

# 公益社団法人 京都府栄養士会の 取り組みについて



## 公益社団法人京都府栄養士会

- ・管理栄養士・栄養士が自主的に会員となり、様々な活動をしている職能団体です。現在、会員は約1000名です。
- ・会員自ら資質の向上を目指して、会員の知識・技術・経験を集結し、専門性を高め、より良い職場環境をつくり、社会に貢献しています。





公益社団法人  
京都府栄養士会

## 医療職域

病院  
クリニック等

## 福祉職域

児童・障がい・  
高齢者福祉施設  
等

## 学校健康 教育職域

幼稚園、小中  
学校、特別支  
援学校等

# 6つの職域

## 公衆衛生 職域

府・市町村  
などの  
行政機関

## 研究教育 職域

短大・大学・  
大学院・専門学  
校等

## フリーラン ス・栄養関連 企業等職域

給食会社、社員食堂、  
食品・製薬企業、保  
険薬局、矯正施設・  
自衛隊、開業・栄養  
指導など  
フリーで活動

## 栄養改善・健康づくり及び疾病の予防等

健康づくり提唱のつどい  
栄養ワンダー（栄養の日・栄養週間）  
児童福祉施設給食関係者研修  
委託事業（ふれあいファミリー食セミナー、  
出前板さん教室、  
おうちでつくろう（内食））  
災害対策事業  
特定保健指導等に関する事業  
介護予防に関する事業  
医療機関と連携した事業  
糖尿病性腎症重症化予防に関する事業  
大学献血栄養相談  
食支援相談窓口 など





公益社団法人  
京都府栄養士会

# 出前板さん教室・ファミリー食セミナー



## マタニティクッキング

令和7年度ふれあいファミリー食セミナー（アレママ・パパコース）

～心と体に優しいごはん～

少しの工夫でおいしく減塩 編



たくわえよう☆カルシウムと鉄 編



**内容**

- 妊娠期の食生活のお話
- 調理実習
- 試食

消毒・換気など感染症予防対策を徹底して実施します。

**申込方法**

いずれかの方法で、お申し込みください。

- 申込フォーム  
右の二次元コードにアクセス後、必要事項をご入力ください。
- 電話 075-642-7568  
(受付時間：午前10時～午後4時 土・日・祭日除く)

※京都府栄養士会で申込受付を行っています。電話でお申し込みの際は「京都市マタニティクッキングの申込」の旨をお伝えください。

**対象者**

京都市内にお住まいの妊婦とその夫又はパートナー  
(ご夫婦での参加・妊婦さんお一人での参加のどちらでもOK)

当日の体調にご配慮いただき、咳や発熱などの風邪症状がある場合は、参加をお控えいただきますようお願いいたします。

**会場**

京都市男女共同参画センター  
ウィングス京都2階  
調理コーナー  
〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地

各日程は裏面をご確認ください。

※本事業は京都市が京都府栄養士会に委託して実施しています。



・マタニティクッキング  
・わんぱくクッキング

☆特定保健指導に関する事業



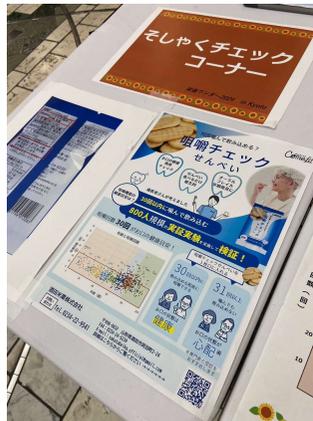
☆栄養相談活動  
毎週火曜日  
13時～16時



☆KBS京都 《おはよう輝き世代》



# 栄養ワンダー



# 健康づくり提唱のつどい

2025年度 健康づくり提唱のつどい

## 貯筋は大事・参加費無料

### 貯筋が大事

<b>第45回健康づくり提唱のつどい</b> <b>日時</b> 2026年1月17日(土) 13:30~16:25(受付開始13:15~) <b>場所</b> 京都みやこめッセ大会議室 京都市左京区岡崎成徳寺町9-1 <b>対象</b> 60名(先着順) 管理栄養士・栄養士 一般 健康づくりに興味のある方	<b>北部地区健康づくり提唱のつどい</b> <b>日時</b> 2026年3月1日(日) 13:30~16:25(受付開始13:15~) <b>場所</b> 綾部市ものづくり交流館 綾部市青野町西馬場下33-1 <b>対象</b> 70名(先着順) 会場40名、オンライン30名 管理栄養士・栄養士 一般 健康づくりに興味のある方
---	--

