

## 第6回「健康長寿のまち・京都市民会議」総会 摘録

### 1 開催日時及び場所

令和4年1月24日（月） 午後2時40分から午後3時30分  
オンライン開催

### 2 議題

#### (1) コロナ禍における健康づくりについて

事務局から資料11～13ページに沿って、「コロナ禍における健康づくり」について説明。内容は当日資料のとおり。

歯科医師会岸本理事からの質問

○ 今後の方向性の部分の、「地域活動と連携した高齢者の通いの場等への誘導」とあるが、現在新型コロナウイルスの影響で通いの場の活動状況を教えてほしい。

● 現在通いの場である保健福祉センター、地域介護予防推進センター等については閉鎖していない。しかし、今後の感染状況も鑑み、オンライン上での取組も必要に応じて進めていく。

#### (2) 令和4年度「健康長寿のまち・京都推進プロジェクト」について

事務局から資料16～19ページに沿って、「健康長寿のまち・京都推進プロジェクト」について説明。内容は当日資料のとおり。

歯科医師会岸本理事からのご意見

○ 柱2の市民ぐるみ運動のわかりやすいテーマ設定について、一例で記載のされている「8020運動」は、80歳の時点で20本以上ない方についてどうするのかという問題が発生するため、30回以上噛んで食事する等の方がわかりやすいのではないか。

● 具体的なテーマについては、意見を頂戴しながら、追って検討していきたい。

以上。