

インフルエンザをうつさんよう

せきエチケット

守っておくれやす

はやっているときのお作法どすえ〜

咳 (せき) エチケット?



マスクをする

症状のある人はマスクを着用，
感染防止に努めましょう。



押さえる

咳やくしゃみのときは，
ティッシュなどで口と鼻を
押さえましょう。



すぐに捨てる

汚れたティッシュは，
すぐにゴミ箱に捨てましょう。



すぐに手を洗う

咳やくしゃみを押さえた手は，
すぐに洗いましょう。



京都市

平成30年1月



◆感染症に関するお問い合わせ
京都市保健福祉局 健康安全課
(TEL:075-222-4244 FAX:075-222-4062)

◆発行元 京都市衛生環境研究所 管理課
(TEL:075-312-4942 FAX:075-311-3232)

*「京都市こどもの感染症」は衛生環境研究所の
ホームページからも御覧になれます。



京都市
CITY OF KYOTO