

第8期「京都市民長寿すこやかプラン」策定のための  
すこやかアンケート及び  
介護サービス事業者に関するアンケート  
調査結果報告書



京 都 市



# 【目次】

第1章 全圏域比較	1
① 家族構成	1
② 住居形態	3
③ 生活機能評価	5
④ 日常生活動作評価【手段的自立度（IADL）】	10
⑤ 社会参加評価【知的能動性判定】	12
⑥ 社会参加評価【社会的役割判定】	14
⑦ 疾患（※上位10項目）	16
⑧ 要介護度	18
参考 全圏域比較【要支援・要介護認定者のみ】	20
第2章 圏域ごとの調査結果	31

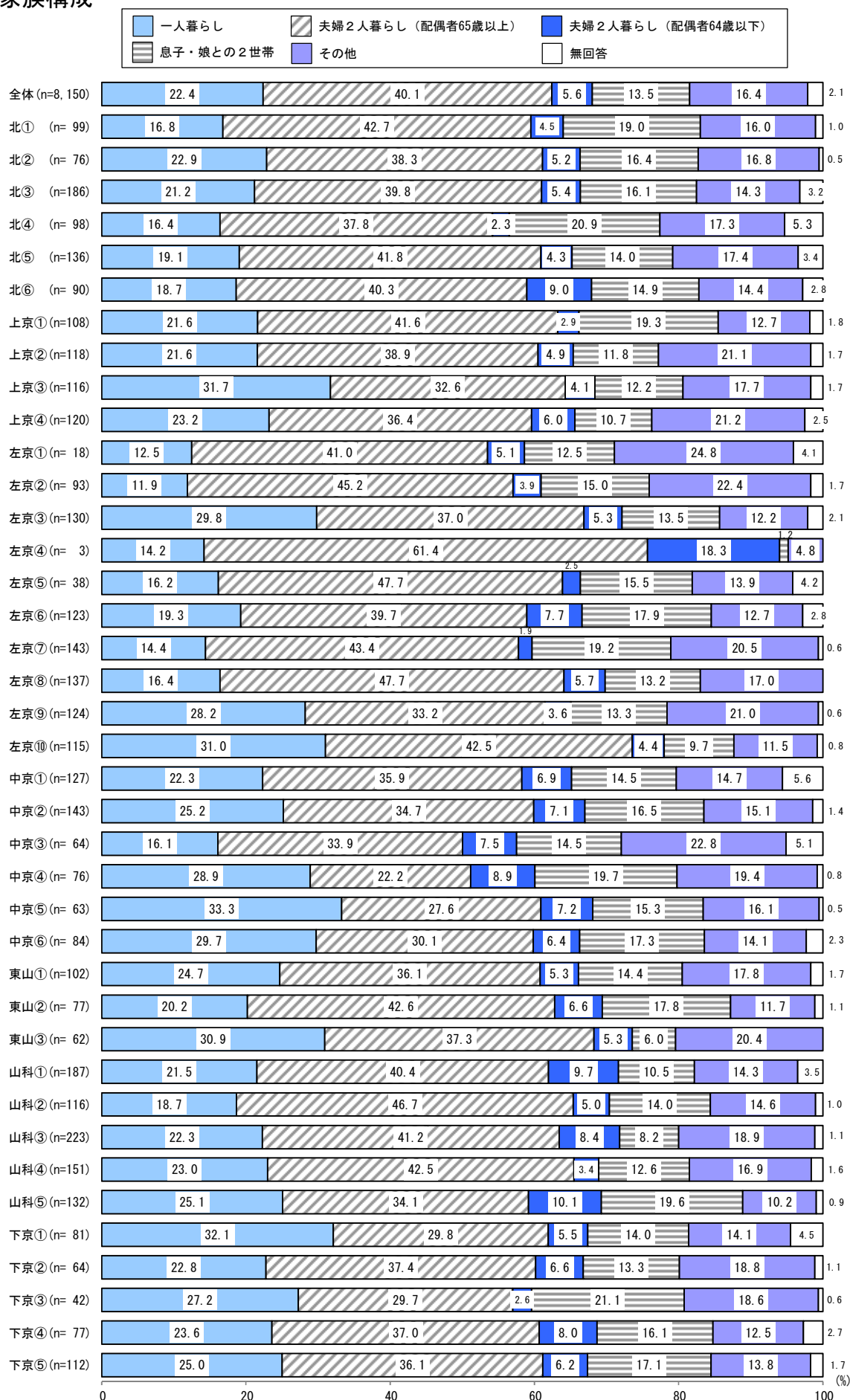
## <参考>日常生活圏域

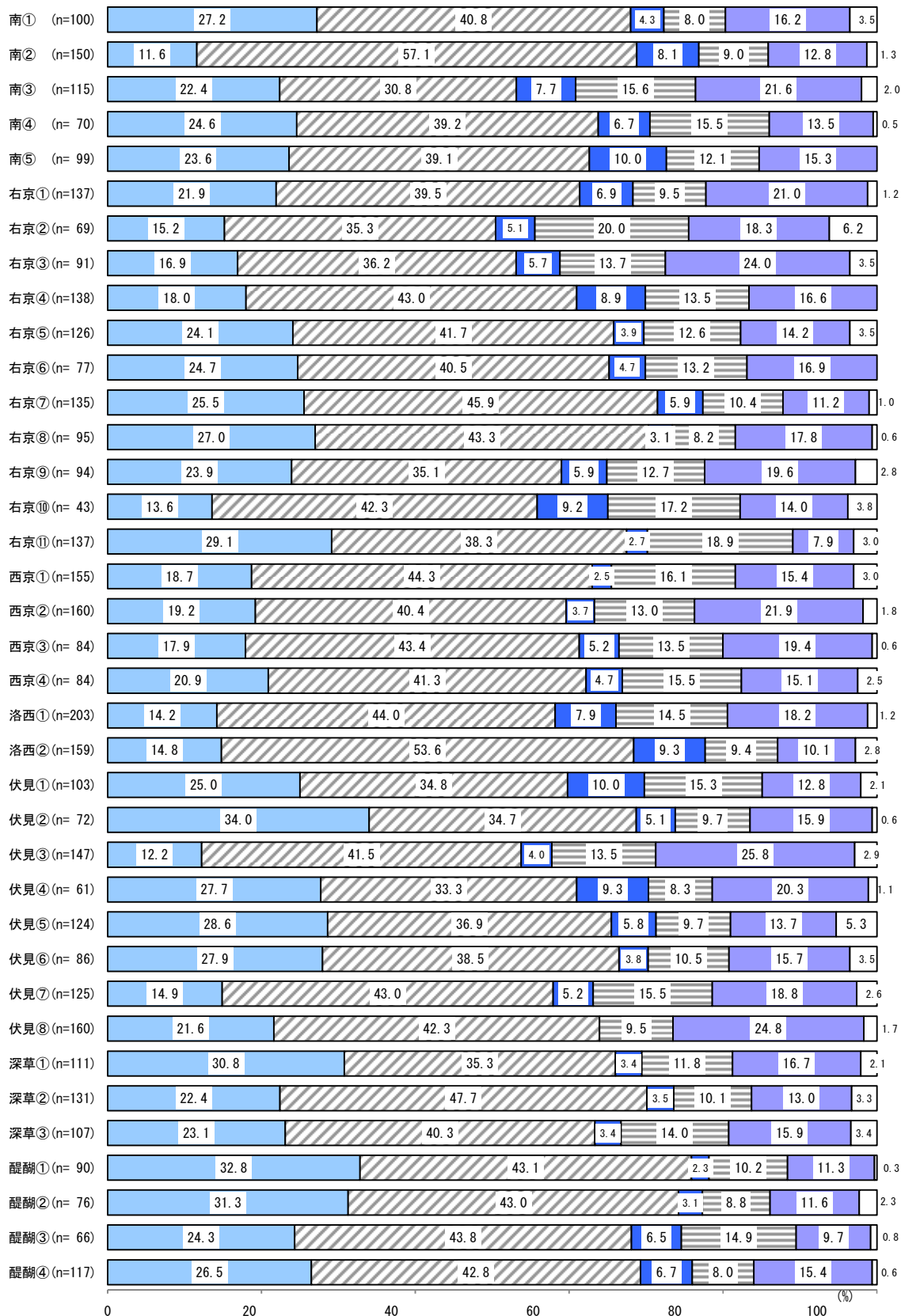
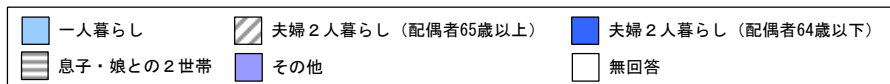
No.	区・支所	圏域	学区	No.	区・支所	圏域	学区
1	北	①	小野郷, 中川, 鷹峯, 金閣	40	南	①	山王, 九条, 九条弘道, 九条塔南, 梅逕, 東梅逕
2		②	衣笠, 大將軍	41		②	祥栄, 久世
3		③	大宮, 紫竹, 待鳳	42		③	陶化, 東和, 上鳥羽
4		④	鳳徳, 紫明, 出雲路	43		④	南大内, 唐橋
5		⑤	雲ヶ畑, 柘野, 上賀茂, 元町	44		⑤	祥豊, 吉祥院
6		⑥	楽只, 柏野, 紫野	45		①	水尾, 宕陰, 嵯峨, 広沢
7	上京	①	乾隆, 嘉楽, 正親, 翔鷲	46	②	高雄, 宇多野	
8		②	待賢, 小川, 中立, 滋野, 京極, 春日	47	③	御室, 花園	
9		③	仁和, 出水	48	④	嵐山, 嵯峨野	
10		④	室町, 成逸, 西陣, 桃菌, 聚楽	49	⑤	北梅津, 梅津	
11	左京	①	久多, 大原	50	右京	⑥	常磐野
12		②	八瀬, 上高野, 松ヶ崎	51		⑦	太秦, 南太秦
13		③	吉田, 聖護院, 川東, 新洞, 岡崎	52		⑧	安井, 山ノ内
14		④	広河原, 花脊	53		⑨	西院第一, 西院第二
15		⑤	鞍馬, 静市	54		⑩	京北第一, 京北第二, 京北第三
16		⑥	葵, 下鴨	55		⑪	葛野, 西京極, 西京極西
17		⑦	岩倉南, 岩倉北, 岩倉明徳	56		①	嵐山東, 松尾, 松陽
18		⑧	修学院第一, 修学院第二	57		②	桂徳, 桂東, 川岡, 川岡東
19		⑨	北白川, 浄楽, 錦林東山	58		③	桂川, 桂
20		⑩	養徳, 養正	59		④	檜原
21	中京	①	教業, 朱雀第一, 朱雀第二, 朱雀第六	60	洛西	①	桂坂, 大枝, 新林, 福西
22		②	朱雀第四, 朱雀第五, 朱雀第八	61		②	境谷, 竹の里, 大原野
23		③	城巽, 本能, 乾	62	伏見	①	下鳥羽, 板橋
24		④	朱雀第三, 朱雀第七	63		②	南浜
25		⑤	銅駝, 立誠, 富有, 柳池, 生祥	64		③	久我, 久我の杜, 羽東師, 横大路
26		⑥	竹間, 初音, 日彰, 梅屋, 龍池, 明倫	65		④	向島, 向島藤ノ木
27	東山	①	今熊野, 一橋, 月輪	66		⑤	向島二ノ丸, 向島二ノ丸北, 向島南
28		②	清水, 六原, 修道, 貞教	67		⑥	竹田, 住吉
29		③	有濟, 粟田, 弥栄, 新道	68	⑦	納所, 淀, 美豆 (淀南)	
30	山科	①	音羽, 音羽川, 大塚	69	⑧	桃山, 桃山東, 桃山南	
31		②	安朱, 山階, 西野	70	①	稲荷, 砂川	
32		③	山階南, 百々, 勤修	71	②	藤ノ森, 藤城	
33		④	大宅, 小野	72	③	深草	
34		⑤	陵ヶ岡, 鏡山	73	①	小栗栖, 小栗栖宮山, 石田	
35	下京	①	大内, 七条, 西大路	74	醍醐	②	春日野, 日野
36		②	格致, 醒泉, 植柳, 安寧, 梅逕	75		③	北醍醐, 醍醐西
37		③	稚松, 皆山, 菊浜, 崇仁	76		④	醍醐, 池田, 池田東
38		④	永松, 開智, 豊園, 成徳, 有隣, 修徳, 尚徳				
39		⑤	郁文, 淳風, 光徳, 七条第三				



