



# SMILE

## 学生团体

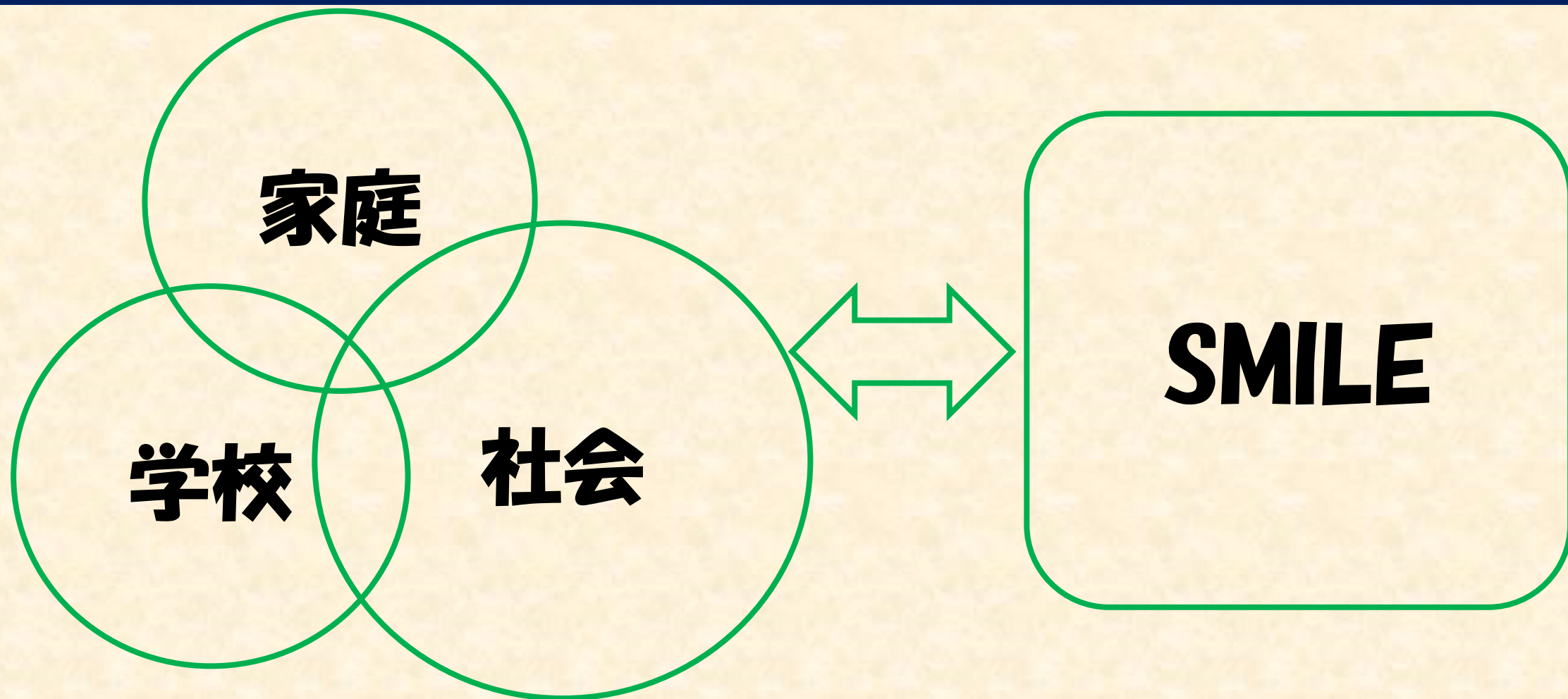


# Vision

全ての人に『イキテル』を

『全ての若者が、安心して輝ける居場所ある社会』

# Way



# Purpose

**中高生の子どもたちの自己肯定感を育み、  
不登校・自殺・非行などの教育問題に負けない  
居場所づくりをすること**

# 今年度の活動

①S-team

②ライブ in 灯

③勉強会

④ごはん事業



# 高校生のありのままが認められる居場所

S-team



不登校や児童養護施設に通う女子高校生  
や国語や数学で評価されない女子高校生  
がネイルで評価されてもいいじゃん！



# 京都市民のところに灯がともる居場所



自殺の現状や予防の取組みを知ってもらい、いのちの大切さについて考えてもらいます。  
ex) キャンドル、トリックアート、ネイルブース

ライフ in 灯

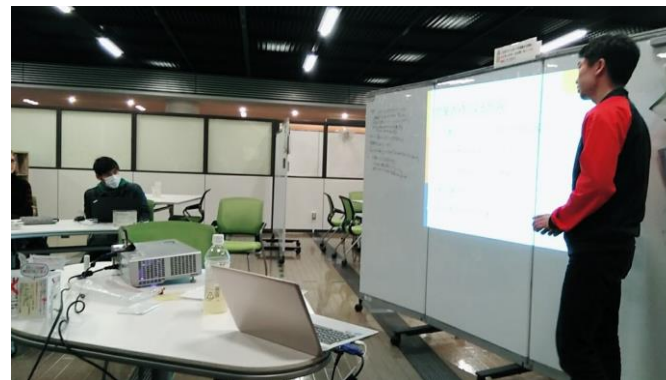


