

食の健康づくり応援店事業実施要綱

（目的）

第1条 この要綱は、健康づくりに資する飲食店及び弁当・惣菜店等食品関連事業者（以下「飲食店等」という。）を登録し、広く市民へ普及啓発することで、食を通じた市民の健康づくりを推進していくことを目的とする。

（実施主体）

第2条 この事業の実施主体は、京都市とする。（以下「本市」という。）

（対象）

第3条 この要綱における対象施設は、次の各号に掲げる施設とする。

- (1) 飲食店・レストラン
- (2) 弁当・惣菜店、スーパーマーケット、コンビニエンスストア
- (3) その他、第4条第1号への登録が適当であると認められる施設

（事業内容）

第4条 この要綱における事業内容は、次の各号に掲げるものとする。

- (1) 登録
別表第1に定めるいずれかの項目を満たす飲食店等を「きょうと 健康おもてなし食の健康づくり応援店」（以下「応援店」という。）に登録する。
- (2) 支援
応援店の登録に係る知識、技術等の習得のため、飲食店等に対し、栄養価計算方法、アレルギー表示等に関する講習会及び助言を行う。
- (3) 普及啓発
応援店の情報をホームページ等に掲載し、広く市民に情報発信する。

（登録方法）

第5条 応援店への登録を希望する飲食店等は、所在地の区役所・支所保健福祉センター（以下「保健福祉センター」という。）へ登録申込書（第1号様式）、登録内容申請書（第2号様式）を提出する。

2 応援店と認められる場合は、登録書（第3号様式）及び別に定めるステッカーを飲食店等に交付する。

（登録の変更及び辞退）

第6条 応援店は、登録内容に変更が生じた場合は、速やかに保健福祉センターへ登録内容変更届（第4号様式）を提出する。

2 応援店は、取組の中止、不適切な表示等が生じた場合は、速やかに保健福祉センターへ登録辞退届（第5号様式）を提出する。

（報告）

第7条 本市は、応援店に対し、その登録内容の変更について確認するため、年1回状況報告届（第6号様式）の提出を求め、必要に応じて取組に関する助言を行う。

2 保健福祉センターは、応援店への新規登録、登録内容の変更、登録辞退の状況を四半期毎に、保健所長に報告する。

(費用)

第8条 この事業への登録手続きに関する費用は、無料とする。

(その他)

第9条 市内に複数店舗を有する場合、原則、第5条から第7条の規定については、保健福祉センターを本市保健所に読み替える。

2 この要綱の施行に関し必要な事項は、健康長寿のまち・京都推進担当局長が定める。

附 則

(施行期日)

この要綱は、平成27年1月5日から施行する。

附 則

この要綱は、平成29年9月1日から施行する。

附 則

この要綱は、令和2年4月1日から施行する。

附 則

この要綱は、令和6年8月1日から施行する。

別表第1(第4条関係)

きょうと 健康 おもてなし 一食の健康づくり応援店ー 登録基準

項目名	定義
野菜たっぷりメニュー	下記①又は、②のいずれかを満たしているメニューが3品以上あること ①一人一食分(定食等)のメニューの場合、野菜(海草類・きのこ含む)が120g以上使用されていること ②単品の場合(※1)、野菜(海草類・きのこ含む)が100g当たり70g以上使用されていること (※1)70g以上野菜を含むこと)
塩分ひかえめメニュー	下記①又は、②のいずれかを満たしているメニューが3品以上あること ①一人一食分(定食等)のメニューの場合、塩分が3g未満であること ②単品の場合、塩分が100g当たり1.0g未満であること
エネルギー表示メニュー	エネルギー表示をしているメニューが3品以上あること
食物アレルギー表示	特定原材料(※2)8品目を含むメニューすべてに、当該原材料を含む旨を表示すること (※2)特定原材料とは えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ の8品目(令和5年3月現在) (府令改正により特定原材料品目が増えた場合は、それに準じる)

