

第7回「健康長寿のまち・京都市民会議」総会 摘録

1 開催日時及び場所

令和4年12月19日（月） 午後4時10分から午後5時
オンライン開催

2 報告

令和3年度における市民会議各団体の取組実績と令和4年度の取組予定
各団体から事務局へ御回答いただいた取組を資料12～26ページのとおりまとめた。

※ そのうち会員団体1団体と協賛団体1団体の計2団体から報告発表

(1) (一財) 京都工場保健会

事前に提出いただいた資料に沿って説明

● 衛生管理者会地域部会・産業衛生研究会をWebにて配信

- ・ 対象は企業内の産業保健課関係者や健康保険組合の担当者様
- ・ 各回参加人数は会場開催20名、Web開催は150名ほど
- ・ 主なテーマは「労働安全衛生について」「労働安全衛生について」「健康衛生の推進」「メンタルヘルスへの対策」「睡眠に関する健康課題」等
- ・ 目的やコンセプトとしては、産業保健の普及により企業における従業員の職場環境の改善や、健康状態の改善を期待しており情報提供を図っている

● がん対策に特化したセミナー「がん対策推進企業アクションセミナー」の開催

- ・ がん対策推進企業アクション事務局とともに和歌山県でのブロックセミナーの運営をし、顧客企業に対して、がん対策推進ファンド内企業への登録案内、セミナーの参加案内といった活動をしている

● がん検診イベント

- ・ 令和3年度からは当会とイオンモール（株）の協定により地域密着のがん検診イベントを実施（イオンモール桂川にて開催）
- ・ 対象は京都市を中心とした一般市民の皆様
- ・ がん検診をより身近に感じていただけるような受診啓発イベントを同時開催
- ・ 令和3年度についてはトークショーと検診の当日受付を実施
- ・ イベントへの来場者は100名程度、婦人科検診は9名の方に受診いただいた
- ・ スライドの資料にあるのは今年度実施分の資料
- ・ 京都市に協賛をいただき、協力企業としては京都ハンナリーズ様にもご支援いただいた
- ・ 当日は吉田副市長にも参加いただき、京都ハンナリーズ社会人チア「はんなりん」を子宮頸がん啓発プロモーションパートナーに認定する授与式を行った
- ・ 式の後には、はんなりんの代表者より子宮頸がん検診の大切さをデジタルサイネージの動画とともにお伝えいただき、同世代の若い女性の方にも受診啓発を行っていただいた
- ・ 結果として13名の子宮頸がん検診の受診と、リスク検査としてのHPV（ヒトパピ

ローマウイルス) 検査については 41 名の方々の受診をいただいた

- ・ 今後も検診を通して地域の方々の健康増進、健康長寿を目指した活動を進めていきたい

(2) 明治安田生命保険相互会社 京都支社

事前に提出いただいた資料に沿って説明。

● 「みんなの健活プロジェクト」

- ・ 健康増進型商品のサービスや運動機会の提供等を通じ、お客様や地域住民の健康増進をサポートする
- ・ 健康づくりをサポートする 3 つのステップ「知る・つくる・続ける」を大切にしている

● 「地元の元気プロジェクト」

- ・ 地域と連携した取組やスポーツ応援などを通じ、地域の皆様が安心できる交流機会をサポートする
- ・ 交流機会をサポートする 3 つの宣言「つながり・ふれあい・ささえあい」を宣言している
- ・ このようなプロジェクトを推進するために自治体様との連携協定を含めたうえで、道の駅、祭事、J リーグ、公民館、日本赤十字社、健康経営認定支援サービス・かいしゃで健活などいろんな形で関わることで健康増進に関しての課題を進めて参る
- ・ 京都府内の自治体との連携協定締結状況の説明
- ・ 現在、8 市町村との連携が終わっている
- ・ 人口カバー率 75%の方に情報をご提案できる形になっている

● 令和 4 年度がん検診ガイド

- ・ がん検診の受診率向上を目的に「がん検診ガイド」の配布、検診受診の勧奨、がん検診の受診状況に関するアンケートを実施中
- ・ アンケート結果は京都市に連携予定

● いきいきシニアポイント手帳の協賛・周知活動

- ・ シニアの健康増進のため「いきいきシニアポイント手帳 2022」への広告・賞品協賛、手帳配布および周知活動、配布先へのアフターフォロー、シニアの健康意識アンケート実施中
- ・ アンケート結果は京都市と連携予定

