

新型コロナウイルス感染症（京都市内における先週（12/20～12/26）の状況）

◆先週の特徴など

○概況 ～急拡大・特に高齢者！～

先週（12/20～12/26）の新規感染者数は、先々週（12/13～12/19）から68人（18.1%）増の443人となりました。1日当たりの感染者数は、12/24及び12/25に77人、12/26には88人が確認され、3日連続で過去最高を記録しました。この3日間は、本市を含む京都府内の新規感染者数も初めて100人を超え、府内全域で感染が急拡大しています。

とりわけ、60代以上の新規感染者数が先々週の106人から64人（60.4%）増の170人と、更に急増しています。重症化のリスクが高い高齢者の感染拡大により、医療機関への負担が一層大きくなっています。

また、家庭内感染が先々週の75件から26件（34.7%）増の101件（22.8%）と引き続き多く、高齢者における感染拡大の大きな要因ともなっています。

○家庭内感染の急増、どうやって防ぐ？

京都府内では、新型コロナウイルス感染症に対応する病床の使用率が30%を超え、また、12/21には重症患者が20人に急増するなど、**感染の拡大に伴い**、医療機関の余裕が失われ、がん、脳卒中や救急医療など、**新型コロナウイルス感染症以外の通常の医療にも影響が生じつつあります。**

医療機関の負担を減らすためには、何よりも、これ以上感染者を増やさないことが必要です。

最近の新規感染者数の急増の大きな要因として、家庭内感染の増加があります。このため、御家庭でも、手洗いやうがい、タオルや食器の共用を避けるなどの通常の感染対策に加え、常時換気や加湿など、寒い時期ならではの取組をお願いしています。

しかし、常に生活を共にする家族間の感染を防ぐことは難しいことから、**家庭内感染を防ぐためには、まず、家庭の外での感染を防ぎ、ウイルスを家庭内に持ち込まないことが重要**となります。

○命と健康を守る年末年始に

年末年始は、帰省のほか、年越しのイベントや初詣、親族や友人での新年のお祝いなど、人混みに出かけたり、集まったりする機会がたくさんあります。しかし、そこに新型コロナウイルスに感染した人がいれば、これらは全て、感染のリスクの高い場面になります。

そこで、この年末年始は、できるだけ外出を控え、普段一緒にいる御家族と家で過ごすようにしてください。また、少しでも体調が優れないときは、人と会うことを徹底して避けるようにしてください。

感染リスクの高まる「5つの場面」に示されるように、会食、特に**飲酒を伴う会食は、感染のリスクが極めて高い**といえます。キャバクラなどの接待を伴う飲食店やバー、居酒屋のほか、すしや焼き肉、お好み焼きなど、お店の種類を問わず、飲酒を伴う会食が感染の機会となったと考えられる事例は多数あります。

そこで、忘年会や新年会など、**外での会食は極力控えてください**。普段一緒にいる御家族以外の方との会食はできるだけ控えるとともに、**外での会食は、4人以下、2時間を目安**としてください。

なお、府市連携の下、**京都市内の酒類を提供する飲食店等の皆様には、1月11日まで、営業時間を午後9時までに短縮していただくよう要請**しています。御協力をよろしくお願いいたします。

今度の年末年始は、楽しみにしていたことができなくなったり、いつもと違って、寂しい、つまらないと感じることもあるかもしれません。しかし、御家族と静かに年末年始を過ごしていただくことは、単なる我慢ではなく、感染の拡大を抑え、医療機関や医療従事者を支援する社会貢献となります。

市民の皆様の命と健康を守り、新しい年を安心して迎えられるよう、御協力をお願いいたします。

○京都市コロナ感染防止徹底月間（第2弾）に御協力を

本市では、感染の急拡大や酒類を提供する飲食店等に対する営業時間短縮要請を踏まえ、「**京都市コロナ感染防止徹底月間（第2弾）**」の取組期間を1月11日まで延長し、引き続き、市民・事業者の皆様に、日々の生活や仕事の中で、改めて感染防止に向けた実践を行っていただくようお願いしています。

- ・マスクの着用やこまめな手洗い、「3密」を避けるなど、改めて**基本的な対策の実践を!**
- ・寒さが強まるとともに、家庭内感染や職場での感染が増えています。**常時換気や加湿など、寒い時期だからこそ、感染症対策を念入りに!**
- ・飲酒を伴う懇親会や大人数・長時間に及ぶ飲食など、**感染リスクが高まる「5つの場面」に注意!**親族が集まる新年のお祝いや友人知人との新年会など飲酒、飲食の機会が増える時期です。**飲食の場に起因する感染リスクをできる限り避けましょう。**