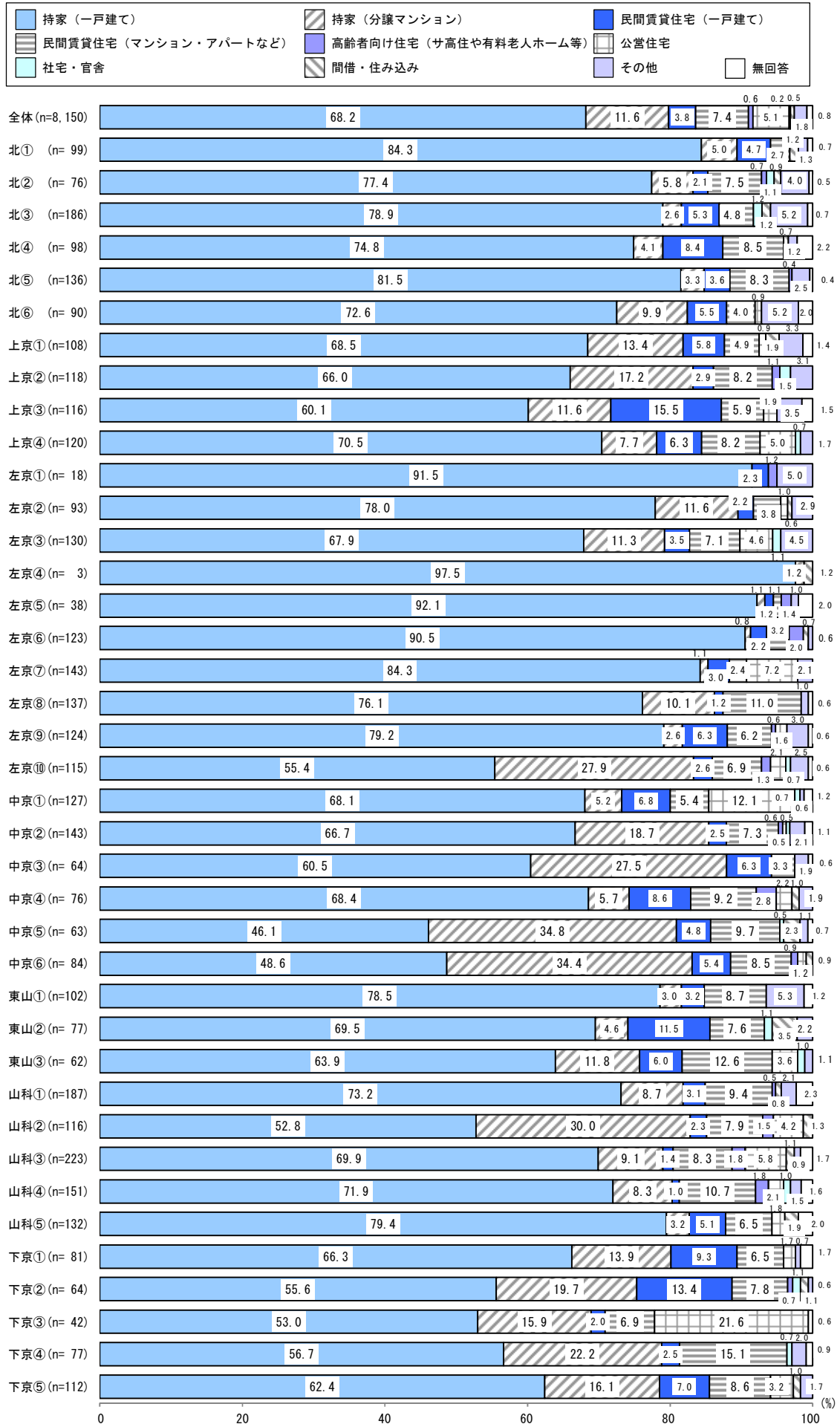
# 第1章 全圏域比較

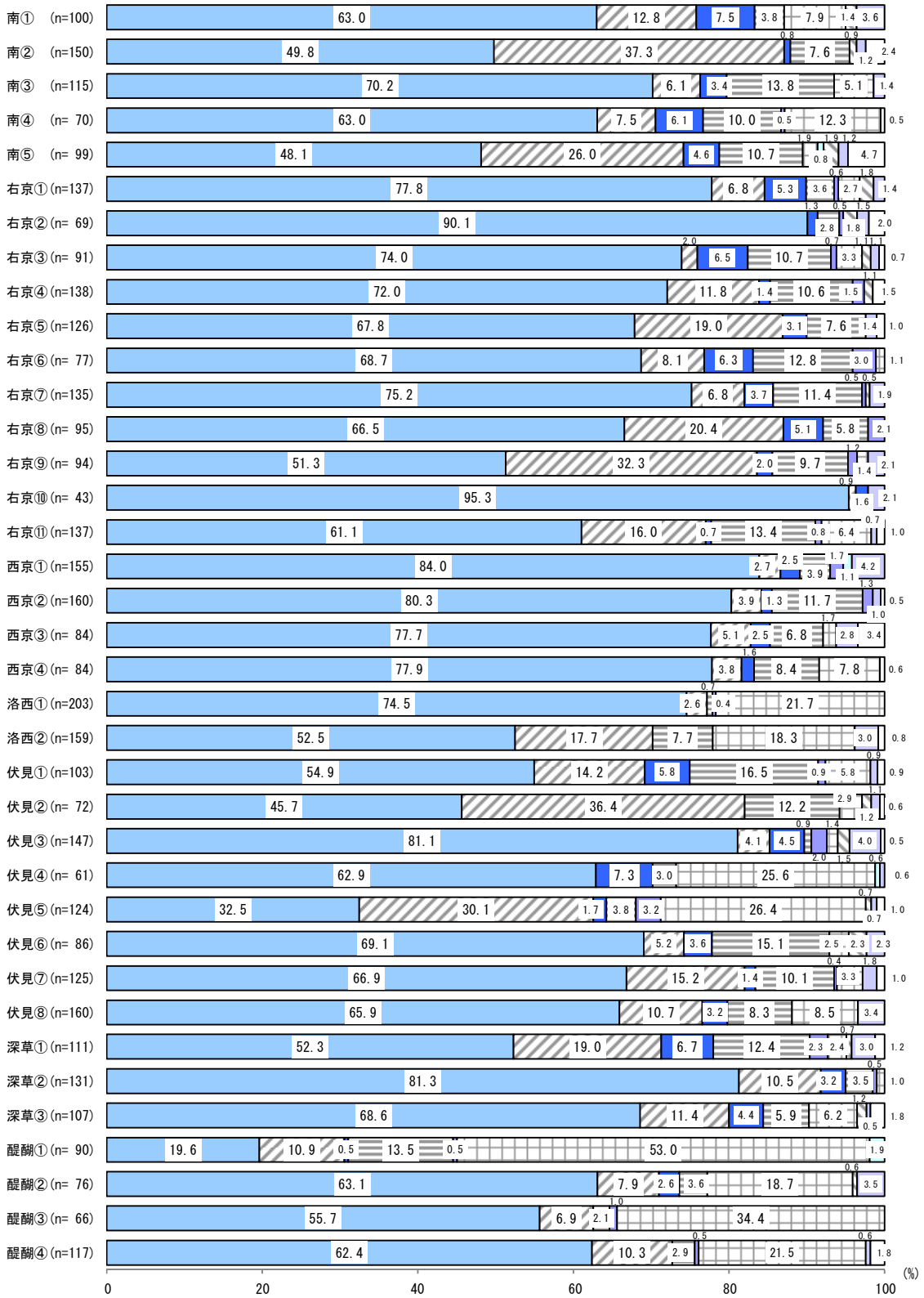
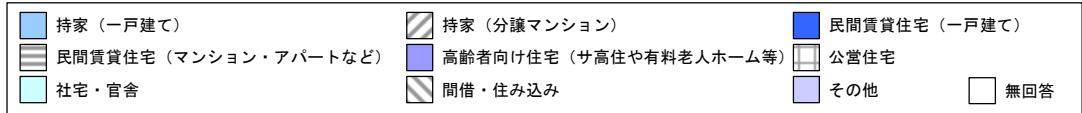
## ① 家族構成





