

新型コロナウイルス感染症

濃厚接触者となった方へ

これからの過ごし方、検査について

濃厚接触者とは…

陽性となった方の感染可能期間(発症の2日前から隔離されるまで)に、以下のような接触があった方です。**※濃厚接触者は、保健所の総合的な判断により確定します。**

- ▼ 患者(確定例)と同居あるいは長時間の接触(車内、航空機内等を含む)があった
- ▼ 適切な感染防護なしに患者(確定例)を診察、看護若しくは介護していた
- ▼ 患者(確定例)の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い
- ▼ 手で触れること又は対面で会話することが可能な距離(目安として1メートル)で、必要な感染予防策なしで、「患者(確定例)」と15分以上の接触があった。
(患者の症状などから患者の感染性を総合的に判断)

自宅待機と健康観察について(協力要請)

濃厚接触者に対して、陽性となった方と最後に接触した日から**14日間は自宅待機をお願いしています。**この14日間の健康観察期間は新型コロナウイルス感染症を発症する可能性がありますので以下のことをお願いします。

- 1日に2回(朝、夕)体温を計測してください。体温や症状について記録を付けるのもおすすめです。
- 公共交通機関(バスや電車など)やタクシーは利用しないでください。
- ご家族と同居の場合は裏面をご覧ください。
- 協力者がおらず、食料品の購入などどうしても必要な外出は、手指衛生を保ちマスクを正しく着用した上で最小限の時間で自宅にもどってください。
- 症状が出てきた場合は、下記にご連絡ください。(京都市内にお住まいの方)

平日8時45分～17時30分…京都市医療衛生企画課 075-746-7200

上記以外の時間…きょうと新型コロナ医療相談センター 075-414-5487

【例】

1月1日…職場で同僚と近距離で昼食をとった
1月2日…同僚が風邪症状により欠勤
1月5日…会社から同僚の感染判明の連絡
⇒この場合1月1日が最終接触日となり14日間(1月15日まで)自宅で待機



最終接触日

(0日目)

月 日

14日間

自宅待機終了日

(14日目)

月 日

翌日から
通常の
生活へ

PCR 検査について

ご自宅を管轄する保健所が検査を調整しますので連絡を待ってください。

※PCR 検査の結果が陰性でも14日間の健康観察期間は短縮しません。

京都市にお住まいの方へ

京都市保健所では濃厚接触者となった方の体調や移動手段に応じて、**✓保健所の検査**、**■市内の医療機関の受診**のどちらかをご案内しています。

PCR 検査費用は無料ですが、医療機関を受診の場合は初診料や手数料等がかかります。
保健所からの検査の調整のご連絡時に、以下を聞き取りますのでご準備をお願いします。

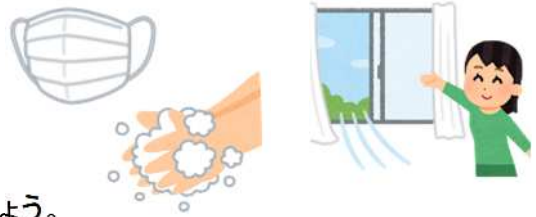
- 体調(本日の体温, 症状がある場合はいつからどんな症状があるか)
- 移動手段(自転車, バイク, 自家用車の有無)
- 自家用車がある場合はその車種, 色, ナンバー(4ケタ)

ご家族と同居されている方へ

- 家庭内の感染対策をお願いします。

(厚生労働省“家庭内でご注意いただきたいこと”参照)

- 部屋を分けましょう。濃厚接触者の共有スペースの利用は最小限にしましょう。
- 会話するときはマスクをつけましょう。
- 家族全員がこまめに手洗いしましょう。
- 換気をしましょう。
- 手がよく触れる場所の消毒をしましょう。
- 部屋のゴミは袋の口をしぼってから出しましょう。
- 衣類やリネンは通常の洗剤で洗い、よく乾かしましょう。
- シャワーや入浴は一番最後がおすすめです。先に入浴した場合は浴室洗剤で洗い、十分に換気をしてください。



- 同居されているご家族様について

濃厚接触者と同居されている方については外出の制限はありませんが、可能であれば、PCR 検査の結果が判明するまでは、ご家族についても自宅待機をお願いします。

Q&A

Q1. 患者との最終接触日から14日間の自宅待機は強制ですか。

14日間の自宅待機は法的な根拠はなく強制ではありませんが、国の通知により感染拡大防止のためにご協力をお願いしています。新型コロナウイルス感染症は発症の2日前から感染させる力があると考えられており、健康観察期間中に発症した場合に周囲へと感染を広げないための工夫です。

Q2. 検査が陰性でも自宅待機なのはなぜですか。

新型コロナウイルス感染症は、最大14日間の潜伏期間があるため、PCR 検査をした後に症状が出て、あとから感染が判明する可能性があるからです。

Q3. PCR 検査の結果はいつ分かりますか。陰性証明はもらえますか。

検査結果は電話にて、おおむね翌日か翌々日にお伝えします。保健所の検査で証明書発行はできません。