

「後期高齢者の質問票」を基本とする質問調査について（想定）

1 想定する質問項目等

- (1) あなたの健康状態はいかがですか
- (2) 毎日の生活に満足していますか
- (3) たばこを吸いますか
- (4) 1日3食きちんと食べていますか
- (5) 半年間で2~3kgの体重減少がありましたか
- (6) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか
- (7) お茶や汁物などでむせることがありますか
- (8) 以前に比べて、歩く速度が遅くなってきたと思いますか
- (9) この1年間に転んだことがありますか
- (10) ウォーキングなどの運動を週1回以上していますか
- (11) 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか
- (12) 今日が何月何日かわからないことがありますか
- (13) 週に1回以上は外出していますか
- (14) ふだんから家族や友人と付き合いがありますか
- (15) 体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか
- (16) 健康づくりの生活習慣についてお気持ちを教えてください（関心、意欲等）
- (17) 介護予防推進センターにどの程度の頻度で参加していますか
- (18) 自主グループにどの頻度で参加していますか

2 その他

性別、年齢等の対象者の属性に関するもの