

平成30年度 京都市における自殺対策の取組について

1 普及啓発・教育地域づくり（事前予防 prevention）

① 普及啓発

1	ゼスト御池河原町広場において、京都府・こころのカフェきょうと・京都自死自殺相談センター・学生団体 SMILE の5者共催で、啓発物の配布や遺族の思いの発信、リレートークによる各団体の取組紹介などを行った。
2	市民を対象とした講演会 ○思春期・青年期のこころの健康について考える講演会，こころの健康講座（7月13日開催127名） 「しあわせのはじめかたー最新心理学からのヒントー」 ○アルコールと健康を考えるセミナー（9月30日開催予定も台風のため中止） 「お父さん お母さん お酒 まだ飲むの？」 ○若者の薬物問題について考える講演会（3月8日開催 82名） 「地域で考える薬物依存症の回復支援 ー生きづらさを抱える人たちをどう支えるかー」
3	電子媒体による情報発信 ○ホームページ，フェイスブック，行政情報放映用モニター等を活用した「自殺予防啓発ムービー」の放映，「ストレスマウンテン京都市版」等による啓発 ○検索連動型広告（9月10日～翌3月31日）【新規】 Yahoo, Google, Twitter 上で，希死念慮がうかがえるキーワードをつぶやいた，または検索した市民に対し，こころの相談に関する広告を表示し，相談機関への窓口に誘導する。
4	きょう いのち ほっとブック事業（9月中，市内全20図書館にて開催）
5	市役所前パネル展等の様々なパネル展の実施（9月3日～14日）
6	トラフィカ京カードによる普及啓発（9月）1万枚販売
7	各区こころのふれあいネットワーク事業による自殺予防についての啓発
8	大学生に向けた情報発信・普及啓発【新規】 平成30年度同志社大学新入生用パンフレットへの掲載 「今日からあなたもゲートキーパー！！」7,000部配布
9	アルコール・薬物依存症者対策の推進 講演会・研修会の実施（再掲），自助グループの支援

② 人材育成・教育

1	市民や地域での身近な相談者（社会福祉施設・団体職員，区毎の民生児童委員，学校教諭，保育士，地域包括支援センター職員等）へのゲートキーパー研修の実施【充実】 京都市スクールカウンセラー研修会（5月16日 参加者92名）※平成30年度から対象 伏見こころの健康推進実行委員会全体会（6月29日 参加者28名） いのち学生プロジェクト参加学生研修（7月20日 参加者5名） 京都保健衛生専門学校見学実習（8月27日 参加者39名） 京都府立高等学校養護教諭研究会研修（10月17日 参加者15名）
2	市職員を対象とした研修会 新規採用保健師研修（4月12日 参加者19名） 新規職員採用研修（4月14日 参加者239名） 新任部長研修（6月1日 参加者50名） 消防学校生向け研修（9月4日，3月5日 参加者116名）
3	大学生を対象とした研修会 いのちのリレー講座 14コマ目「ゲートキーパー入門」（1月10日開催 参加者2名）
4	「かかりつけ医・産業医うつ病対応力向上研修会」の実施（市内全域で1回） （9月1日開催 参加者78名）
5	一般科医・精神科医ネットワーク交流会（G-Pネット）」の実施（1回）

	(西京医師会・京都桂病院共催 2月23日開催 参加者13名)
6	医療機関と連携した自殺未遂者・ハイリスク者支援・医療従事者支援者養成研修 (1月28日開催 参加者20名)
7	大学と連携した教職員の研修等 若者に寄り添う支援者への研修会(2月1日開催 参加者41名)
8	京都いのちの電話相談員養成事業(補助) 自殺予防のための電話相談員を養成する事業への補助 41期生(1年次研修)受講者16名, 40期生(2年次研修)受講者13名 39期生認定者数8名(平30年4月認定)

③ 関係機関連携

1	京都市自殺総合対策連絡会の開催(9月11日開催, 3月25日開催予定)
2	京都市自殺総合対策庁内推進会議の開催(6月29日開催)
3	京都市地域自殺対策推進センターの運営
4	京のいのち支え隊への参加 ○総会7月25日 ○街頭啓発9月14日(自殺予防週間) ※雨天のため中止

2 相談支援・スクリーニング・リスクアセスメント(危機対応 intervention)

1	自死遺族・自殺予防こころの相談電話(きょう・こころ・ほっとでんわ)の開設 開設時間:月・火・水9時~12時,木・金13時~16時 相談延件数:328件(自死遺族:21件,自殺予防:156件,その他151件) ※2月末まで
2	「きょう ほっと あした~くらしとこころの総合相談会~」の開催 自殺総合対策連絡会に参加している団体と連携し,相談会を15回実施(定例相談毎月1回,土曜相談年間3回)。平成30年度から,学生及び初回相談者の予約を優先して実施。 来所人数:171人 相談延件数:237件 ※2月末まで
3	総合相談会・電話相談員等相談員に対する研修会 第1回相談員研修会(1月28日 参加7名) 第2回相談員研修会(2月1日 参加12名)
4	メール相談事業(補助) 京都自死・自殺相談センターが実施するメール相談事業への補助 受信延件数:1,003件 ※11月末まで
5	「かかりつけ医・産業医うつ病対応力向上研修会」の実施(再掲)
6	一般科医・精神科医ネットワーク交流会(G-Pネット)の実施(再掲)
7	医療機関と連携した自殺未遂者・ハイリスク者支援・医療従事者支援者養成研修(再掲)
8	京都府自殺ストップセンターと連携による相談支援 事例検討会への参加(月1回)
9	ハイリスク者向けカード型のリーフレット「きかせてください あなたの思い」配布 消防や個人タクシー共済協同組合,医療機関等で自殺未遂者や家族に配布
1	自殺未遂者に対する支援
0	自死遺族のパンフレット印刷

3 遺族支援(事後対応 postvention)

1	○「自死遺族・自殺予防こころの相談電話(きょう・こころ・ほっとでんわ)」の開設(再掲) ○自死遺族の面接相談
2	こころのカフェきょうと(自死遺族サポートチーム)への支援 ・例会(分かち合いの会)の案内 ・こころのカフェきょうと「フリースペース」への支援
3	医療機関と連携した自殺未遂者・ハイリスク者支援・医療従事者支援者養成研修(再掲)
4	遺族向けカード型のリーフレット「大切な人を自死でなくしたあなたへ」医療機関等で配布