

平成30年度健康づくり対策（タバコ・アルコール関連健康障害） 支援者研修会

健康増進法の改正に伴い、望まない受動喫煙の防止を図るため、受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者等に配慮した受動喫煙対策及び喫煙者への禁煙支援を一層徹底していく必要があります。喫煙は肺がんをはじめ各種がんの原因になるだけでなく、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、虚血性心疾患や脳卒中などの原因となり、特にCOPDによる死亡数は増加し続けております。

また、不適切な飲酒はアルコール健康障害の原因となり、飲みすぎが習慣化してしまうと生活習慣病の発症をはじめ、生活習慣の乱れから高齢者については要介護状態をまねくおそれがあり注意が必要です。

喫煙、飲酒に関する保健指導は、状況の把握から本人への動機付け支援とその後の継続支援を行うことが重要となります。

支援者が正しい知識及び活用できる指導方法を習得し、市民一人ひとりにあった健康づくりを推進することで、健康寿命の延伸を目的とし研修会を開催します。

日時 平成31年2月27日（水）午後2時～5時

場所 御池創生館研修室

対象 各区役所・支所保健福祉センター職員及び関係機関職員

内容

- (1) タバコの健康障害及び卒煙支援について
- (2) アルコールの健康障害性及び支援について
- (3) 支援の声かけの基本（4A+A）
- (4) 動機付け面接の手法について
- (5) 心理を理解して支援につなげよう
- (6) ワーク（支援の実際）

講師 高橋裕子特任教授（京都大学大学院医学研究科・社会健康医学専攻）
館 雅之院長（たて内科クリニック）

F A X 京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課 宛て
075-222-3416 (平成31年1月18日締切)

平成30年度健康づくり対策（タバコ・アルコール関連健康障害）
支援者研修会 参加申し込み票

1 開催日

平成31年2月27日（水）午後2時～5時

2 会場

御池創生館研修室

所属	氏名	職種	備考

3 提出先

保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課（担当 村山）までメールもしくはFAXで御提出ください（平成31年1月18日締切）。

メール kenkochojukikaku@city.kyoto.lg.jp

FAX 075-222-3416

4 その他

受講票は発行いたしません。当日会場受付でお名前をお伝えください。
参加費は無料です。

【問合せ先】

〒604-8571 京都市中京区柳馬場通御池下る柳八幡町65
京都朝日ビル4階

保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室
健康長寿企画課（担当：岩井，村山）

TEL 075-222-3419 FAX 075-222-3416

E-Mail : kenkochojukikaku@city.kyoto.lg.jp