## ② 住居形態

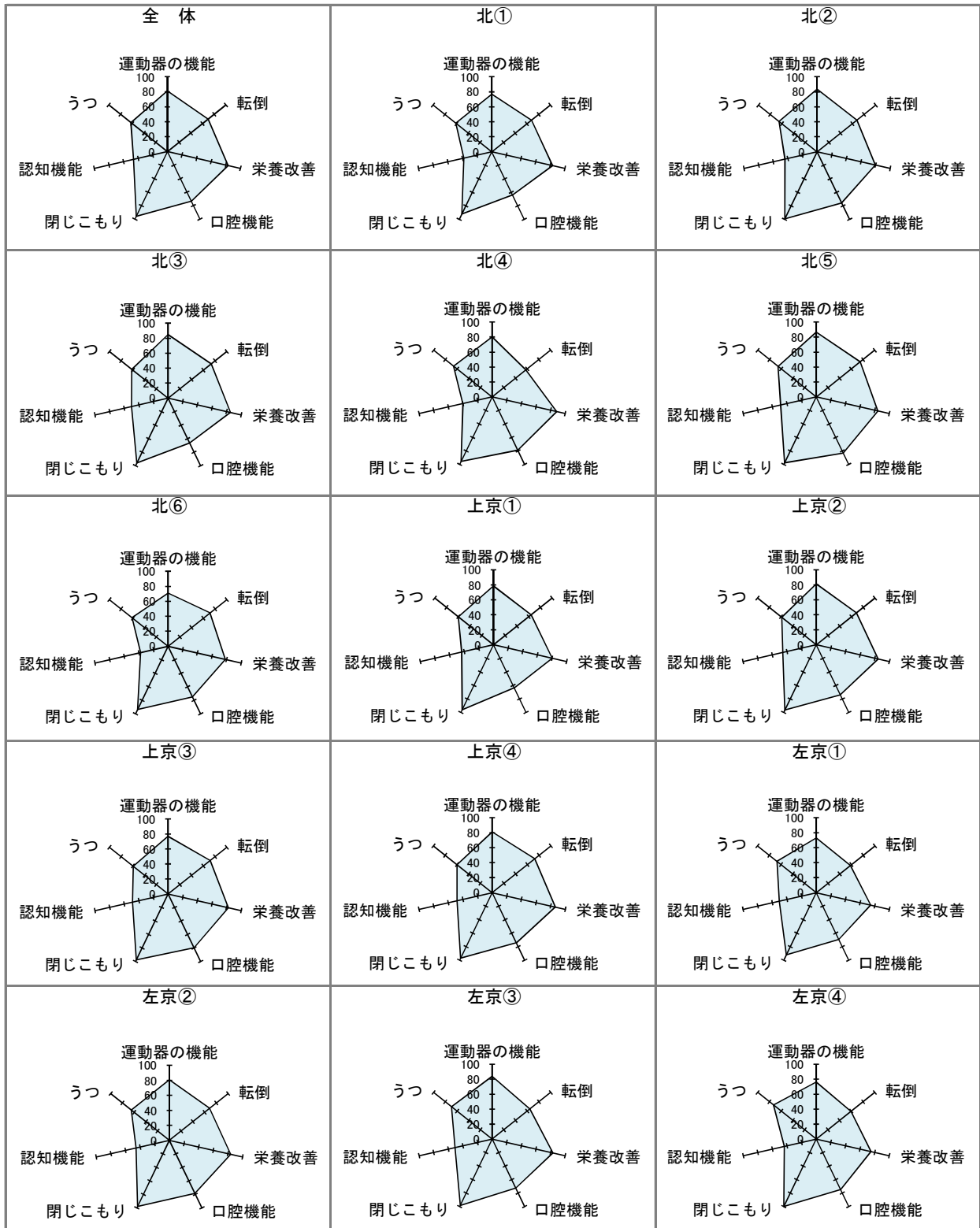


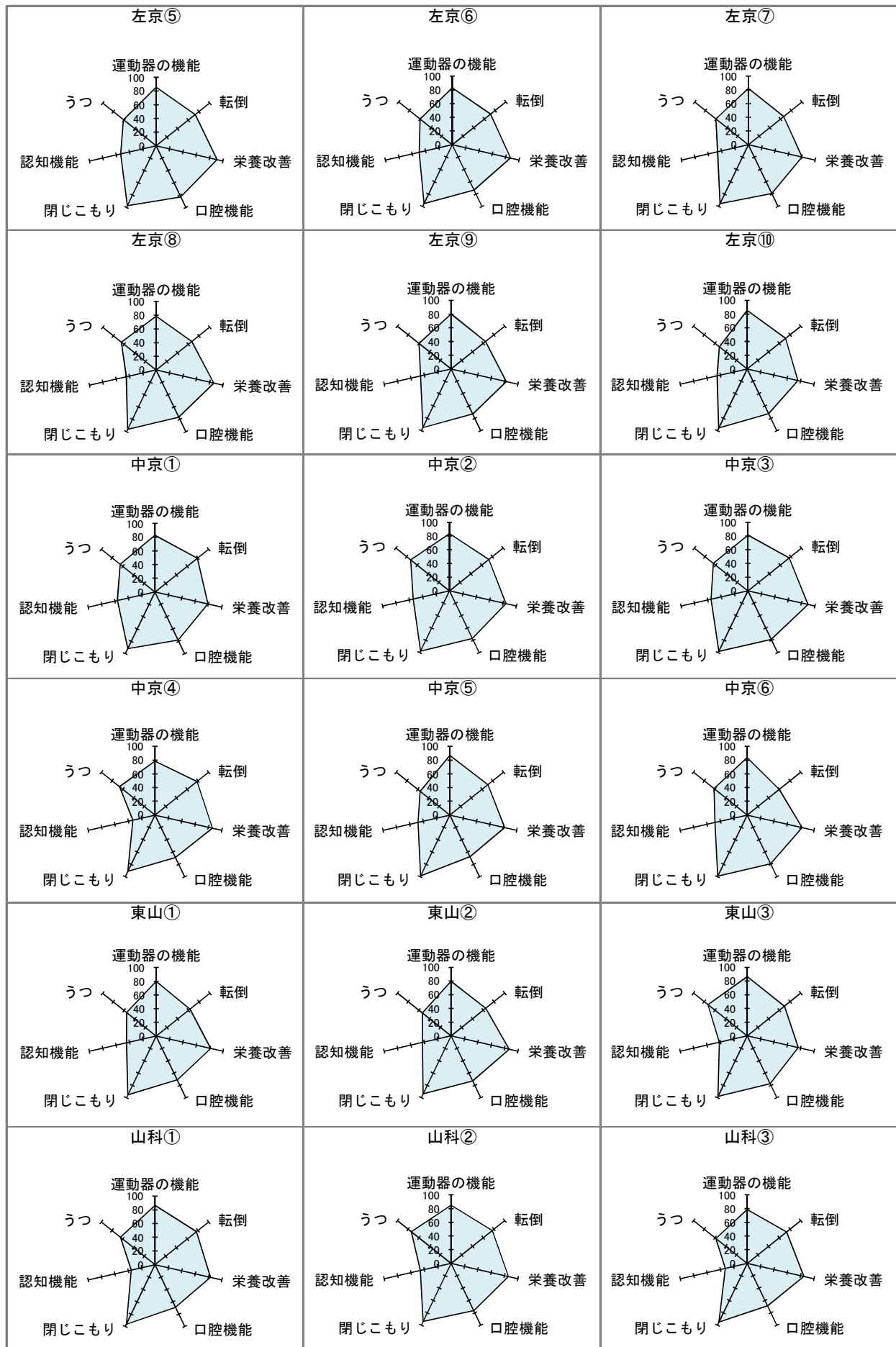


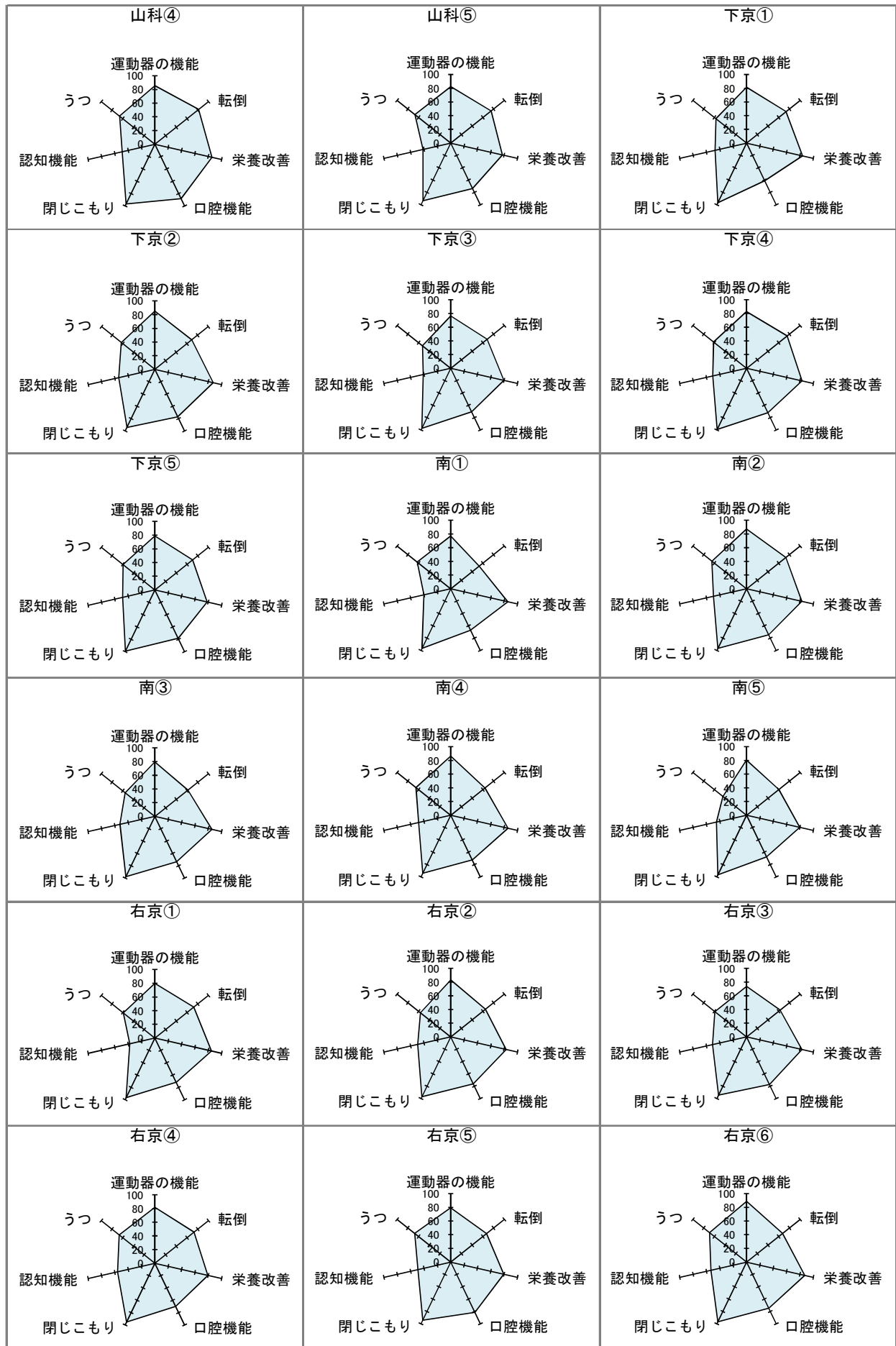


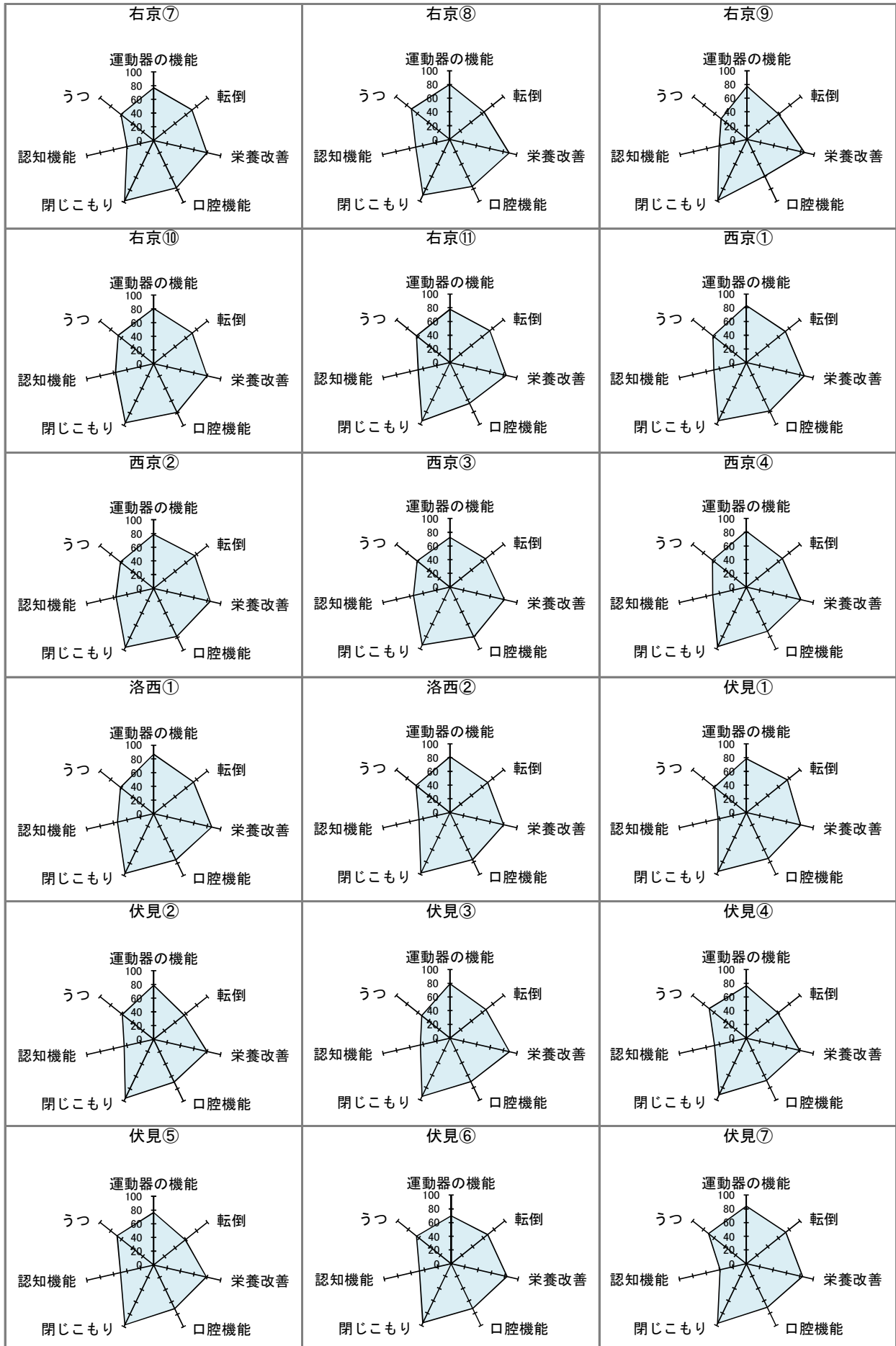
③ 生活機能評価（リスクなし）

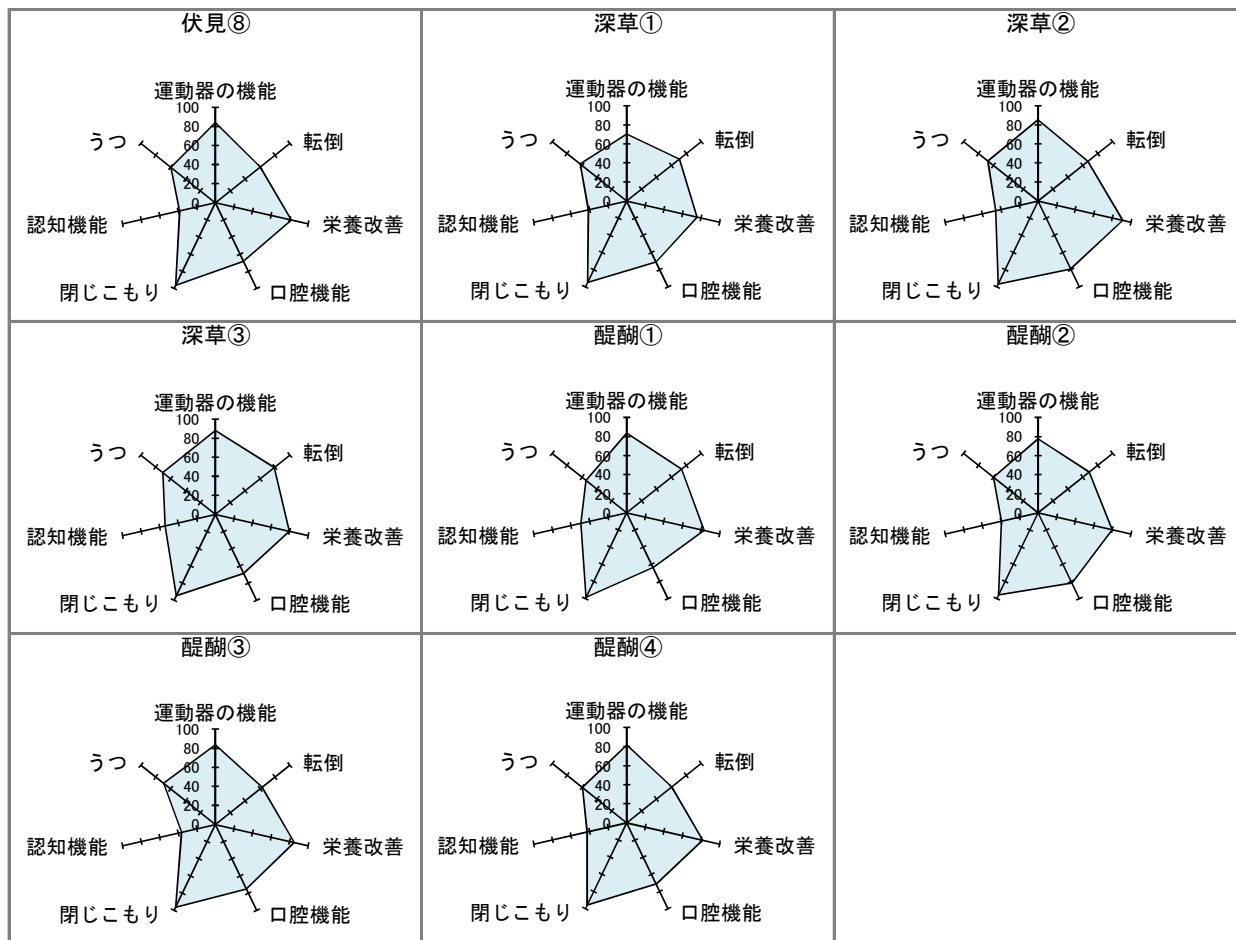
※リスクなしの割合が高くなる程レーダーチャートは大きくなります。







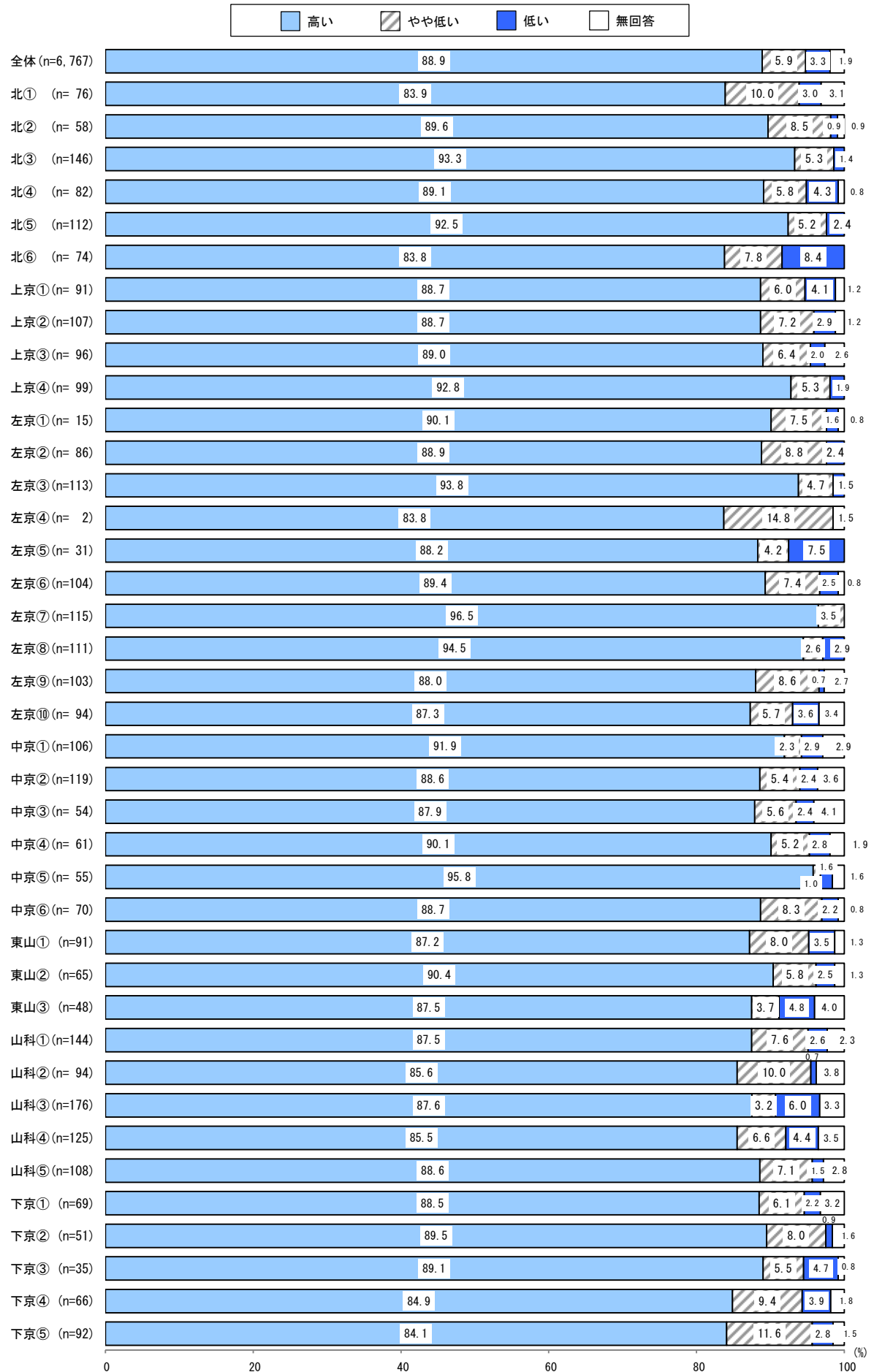