# 大学生が社会問題を学べる居場所

## 勉強会



月に数回、キャンパスプラザ京都のフリースペースを用いて、メンバーと一般参加者を交えながら、ワークショップやディスカッションを行い、学びを深めています。





## メンバーにとっての居場所



## ごはん事業

月に一回、京都市の青少年活動センターでメンバーみんなでご飯を作って食べ、親睦を深めることによって普段の活動の活性化を図ります。



女子高生とおばあちゃんをつなげる

**笑顔を生み出す！**

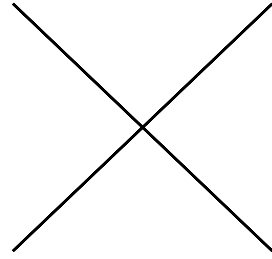
デイサービスでオシャレ化イベント

SMILEを生む「私らしさ」体験



S-team



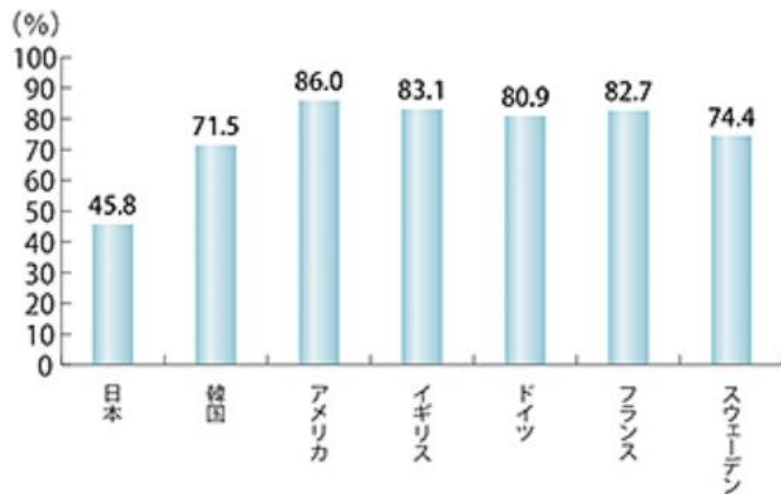


JK

おばあちゃん

JKの得意とするメイクやネイルを活かして  
老人ホームにいるおばあちゃんに対して  
ネイルや化粧のボランティアを行う

# 自分自身に満足しているか



(平成26年 子ども・若者白書 内閣府調べ)

