

リハ✿エール

29

2023年2月

困ったとき、みんなは
どんな工夫をしてる？

同じ悩みを抱える人
と出会えてよかった。

仕事をはじめた人の
体験談を聞きたいな。



当事者グループ

高次脳機能障害 当事者 家族 交流会

どのように接して
あげたらいいの？

この先どうなる
のか不安…。

役立つ情報を
もらえたよ！



家族グループ

毎月第2金曜日（祝日除く）10:00～11:30

会場 京都市地域リハビリテ
ーション推進センター（一階研
修室）

また、支援者の方も、当事者
やご家族の思いを知る機会とし
て参加いただけますので、お気
軽にお問い合わせください。

「これからの見通しが立たな
い」「困ったとき、みんなはど
う対応しているんだろう？」。そ
のようなときは、他の参加者の
方の話が参考になるかもしれま
せん。同じような経験や悩みを
持っているからこそ、分ち合
える思いもあります。交流会に
は専門スタッフも参加していま
す。相談できる相手がいない
困っているという方は、ぜひお
問い合わせください。

一人で悩んでいませんか？

障害への理解が周囲から得ら
れにくく、当事者や家族が孤立
してしまうこともあります。

高次脳機能障害は、脳の病気
や脳外傷の後遺症として起こる
認知機能（覚えたり、理解した
り、判断する力）の障害です。
日常生活に様々な困難が生
じますが、外見からは障害があ
ることが分かりにくいため、「見
えない障害」とも言われていま
す。

