

インフルエンザをうつさんよう

# せきエチケット

守っておくれやす

はやっているときのお作法どすえ〜

咳 (せき) エチケット?



## マスクをする

症状のある人はマスクを着用，  
感染防止に努めましょう。



## 押さえる

咳やくしゃみのときは，  
ティッシュなどで口と鼻を  
押さえましょう。



## すぐに捨てる

汚れたティッシュは，  
すぐにゴミ箱に捨てましょう。



## すぐに手を洗う

咳やくしゃみを押さえた手は，  
すぐに洗いましょう。



♪ 京都市

平成 30 年 1 月



◆ 感染症に関するお問い合わせ

京都市保健福祉局 健康安全課  
(TEL: 075-222-4244 FAX: 075-222-4062)

◆ 発行元 京都市衛生環境研究所 管理課  
(TEL: 075-312-4942 FAX: 075-311-3232)

\* 「京都市こどもの感染症」は衛生環境研究所の  
ホームページからも御覧になれます。



京都市  
CITY OF KYOTO