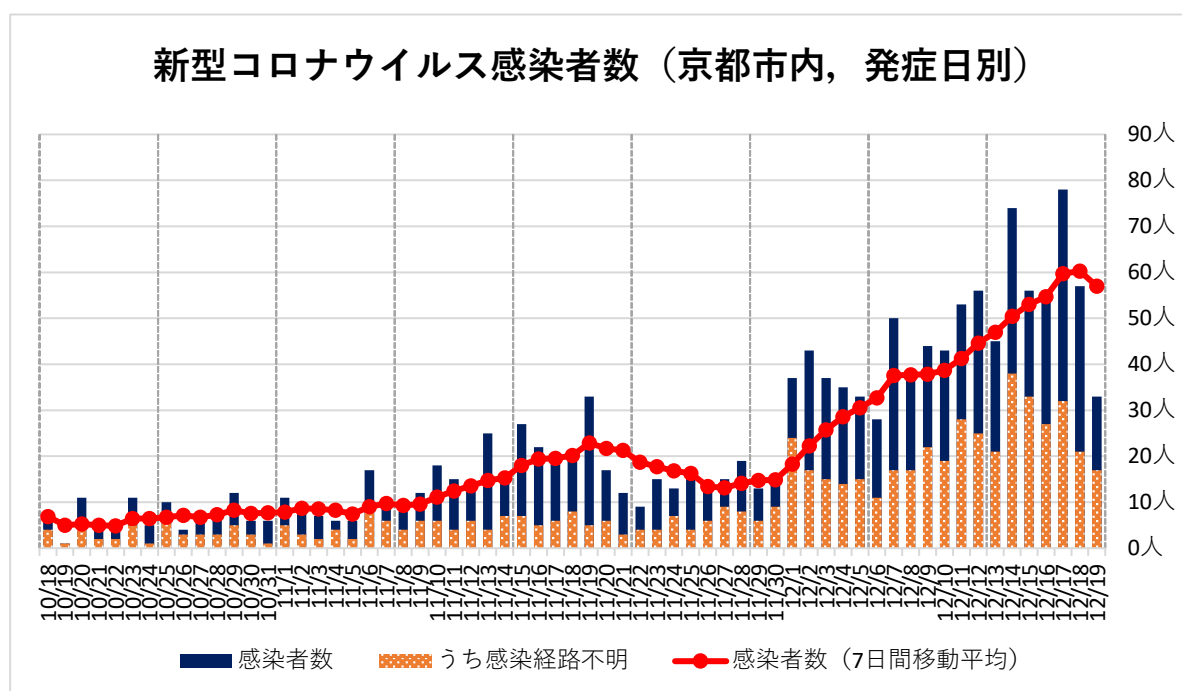
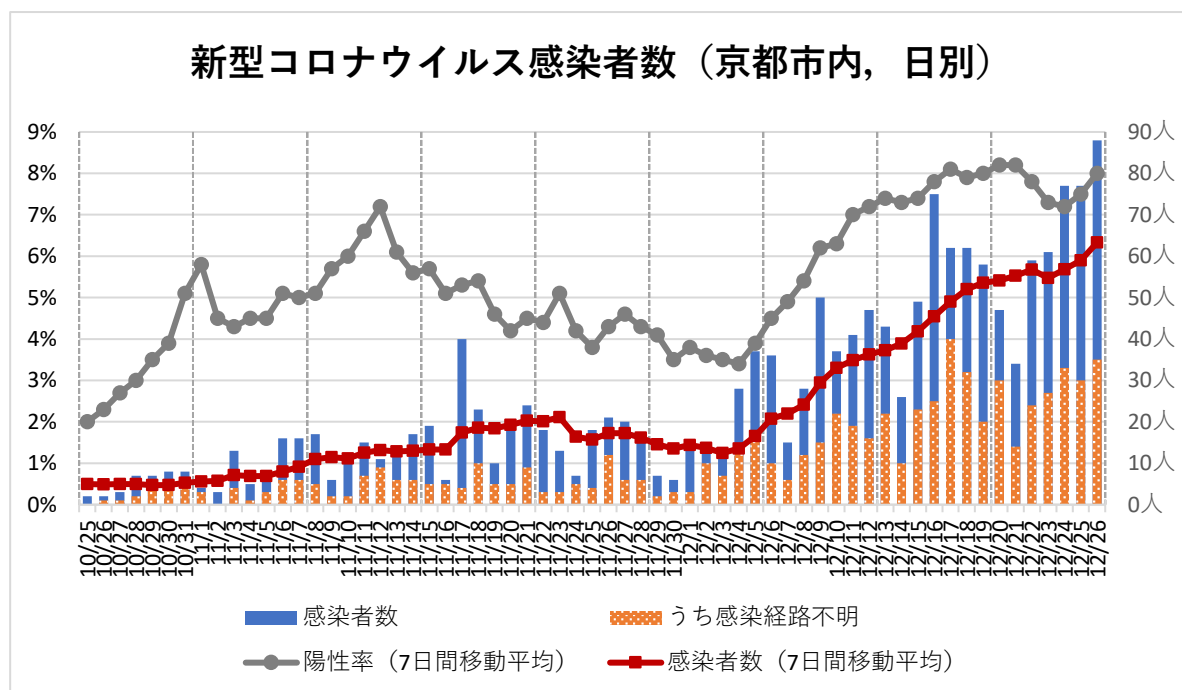
引き続き、皆様にお取り組みいただきますよう、お願いいたします。

「京都市コロナ感染防止
徹底月間（第2弾）」



◆新規感染者数

先週の新規感染者数	443人 前週比+68人	1日当たり平均	63.29人 前週比+9.72人
感染経路判明	250人 (56%)	10万人当たり新規感染者数/週	30.32人
感染経路不明	193人 (44%)	PCR検査陽性率 (7日間移動平均)	8.0%



◆病床の状況

	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日
重症者病床使用率	17.4% (15床/86床)	23.3% (20床/86床)	22.1% (19床/86床)	19.8% (17床/86床)	19.8% (17床/86床)	17.4% (15床/86床)	16.3% (14床/86床)
高度重症病床使用状況(※)	15床/30床	20床/30床	19床/30床	17床/30床	17床/30床	15床/30床	14床/30床

※ 高度重症病床使用状況は、ECMOと人工呼吸器装着者がおおむね30人になる場合、緊急手術等を必要とするコロナ以外の医療を逼迫する可能性があるため、30床を基準にモニタリング。

- ・療養中患者数（12月26日現在） 702人（前週比+173人）
- 先週の新規感染者（443人）のうち、検体採取時に「無症状」の方は108人です。

◆感染者の年代

