria\_kitamura@ajinomoto.com