

【応募様式】

法人名	社会福祉法人嵐山寮
施設・事業所名	嵐山寮特別養護老人ホームうたの
取組名称	宇多野学区防災訓練への参加
取組の目的や背景・内容など	
<p>宇多野学区で毎年開催されている、宇多野小学校防災訓練がある。全地域住民を対象に毎年100名近くが参加されている大規模な消防、災害訓練であり、避難場所にも指定されている宇多野小学校にて訓練を目的とし開催されている。そこに高齢者施設として、福祉車輛(ハイエースリフト車)を使用し避難誘導の方法、福祉車輛の体験を施設から職員を派遣し実施している。</p>	
取組を行って良かった点など	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・うたの特養は福祉避難場所となっており、宇多野小学校とは画した位置付けとなっている。その説明を、この場を借りて地域住民に理解を得ると共に、施設を認知していただく機会となっている。</li> <li>・宇多野学区の防災に関する意識レベルの高さを実感することで、うたの特養の施設としての役割、責任を痛感する場となっている。また各団体と横の連携が強化され、宇多野学区の一員として役割を担うことが大きくなっている。</li> </ul>	
参考写真（複数枚でも可）	
	

【応募様式】

法人名	社会福祉法人嵐山寮
施設・事業所名	嵐山寮特別養護老人ホームうたの
取組名称	京都市右京区地域介護予防推進センターの活動への会場の貸出
取組の目的や背景・内容など	
<p>&lt;使用団体&gt; 京都市右京区地域介護予防推進センター</p> <p>&lt;背景&gt; 会場近くの住民に対し、活動性の維持・向上を目的とする運動教室や教室を開催したいとの依頼がある。無料で地域交流ホールの貸し出しを行っている。</p> <p>&lt;内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・運動教室：定期で月に二回開催</li> <li>・口腔ケア教室（10/4、11/1、12/6）</li> <li>・栄養講座「フレイルを予防する食事」</li> </ul>	
取組を行って良かった点など	
<p>運動教室は、月間平均 45 名程度の方が介護予防運動教室に参加されている。口腔ケア教室は 3 回の開催依頼があり、毎回 10 名以上の参加がある。健康に対する意識が高まっていることが感じられる。運動教室や講座を通じて交流が図れるとともに、楽しく過ごして頂くことが出来ている。</p>	
参考写真（複数枚でも可）	
<div style="border: 1px solid black; height: 100px;"></div>	

【応募様式】

法人名	社会福祉法人嵐山寮
施設・事業所名	嵐山寮居宅介護支援事業所うたの
取組名称	居宅介護支援事業所主催座談会
取組の目的や背景・内容など	
<p>介護予防運動教室に参加されている地域住民と嵐山寮居宅介護支援事業所うたのケアマネジャーとの座談会の開催。「介護保険の利用に関する疑問・質問」「地域で活動したいこと」「年齢による悩み」など等、地域住民の生の声を集める機会を持つことで、地域共生社会（支えあえる地域づくり）実現に向けて考える機会を設ける。</p>	
取組を行って良かった点など	
<p>5月と10月に座談会を開催し、合わせて32名の地域住民の方が参加される。座談会出席者から多くの意見を聞くことが出来た。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・は近くに施設があると助かる。</li> <li>・施設入所は金額が心配している。所得によって、食事代と部屋代について、金額の負担を軽減があるのを知った。</li> <li>・介護保険のサービスを利用することで、高齢者を抱える家族も安心できる。</li> <li>・身体的に衰えたり、認知症を伴った際に家事ができなくなることに不安がある。</li> <li>・自分の思っていることが言え、励みになった。</li> </ul>	
参考写真（複数枚でも可）	
	