**講演1** 腸から健康へ～腸のはたらきとプロバイオティクス～  
**講師** 株式会社ヤクルト本社 広瀬室 孝樹・藤原明 孝孝 小笠原 伸浩氏

**講演2** 筋肉は健康のキホン!? ～これからの生きる貯筋のすすめ  
**講師** 綾部市民病院 内分室・糖尿病内科 部長 大坂 貴史氏

【お申込み】裏面に必要事項をご記入の上、FAXもしくは京都府栄養士会HPにてお申し込みください  
 主催：(公社)京都府栄養士会 協賛：ヤクルトグループ

2025年度

2024年度 健康づくり提唱のつどい

## 「食べることは生きること」

参加費無料

<b>第44回健康づくり提唱のつどい</b> <b>日時</b> 2025年1月26日(日) 13:30~16:25(受付開始13:10~) <b>場所</b> 京都テルサ 東館2階 視聴覚研修室 京都市南区東九条下殿田町70 <b>対象</b> 60名(先着順) 管理栄養士・栄養士 一般 健康づくりに興味のある方	<b>北部地区健康づくり提唱のつどい</b> <b>日時</b> 2025年3月1日(土) 13:30~16:25(受付開始13:10~) <b>場所</b> 綾部市ものづくり交流館 綾部市青野町西馬場下33-1 <b>対象</b> 70名(先着順) 会場40名、オンライン30名 管理栄養士・栄養士 一般 健康づくりに興味のある方
---	--

**講演1** 高齢者の健康管理におけるプロバイオティクスの可能性  
**講師** 株式会社ヤクルト本社 広瀬室 孝孝 小笠原 伸浩氏

**講演2** おいしく食べて、健康な毎日を送るために～歯は大事!ご自身のお口を再確認しましょう～  
**講師** 公益社団法人京都府歯科衛生士会 会長 吉本 美枝氏

【お申込み】裏面に必要事項をご記入の上、FAXもしくは京都府栄養士会HPにてお申し込みください  
 主催：(公社)京都府栄養士会 協賛：ヤクルトグループ

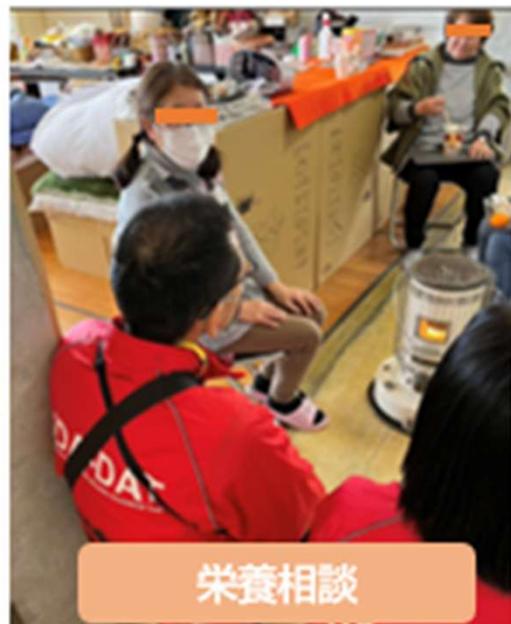
2024年度

# JDA-DAT

## 日本栄養士会災害支援チーム

平成23年3月11日に発生した東日本大震災における管理栄養士・  
栄養士の災害支援と復旧、復興の活動の経験を踏まえ災害時における栄養  
補給等の支援体制の充実を図ることを目的に、平成23年12月21日日本栄  
養士会災害支援チームが設立されました。京都府栄養士会にも、JDA-DATの  
リーダー、スタッフが多数おり、能登半島地震の際にも現地で活動支援をさせ  
ていただきました。







炊き出しの視察



特殊栄養食品ステーションの整理



避難所巡回



個別訪問



ポスター作成

(写真撮影に関して撮影許可をいただいています)

# • 京都府 • 総合防災訓練

- 8月31日
- 令和7年度
- 京都府総合防災訓練
- 宮津市
- 医療保険福祉調整支部訓練
- 避難所運営訓練



# ご清聴ありがとうございました



公益社団法人  
京都府栄養士会