きょうと 健康 おもてなし 一食の健康づくり応援店ー 登録申込書

京都市保健所長 様

店舗(施設)名			
所在地	〒		
電話番号		F A X 番号	
代表者氏名		担当者氏名	
店舗H P	有 ・ 無 有の場合【URL】		
主たる事業所 について ※店舗所在地等と 同じ場合は省略	所在地 〒 電話： FAX： 担当者氏名： Email：		
種別	(○印で囲んでください。) ① 飲食店・レストラン ② 弁当・惣菜店 ③スーパーマーケット ④ コンビニエンスストア ⑤その他 ()		
禁煙・喫煙 の状況	(該当する項目にレを付けてください。) ☐ 禁煙 ☐ 喫煙専用室を設置 ☐ 指定たばこ専用喫煙室を設置 ☐ 喫煙可能室を設置		
登録内容 (該当する項目全てにレを付けてください。)			
☐ I 野菜たっぷりメニュー 注) 登録内容申請書 (第2号様式) を添付			
☐ II 塩分ひかえめメニュー 注) 登録内容申請書 (第2号様式) を添付			
☐ III エネルギー表示メニュー 注) 登録内容申請書 (第2号様式) を添付			
☐ IV 食物アレルギー表示 注) 登録内容申請書 (第2号様式) を添付			
協力内容 (該当する項目全てにレを付けてください。)			
☐ 京都市の健康づくり関連情報の発信 ☐ ポスター掲示 ☐ パンフレットの配架 ☐ その他 ()			

※京都市記入欄

書類受付日	年 月 日
内容確認日	年 月 日 (適合 ・ 不適合)
承諾書交付日	年 月 日 (登録番号 ー)
特記事項	

きょうと 健康 おもてなし 一食の健康づくり応援店— 登録内容申請書

店舗(施設)名

Ⅰ 野菜たっぷりメニュー _____ 種（3品以上あること）

Ⅱ 塩分ひかえめメニュー _____ 種（3品以上あること）

Ⅲ エネルギー表示メニュー _____ 種（3品以上あること）

上記Ⅰ、Ⅱ、Ⅲの取組で登録を希望する場合、該当メニューを各3品記入してください。

取組項目 ※1	メニュー名	一人一食分又は 単品※2	エネルギー (kcal)	野菜重量 (g)	塩分 (g)	※京都市記入欄		
						エネルギー	野菜	塩分
☐ 野菜 ☐ 塩分 ☐ エネルギー		☐ 一人一食分 ☐ 単品 () g						
☐ 野菜 ☐ 塩分 ☐ エネルギー		☐ 一人一食分 ☐ 単品 () g						
☐ 野菜 ☐ 塩分 ☐ エネルギー		☐ 一人一食分 ☐ 単品 () g						
☐ 野菜 ☐ 塩分 ☐ エネルギー		☐ 一人一食分 ☐ 単品 () g						
☐ 野菜 ☐ 塩分 ☐ エネルギー		☐ 一人一食分 ☐ 単品 () g						
☐ 野菜 ☐ 塩分 ☐ エネルギー		☐ 一人一食分 ☐ 単品 () g						

※1 該当項目にレ印を記入（野菜：野菜たっぷりメニュー、塩分：塩分ひかえめメニュー、エネルギー：エネルギー表示メニュー）

※2 「単品又は一人一食分」の欄には、そのメニューが該当するものにレ印をつけてください
単品メニューの場合は、() 内にその料理の重量（g）を記入してください

Ⅳ 食物アレルギー表示 ※下記を満たしていれば、○を記入してください。

	○提供しているメニューのうち、特定原材料8品目を含むメニュー全てに、当該原材料を含む旨の表示をしています。 （※特定原材料：えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ の8品目） ○府令改正により特定原材料品目が増えた場合は、それに準じて表示をします。
--	---

きょうと 健康 おもてなし
—食の健康づくり応援店—

登録書

様

(登録番号)

