



みなさん て あら

手洗い・うがい

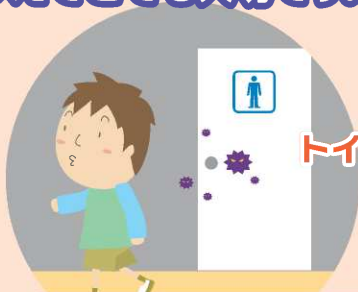


てあら 手洗い・うがいは、かんせんせいいちようえん インフルエンザや感染性胃腸炎など、
さまざま かんせんしやう よぼう たいせつ 様々な感染症を予防するうえでとても大切です。

していますか??



こんなときは、
てあら 手洗い・うがい!



トイレのあと

かえ おうちに帰ってきたとき



ただいま~



ごはんやおやつを
たべる まえ 前



てあら 手洗い・うがいを わす 忘れずに!

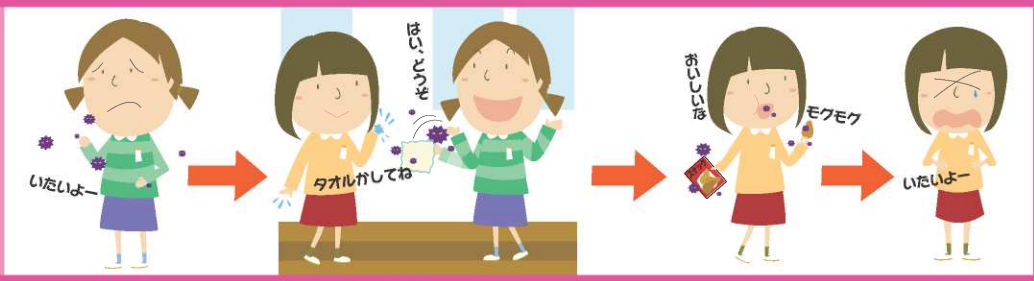


おともだちと
あそ 遊んだあと

おともだちと
あそ 遊んだあと、
かえ そとから帰ったあと、
てあら 手洗い・うがいを
しなかったら...



きちんと てあら 手洗い
したのに、
おともだちに
タオルを
か 借りたら...



かんせんしやう よぼう てあら 感染症を予防するために手洗い・うがいをしましょう

これは
やめようね

×

ハンカチや
タオルの
か 貸し借り



これは
やめようね

×

飲み物の
もの まわし飲み



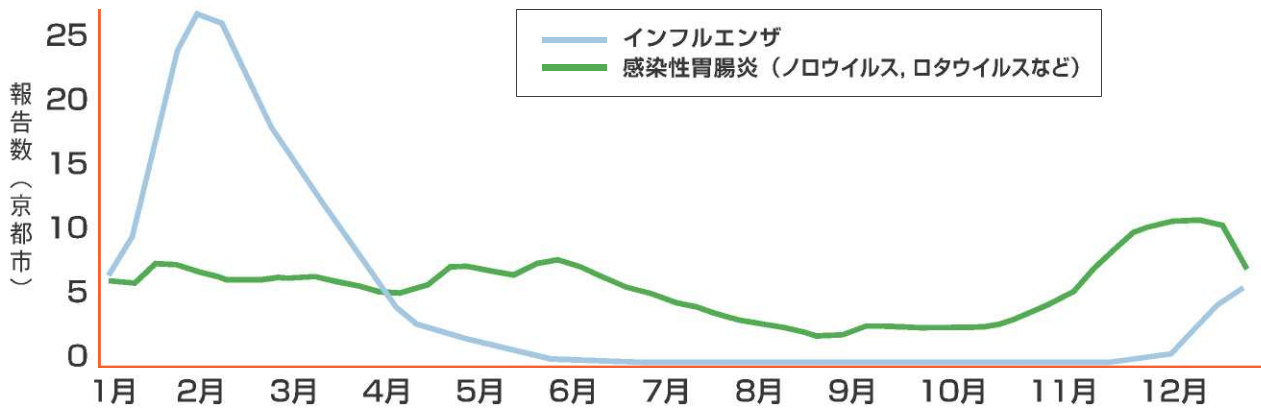


保護者の方へ

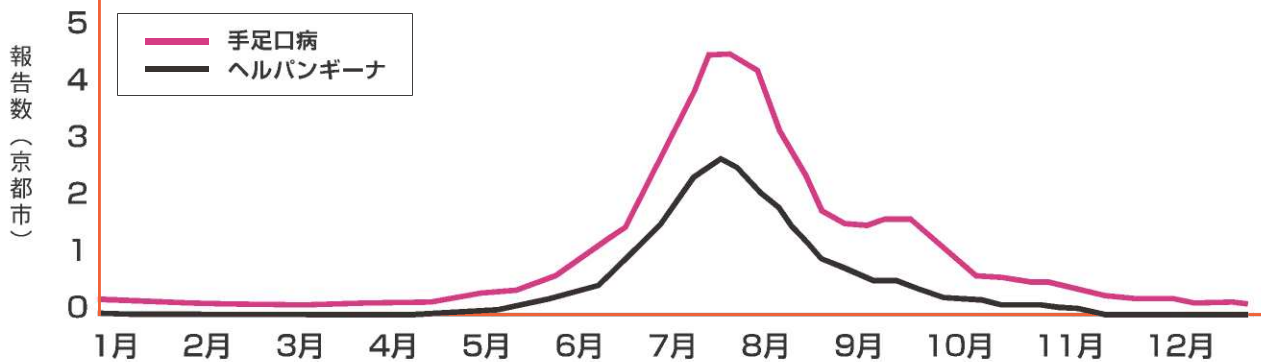
普段から、子どもに手洗い・うがいを習慣づけるよう心がけてください。

<冬や夏に増加する主な感染症> 過去5年(H24~H28年)の平均値

冬に流行しやすい感染症



夏に流行しやすい感染症



※グラフの縦軸は定点医療機関あたりの報告数

正しい手洗い手順

- 流水で汚れを洗い落とす
- 石けんをつけて良く泡立てる
- 手のひらを合わせて洗う
- 手の甲側から指の間を洗う
- 手のひら側から指の間を洗う
- 指先・つめの間を洗う
- 親指をにぎって洗う
- 手首を洗う
- 流水で石けんを洗い流す
- 清潔なタオル等でよくふき、すばやく乾かす