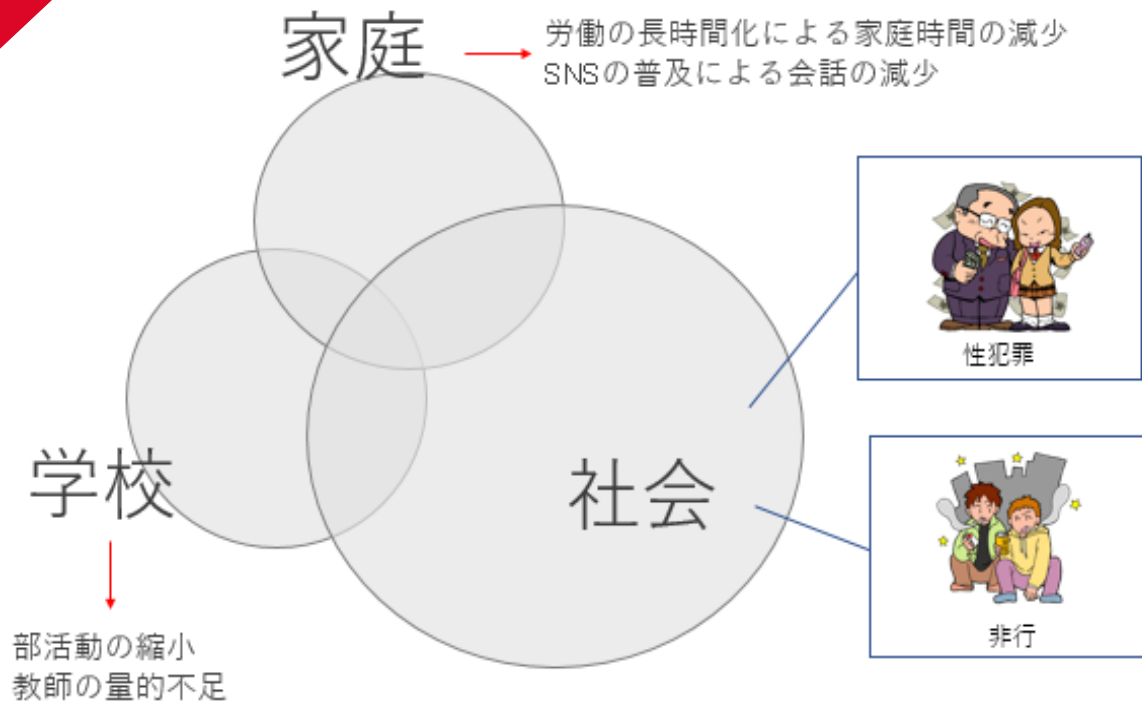
|              | 強い相関  |      | 相関    |       |       |       | 弱い相関  |       |       |       | 相関なし  |       |       |       |       |       |
|--------------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|              | 不安    |      | 引きこもり |       | 身体    |       | 社会性   |       | 思考    |       | 注意    |       | 規則    |       | 攻撃    |       |
|              | 男     | 女    | 男     | 女     | 男     | 女     | 男     | 女     | 男     | 女     | 男     | 女     | 男     | 女     | 男     | 女     |
| 自己認識と他者認識    | 0.506 | 0.28 | 0.608 | 0.576 | 0.368 | 0.651 | 0.87  | 0.99  | 0.336 | 0.64  | 0.644 | 0.321 | 0.311 | 0.397 | 0.506 | 0.499 |
| 本人の不安とその他の項目 | -     | -    | 0.791 | 0.505 | 0.585 | 0.526 | 0.764 | 0.746 | 0.681 | 0.291 | 0.702 | 0.486 | 0.804 | 0.52  | 0.753 | 0.677 |

日本人の自己肯定感は圧倒的に低く特に高校生に顕著に見られる。

男性よりも女性の方が不安・対人関係の問題が多い

自分に自信のない女子高生は74%

# 女子高生に居場所があるか



「東京都の自損行為による救急搬送人員」

男性 1440人 女性 2312人 メインは15~19歳

(H.27 東京消防庁統計書)

