



第12号

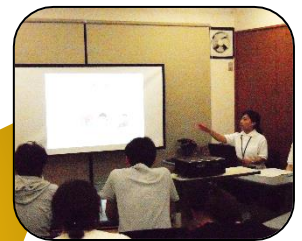
京都市地域リハビリテーション推進センターでは、当センターの専門職員（理学療法士，作業療法士，言語聴覚士，高次脳機能障害支援コーディネーター等）が、お住まいの地域に出向き、リハビリテーションに関連する知識や技術の向上，高次脳機能障害者支援の拡大を目的とした講座を開催しております。受講者からは好評をいただいております。お申込みも多数いただいておりますが、さらに多くの方にリハビリテーションや高次脳機能障害に関する知識や技術をお伝えすることで支援の輪が広がることを願ひまして、改めて事業の周知をさせていただきます！



地域ガエルの

わかいやすい！

# お出かけ講座



## 《事業の概要》

- 対象** 10人以上が集まるもので、市内に在住、在学又は在勤する方の集会、市内の障害福祉サービス事業所等や医療機関等における研修会を対象に講師を派遣します。
- 費用** **無料！**（ただし、会場に関わる費用はご負担いただきます。）
- 内容** 各テーマについて説明（概ね60分）と質疑（概ね10分）を行います。
- テーマ** ※⑦～⑫は高次脳機能障害に関するもの

- ① 身体障害（肢体不自由）の特性と配慮について
- ② 支援者の腰痛予防について
- ③ 利用者の身体機能低下や転倒の予防法
- ④ 車椅子の基本操作と介助方法
- ⑤ 身体障害（肢体不自由）の生活動作，作業行為に「できる」を増やす方法
- ⑥ 失語症の方への支援

- ⑦ 発症からのステップ（社会参加に向けて）
- ⑧ 注意障害・記憶障害・遂行機能障害について
- ⑨ 社会的行動障害について
- ⑩ 「高次脳機能障害」その症状と対応について
- ⑪ 高次脳機能障害のある方の就労に必要なこと
- ⑫ 高次脳機能障害者支援センターでの相談支援について

- 申込方法** 開催を希望される日の1箇月前までに「地域ガエルのお出かけ講座事業申込書（※）」を郵送又はFAXにより送付してください。

（※）当センターホームページ（<http://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000219469.html>）からダウンロードできます。

## 6 申込み及び問合せ先

京都市地域リハビリテーション推進センター相談課（京都市中京区壬生仙念町30）

電話 075-823-1666 FAX 075-842-1541

市民による自治120年

写真でわかる!



京都市地域  
リハビリテーション  
推進センターの

# 障害者支援施設

①



## 日常生活



②

③



- ①朝礼 1日のスタート!
- ②食事 じぶんで配膳
- ③シーツ交換
- ④洗濯

日常生活での自立につながるよう、なんでも自分で挑戦!



④

⑤



## 体育館



⑥

⑦



- ⑤運動前の準備体操
  - ⑥ストレッチ
  - ⑦レクリエーション (風船バレー)
  - ⑧レクリエーション (ピンポンリング)
- 白熱のレクリエーション!



⑧

京都市地域リハビリテーション推進センター 障害者支援施設 概要

- ◆利用対象者：18歳以上で高次脳機能障害を有する方
- ◆利用定員：入所又は通所で自立訓練（機能訓練25名、生活訓練15名。うち施設入所支援30名。短期入所も行っていきます。）
- ◆利用期間：個々の課題や目標に応じて、機能訓練は最長1年6か月、生活訓練は最長2年
- ◆お問合せ：京都市高次脳機能障害者支援センター TEL 075-823-1658



⑨

訓練  
いろいろ



⑩

⑨作業療法訓練  
(パズルを用いた  
物をつかむ訓練)

⑩理学療法訓練  
⑪言語訓練  
⑫エルゴメーターで  
体づくり

利用者の状況に応じた  
訓練を行います。



⑫



⑪



⑬

みんな  
ワイワイ



⑮

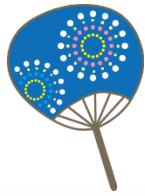
⑬かるたゲーム  
⑭意見を出し合って  
新聞作り  
⑮協力しながら  
季節の壁紙製作

利用者同士のつながり  
も大切にします。

完成!!



⑭



## これからの催し



### 高次脳機能障害 専門研修

#### 「明日から役立つ！高次脳機能障害へのアプローチ～主体性を引き出す支援を学ぶ～」

今回は、高次脳機能障害における地域生活支援において多くの実績がある社会福祉法人世田谷ボランティア協会「ケアセンターふらっと」より講師をお招きします。当センタースタッフが視察に伺い、京都の支援者の方には是非知っていただきたいと企画したものです。

日頃の支援における気づきやヒントが満載！ 高次脳機能障害をはじめとする中途障害の方の理解や支援に役立つ視点や、重度な障害を抱える方の主体性を引き出すアプローチ等について、グループワークも交えて学びます。

日時：11月7日（水）10時～16時40分 対象者：市内の障害福祉や介護保険の事業所、医療機関、就労関係機関、行政機関等の支援機関の職員  
会場：京都労働者総合会館ラポール京都2階大ホール  
講師：和田敏子氏、川邊循氏

参加費：無料、要申込、先着80名

【申込先】京都市高次脳機能障害者支援センター TEL075-823-1658, FAX075-842-1541

※詳細は京都市高次脳機能障害者支援センターHP (<http://koujinoukinou-city-kyoto.jp>) にあるチラシをご確認ください。



### 地域リハビリテーション推進研修

今後の研修予定について、講座の一部をご紹介します。  
お申込みは随時受付中です！

- ☑9月13日【運動の不器用さのある子どもたちに対する理解と支援】  
畿央大学ニューロリハビリテーション研究センター 特任助教 信迫悟志 氏  
→発達障害の子どもたちに見られる運動の不器用さの特性と具体的な支援方法について
- ☑9月27日【医療的ケアの緊急対応とリスクマネジメント】  
京都民医連中央病院 小児科医 出島 直 氏  
→在宅で医療的ケアが必要な方や子どもたちの、ケア中のトラブルに対する緊急対応について
- ☑10月5日【性の問題行動への対応】  
立命館大学産業社会学部 教授 宮口 幸治 氏  
→対応に苦慮することも多い子どもや青年の性の問題行動について、学習と支援を学ぶ

※お申し込み方法等、詳しくは当センターHPをご覧ください。

#### 講座



講義と合わせての実技指導は、理解しやすく伝達しやすいと好評♪

#### 実習



体位変換のポイントが個別で学べます♪



★編集後記★ 中面の当センターの障害者支援施設のの記事は、リハセンの施設って結局どんなところなの？と思われる方も多いと考え・・・そこで！少しでも当施設の様子を知っていただけるよう、今回は、写真メインの記事を作ってみました。見学も行ってありますので、まずはお問合せをお願いします。

【リハ✉メール】第12号 2018年8月発行  
発行 京都市地域リハビリテーション推進センター  
〒604-8854 京都市中京区壬生仙念町30番地  
電話 075 (823) 1650 (代表) FAX 075 (842) 1545  
Eメール [rehabili@city.kyoto.lg.jp](mailto:rehabili@city.kyoto.lg.jp)  
京都市印刷物 第 304501 号

京都市地域リハ  検索