

令和2年12月25日

健康長寿のまち・京都市民会議
構成団体 各位



健康長寿のまち・京都市民会議
会 長 松 井 道 宣
〔事務局：京都市健康長寿企画課〕
電 話：2 2 2－3 4 1 9

第5回「健康長寿のまち・京都市民会議」総会について

平成28年5月に発足した「市民会議」は、設立5年目を迎えました。

この間、市民会議を中心に「いきいきポイント」の実施や、「いきいきアワード」の創設、健康づくり目標の設定など、関係機関が一丸となり、京都市民の健康寿命延伸に向けた様々な取組を展開して参りました。

例年、7月に「市民会議」総会を開催し、会員の皆様に上記の報告をさせていただいておりましたが、本年は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、資料の送付を以て「市民会議」総会に替えさせていただきます。

なお、各議題につきまして御質問がございましたら、事務局である京都市健康長寿企画課までお問合せください。

議 題

- (1) 「健康長寿のまち・京都市民会議」役員等の改選について
- (2) 令和元年度における市民会議各団体の取組実績及び令和2年度取組予定

報 告

- (1) 健康ポイント事業「健康長寿のまち・京都いきいきポイント」に係る令和元年度実施結果及び令和2年度実施内容について
- (2) 「健康長寿のまち・京都いきいきアワード2020」受賞者の決定について
- (3) 「健康長寿のまち・京都市民会議」会員団体・協賛団体一覧について

参 考

- (1) 第12回「健康長寿のまち・京都市民会議」理事会摘録について
- (2) 市民の皆様へのお願い ～新型コロナ再拡大防止に向けた実践～

【議題１】「健康長寿のまち・京都市民会議」役員等の改選について

役員等の任期については、前回の改選から２年間が経過しました。規約第１３条第１項及び第２項により、本総会の終了をもって会長を含む役員等の任期が終了するため、本総会において後任の役員等を選任する必要があります。

この２年間で「健康長寿のまち・京都いきいきポイント」をはじめとした健康長寿に関わる取組実績は着実に増加しており、この流れを継続・加速し、確かなものにするためにも、事務局としては現理事に引き続き、本会議を牽引していただきたいと考えております。

つきましては、規約第１０条第１項及び第２項に規定する理事を選出する団体及び現理事の継続を提案いたします。

「健康長寿のまち・京都市民会議」規約（抄）

（役員を選出方法）

第１０条 理事を選出する団体は、総会において、会員団体の中から、互選により決定する。

２ 理事を選出する団体は、自らの団体から理事を選出する。

３ 会長は、理事会において、理事の中から選出し、総会の承認をもって決定する。

４ 副会長は、理事会の同意のうえ、会長が指名し、総会の承認をもって決定する。

（特別顧問）

第１１条 市民会議には、特別顧問を置くことができる。

２ 特別顧問は、「健康長寿のまち・京都」の取組及び市民会議そのものの情報発信に寄与するなど、第２条の目的の達成に寄与するに相応しい者の中から総会において選任する。