「自殺を図ったことがある中高生」

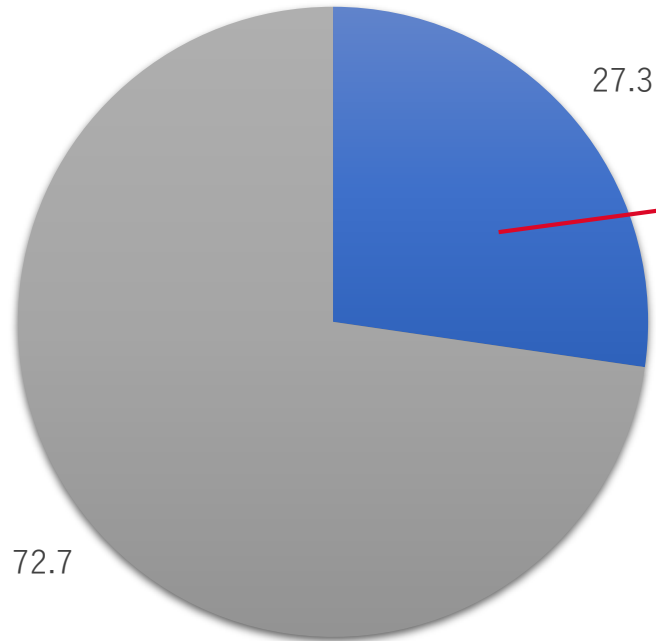
男性 15% 女性 27%

(H.12 内閣府 青少年の暴力観と非行に関する研究調査の概要)