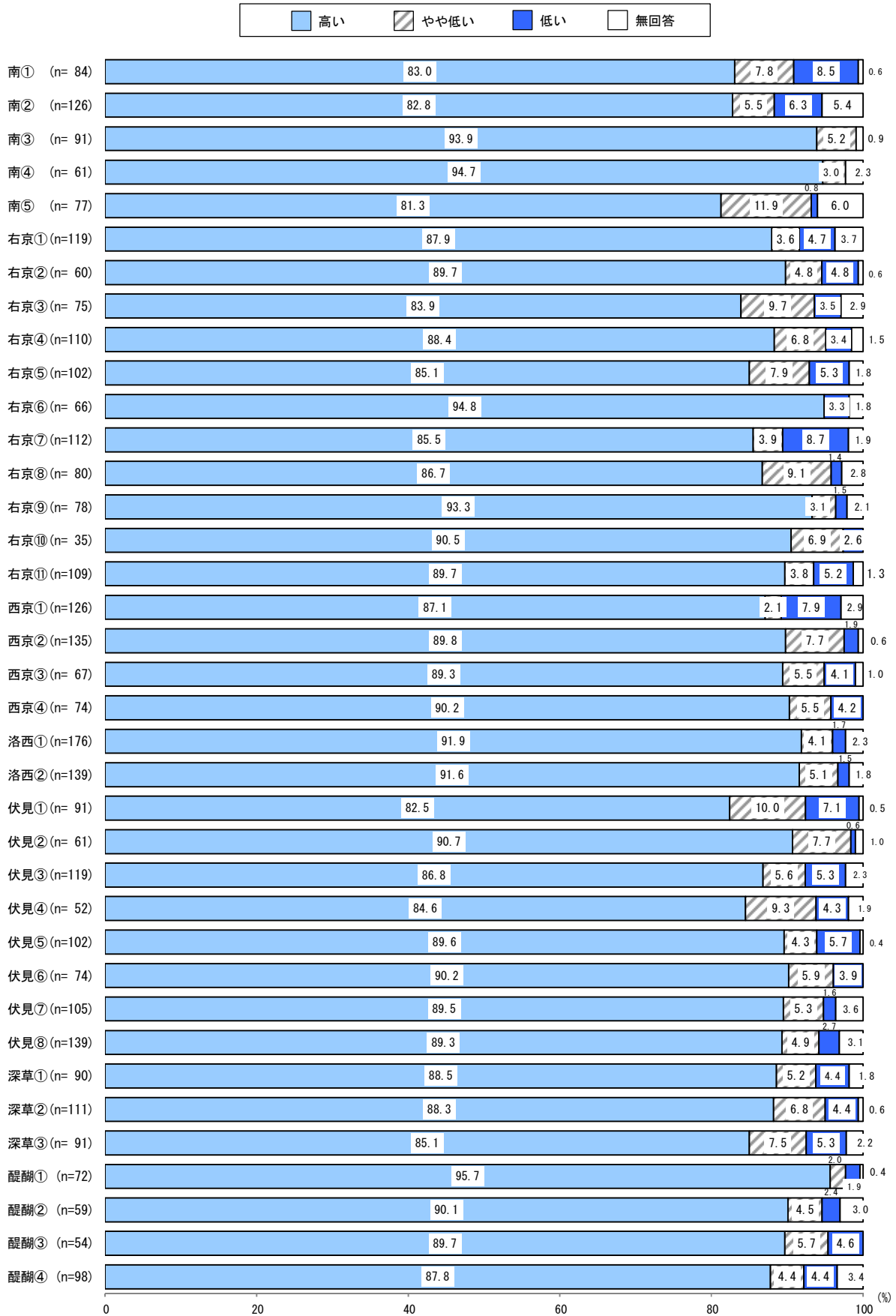


<参考 リスクあり該当者>

運動器	問3 Q 1～3, 問4 Q 1～2の5項目のうち3項目以上に該当
転倒	問4 Q 1に該当
栄養改善	問5 Q 1～2の2項目すべてに該当 (問5 Q 2は, 身長・体重からBMIが18.5未満であれば該当)
口腔機能	問5 Q 3～5の3項目のうち2項目以上に該当
閉じこもり	問3 Q 4～5の2項目すべてに該当
認知機能	問6 Q 1～3の3項目のいずれかに該当
うつ	問9 Q 7(1)～(2)の2項目のうち1項目以上に該当

