

受動喫煙^{※1}を防止しましょう

STOP! PASSIVE SMOKING

たばこの煙の有害物質^{※2}は、
たばこを吸う人が吸いこむ煙ではなく、
周りに流れる煙に、より多く含まれています。

周りの人の健康のため、たばこの煙が周りの人に
及ばないように配慮をお願いします。

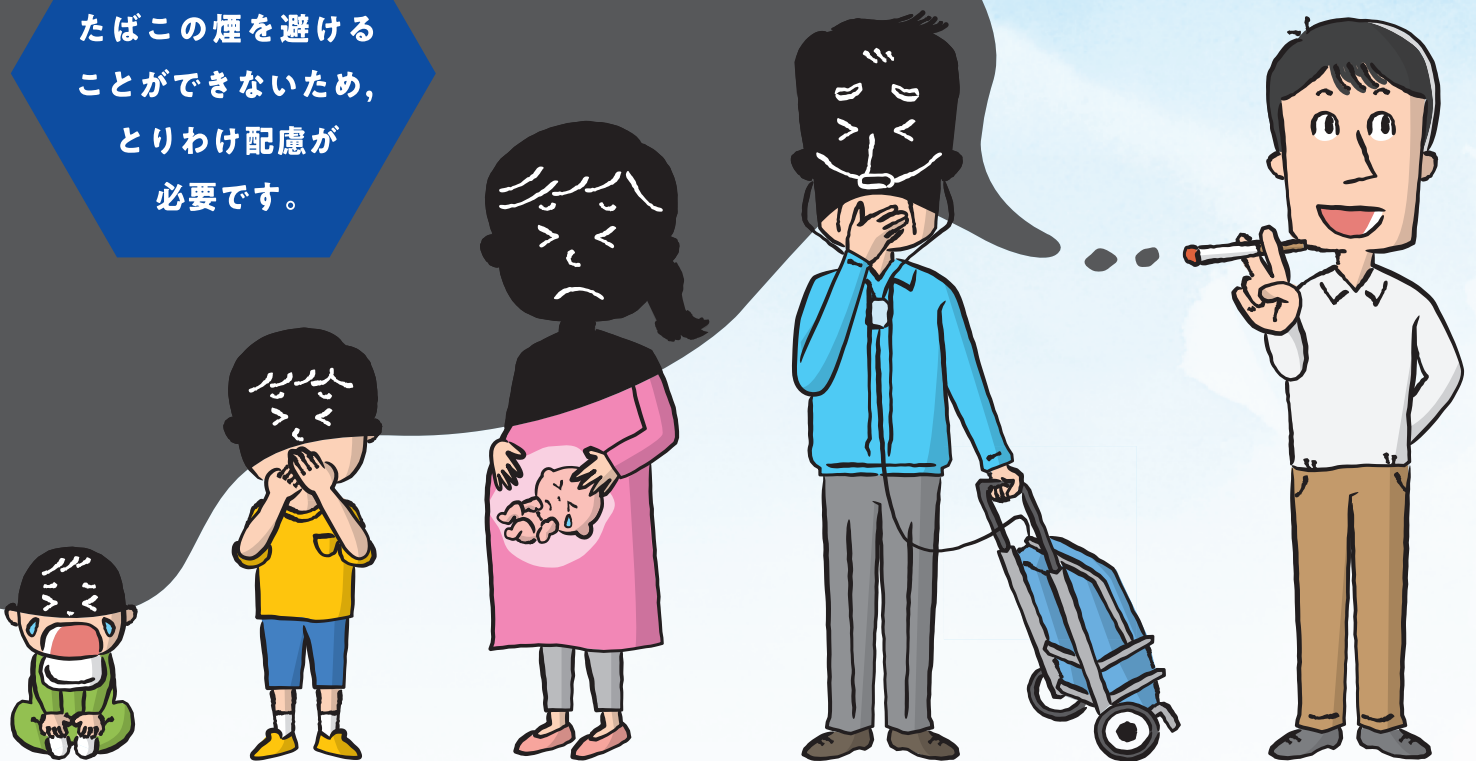
※1 受動喫煙：自分の意思とは関係なく、他人のたばこの煙を吸わされること

※2 本人が吸いこむ煙を1とした場合、周りに流れる煙の有害物質

一酸化炭素 4.7 倍 ニコチン 2.8 倍 タール 3.4 倍 アンモニア 46 倍 カドミウム 3.6 倍



子どもは自分で
たばこの煙を避ける
ことができないため、
とりわけ配慮が
必要です。



京都市
CITY OF KYOTO



健康長寿のまち・京都



この印刷物が不要になれば
「雑がみ」として古紙回収等へ！

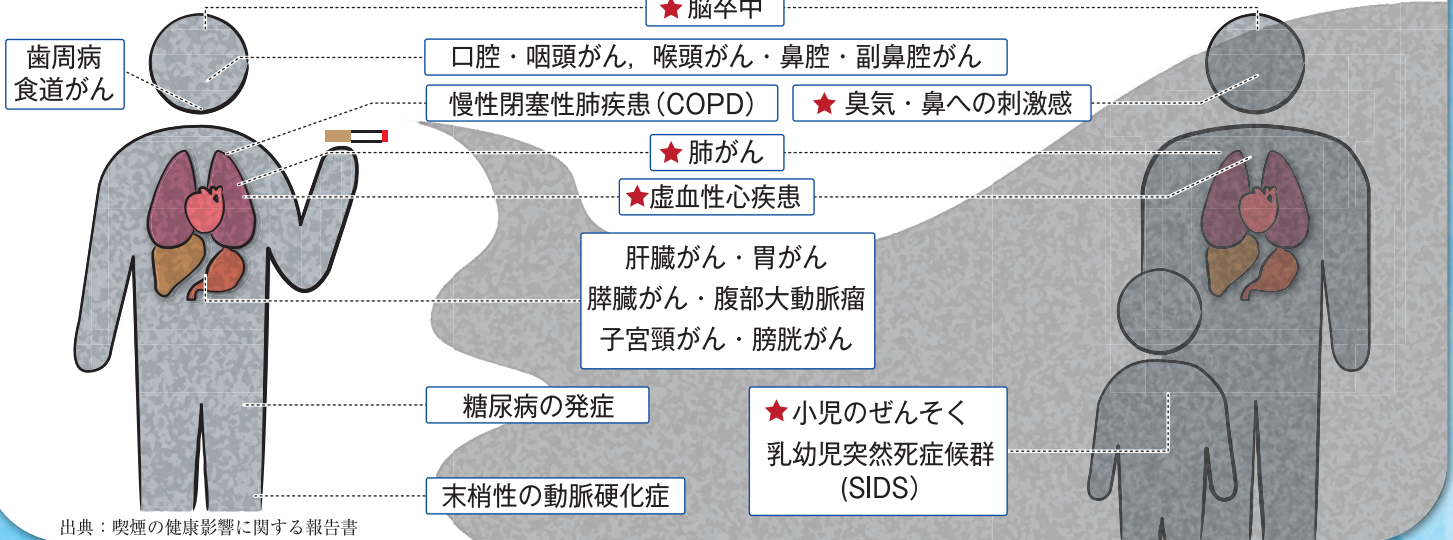
発行：京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