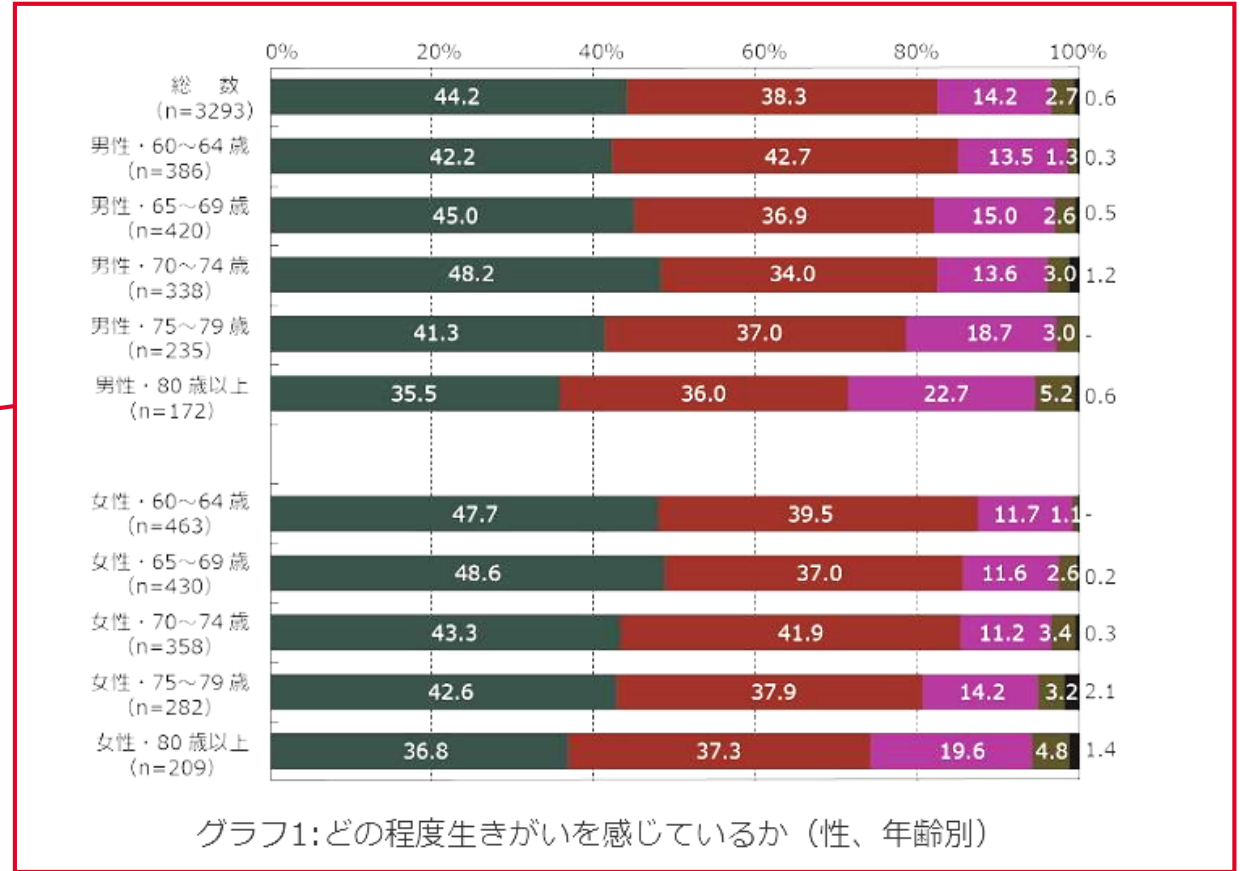
行き場を失う女子高生

# 人生に生きがいを感じているか

人口割合



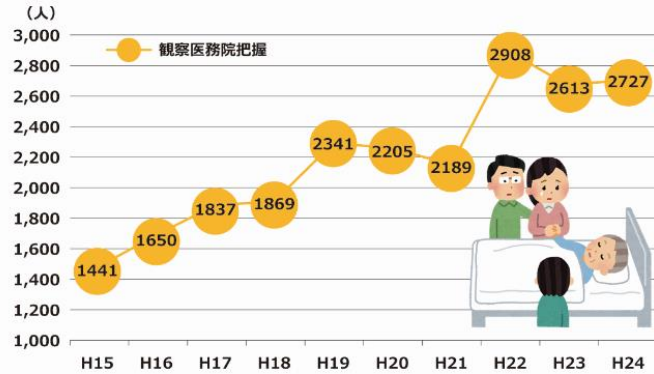
■ 高齢者 ■ 若者



4人に1人は高齢者の超高齢化社会の日本で半数の高齢者が生きがいを感じることが出来ていない

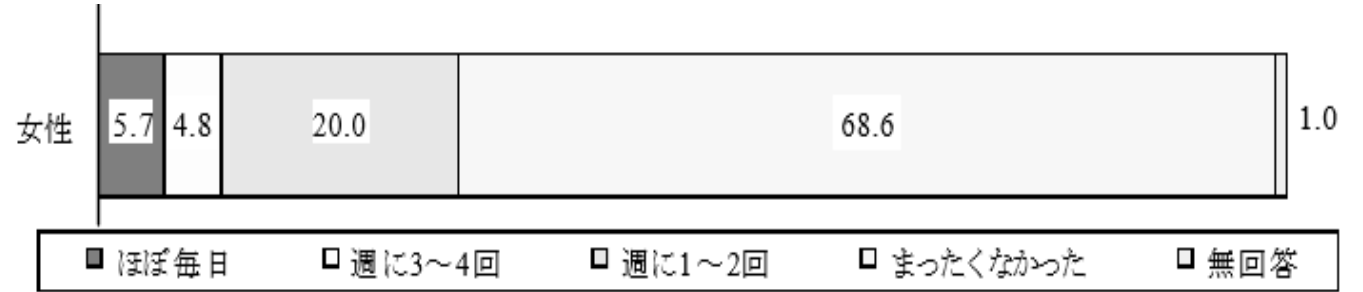
# 高齢者に居場所はあるか

年間孤独死者数の推移(東京23区内)