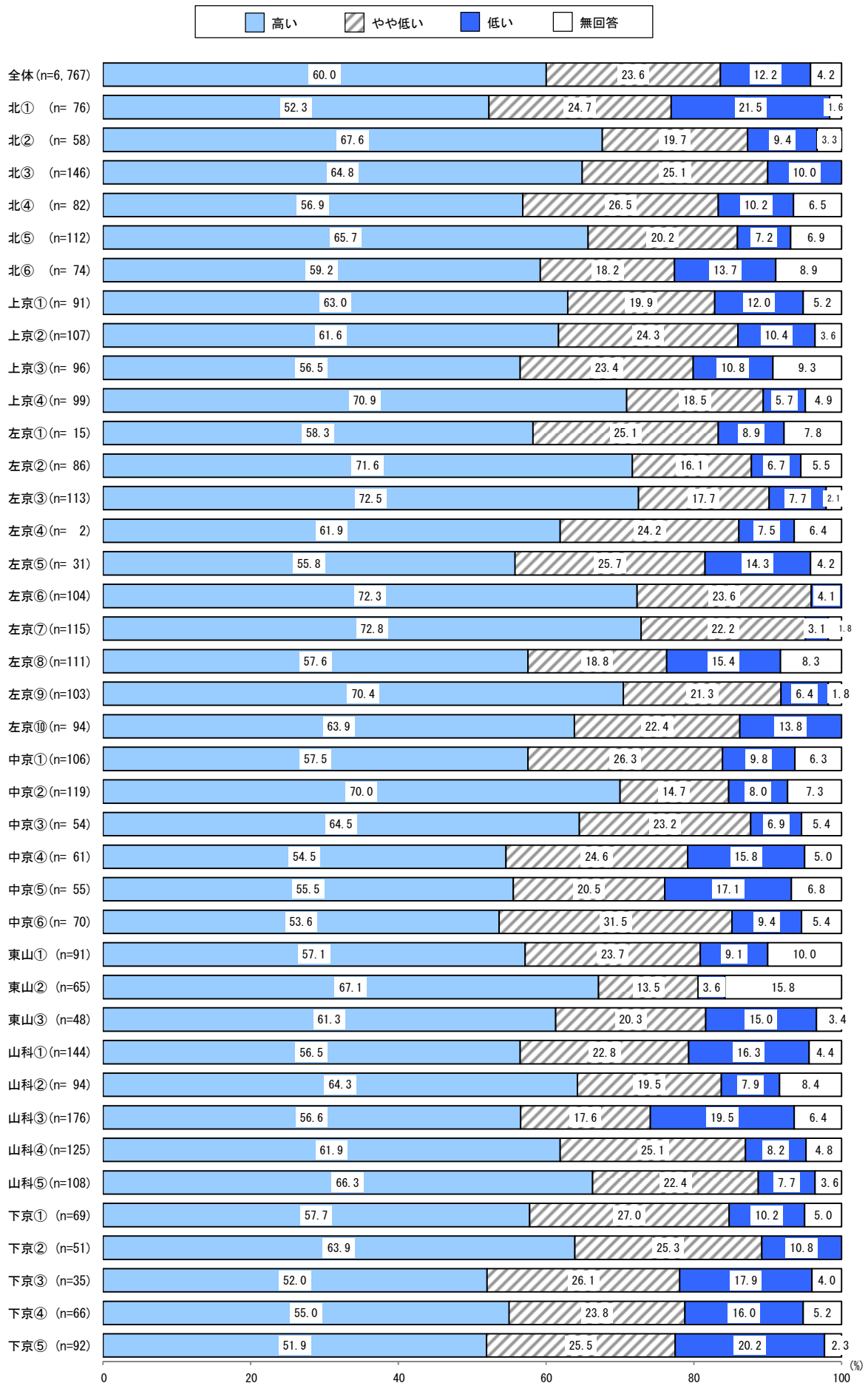
#### ④ 日常生活動作評価【手段的自立度 (IADL)】



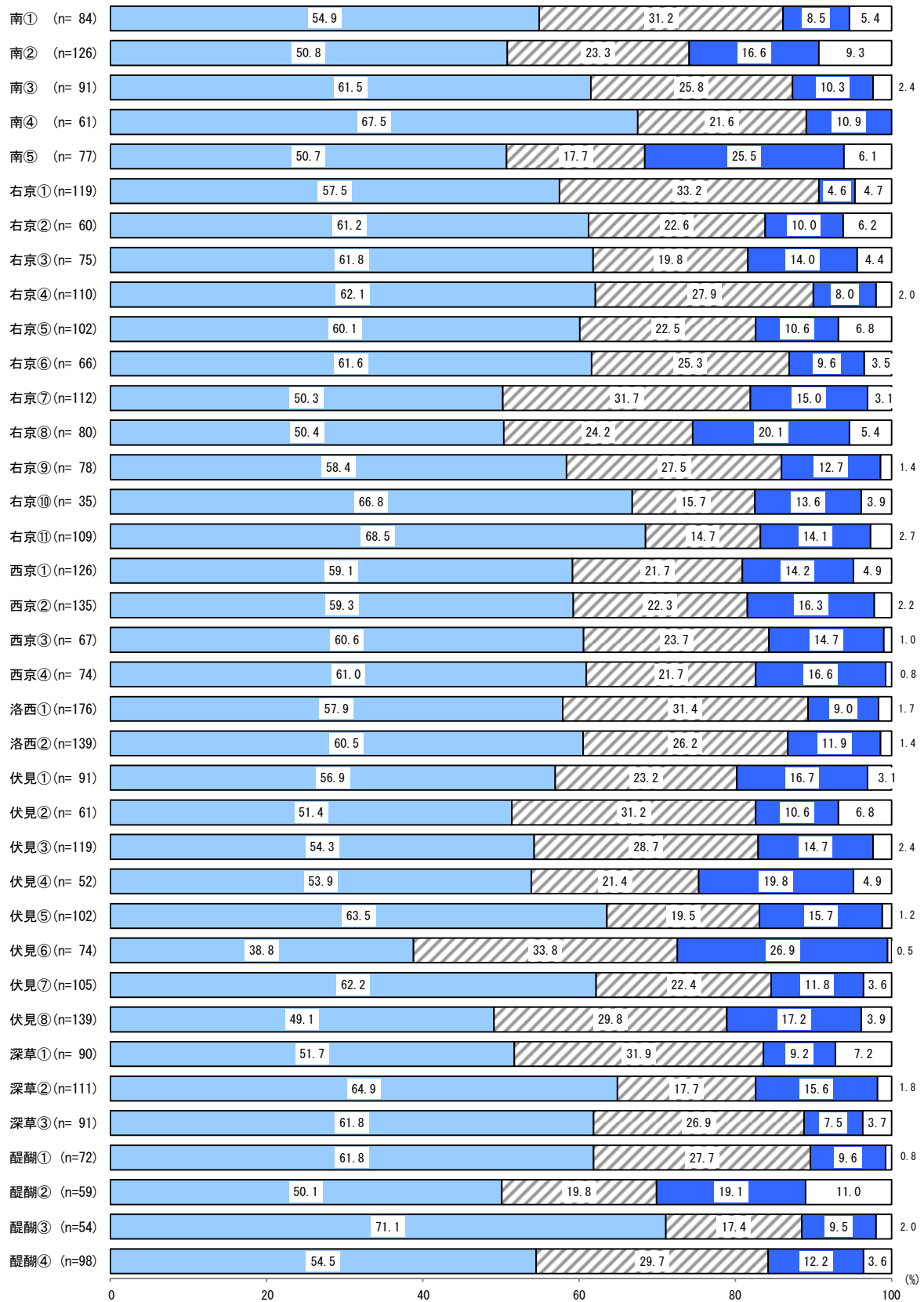
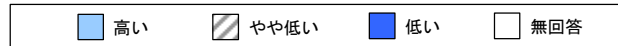


<b>手段的自立度 (IADL)</b>	活動的な日常生活をおくるための動作の能力を示す手段的自立度 (IADL) についての評価 (老研式活動能力指標に準じた問7 Q 1～5より評価)
----------------------	--