【応募様式】

法人名	社会福祉法人嵐山寮
施設・事業所名	嵐山寮特別養護老人ホームうたの 嵐山寮居宅介護支援事業所うたの
取組名称	すり鉢公園清掃
取組の目的や背景・内容など	
<p>宇多野学区にある、すり鉢公園の整備維持を目的に、年二回住民が集い草刈りやゴミ集めをしている。地域住民の触れ合いの場として、交流に繋げ地域の絆を強化する場になっている。</p> <p>うたのも地域にある施設として毎回参加させていただき、地域住民の交流となっている。</p>	
取組を行って良かった点など	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・上記の目的にも記載されているように、地域住民と触れ合うことで宇多野学区の生活ニーズを直接聞くことで、それらを参考に地域貢献に向けた取り組みのアイデアにも繋げている。</li> <li>・施設の相談も受けることがあり、利用相談に繋がることもある。</li> </ul>	
参考写真（複数枚でも可）	
なし	

【応募様式】

法人名	社会福祉法人嵐山寮
施設・事業所名	嵐山寮特別養護老人ホームうたの
取組名称	地域クラブ活動への参加
取組の目的や背景・内容など	
<p>宇多野自治会連合会会長より「歴史豊かな宇多野を知ってもらいたい」と企画された。施設の職員が京都「うなやと」歴史・文化部に参加している。地域の歴史や文化を知るために寺院や御陵などを巡る。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・4月順興寺「やしよめの寺」</li> <li>・6月宇多野近辺の御陵巡り</li> <li>・9月陽明文庫見学</li> <li>・11月妙心寺見学</li> </ul>	
取組を行って良かった点など	
<p>毎回40名程度の参加者が集まり、地域の方だけでなく、他府県からも参加者が来られるなど歴史や文化への興味が高まっている。また共通の会話があることで、交流もスムーズに図れている。施設職員は毎回3名が参加しており、「うなやと歴史文化部会議」へも積極的に関わることで、地域の施設への親近感を増していくのが感じることで出来る。</p>	
参考写真（複数枚でも可）	
 	

【応募様式】

法人名	社会福祉法人嵐山寮
施設・事業所名	嵐山寮特別養護老人ホームうたの
取組名称	地域住民を対象にしたスペースの提供
取組の目的や背景・内容など	
<p>「人形劇の練習をするのに広い場所がない。」「大きな音がするので、近所に迷惑のかからない場所がないか探している。」と地域でサークル活動をされている方から問い合わせがある。下記の活動をされているサークルへ地域交流ホールを無料で貸し出している。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・人形劇サークル希望</li> <li>・おんがくねずみtoi toi toi</li> </ul>	
取組を行って良かった点など	
<p>平成31年4月～令和元年11月で5回の貸出実績あり。地域交流ホールをサークルの練習として活用して頂くことで、施設と地域の関係性が身近になり、また地域の活力を生かす場所となっている。地域との交流も増え、より親しみやすい環境を整えることで、地域交流ホールを地域の活動をする場として定着させていきたい。</p>	
参考写真（複数枚でも可）	
なし	

【応募様式】

法人名	社会福祉法人嵐山寮
施設・事業所名	嵐山寮特別養護老人ホームうたの
取組名称	買い物送迎支援
取組の目的や背景・内容など	
<p>&lt;背景&gt;</p> <p>平成30年9月に「うたの介護予防運動教室・食事会」に参加された地域住民にアンケートを実施させて頂く。アンケート結果より買い物の困りごとが多いことがわかる。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・運転免許証を返納する高齢者の増加している。</li> <li>・公共交通機関の利用が不便な地域である。</li> <li>・急こう配な地形など地理的な障害が多い。</li> </ul> <p>&lt;内容&gt;</p> <p>宅間町にお住まいの65歳以上の方を対象に、月二回右京老人福祉センターから生協コープさがのまでの送迎支援を無料で行う。</p>	
取組を行って良かった点など	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成31年4月～令和元年11月の期間で延べ37名の地域住民の方が送迎支援をご利用される。</li> <li>・個人の要望ではなく、地域全体の要望としての提案が生まれてきた。</li> <li>・同じ地域に住む高齢者同士が同乗することで、新しい関係性が生まれたり、かつての関係性が取り戻されてきた。</li> <li>・地域住民が「考える機会」「動く機会」に繋がっている。</li> <li>・嵐山寮うたの お買い物送迎支援に慣れ親しむことで、嵐山寮うたのを身近に感じてもらえるようになった。</li> </ul>	
参考写真（複数枚でも可）	
	