３ 特別顧問は、総合的な見地から、市民会議の運営等に関し助言等を行うことができる。

（顧問）

第１２条 市民会議には、顧問（アドバイザースタッフ）を置くことができる。

２ 顧問は、健康づくりに関して専門的な知識及び経験を有する者の中から総会において選任する。

３ 顧問は、専門的見地から、市民会議の運営等に関し助言等を行うことができる。

（任期等）

第１３条 役員、特別顧問、顧問（以下「役員等」という。）の任期は、二年とする。ただし、再選を妨げない。

２ 前項の規定にかかわらず、後任の役員が選任されていない場合には、任期の末日後最初の総会が終了するまで、その任期を延長する。

３ 補欠のため、又は増員によって就任した役員の任期は、それぞれの前任者又は現任者の任期の残存期間とする。

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和元年度取組実績 【議題2】

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1-1	健康づくりフェスティバル	1/18	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	「食と運動と健康」をテーマに、日頃の食生活を振り返り、将来へ向けた健康づくりを提供。土井善晴先生の講演、健康チェック、運動教室、食育、企業展示等。	(一財) 京都工場保健会
1-2	産業衛生研究会	5月14日、9月10日 3月13日は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)、企業の人事労務担当者等	○	○	○				○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研究会をその時代時代に合わせたテーマで開催。5月14日は「2019年度の労働安全衛生行政の課題」をテーマとして京都労働局の健康安全課長より講演。9月10日は「健康いきいき職場づくりの実践 一組織、部署、個人向けそれぞれで出来る対策について」をテーマとして東京大学大学院の関屋裕希先生よりメンタルヘルス不調の未然防止の取り組みについて講演。3月13日も開催予定であったが、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止。	
1-3	衛生管理者会	11月21.29日	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)、企業の人事労務担当者等	○	○	○				○	労働衛生知識の普及・啓蒙を目的に事業場の衛生管理者が組織した衛生管理者会において研修会を開催。今年度は『精神障害者への合理的配慮について』をテーマとして精神障害者を雇用するにあたっての合理的配慮とは何か？具体的にどういった配慮をしていけばよいのか？等の内容についての講演を実施。グループワークも行い、それぞれの事業所での具体的な取り組みや課題について情報共有を実施。	
1-4	がん対策推進企業アクションセミナー	11/19	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)、企業の人事労務担当者等	○	○	○	○	○	○	○	「がんの基礎知識」や「検診の重要性・就労支援を呼び掛ける」ための情報発信・支援等をセミナーを通して実践。東京大学の中川恵一先生より「自分のカラダをがんから守るために」と題して講演。その他、厚生労働省健康局がん・疾病対策課課長補佐やがんサバイバーによる講演も展開。	
1-5	おんがくア・ラ・カルト♪ ～ステキな曲とチョットいいお話～	年4回 5/30、9/5、11/29、 2020/1/17 ※ 全公演チケット完売	府民・市民			○					ワンコイン(¥500)で気軽に楽しめる、平日昼間のコンサート。旬の演奏家によるお話と演奏で、様々な楽器や曲の魅力を知ることが出来る人気シリーズです。	(公財) 京都市音楽芸術 文化振興財団
1-6	オムロン パイプオルガンコンサート シリーズ	年2回 9/28、2020/2/22 ※ 両公演チケット完売	府民・市民			○					国内最大級のパイプオルガンを、1,000円で気軽に楽しめるコンサート。9/28は注目の若手奏者、2/22は世界で活躍中の奏者を迎えました。	
1-7	『KCH(京都コンサートホール)的クラシック音楽のススメ』第1回「ピアニスト、反田恭平」	7/20 ※ チケット完売	府民・市民			○					クラシック音楽初心者や親子などに、京都コンサートホールが自信をもっておススメするコンサート。若手人気ピアニストの反田恭平を迎え、ピアノの名曲をお送りしました。	
1-8	クアールナル クリスマス・コンサート	12/21 ※ チケット完売	府民・市民			○					ドイツ出身の男声ア・カペラ4人組によるクリスマス・コンサートです。クリスマス・ソングをはじめ、世界の名曲をお楽しみいただきました。	
1-9	京都コンサートホール ロビーコンサート	年3回 6/22、8/24、 2020/2/22	府民・市民			○					京都コンサートホール1階エントランスホールで開催する新シリーズ。国内外で活躍するアーティストの演奏を無料でお楽しみいただきました。	
1-10	音楽でつながる♪ リレーコンサート	2020/3/29 ※ 開催中止	府民・市民			○					一般公募による演奏家・演奏団体が出演する無料コンサート。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止いたしました。	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和元年度取組実績 【議題2】

