

ごはんのまえ,そとからかえってきたあと,トイレのあとに

# てをあらった?



写真（ゴリラ）：京都市立動物園提供

## 手洗いは感染症予防の基本です

感染症の多くは、手についた病原微生物（細菌やウイルス等）が口から体の中に入ることによって引き起こされます。正しい手洗いで、手についた病原微生物を減らすことが、健康を守ることとなります。食事の前や帰宅時、トイレの後などは手洗いをしましょう。正しい手洗いは、石けんを使い、流水でよくすすぎ、水気を拭き取ってしっかり乾かすことです。小さいお子さんは一人では十分に洗えないことが多いので、大人が手洗いをサポートしてあげましょう。



☆正しい手洗いの方法については、下記のQRコードからホームページを御覧ください。



令和2年3月号



手洗いリーフレット

### ◆感染症に関するお問合せ

京都市保健福祉局 健康安全課  
(TEL:075-222-4244 FAX:075-222-4062)

◆発行元 京都市衛生環境研究所 管理課  
(TEL:075-606-2674 FAX:075-606-2671)

