

令和3年度

# 青年期健康診査



健康長寿のまち・京都

## 受診の手引き



京都市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています



生活習慣病の予防のためには、若い時期からの健康管理が重要です。

～受診までと受診後の流れ～

受診券を入手

指定医療機関の一覧は  
ホームページで確認できます。

医療機関を予約

健診を受診

受診日の約1か月後

結果を確認

医療機関の窓口で  
500円※をお支払いください。

健康づくりを続ける

※ 受診料金の免除制度があります。詳しくは中面をご確認ください。

＜青年期健康診査・指定医療機関に関する問合せ先＞ ※おかけ間違いにご注意ください。

京都いつでもコール（年中無休 午前8時～午後9時）

電話 075-661-3755 FAX 075-661-5855

HP

京都市 青年期健康診査

検索



## 対象者

### 18～39歳までの京都市民

- 京都市国保加入者，生活保護受給者のほか職場等で健診を受ける機会のない方
- 昭和57年4月1日以降生まれで，受診日現在18歳以上の方（学生、妊婦の方は対象外）
- 労働安全衛生法等で事業者に義務付けられている健康診断にかえて受診することはできません。

## 受診券有効期間

### 令和3年4月26日から令和4年3月31日まで

- 有効期間に関わらず，お早めの受診をおすすめします。
- 有効期間内に1人1回に限り受診することができます。

## 受診場所

### 指定医療機関

※ 詳しくは，ホームページ又は京都いつでもコールでご確認ください。



## 検査の内容と受診料金

青年期健康診査では，メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し，生活習慣病の危険因子等を調べます。

検査の内容			受診料金
診察	問診		<b>500円</b> ※生活保護受給中の方は、「生活保護受給証明書」（令和3年4月1日以降に京都市が発行したもの）を医療機関の窓口へ提出していただくと、受診料金が免除されます。
	計測	身長・体重・腹囲・BMI	
	診察	理学的所見	
血圧			
血液検査	脂質	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール	
	血糖	空腹時血糖・HbA1c	
	肝機能	AST（GOT）・ALT（GPT）・ $\gamma$ -GT（ $\gamma$ -GPT）・ALP・総蛋白	
	貧血	赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値	
	腎機能	血清クレアチニン・eGFR	
	その他	白血球数・血小板数・血清アルブミン・尿酸・アミラーゼ	
尿検査	尿蛋白・尿糖・ウロビリノーゲン・尿潜血		

※ 胸部X線検査，視力・聴力検査，心電図検査はありません。

## 健診当日の持ち物

### ● 受診券 ● 問診票 ● 受診料金(500 円)

### ● 本人確認書類 (健康保険証, マイナンバーカード, 運転免許証等)

※ 生活保護受給中の方は, 健康保険証のかわりに「生活保護受給証明書」(令和3年4月1日以降に京都市が発行したもの)を医療機関の窓口でご提出ください。受診料金が免除されます。

## 健診当日の注意事項

- 検査結果に影響を及ぼすことがありますので, 健診を受ける前 10 時間以上は水以外の飲食はお控えください。
- 月経中や授乳期間中も, 検査結果に影響を及ぼす場合がありますので, 受診をお控えいただくか, 受診票(問診票)問22の設問において, 「①はい」を選択してください。  
妊娠中の方は受診できませんので, あらかじめご了承ください。
- 発熱や咳などの風邪症状があるときや体調がすぐれないときは, 受診をお控えください。

## 健診結果のお知らせ時期について

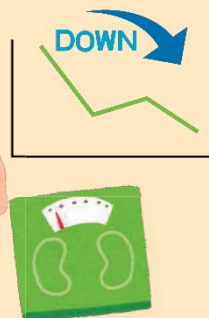
- 健診結果は, 受診日から約 1 か月後に, 受診された医療機関から直接手渡し又は郵送にてお知らせします。お知らせ方法については, 医療機関でご確認ください。

## 健診結果の活用への同意について

- 健診結果は受診者本人に提供されるほか, 京都市において適正かつ厳重に管理し, 必要に応じて, 各区役所・支所・京北出張所に, 健康づくり事業や保健指導等で活用するため, 情報提供する場合がありますので, あらかじめご了承のうえ受診してください。※受診結果の情報提供に同意いただけない場合は, 「申立書」をご提出ください。詳しくは, ホームページをご確認ください。
- 健診の結果, 必要に応じて, 京都市から精密検査や保健指導の利用等に関するご連絡をする場合がありますので, ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

健診を受けるだけで終わるのは  
もったいない!!

健診をきっかけに  
健康づくりを始めよう!



健康の維持には,

- しっかり運動
  - バランスのよい食事
  - ほどよく休養
- が大切です。

# Q&A

青年期健康診査に関して、お問い合わせの多い内容についてご案内します。  
お問い合わせの前に必ずお読みください。

京都市 青年期健康診査

検索



## Q1 青年期健康診査の対象者かどうか教えてください。

こんな場合		
令和3年4月1日～令和4年3月31日の間に誕生日を迎えて40歳となる方	×	特定健康診査の対象者となります。ご加入の健康保険にお問い合わせください。
職場健診が受診できなかった方	×	事業主に義務付けられている健康診断にかえて受診することは認められません。
社会保険加入者の方	△	職場等で健診を受診する機会がない場合のみ、受診することができます。
診断書の提出が必要な方（就職時など）	×	青年期健康診査では「診断書」の発行はしておりません。

## Q2 検査の内容を増やす（減らす）ことはできますか？

できません。青年期健康診査の検査項目はp.2のとおり決まっています。全ての検査項目を必ずご受診ください。  
なお、青年期健康診査とは別に各医療機関で実施している検査を受診することは可能ですが、その場合の費用は全て実費となります。京都市からの補助はありません。

## Q3 青年期健康診査は1年に何度も受診できますか？

できません。青年期健康診査を年度内に2回以上受診された場合は、健診費用全額から受診料金を控除した額を後日請求しますので、ご注意ください。

## Q4 健診の結果で気になることがありました。相談できる場所がありますか？

「要医療」とあった項目については、医療機関にご相談ください。

また、各区役所・支所保健福祉センター健康長寿推進課（健康長寿推進担当）では、青年期健康診査の結果に応じた個別保健指導を無料で実施しています。「メタボリックシンドローム予備群該当・基準該当」であった方、健康的な生活習慣を具体的に知りたい方など、誰でもご利用可能です。事前にお電話でご予約のうえ、ご利用ください。詳しくは、ホームページをご確認ください。

## Q5 39歳以下です。青年期健康診査以外に受診できる京都市の健（検）診はありますか？

子宮頸がん検診（20歳以上の女性）、成人・妊婦歯科相談（18歳以上の市民）を受診することができます。詳しくは、ホームページをご確認ください。

京都市 子宮頸がん検診

検索

京都市 成人・妊婦歯科相談

検索

## Q6 生活保護受給証明書を忘れたため500円支払いました。あとから返金してもらえますか？

青年期健康診査では、受診料金の還付制度はありません。受診料金免除対象の方は、必ず受診時に生活保護受給証明書をご提出ください。