### ⑤ 社会参加評価【知的能動性判定】



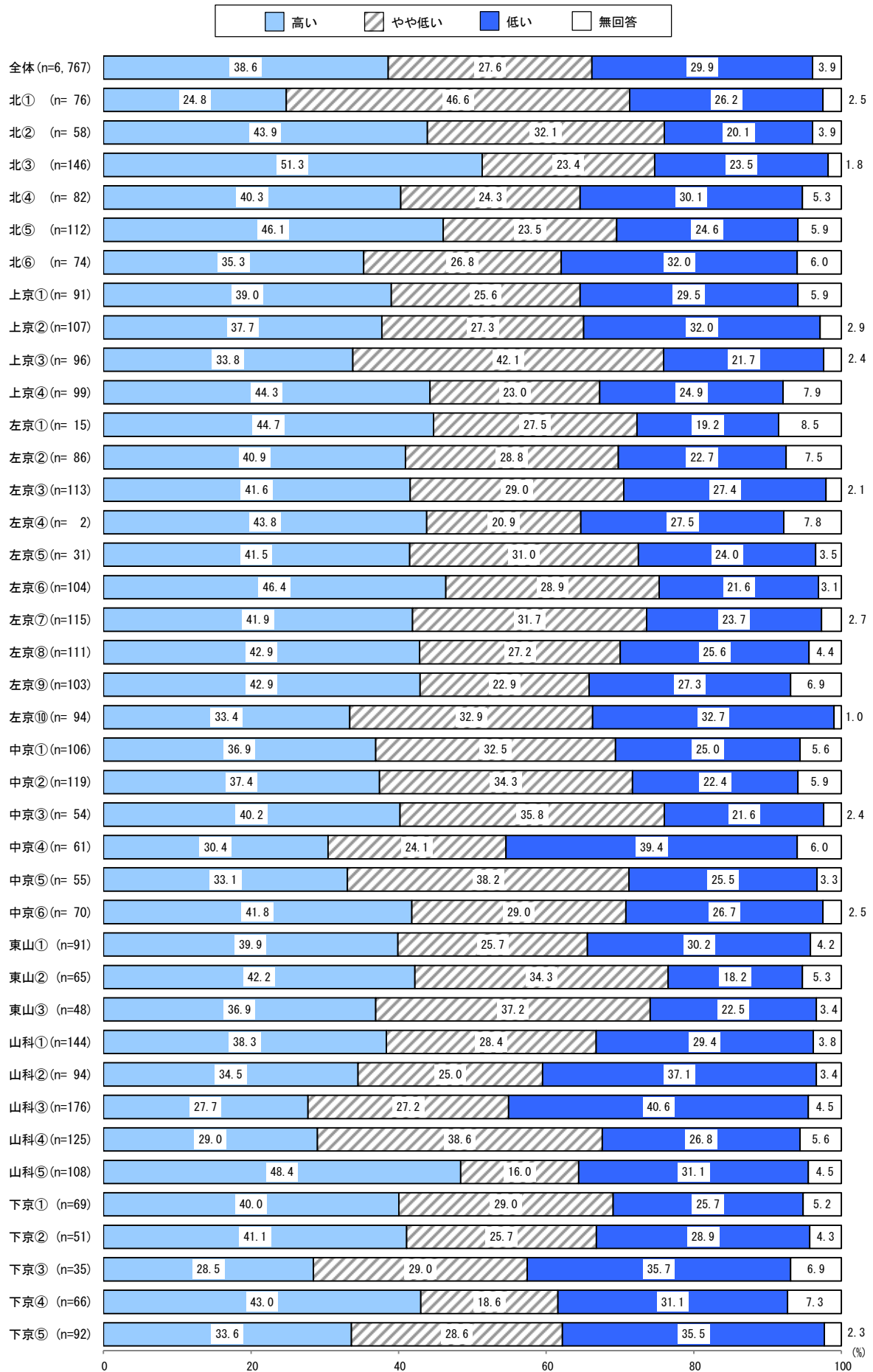


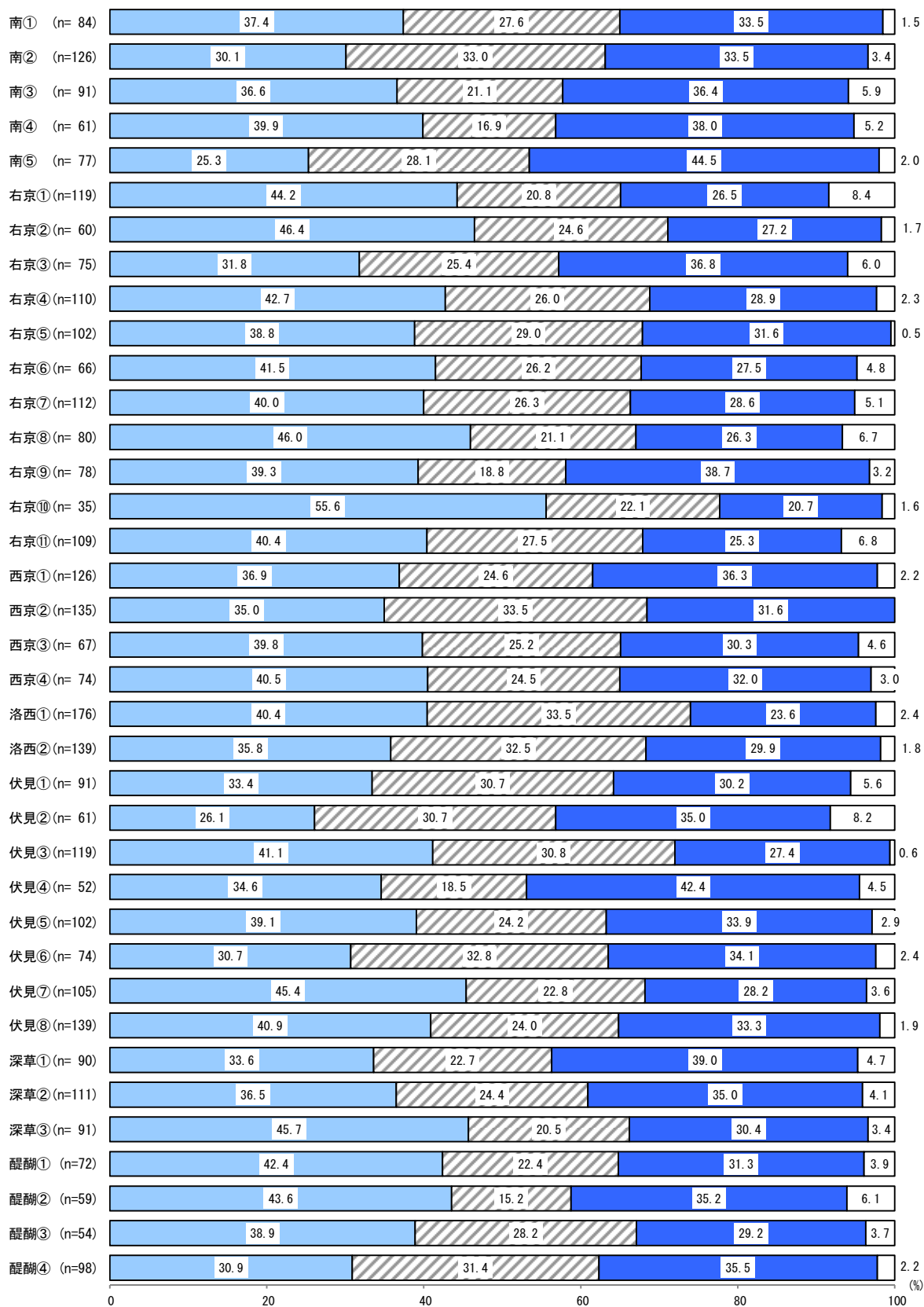
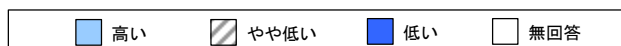


<参考 社会参加評価>

<b>知的能動性</b>	余暇や創作など生活を楽しむ能力についての評価（老研式活動能力指標に準じた問8 Q 1～3，7より評価）
--------------	---

## ⑥ 社会参加評価【社会的役割判定】

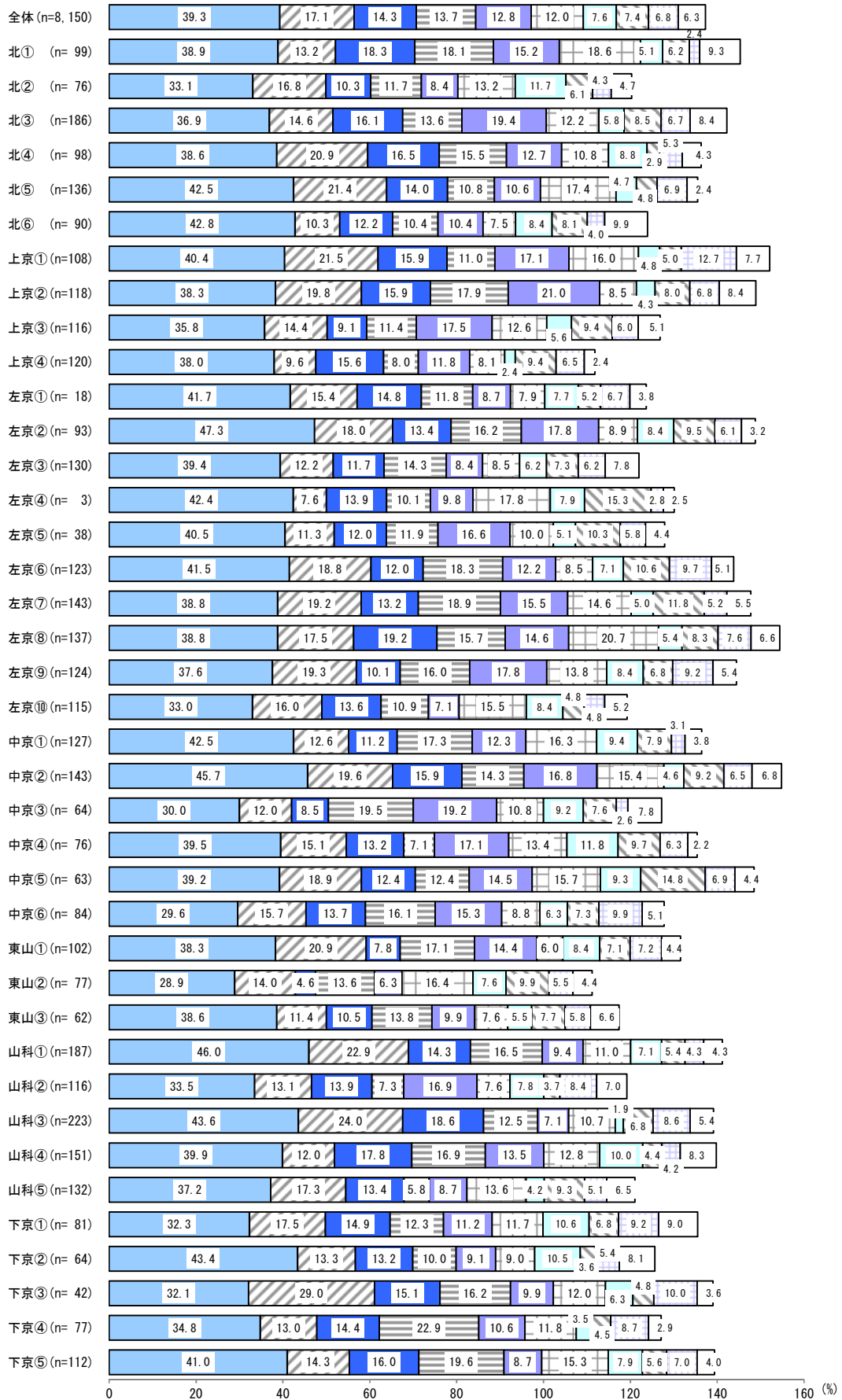
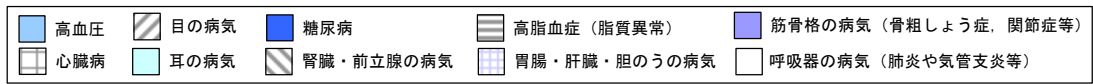


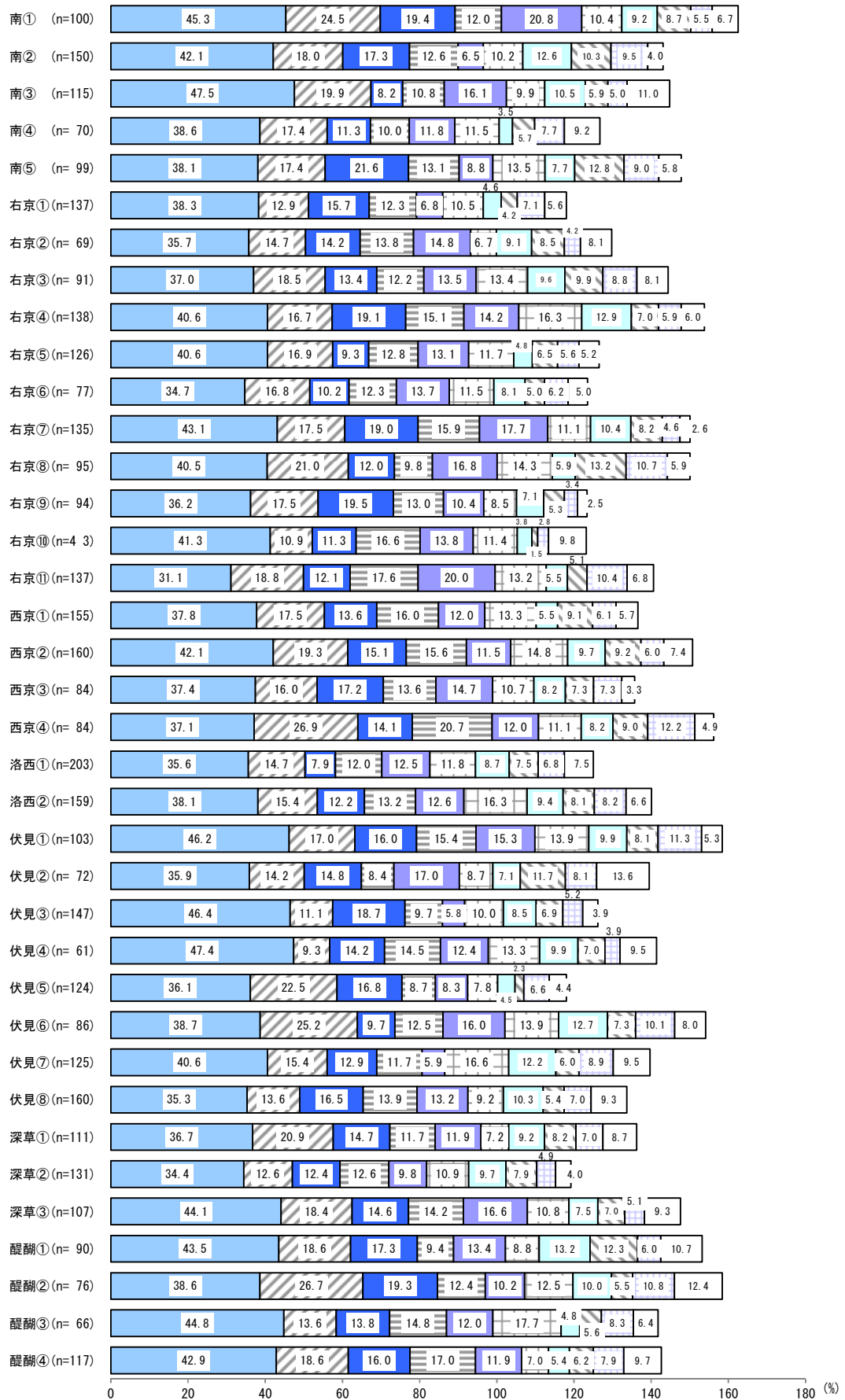
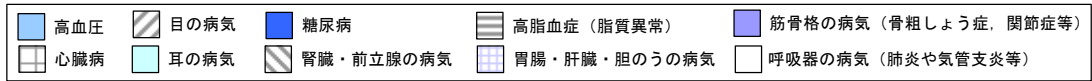


