

(広報資料)



平成30年 4月17日

保健福祉局

健康長寿のまち・京都推進室

健康長寿企画課

電話 222-3411

## 京都市口腔保健推進実施計画「歯ッピー・スマイル京都」の策定について

京都市では、市民の皆様の健康寿命を延伸し、誰もが年齢を重ねてもいきいきと輝ける「健康長寿のまち・京都」を目指し、市民の皆様の健康づくりの取組を推進しています。

健康づくりに欠かせない要素である「歯と口の健康」については、平成21年3月に策定した京都市口腔保健推進行動指針「歯ッピー・スマイル京都」に基づき、取組を進めてまいりました。

この度、「歯と口の健康」に関する取組を一層推進するために、京都市健康づくり推進会議口腔保健部会での御議論や市民の皆様からの意見募集（パブリックコメント）の結果を踏まえ、新たに実施計画として京都市口腔保健推進実施計画「歯ッピー・スマイル京都」を策定しましたので、お知らせします。

### 記

#### 1 新たな実施計画の策定

近年、歯科口腔保健を取り巻く状況は大きく変化・発展し、『「歯と口の健康増進」から「全身の健康増進」、そして「健康寿命の延伸」へ』という考え方の下、「口腔機能（口の働き）」の維持や「オーラルフレイル（口腔機能の虚弱）」への対策という新たな視点から、「歯と口の健康」に関する取組を一層推進していくことが求められています。

これを受けて、「歯と口の健康」に関する取組を重点的に推進するために、実施計画として京都市口腔保健推進実施計画「歯ッピー・スマイル京都」を新たに策定しました。

#### 2 計画の位置づけ

本計画は、健康増進法に規定する市町村健康増進計画である「健康長寿・笑顔のまち・京都推進プラン」の「歯と口の健康」の取組を一層推進していくために策定しました。また、歯科口腔保健の推進に関する法律に規定する地域の実情に応じた施策を実施するための推進計画としても位置づけています。

### 3 計画期間

平成30（2018）～2022年度の5年間

### 4 基本理念

市民一人ひとりが歯と口の健康づくりに取り組み、生涯にわたって、しっかり噛んで食べ、健やかで心豊かに笑顔で過ごせる「健康長寿のまち・京都」を推進します。

### 5 取組方針

ライフステージや配慮が必要な方々の特性に応じた取組を、市民が自ら実践するとともに、関係機関・団体等（保健医療機関、保育・教育機関、介護・福祉団体、医療保険者、事業所等）と本市が一体となって支援することで、「歯と口の健康増進」から「全身の健康増進」、そして「健康寿命の延伸」を目指します。

(1) 歯と口の健康づくりの基本的な取組として、以下の3つを推進します。

- ① 口腔機能の育成・低下予防
- ② むし歯予防と歯周病予防
- ③ かかりつけ歯科での定期的な歯科健診

(2) 本市や関係機関・団体等は、お互いに連携して、「市民の歯と口の健康づくりを支える環境づくり」に取り組みます。

(3) さらに、各々の専門的又は関係する立場から、市民に対して、「実践してほしい歯と口の健康づくり」への働きかけや取組を実施します。

### 6 推進の方向性

市民の一層の歯と口の健康づくりを推進するために、個人や家庭での取組を社会全体で支えて一緒に取り組んでいくことが大切です。

そのために、市民の皆様に取り組んでいただきたい個人や家庭での歯と口の健康づくりと、それを支える本市をはじめとする関係機関・団体等の取組をライフステージ等に応じてお示しし、連携して取り組んでいきます。

## 歯と口の健康増進が健康寿命の延伸につながる概念イメージ

### ライフステージ等に応じた「歯と口の健康づくりの基本的な取組」の推進

- ① 口腔機能の育成・低下予防
- ② むし歯予防と歯周病予防
- ③ かかりつけ歯科での定期的な歯科健診

### 期待できる効果

#### 主に全身面

誤嚥性肺炎<sup>ごえん</sup>の予防  
糖尿病などの全身疾患  
のリスクの低減  
フレイル<sup>ふれい</sup>予防  
(全身の虚弱の予防)  
低栄養の防止  
サルコペニア<sup>さるこぺニア</sup> 予防  
(筋肉量の減少の予防)

#### 主に口腔面

口腔内の清潔度の維持  
むし歯や歯周病の予防  
歯の喪失防止  
(8020<sup>はちまるにじゅう</sup>、6024<sup>むすはち</sup>の達成)  
オーラルフレイル<sup>おーらるふれい</sup>予防  
(口腔機能の虚弱の予防)  
口腔機能の低下予防

#### 生活・社会面

生活の質の維持  
(食べる楽しみ、笑う等)  
活動や交流の維持  
(いっしょに食事をする、  
楽しく会話する等)  
意欲の保持・心の充足  
(意欲、満足感、幸福感等)

歯と口の健康づくりは、歯と口の健康だけでなく、  
全身の健康や生活の楽しみや活動の拡がり等につながります。

### 健康寿命の延伸

## 7 実施計画の配布等

計画の冊子は、市役所案内所、各区役所・支所、京都市図書館などで配架します。  
また、冊子の内容は、京都市ホームページ（京都市情報館）に公開します。

※京都市情報館URL

<http://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/cmsfiles/contents/0000235/235948/happysmileplan.pdf>