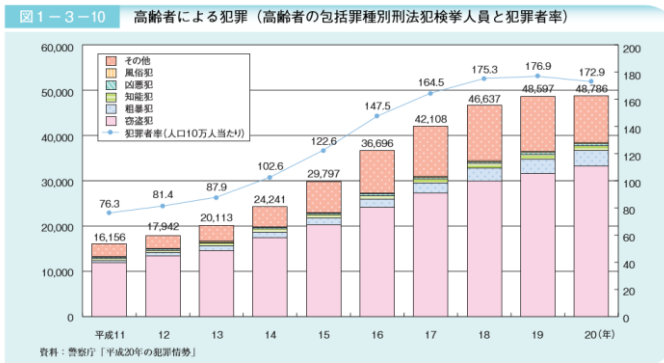


資料:東京都監察医務院『東京都23区における孤立死統計』を基に作

高齢単身女性が1週間以内に一人ぼっちでさみしいと感じた頻度



高齢者で孤独な人は一定数いる



犯罪に走る割合が高くなる

JKもおばあちゃんも  
「おしゃれ」で自分らしさを発揮できる  
居場所の提供





# サービス



●Step1●  
ネイル勉強会



●Step2●  
老人ホーム



●Step3●  
写真撮影

# 事業の流れ

## コミュニティの提供



相談所



児童養護施設



SMILEでの  
定期的な勉強会

## 自分らしさを 発見できる経験の提供



老人ホーム



寄付



化粧品



JK

## 出来るを活かして自己実現

- ・認められることの少ない子供たちが自分のしたことを褒められることによる自信の創造。
- ・自分の「出来る」をより多く見つけることによる成功体験の経験。

## つながりで居場所作り

- ・居場所ができることによる、逃げ場や相談相手の増加
- ・同じ世代で同じ気持ちを持っているからこそ、解決できる問題の増加

## 年上からまなぶこと

- ・大学生による進路相談
- ・高齢者による人生相談
- ・いきいきしている大人を見ることによって「将来への希望」を持てる

# 効果

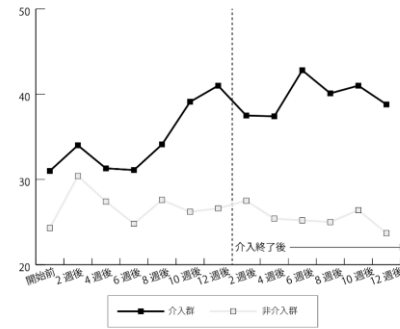


おばあちゃん

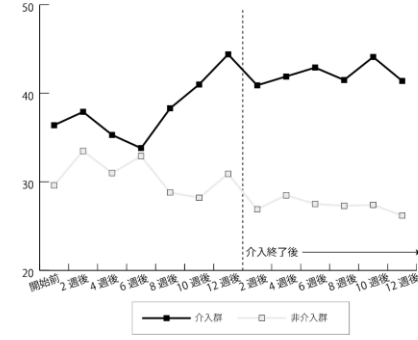
## 気持ちが前向きに

- ・ 周囲との交流頻度が向上したり、対応困難行動の低下が見られることが予想される

集団体操参加への積極性や意欲



食事の際における問題行動の改善



## 脳の活性化

- ・ 脳の血流が高まる。
- ・ ストレスホルモンの減少。
- ・ 化粧療法を継続した群は、継続しなかった群に比べて3カ月後の認知機能の低下の抑制がみられる。

## 発語機能の向上

- ・ 約50分間の化粧療法を実施した場合、唾液分泌量が増加。
- ・ 化粧療法を3ヶ月行ったところ、30秒中の嚥下回数が増えた人が増加。
- ・ 化粧療法を6ヶ月行った人は発語機能が向上、下や唇の動きがスムーズになった。



おわり

ご清聴ありがとうございました