● All 近畿「ラブベジ」企画 ベジチェック（野菜摂取レベル）測定会実施

- ・ 令和 4 年 6 月 11 日（土）京都市、京都府、味の素(株)、イオンリテール(株)との協働で、イオンスタイル京都桂川店にて、All 近畿「ラブベジ」企画を展開
- ・ ベジチェック（カゴメ(株)開発の野菜摂取レベル測定器）にて健活チェックイベントを実施
- ・ 約 370 名の方に測定会に参加いただき、野菜不足の方に野菜の摂取を勧奨

● 京都「減塩・適塩」企画 血管年齢測定会実施

- ・ 令和4年10月23日(日)京都市、京都府、味の素(株)、イオンリテール(株)との協働で、イオンスタイル京都桂川店にて、京都「減塩・適塩」企画を展開
- ・ 血管年齢測定会を開催し、約490名の方が測定会に参加
減塩・適塩の意識向上に貢献
- **Jリーグウォーキング in 京都史跡巡り**
 - ・ 令和4年11月19日(土)京都サンガF.C.の協力、京都市の後援をうけ岡崎地区の史跡を回るJリーグウォーキング in 京都 史跡巡りを開催
 - ・ 史跡にまつわるクイズシートを受付時に配布し運動と史跡に触れる機会を提供
 - ・ 準備体操「みんなの健活体操 with Jリーグ」を参加者約400名で実施
 - ・ 紅葉がピークを迎える中、3.7kmのコースをウォーキング
ゲスト：門川市長、サンガクラブマスコット、サンガキャンパス隊、弊社地元アスリート応援選手・太田選手(フェンシング・エペ 平安高校)
- **健康経営優良企業認定支援サービス・かいしゃで健活サービスのご案内**
 - ・ 令和4年12月より健康経営優良企業認定支援サービスの導入勧奨とともに、よりライトなサービスとして、健活チェック測定会、健康増進関連セミナーを従業員を対象に行うサービス「かいしゃで健活サービス」のご案内を推進
 - ・ 現在支社全体で48企業(京都市内25企業)のサービス導入申込あり
 - ・ 各種健活チェック測定機器を用い、各社従業員の健康意識向上に向け測定会を実施
 - ・ 様々な健康チェック機器を使って健康に関する意識向上を図っていただく
 - ・ 今回市民会議で会員団体様や協賛団体様にも案内させていただき、健康増進・健康経営の推進に役立てていただければと思っております

3 議題

市民ぐるみ運動のテーマ「歩行」の促し方について

事務局から資料27～29ページに沿って、市民ぐるみ運動のテーマ「歩行」について説明。内容は当日資料のとおり。

【主な質疑応答及び御意見】

意見(京都大学 石見先生)：正に歩行にフォーカスして広げていくのは素晴らしいことで、現実的でもあるので市を挙げて進めていただきたい。

先ほどの明治安田生命さんの取組を伺っていて、とても素晴らしい取組だと思う。

自分たちもウォーキングチャレンジとして大学初の取組で、この11月に1ヶ月間「全国で月までたどり着く」として京都で2,000人以上、全国で4,000人程参加していただいて月までたどり着いた。

関連する似たような取組はどんどん、市のほうでも、あるいはこの市民会議で連携させてもらっていくと、もっ

と盛り上がると思う。

ちなみにウォーキングチャレンジは、11月に行っている
ので明治安田生命さんのイベントと正に、ある意味オー
バーラップしていて、お互いに連携すると更に盛り上が
ると思う。

次年度から具体的に相談させていただきたい。

回答（松井会長）：素晴らしいご提案をいただきました。

こういう同じような取組はぜひコラボレーションとい
いますか、一緒にやっていくということで活動がどんど
ん広がっていくことが期待できますのでどうぞご検討
の程よろしくをお願いします。

質問（京都府歯科医師会 岸本先生）： 広告の出し方ですが、議題の中で市民しんぶんがでて
いたと思うが、昨今の若い人は紙媒体を見ないと思う。
啓発広報する際、SNS 等のデジタル媒体は考えていな
いのか。

回答（事務局）： SNS のデジタル媒体等は今後検討していく予定です。
京都市の中では、LINE も含め SNS の媒体があるので、HP
に加えて媒体の啓発についても順次検討してまいりたい
と思います。

4 その他

「通いの場」への活動場所の情報提供

事務局から30～31ページに沿って通いの場となり得る「場所」の提供について
協力依頼をした。

発言（松井会長）： 地域では様々な活動が行われている。

ぜひ皆様から活動場所を提供していただきたいという
主旨ですね。

ぜひ使っていいよということでしたらお知らせいた
だきたい。

以上