京都市印刷物第294879号 平成30年1月発行

たばこの全身への影響

★の印がついているものは、受動喫煙による健康影響が確認されています。

喫煙者本人

受動喫煙



こんなことはありませんか？

公園

遊具近くのベンチで喫煙

飲食店

近くの席に子どもがいても喫煙

通勤・通学時間

店舗前で喫煙

路上

歩きながら喫煙

受動喫煙は、家庭や職場、お店などの他、**屋外でも起きています。**

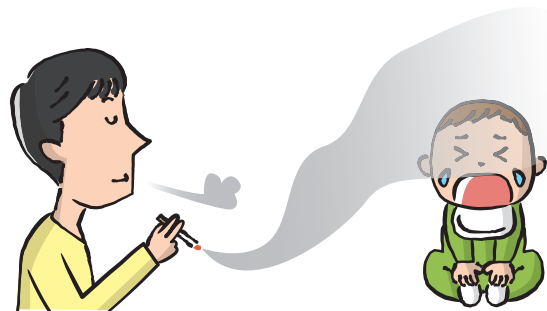
受動喫煙の防止、その対策は大丈夫？

空気清浄機を設置しているから大丈夫！



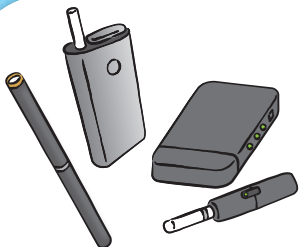
✗ 空気清浄機ではたばこに含まれるガス成分の有害物質は取り除けません。

家では換気扇の下やベランダで吸っているから大丈夫！



✗ 換気扇を回しても、有害物質は部屋の中に残ります。また、近隣に流れる煙に注意しましょう。

加熱式たばこについて



加熱式たばこについては、喫煙者と受動喫煙者の健康に悪影響を及ぼす可能性があります。健康被害がないということが明確になっていないため、紙巻きたばこ同様、注意が必要です。