

インフルエンザ流行中！

咳エチケット で防ごう！

咳やくしゃみのつねは、
ティッシュなどで
口と鼻を**押さえ**
ましよう。

お
お
咳やくしゃみをするときは、
手で顔を隠し、
ティッシュなどで口と鼻を押さえよう。



す
す
使用後のティッシュは、
すぐにゴミ箱に
捨てましよう。



ま
ま
症状のある人は**マスク**を
正しく着用し、
感染防止に
努めましよう。



咳やくしゃみを押さえた手は、
すぐに洗いましよう。



※咳やくしゃみを押さえた手は、すぐに洗いましよう。