<参考 社会参加評価>

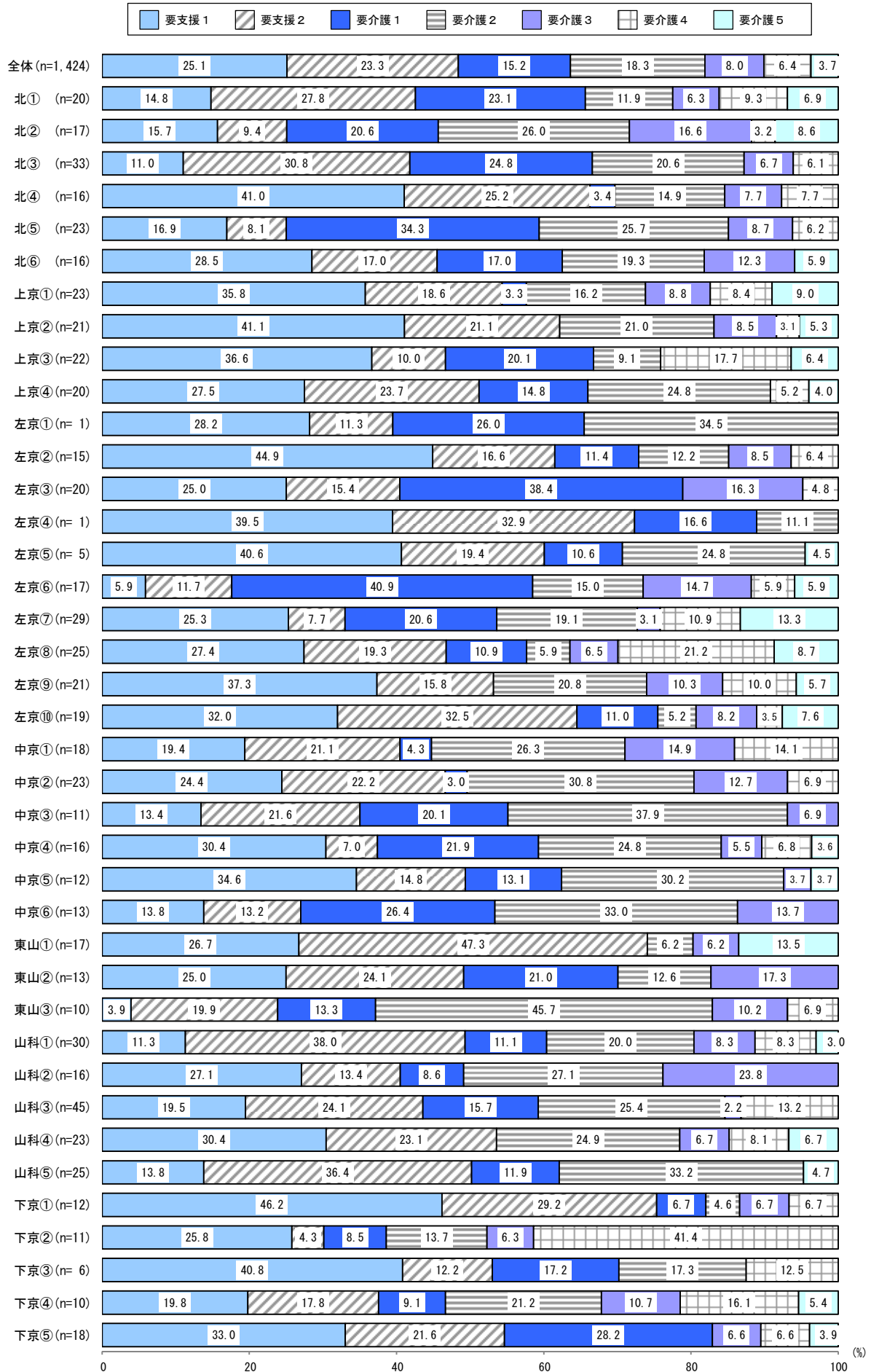
<b>社会的役割</b>	地域で社会的な役割を果たす能力についての評価（老研式活動能力指標に準じた問8 Q 8～11より評価）
--------------	--

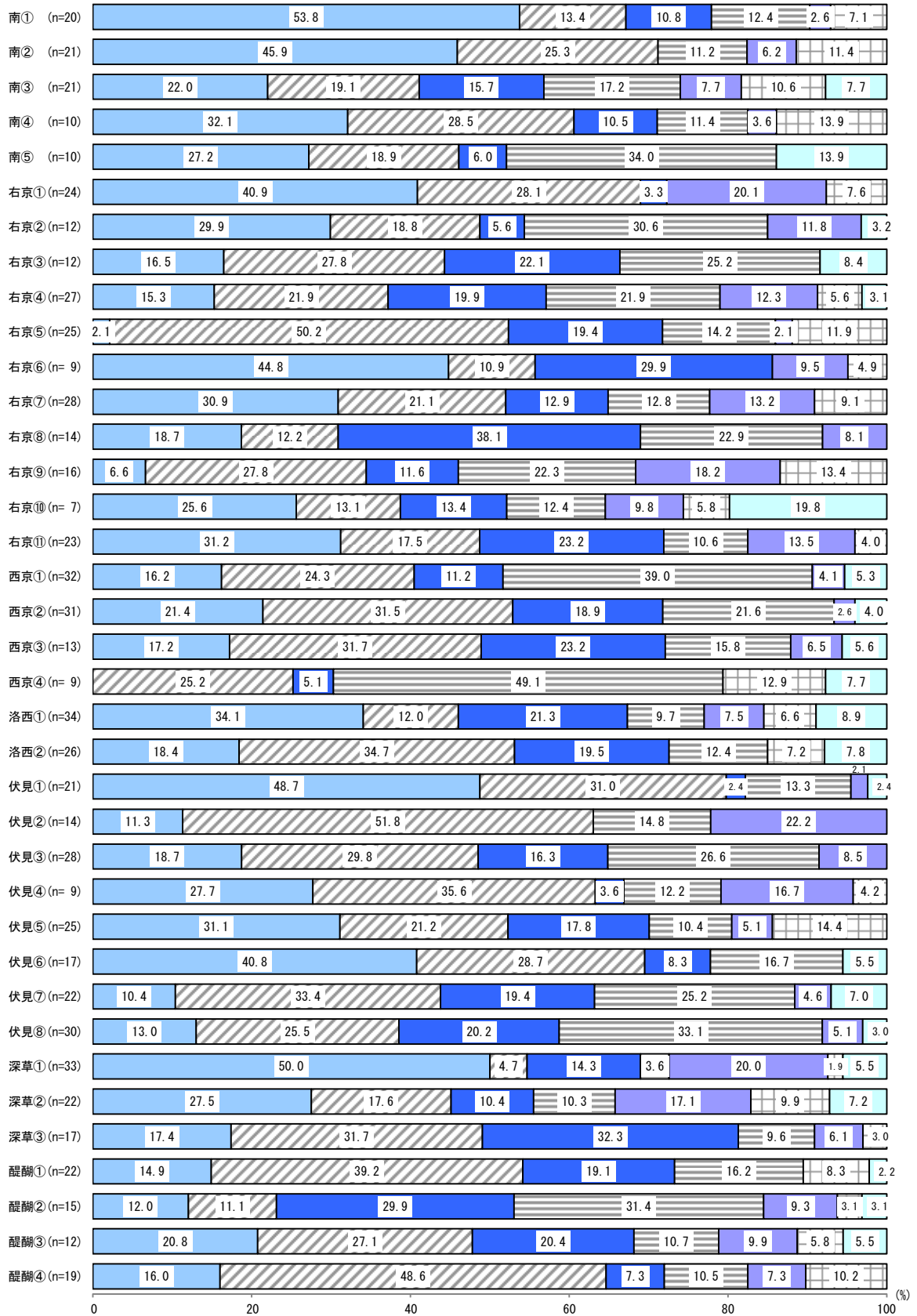
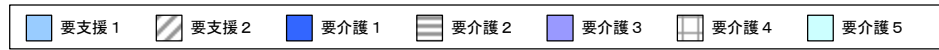
⑦ 疾患（※上位10項目）





### ⑧ 要介護度







参考 全圏域比較【要支援・要介護認定者のみ】

圏域	要介護度 □要支援1 □要支援2 ■要介護1 □要介護2 □要介護3 □要介護4 □要介護5	家族構成(同居・同居) □同居 □同居 □無回答	原因疾病(上位5項目)	生活機能評価(リスクなし)
北①				
北②				
北③				
北④				
北⑤				
北⑥				



圏域	要介護度	家族構成 (独居・同居)	原因疾病 (上位5項目)	生活機能評価 (リスクなし)
上京①	□要支援1 □要介護2 □要介護1 □要介護2 □要介護3 □要介護4 □要介護5 	□独居 □同居 □無回答 		
上京②				
上京③				
上京④				
左京①				
左京②				
左京③				

圏域	要介護度 □要支援1 □要支援2 □要介護1 □要介護2 □要介護3 □要介護4 □要介護5	家族構成(独居・同居) □独居 □同居 □無回答	原因疾病(上位5項目)	生活機能評価(リスクなし)
左京④				
左京⑤				
左京⑥				
左京⑦				
左京⑧				
左京⑨				
左京⑩				

圏域	要介護度	家族構成 (独居・同居)	原因疾病 (上位5項目)	生活機能評価 (リスクなし)
中京①	□要支援1 □要支援2 ■要介護1 □要介護2 □要介護3 □要介護4 □要介護5 19.4 21.1 4.3 26.3 14.9 14.1	□独居 □同居 □無回答 25.3 70.4 4.3	高血圧 33.3 心臓病 29.0 腎臓・前立腺の病気 22.9 耳の病気 20.8 目の病気 19.4	
中京②	24.4 22.2 3.0 30.8 12.7 6.9	36.2 63.8	筋骨格の病気 32.5 糖尿病 25.5 心臓病 21.8 目の病気 19.9 胃腸・肝臓等の病気 19.6	
中京③	13.4 21.6 20.1 37.9 6.9	17.9 74.5 7.6	筋骨格の病気 35.4 高血圧 24.5 呼吸器の病気 24.2 心臓病 21.7 認知症 18.0	
中京④	30.4 7.0 21.9 24.8 6.8 5.5 3.6	44.1 55.9	高血圧 56.7 筋骨格の病気 42.7 心臓病 22.1 目の病気 19.9 外傷 15.1	
中京⑤	34.6 14.8 13.1 30.2 3.7 3.7	54.6 45.4	心臓病 34.8 腎臓・前立腺の病気 34.8 高血圧 31.7 脳卒中 24.0 糖尿病 22.9	
中京⑥	13.8 13.2 26.4 33.0 13.7	46.2 53.8	高血圧 39.0 糖尿病 24.9 腎臓・前立腺の病気 20.9 心臓病 18.3 外傷 17.3	
東山①	26.7 47.3 6.2 13.5	19.4 80.6	目の病気 46.1 高血圧 36.4 筋骨格の病気 29.4 脳卒中 25.9 糖尿病 22.9	

圏域	要介護度 □要支援1 □要支援2 □要介護1 □要介護2 □要介護3 □要介護4 □要介護5	家族構成(独居・同居) □独居 □同居 □無回答	原因疾病(上位5項目)	生活機能評価(リスクなし)
東山②				
東山③				
山科①				
山科②				
山科③				
山科④				
山科⑤				

