

ふゆ かんせんせい い ちようえん き せつ
冬は**感染性胃腸炎**の季節。

た まえ あと
食べる前やトイレの後など、
こまめに手を洗いましょう。

あれ、手…洗ったかな？



例年、十二月頃から感染性胃腸炎が流行します。

感染性胃腸炎は手指や食品を介して感染するため、

予防にはこまめな手洗いに加え、食品の十分な加熱が効果的です。

※手洗いは石けんなどをしっかり泡立ててからすすぐこと、

食品の加熱は具材の中心が八十五〜九十℃以上で九十秒以上保たれることが重要です。

※感染性胃腸炎の症状や詳細については、下記のQRコードからリーフレットを御覧ください。

令和2年12月号



◆感染症に関するお問合せ

京都市保健福祉局 医療衛生企画課
(TEL:075-746-7200 FAX:075-222-4062)

◆発行元 京都市衛生環境研究所 管理課
(TEL:075-606-2674 FAX:075-606-2671)



京都はくみ憲章

京都市
CITY OF KYOTO

