

## 平成29年度 京都市における自殺対策の取組について

★：若年層を中心とした取組

## 1 普及啓発・教育地域づくり（事前予防 prevention）

## ① 普及啓発

1	「ライフ in 灯（ライト）きょうと2017」（9月8日開催） 京都府・こころのカフェきょうと・京都自死自殺相談センターと共催で、ろっくんプラザにて自死遺族の思いを書いたLEDキャンドルを並べ、パネルの展示や啓発物の配布を行った。
2	市民を対象とした講演会 ○アルコールと健康を考えるセミナー（8月27日開催 参加者278名） 「アルコール依存症，再び，絆～家族・親子のこれから～」 ★○若者の薬物問題について考える講演会（1月24日開催 参加者142名） 「若者の生きづらさとアディクション～信頼障害からみた依存症・自傷行為・摂食障害～」 ○こころの健康講座（3月9日開催 参加者211名） 「私のイライラと賢く付合う～案がーマネジメントことはじめ～」
3	電子媒体による情報発信 ○ホームページ，フェイスブック，行政情報放映用モニター等を活用した「自殺予防啓発ムービー」の放映等による啓発 <b>【新規】</b> ○ストレスマウンテン京都市版の配信（6月7日～）
4	きょう いのち ほっとブック事業（9月中，17箇所） ○中央図書館 ○右京中央図書館 ○伏見中央図書館 ○醍醐中央図書館 ○北図書館 ○左京図書館 ○岩倉図書館 ○東山図書館 ○南図書館 ○山科図書館 ○下京図書館 ○醍醐図書館 ○久世ふれあいセンター図書館 ○吉祥院図書館 ○洛西図書館 ○向島図書館 ○コミュニティプラザ深草図書館
5	市役所前パネル展の開催（9月4日～15日まで）
6	トラフィカ京カードによる普及啓発 1万枚販売（9月2日～）
7	各区こころのふれあいネットワーク事業による自殺予防についての啓発
8	<b>【新規】</b> 京都市国民健康保険広報誌「こくほだより」への掲載 「今日（京）からあなたもゲートキーパー！！」 225,000部発行
9	アルコール・薬物依存症患者対策の推進 講演会・研修会の実施（再掲），自助グループの支援
10	<b>【充実】</b> 啓発物の作成及び各研修会等での配布 ○ポケットティッシュ 2万個 ○ピンバッジ 1,000個

## ② 人材育成・教育

1	ゲートキーパー養成等のための研修会 ○市民向けゲートキーパー養成研修 京都市社会福祉協議会生活支援員対象 ①11月24日開催 参加者83名 ②12月5日開催 参加者96名 ★○大学生を対象とした研修会 いのちのリレー講座14コマ目（1月11日開催 参加者14名） ○市職員への研修会 新規採用保健師研修（4月10日開催 参加者19名） 健康づくり推進課長会議（4月10日開催 参加者22名）
---	---

	<p>母子・精神保健係長会議（4月12日開催 参加者30名）          新規採用職員研修（4月14日開催 参加者239名）          成人保健・医療係長会議（4月14日開催 参加者25名）          新任部長級研修（6月13日開催 参加者58名）          消防学校（①9月11日 参加者83名 ②2月5日 参加者20名）          精神保健福祉相談員資格取得講習会（12月20日開催 参加者12名）</p> <p>○その他</p> <p>精神科医師（4月15日開催 参加者15名）          K&amp;Y福祉サービス株式会社（5月18日開催 参加者9名）          消費生活総合センター（9月4日開催 参加者15名）          京都産業保健総合支援センター（10月7日開催 参加者50名）</p>
2	「かかりつけ医・産業医うつ病対応力向上研修会」の実施（市内全域で1回） （10月14日開催 参加者72名）
3	「一般科医・精神科医ネットワーク交流会（G-Pネット）」の実施 ～うつなどの精神疾患への対応，精神科医との連携～ （1月27日開催 参加者12名）
4	医療機関と連携した自殺未遂者・ハイリスク者支援研修 「10Essentials～事例を通して学ぶ自殺対策～」（3月3日開催 参加者24名）
5	アルコール・薬物依存症者対策の推進 講演会・研修会の実施（再掲），自助グループの支援
6	京都いのちの電話相談員養成事業（補助） 自殺予防のための電話相談員を養成する事業への補助（受講者数：1年次13人，2年次8人）

### ③ 関係機関連携

1	京都市自殺総合対策連絡会の開催（9月12日開催，3月23日開催）
2	京都市自殺総合対策庁内推進会議の開催（6月12日開催）
3	<b>【新規】京都市地域自殺対策推進センターの運営</b>
4	京のいのち支え隊への参加：府内保健所・相談機関 ① 総会8月1日 ②街頭啓発9月8日（自殺予防週間），3月1日（いのちの日）

## 2 相談支援・スクリーニング・リスクアセスメント（危機対応 intervention）

1	<p><b>【充実】自死遺族・自殺予防こころの相談電話（きょう・こころ・ほっとでんわ）」の開設時間の増設</b>          月～水曜日 9～12時，木・金曜日 13～16時          相談延件数：380件（自死遺族：39件，自殺予防：203件，その他：138件）</p>
2	<p>「きょう ほっと あした～くらしとこころの総合相談会～」の開催          来所人数：238名，延相談件数：351件          自殺総合対策連絡会に参加している団体と連携し，相談会を15回（定例相談毎月1回，土曜相談年3回）実施          12月2日の土曜相談を京都大学にて実施</p>
3	総合相談会・電話相談員に対する研修会の開催 （12月22日開催 参加者12名）
4	<p>★メール相談事業（補助）          京都自死・自殺相談センターが実施するメール相談への補助（受信件数：1,409件）</p>

5	「かかりつけ医・産業医うつ病対応力向上研修会」の実施（市内全域で1回）（再掲）
6	「一般科医・精神科医ネットワーク交流会（G-Pネット）」の実施（再掲）
7	京都府自殺ストップセンターとの連携による相談支援事例検討会への参加（月1回）
8	カード型のリーフレット「大切な人を自死でなくしたあなたへ」、「きかせてください あなたの思い」配布 消防や警察，医療機関等で自殺未遂者や家族に配布

### 3 自死遺族（事後対応 postvention）

1	【充実】「自死遺族・自殺予防こころの相談電話（きょう・こころ・ほっとでんわ）」の増設（再掲） 自死遺族の面接相談
2	こころのカフェきょうと（自死遺族サポートチーム）への支援 ○例会（分かち合いの会）の案内 ○こころのカフェきょうと「フリースペース」への支援（23回開催 参加者184名）
3	医療機関と連携した自殺未遂者・ハイリスク者支援研修（再掲）
4	カード型のリーフレット「大切な人を自死でなくしたあなたへ」、「きかせてください あなたの思い」配布（再掲）