圏域	要介護度 <input type="checkbox"/> 要支援1 <input type="checkbox"/> 要支援2 <input type="checkbox"/> 要介護1 <input type="checkbox"/> 要介護2 <input type="checkbox"/> 要介護3 <input type="checkbox"/> 要介護4 <input type="checkbox"/> 要介護5	家族構成(独居・同居) <input type="checkbox"/> 独居 <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 無回答	原因疾病(上位5項目)	生活機能評価(リスクなし)
下京①	<input type="checkbox"/> 要支援1 46.2 <input type="checkbox"/> 要支援2 29.2 <input type="checkbox"/> 要介護1 6.7 <input type="checkbox"/> 要介護2 4.6 <input type="checkbox"/> 要介護3 6.7 <input type="checkbox"/> 要介護4 6.7 <input type="checkbox"/> 要介護5 	<input type="checkbox"/> 独居 51.0 <input type="checkbox"/> 同居 44.4 <input type="checkbox"/> 無回答 4.6 	目の病気 25.6 高血圧 22.2 脳卒中 13.3 外傷 13.3 胃腸・肝臓等の病気 13.3 	
下京②	<input type="checkbox"/> 要支援1 25.8 <input type="checkbox"/> 要支援2 4.3 <input type="checkbox"/> 要介護1 8.5 <input type="checkbox"/> 要介護2 13.7 <input type="checkbox"/> 要介護3 6.3 <input type="checkbox"/> 要介護4 41.4 	<input type="checkbox"/> 独居 32.7 <input type="checkbox"/> 同居 67.3 	高血圧 47.5 脳卒中 27.1 糖尿病 21.9 目の病気 15.0 心臓病 14.4 	
下京③	<input type="checkbox"/> 要支援1 40.8 <input type="checkbox"/> 要支援2 12.2 <input type="checkbox"/> 要介護1 17.2 <input type="checkbox"/> 要介護2 17.3 <input type="checkbox"/> 要介護3 12.5 	<input type="checkbox"/> 独居 35.9 <input type="checkbox"/> 同居 64.1 	目の病気 49.6 筋骨格の病気 31.1 高血圧 24.8 腎臓・前立腺の病気 19.8 血液・免疫の病気 19.8 	
下京④	<input type="checkbox"/> 要支援1 19.8 <input type="checkbox"/> 要支援2 17.8 <input type="checkbox"/> 要介護1 9.1 <input type="checkbox"/> 要介護2 21.2 <input type="checkbox"/> 要介護3 10.7 <input type="checkbox"/> 要介護4 16.1 <input type="checkbox"/> 要介護5 5.4 	<input type="checkbox"/> 独居 37.6 <input type="checkbox"/> 同居 62.4 	高血圧 37.4 脳卒中 32.1 筋骨格の病気 28.3 目の病気 23.1 認知症 21.5 	
下京⑤	<input type="checkbox"/> 要支援1 33.0 <input type="checkbox"/> 要支援2 21.6 <input type="checkbox"/> 要介護1 28.2 <input type="checkbox"/> 要介護2 6.6 <input type="checkbox"/> 要介護3 3.9 <input type="checkbox"/> 要介護4 6.6 	<input type="checkbox"/> 独居 35.6 <input type="checkbox"/> 同居 64.4 	高血圧 42.2 糖尿病 36.3 高脂血症 32.3 心臓病 21.6 目の病気 21.1 	
南①	<input type="checkbox"/> 要支援1 53.8 <input type="checkbox"/> 要支援2 13.4 <input type="checkbox"/> 要介護1 10.8 <input type="checkbox"/> 要介護2 12.4 <input type="checkbox"/> 要介護3 7.1 <input type="checkbox"/> 要介護4 2.6 	<input type="checkbox"/> 独居 46.7 <input type="checkbox"/> 同居 50.6 <input type="checkbox"/> 無回答 2.6 	高血圧 39.7 筋骨格の病気 28.0 目の病気 20.1 脳卒中 19.4 呼吸器の病気 16.0 	
南②	<input type="checkbox"/> 要支援1 45.9 <input type="checkbox"/> 要支援2 25.3 <input type="checkbox"/> 要介護1 11.2 <input type="checkbox"/> 要介護2 11.4 <input type="checkbox"/> 要介護3 6.2 	<input type="checkbox"/> 独居 11.8 <input type="checkbox"/> 同居 88.2 	高血圧 50.9 糖尿病 28.2 筋骨格の病気 25.8 目の病気 22.9 耳の病気 22.4 	

圏域	要介護度 □要支援1 □要介護2 □要介護3 □要介護4 □要介護5	家族構成(独居・同居) □独居 □同居 □無回答	原因疾病(上位5項目)	生活機能評価(リスクなし)
南③				
南④				
南⑤				
右京①				
右京②				
右京③				
右京④				

圏域	要介護度	家族構成 (独居・同居)	原因疾病 (上位5項目)	生活機能評価 (リスクなし)
右京⑤	□要支援1 □要支援2 ■要介護1 □要介護2 □要介護3 □要介護4 □要介護5 2.1 50.2 19.4 14.2 11.9 2.1	□独居 □同居 □無回答 25.7 74.3	36.0 35.1 31.5 23.0 21.4 高血压 脳卒中 糖尿病 目の病気 心臓病	運動器の機能 転倒 栄養改善 閉じこもり 認知機能 うつつ
右京⑥	44.8 10.9 29.9 9.5 4.9 30.9 21.1 12.9 12.8 13.2 9.1	51.9 48.1	46.9 31.5 30.3 30.2 20.5 筋骨格の病気 目の病気 心臓病 呼吸器の病気 高血压	運動器の機能 転倒 栄養改善 閉じこもり 認知機能 うつつ
右京⑦	18.7 12.2 38.1 22.9 8.1 30.9 21.1 12.9 12.8 13.2 9.1	40.3 59.7	43.6 33.3 25.5 18.6 18.1 高血压 脳卒中 糖尿病 筋骨格の病気 目の病気	運動器の機能 転倒 栄養改善 閉じこもり 認知機能 うつつ
右京⑧	6.6 27.8 11.6 22.3 18.2 13.4 18.7 12.2 38.1 22.9 8.1	40.0 60.0	58.2 36.3 33.8 26.8 22.8 高血压 目の病気 脳卒中 心臓病 筋骨格の病気	運動器の機能 転倒 栄養改善 閉じこもり 認知機能 うつつ
右京⑨	25.6 13.1 13.4 12.4 9.8 19.8 6.6 27.8 11.6 22.3 18.2 13.4	27.5 72.5	50.8 34.0 25.4 22.1 20.9 高血压 目の病気 耳の病気 脳卒中 糖尿病	運動器の機能 転倒 栄養改善 閉じこもり 認知機能 うつつ
右京⑩	5.8 13.1 13.4 12.4 9.8 19.8 25.6 13.1 13.4 12.4 9.8 19.8	17.3 72.8 9.9	25.9 22.2 21.5 20.0 16.7 外傷 脳卒中 高血压 呼吸器の病気 筋骨格の病気	運動器の機能 転倒 栄養改善 閉じこもり 認知機能 うつつ
右京⑪	31.2 17.5 23.2 10.6 13.5 4.0 30.9 21.1 12.9 12.8 13.2 9.1	32.2 67.8	23.2 21.0 21.0 17.5 17.1 高血压 筋骨格の病気 脳卒中 がん 糖尿病	運動器の機能 転倒 栄養改善 閉じこもり 認知機能 うつつ

圏域	要介護度	家族構成 (独居・同居)	原因疾病 (上位5項目)	生活機能評価 (リスクなし)
西京①	□要支援1 □要支援2 □要介護1 □要介護2 □要介護3 □要介護4 □要介護5 16.2 24.3 11.2 39.0 4.1 5.3	□独居 □同居 □無回答 32.9 67.1	高血圧 42.5 脳卒中 30.9 がん 26.4 糖尿病 24.1 心臓病 24.1	
西京②	21.4 31.5 18.9 21.6 4.0 2.6	43.2 56.8	糖尿病 32.4 高血圧 29.7 心臓病 27.0 脳卒中 24.7 筋骨格の病気 14.6	
西京③	17.2 31.7 23.2 15.8 5.6 6.5	22.2 77.8	高血圧 48.2 筋骨格の病気 34.7 腎臓・前立腺の病気 34.0 糖尿病 32.7 脳卒中 18.5	
西京④	25.2 5.1 49.1 12.9 7.7	11.4 74.7 13.9	高血圧 53.2 高脂血症 26.8 認知症 19.1 目の病気 16.5 脳卒中 16.5	
洛西①	34.1 12.0 21.3 9.7 6.6 8.9 7.5	8.4 91.6	目の病気 21.7 呼吸器の病気 19.5 腎臓・肝臓等の病気 19.0 高血圧 18.1 糖尿病 12.8	
洛西②	18.4 34.7 19.5 12.4 7.8 7.2	25.5 67.2 7.3	高血圧 35.4 筋骨格の病気 24.0 糖尿病 22.4 腎臓・肝臓等の病気 17.1 目の病気 15.5	
伏見①	48.7 31.0 13.3 2.4 2.4 2.1	44.6 44.7 10.7	高血圧 53.4 耳の病気 20.1 腎臓・肝臓等の病気 15.5 目の病気 15.3 筋骨格の病気 13.7	



圏域	要介護度	家族構成(同居・同居)	原因疾病(上位5項目)	生活機能評価(リスクなし)
伏見②	□要支援1 □要介護2 □要介護1 □要介護2 □要介護3 □要介護4 □要介護5 11.3 51.8 14.8 22.2	□独居 □同居 □無回答 39.5 60.5	高血圧 41.5 糖尿病 32.4 脳卒中 27.6 目の病気 23.3 筋骨格の病気 20.5	運動器の機能 うつ 50 認知機能 50 閉じこもり 50 転倒 50 栄養改善 50 口腔機能 50
伏見③	18.7 29.8 16.3 26.6 8.5	9.8 82.5 7.8	高血圧 58.8 脳卒中 30.2 認知症 19.6 糖尿病 12.3 目の病気 12.3	運動器の機能 うつ 50 認知機能 50 閉じこもり 50 転倒 50 栄養改善 50 口腔機能 50
伏見④	27.7 35.6 12.2 16.7 4.2	46.2 53.8	高血圧 57.2 呼吸器の病気 39.2 心臓病 35.6 筋骨格の病気 32.3 がん 23.5	運動器の機能 うつ 50 認知機能 50 閉じこもり 50 転倒 50 栄養改善 50 口腔機能 50
伏見⑤	31.1 21.2 17.8 10.4 14.4 5.1	47.3 51.0 1.7	高血圧 44.0 がん 20.5 糖尿病 17.8 目の病気 15.1 脳卒中 14.4	運動器の機能 うつ 50 認知機能 50 閉じこもり 50 転倒 50 栄養改善 50 口腔機能 50
伏見⑥	40.8 28.7 8.3 16.7 5.5	60.6 36.2 3.2	高血圧 31.3 筋骨格の病気 31.1 目の病気 23.2 筋骨格の病気 23.2 外傷 22.7	運動器の機能 うつ 50 認知機能 50 閉じこもり 50 転倒 50 栄養改善 50 口腔機能 50
伏見⑦	10.4 33.4 19.4 25.2 7.0 4.6	21.9 71.0 7.0	高血圧 47.7 目の病気 27.5 糖尿病 25.7 耳の病気 25.2 心臓病 24.3	運動器の機能 うつ 50 認知機能 50 閉じこもり 50 転倒 50 栄養改善 50 口腔機能 50
伏見⑧	13.0 25.5 20.2 33.1 5.1 3.0	25.5 74.5	高血圧 36.4 脳卒中 24.6 高脂血症 20.3 筋骨格の病気 20.1 腎臓・前立腺の病気 15.1	運動器の機能 うつ 50 認知機能 50 閉じこもり 50 転倒 50 栄養改善 50 口腔機能 50

圏域	要介護度	家族構成 (独居・同居)	原因疾病 (上位5項目)	生活機能評価 (リスクなし)
深草①	□要支援1 □要支援2 □要介護1 □要介護2 □要介護3 □要介護4 □要介護5 	□独居 □同居 □無回答 		
深草②				
深草③				
醍醐①				
醍醐②				
醍醐③				
醍醐④				