年 月 日付けの申込みについて、「きょうと 健康 おもてなし
一食の健康づくり応援店」の登録を承諾します。



年 月 日

京都市保健所長



年 月 日

きょうと 健康 おもてなし 一食の健康づくり応援店ー 登録内容変更届

京都市保健所長 様

店舗(施設)名

所在地 〒

代表者氏名

担当者氏名

下記のとおり登録内容を変更します。

1 店舗情報の変更

変更項目	☐ 店舗(施設)名 ☐ 所在地 ☐ 電話番号 ☐ FAX 番号 ☐ 店舗ホームページ URL ☐ 禁煙・喫煙の状況
変更内容	(変更前) <変更項目が「禁煙・喫煙の状況」である場合は、該当する項目にレを付けてください。> ☐ 禁煙 ☐ 喫煙専用室を設置 ☐ 指定たばこ専用喫煙室を設置 ☐ 喫煙可能室を設置 (変更後) <変更項目が「禁煙・喫煙の状況」である場合は、該当する項目にレを付けてください。> ☐ 禁煙 ☐ 喫煙専用室を設置 ☐ 指定たばこ専用喫煙室を設置 ☐ 喫煙可能室を設置

2 取組内容の変更

実施	廃止	※新たに取組内容を増やす場合は実施欄に、取組を止める場合は廃止欄にレ印を付けてください。なお、Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳを新たに実施する場合は、登録内容申請書（第2号様式）を添付してください。
☐	☐	Ⅰ 野菜たっぷりメニュー
☐	☐	Ⅱ 塩分ひかえめメニュー
☐	☐	Ⅲ エネルギー表示メニュー
☐	☐	Ⅳ 食物アレルギー表示

※京都市記入欄

変更受付日	年 月 日
内容確認日	年 月 日 適合 ・ 不適合 ・ 全廃止
特記事項	

きょうと 健康 おもてなし一食の健康づくり応援店ー 登録辞退届

年 月 日

京都市保健所長 様

店舗(施設)名

所在地 〒

代表者氏名

「きょうと 健康 おもてなし一食の健康づくり応援店ー」の登録を辞退
しますので、ステッカー等を返却します。

※京都市記入欄

書類受付日	年 月 日
特記事項	

きょうと 健康 おもてなし 一食の健康づくり応援店ー 状況報告届

京都市保健所長 様

店舗(施設)名

所在地 〒

代表者氏名

担当者氏名

登録内容に

- ☐ 変更がありません
- ☐ 変更がありました

※いずれかに○をつけてください

※変更のあった場合のみ、下記を記入してください。

1 店舗情報の変更

変更項目	☐ 店舗(施設)名 ☐ 所在地 ☐ 電話番号 ☐ FAX 番号 ☐ 店舗ホームページ URL ☐ 禁煙・喫煙の状況
変更内容	(変更前) <変更項目が「禁煙・喫煙の状況」である場合は、該当する項目にレを付けてください。> ☐ 禁煙 ☐ 喫煙専用室を設置 ☐ 指定たばこ専用喫煙室を設置 ☐ 喫煙可能室を設置 (変更後) <変更項目が「禁煙・喫煙の状況」である場合は、該当する項目にレを付けてください。> ☐ 禁煙 ☐ 喫煙専用室を設置 ☐ 指定たばこ専用喫煙室を設置 ☐ 喫煙可能室を設置

2 取組内容の変更

実施	廃止	※新たに取組内容を増やす場合は実施欄に、取組を止める場合は廃止欄にレ印を付けてください。なお、Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳを新たに実施する場合は、登録内容申請書（第2号様式）を添付してください。
☐	☐	Ⅰ 野菜たっぷりメニュー
☐	☐	Ⅱ 塩分ひかえめメニュー
☐	☐	Ⅲ エネルギー表示メニュー
☐	☐	Ⅳ 食物アレルギー表示

※京都市記入欄

書類受付日	年 月 日
特記事項	