

## 京都市自殺総合対策推進計画〔改定〕における事業実施状況

		令和元年度の状況		(参考) 参考資料1 の該当ページ
「京都市自殺総合対策推進計画〔改定〕」の体系		実施状況	事業数	
<b>取組方針1 市民一人ひとりがお互いに気づきと見守りのできる地域づくり（事前予防）</b>				
(1) 自殺予防の大切さの啓発	① 自殺について市民への普及啓発	実施中	9	1～2ページ
	② 自殺予防週間（9/10～16）及び自殺対策強化月間（3/1～31）の中での集中的な啓発活動	実施中	4	2ページ
(2) うつ病等の精神疾患に対する正しい知識の普及	① うつ病等の精神疾患に対する正しい知識の普及	実施中	1	2ページ
	② アルコール問題に対する正しい知識の普及	実施中	1	2ページ
	③ 長時間労働等に関する勤労者のこころの健康の啓発	実施中	2	2ページ
	④ 産後うつ病に対する正しい知識の普及	実施中	3	2ページ
	⑤ 思春期健康教育の充実	実施中	2	3ページ
(3) 自殺を防ぐ地域力の向上	① 地域力を生かした市民と共汗による気づきと見守りの地域づくり【充実】	実施中	3	3ページ
	② こころのふれあいネットワーク活動を生かした地域づくり【充実】	実施中	1	3ページ
	③ 「こころのふれあい交流サロン」の活動	実施中	1	3ページ
	④ 子どもに関するPTAや地域との連携	実施中	1	3ページ
	⑤ 高齢者への見守りの推進	実施中	3	3～4ページ
(4) 関係機関の連携体制等の充実【重点】	① 京都市地域自殺対策推進センターを中核とした関係機関との連携強化【新規】	実施中	2	4ページ
	② いのちの大切さに取り組む団体活動への連携・協力	実施中	11	4～5ページ
<b>取組方針2 適切な相談支援と医療につなげる体制づくり（危機対応）</b>				
(1) 地域における相談体制の整備【重点】	① 相談窓口の周知の徹底【充実】	実施中	2	6ページ
	② 様々な相談に対応できる相談体制の充実	実施中	7	6ページ
	③ 「自死遺族・自殺予防こころの相談電話」による相談の実施【充実】	実施中	1	6ページ
	④ 相談機関の連携の強化【充実】	実施中	3	6～7ページ
	⑤ 各区役所・支所の自殺対策の総合的な相談支援体制の整備【新規】	実施中	1	7ページ
	⑥ こころの健康等への相談体制の充実【充実】	実施中	2	7ページ
	⑦ 生活や経済問題の相談体制の充実【充実】	実施中	8	7～8ページ
	⑧ 多重債務者等への相談体制の充実	実施中	5	8ページ
	⑨ 失業者に対する雇用機会の充実	実施中	2	8ページ
	⑩ 中小企業に対する支援	実施中	2	8ページ
	⑪ 家庭問題等の相談とDV被害者への支援	実施中	4	9ページ
	⑫ ひきこもりへの相談支援	実施中	1	9ページ
	⑬ 自助グループや支援団体への支援	実施中	1	9ページ
	⑭ 外国人のためのメンタルヘルスの推進	実施中	1	9ページ
	⑮ 大規模災害における被災者のこころのケア、生活再建の推進【充実】	実施中	0	9ページ
(2) ゲートキーパー及び相談支援者の養成	① ゲートキーパーの養成研修	実施中	4	10ページ
	② 相談業務を担当する職員への研修【充実】	実施中	9	10ページ
	③ 自殺対策従事者へのこころのケアの推進【充実】	実施中	1	10ページ
(3) 医療関係者等の資質向上	① 医薬品及び毒物・劇薬の適正な取扱い指導と薬物乱用防止の啓発	実施中	4	11ページ
	② かかりつけ医師等のうつ病等の精神疾患の診断・治療技術の向上	実施中	5	11～12ページ
	③ 精神科医療・保健・福祉体制の充実【充実】	実施中	1	12ページ
	④ 精神科救急医療システムの充実【充実】	実施中	1	12ページ
(4) 自殺未遂者及び自殺ハイリスク者への支援【重点】	① 健康問題等のある自殺ハイリスク者の自殺の防止	実施中	4	12ページ
	② 救急医療機関や関係機関との連携による支援体制の構築	実施中	2	12ページ
	③ 医療関係者に向けた自殺対策の研修	実施中	1	12ページ
<b>取組方針3 自死遺族等への支援（事後対応）</b>				
(1) 自死遺族等の苦痛を和らげる支援体制の整備【重点】	① 自死遺族に対する支援体制の拡充【充実】	実施中	14	13～14ページ
	② 児童・生徒に対するケア	実施中	2	14ページ
	③ 職場や大学等でのケア【新規】	実施中	2	14ページ
<b>取組方針4 ライフステージに合わせた支援</b>				
(1) ライフステージ別の支援の推進【重点】	① 学校教育における実践	実施中	3	15ページ
	② いじめ・不登校に関する教育相談体制の充実【充実】	実施中	7	15～16ページ
	③ 学校における健康観察による早期対応	実施中	2	16ページ
	④ 子ども若者育成支援推進法による支援施策の推進【充実】	実施中	2	16ページ
	⑤ ニート状態にある青少年への相談支援	実施中	1	17ページ
	⑥ 青少年の相談事業等の推進【充実】	実施中	5	17ページ
	⑦ 大学と協働した学生支援のネットワーク構築【新規】	実施中	2	17ページ
	⑧ 学生の居場所づくりの支援	実施中	2	17ページ
	⑨ 若者の職業的自立を支援する体制の整備	実施中	1	17ページ
	⑩ 就職活動や就労支援の充実	実施中	1	18ページ
	① 子育ての悩みや虐待等に関する相談	実施中	18	18～19ページ
	② 勤労者のメンタルヘルスの推進	実施中	11	19～20ページ
	① 地域包括支援センターの活動への支援	実施中	2	20～21ページ
	② 高齢在宅介護者への支援	実施中	0	21ページ
	③ 高齢者の社会参加への促進支援	実施中	2	21ページ
<b>取組方針5 学生・寺社のまちなという京都らしい力を生かしたこころ安らぐまちづくり</b>				
(1) 学生のこころの相談体制の整備及び居場所づくりの支援	① 青少年の相談事業等の推進【充実】〔再掲〕	実施中	5	22ページ
	② 大学と協働した学生支援のネットワーク構築【新規】〔再掲〕	実施中	2	22ページ
	③ 学生の居場所づくりの支援〔再掲〕	実施中	2	22ページ
(2) 寺社や教会、いのちの大切さに取り組んでいる団体等との活動の連携	① いのちの大切さに取り組む団体活動への連携・協力〔再掲〕	実施中	11	22～23ページ