見えない障害

参加お申込・
お問合せは
お電話で

京都市高次脳機能障害者支援センター



075-823-1658



HP



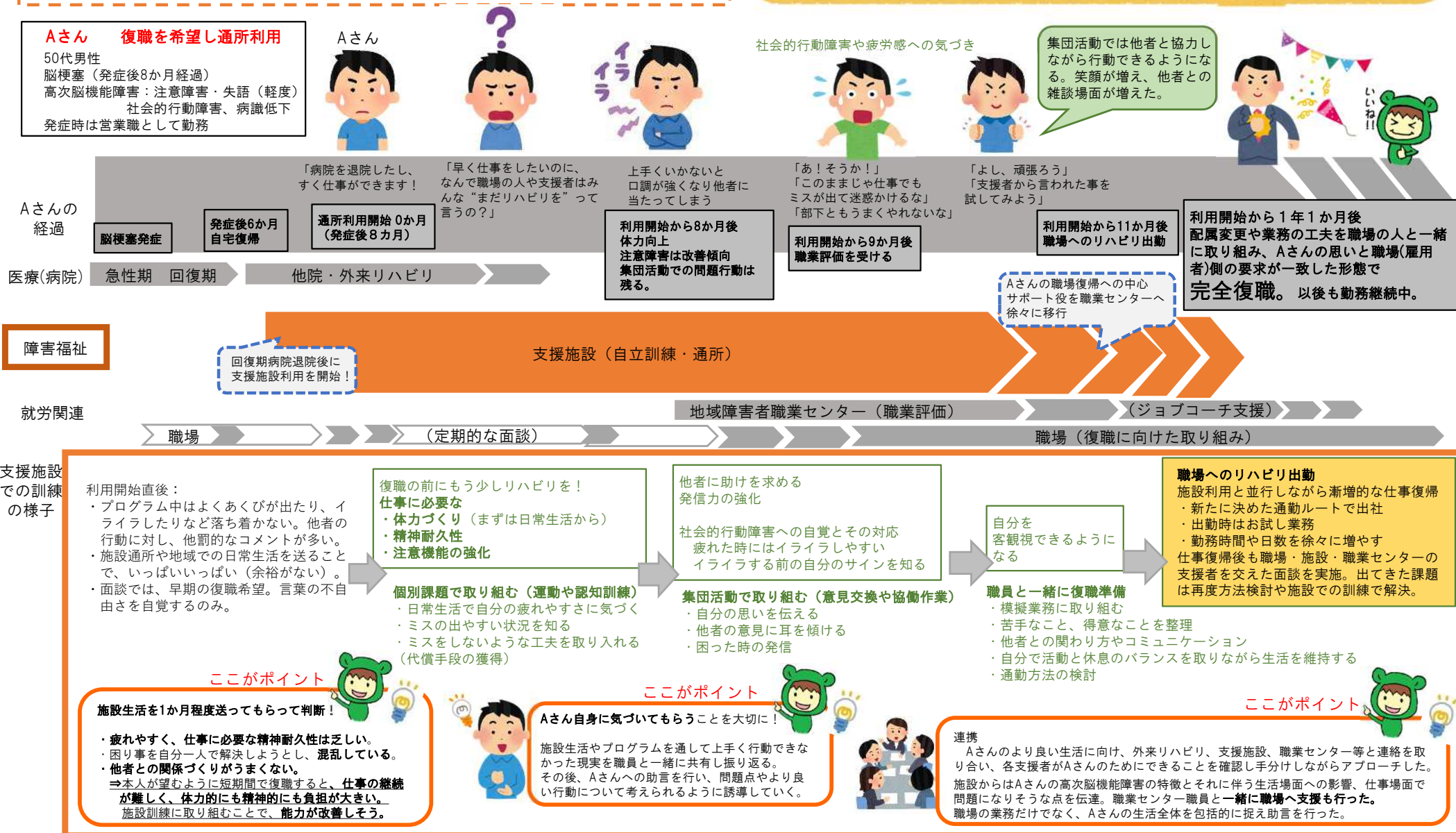
Facebook

よくわかる 京都市地域リハビリテーション推進センターの 障害者支援施設

当施設では高次脳機能障害のある方を対象に訓練を行い、日常生活の自立や就労等の社会参加につなげていけるよう支援を行っています。今回は、施設利用開始当初は自分の課題にも気づけていなかったが、徐々に訓練効果を得て、支援者のサポートを受けながら社会復帰や復職につなげたAさんの施設での取組や関わりを中心にお伝えします。

京都市地域リハビリテーション推進センター 障害者支援施設 概要

- ◆利用対象者：18歳以上で高次脳機能障害を有する方
- ◆利用定員：入所又は通所での自立訓練（機能訓練25名、生活訓練15名。うち施設入所支援30名。短期入所も行っています。）
- ◆利用期間：個々の課題や目標に応じて、機能訓練は最長1年6か月、生活訓練は最長2年
- ◆職員 サービス管理責任者、生活支援員、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、心理判定員、看護師、管理栄養士等。必要に応じて医師と連携します。
- ◆お問合せ：京都市高次脳機能障害者支援センター TEL075-823-1658





体力測定会&からだの相談会を開催しました

身体障害者手帳をお持ちの市民の皆様に、ご自身の体力をご確認いただき、健康維持にお役立ていただく「体力測定会&からだの相談会」を、昨年10月7日と13日に、個別対応で開催しました。

測定項目：握力、下肢筋力、俊敏性、柔軟性、バランス、歩行速度、持久力等9項目

その他：身長、体重、血圧等の基礎データ、体脂肪率、BMI値

※ 運動麻痺等で、実施できない測定項目については、別の方法等で柔軟に対応しています。

ご参加いただいた皆様には、測定結果を基に、今後の生活に取り入れるとよい運動等を助言させていただきました。

皆様からは、「例年参加し、結果を目安として日々運動に励んでいる。」「毎年楽しみにしている。」「どんなことでも相談できて、安心が得られる。」「といったご意見をいただいています。



次回は、今年の春頃開催する予定です。
決まり次第、ホームページ等でお知らせします。



広報資料・お知らせ

からだの相談会では、からだの動きに関するご相談だけでなく、普段気になっていることや、日々の生活の工夫などについても、医師や管理栄養士、理学療法士などの専門職がご相談に応じています。

参加費は無料ですので、ぜひ、お気軽にご参加ください！

事業所等を対象とした訪問型の体力測定も実施しています。

右の二次元コードから「京都市障害福祉サービス事業所等訪問支援事業」の中にある申込書をダウンロードし、必要事項をご記入の上、お申し込みください。



訪問事業



ぜひ、ご利用ください！

リハ✂エール第29号（令和5年2月発行）
京都市地域リハビリテーション推進センター
〒604-8854 京都市中京区壬生仙念町30番地
電話：075(823)1650(代表)
Email: rehabili@city.kyoto.lg.jp

京都市印刷物 第044871号

