

# かからない

# インフルエンザ



# 流行中!

# ひろげない!

例年1～2月にかけて、インフルエンザが流行ピークを迎えます。外出後の手洗いとうがい、十分な休養と睡眠、室内の適度な湿度（50～60%）の保持などが、感染予防に有効です。咳やくしゃみなどの症状があれば、家族や周りの人への感染を予防するために、マスクを着用しましょう。「いつもと体調が違う。」と感じたら、かかりつけ医療機関を受診しましょう。

※インフルエンザの詳細については下記のQRコードからホームページを御覧ください。



衛生環境研究所 HP

- ◆感染症に関するお問合せ  
京都市保健福祉局 健康安全課  
(TEL: 075-222-4244 FAX: 075-222-4062)
- ◆発行元 京都市衛生環境研究所 管理課  
(TEL: 075-606-2674 FAX: 075-606-2671)

