

令和3年度 京都市 青年期 健康診査



対 象：18～39歳の京都市民

(学生・妊婦・職場健診の機会がある方は除く)

**自己負担額
500円**

※受診料金の免除規定あり

受診期間：令和3年4月26日～令和4年3月31日

受診方法

受診セット
を入手

指定医療機関
を予約

健診
を受診

健診結果
を確認

健康づくり
を続ける

①と②のどちらかをお選びいただけます。

受診セット 入手方法

①窓口
即日受取

**各区役所・支所保健福祉センター
健康長寿推進課（健康長寿推進担当）**

氏名・住所・生年月日がわかる本人確認書類（健康保険証・マイナンバーカード・運転免許証など）をお持ちください。

②配送
による受取
(月末締め翌月の
15日までに配送)

京都いつでもコール

電話：075-661-3755

FAX：075-661-5855

年中無休（午前8時～午後9時）おかけ間違いにご注意ください。



←Web 申込は
「現在申込受付中の
イベント」から

※受診セット交付申請期限：令和4年2月28日

受診場所

指定医療機関（診療所・病院） ※要予約



←指定医療機関や
青年期健康診査の
詳細はこちらから

※新型コロナウイルス感染症の動向や各医療機関の状況により
休止している場合があります。

※発熱等で体調のすぐれない方は、健診の受診をお控えください。

京都市青年期健康診査 検索



令和3年度青年期健康診査 受診セット 配送申込用紙

▼黒のボールペンで全てご記入ください。(配送申込期限：令和4年2月28日まで)

令和	年	月	日
氏名(ふりがな)			
住所	〒	—	
	京都市	区	
生年月日	西暦	年	月 日
電話番号			
対象者確認	内容をご確認のうえ、 <input type="checkbox"/> にチェックをつけてください。 <input type="checkbox"/> 私は健診の受診機会がなく、青年期健康診査の対象者であることを申告します。		

※ 受診セットは、記載された住所に配送します。配送先が住所と異なる場合には、京都市保健福祉局健康長寿企画課（電話 222-3424 FAX 222-3416）までお問い合わせください。

※ 月末締めで、翌月 15 日までに配送します。受診セットは、各区役所・支所保健福祉センター健康長寿推進課（健康長寿推進担当）の窓口でも交付しておりますので、お急ぎの場合はご利用ください。

教えて！「青年期健康診査」って??

若い時期からの健康管理を促し、メタボリックシンドロームの発症予防や病気の早期発見・早期治療のために、京都市が独自で実施している健康診査です。



Q1. どんな人が対象者になりますか？

京都市国保加入者、生活保護受給者のほか、職場等で健診を受診する機会のない 18～39 歳の市民が対象となります。

学生の方は、学校で実施される健康診断、妊婦の方は妊婦健診があるので対象外となります。

Q2. 検査項目は？

メタボリックシンドロームに着目した検査項目（問診、身体計測（身長・体重・腹囲測定）、診察、血圧測定、血液検査（血中脂質・血糖・肝機能・貧血・腎機能他）、尿検査）となっています。胸部 X 線検査、視力・聴力検査、心電図検査はありません。

Q3. 受診料金の免除規定について教えてください。

生活保護受給中の方は、「生活保護受給証明書」（令和3年4月1日以降に京都市が発行したもの）を医療機関の窓口提出することで、受診料金 500 円が免除されます。

その他のよくある質問事例は、ホームページで紹介していますのでご確認ください。

京都市情報館トップ>健康・福祉・教育>検診・健診>青年期健康診査

京都市青年期健康診査

検索