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1-11	介護予防事業	通年	市民(65歳以上)	○	○		○				高齢者筋トレ教室、高齢者栄養改善教室、シニア体力向上教室、イスで行ういきいき筋トレ教室等を開催し、生活機能低下の早期発見・早期対応により健康寿命の延伸を図る。	(公財) 京都市健康づくり協会
1-12	特定保健指導	通年	市民(40歳以上)	○	○			○	○	○	保健師と健康運動指導士等が連携して、健康度の確認、生活習慣や食習慣の改善に関する指導、運動実技等を行うことにより、生活習慣病の予防を図る。	
1-13	健康増進事業	通年			○						ヘルスピア筋トレ・スタジオプログラム・水中運動等の各種教室開催や、プール及びトレーニングルームの利用促進等で中高年者の健康維持増進に努める。	
1-14	高齢者筋力トレーニング普及推進ボランティアの養成事業	通年			○						高齢者向け運動プログラム「京(今日)から始めるいきいき筋トレ」や「京コストエップ+10」を各地域で普及推進するボランティアの養成及び活動支援を行う。	
1-15	診療所業務	通年	市民	○	○					○	医師の診察や運動負荷試験等の医学的検査及び体力測定等により把握した健康度に基づき、栄養指導や運動プログラム作成等の健康増進に関する取り組みを行う。また、特定健康診査や特定保健指導にも取り組む。	
1-16	健康づくり関連団体等との連携協力並びに調査研究及び普及啓発事業	通年		○	○						各団体や個人が自主的に健康づくりに取り組めるよう、関連団体の指導・啓発を行い、地域での健康づくりに関する取組に対し積極的な支援活動を行う。また、健康づくりに関する調査研究結果のホームページ等への掲載を行い、健康づくりに関する理論・方法の周知に努める。	
1-17	青少年等の健全な身体の増進事業	通年			○						プール・トレーニングルームの利用及び各種スポーツ教室の開催により、青少年等の健全な身体の育成等を行う。	
1-18	健康づくりサポーター活動	通年	市民	○	○	○	○	○	○	○	「地域」の健康増進や生活習慣病予防について、保健福祉センターと一緒に考えたり、役立つ知識を学んで地域に広めたり、市民が中心となって、みんながいきいきと暮らせるまちづくりを目指すボランティア。14の各区・支所別に地域特性に基づいた健康づくり活動を行う。	京都市 健康づくりサポーター
1-19	福祉ボランティア・社協フェスタ「共につくろう きょうの絆」	10/13	市民								市民の方に楽しみながらボランティア活動や地域福祉について知っていただき、活動に踏み出すきっかけを提供するとともに、ボランティアや関係団体、福祉施設との活動交流と連携づくりの場とする。	(社福) 京都市 社会福祉協議会
1-20	すこやか講座	第3金曜	高齢者の社会参加や健康づくりに興味のある市民の方	○	○	○					・すこやか体操 ・「レクダンス」「睡眠について」「音楽療法」などの健康講話 ・レクリエーション	
1-21	市内16箇所の老人福祉センター事業	通年	60歳以上の市民	○	○	○	○				高齢者の健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりのため、介護予防、教養講座、同好会活動など各種事業を行う。 いきいきポイントポータルサイトへ事業掲載(年間約400件)	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和元年度取組実績 【議題2】

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1-22	ストレッチング・エクササイズ ワンポイントレッスン	月3～4回	障害の有無を問わない		○						身体の柔軟性を高め、有酸素運動を中心に誰もが簡単にできる運動プログラムを提供する。(障害者スポーツセンター)	(公財) 京都市障害者 スポーツ協会
1-23	ふれあいスポーツモーニング	毎週火曜日			○						障害のある人とない人のふれあいの場として、卓球やバドミントンを実施。(障害者教養文化・体育会館)	
1-24	禁煙	通年	各小学校	○	○		○	○	○		「食育教育」の実施、「学校敷地内禁煙」の実施、歯磨き指導の実施、「薬物防止教室」の実施、全学年での新体力テストの実施。	京都市小学校長会
1-25	京都芸術センターボランティア活動	通年	府民・市民		○	○					京都芸術センターの活動を様々なかたちで支えていただいている。また、ボランティア・スタッフによる有志の自主的活動である、京都芸術倶楽部や古典芸能自主勉強会、茶の湯サロン「いっぷく」などを通じて、センターとボランティアの方々との交流を深めている。	(公財) 京都市芸術文化協会
1-26	ブロック別やんちゃフェスタ2019	5/18・5/25	児童、生徒・一般市民		○	○					京都市内を7つのブロックに分け、親子で体を動かし健康増進	公益社団法人 京都市児童館 学童連盟
1-27	京都やんちゃフェスタ2019(第1部)	10/26	児童、生徒・一般市民		○	○					梅小路公園を会場に約4万名の来場者を迎え、各関係団体の協力のもと身体を動かすブースや工作ブース、ステージ発表など。	
1-28	京都やんちゃフェスタ2019(第2部)	11/16	児童、生徒・一般市民		○	○					みやこめっせを会場に各関係団体の協力のもと、幼児から大人まで楽しめるブースを展開。子育て相談や健康増進コーナー	
1-29	親子でにこにこ笑顔いっぱい	1/25	児童、生徒・一般市民			○					「子どもと共に育む京都市民憲章」普及のイベント。子どもが楽しみ、保護者の日頃の子育てストレス解消のためのイベント	
1-30	第16回みんなのスポーツフェスタ	10/14	特に制限なし		○						子どもから高齢者まで幅広い年齢層が気軽にスポーツに親しめる機会を提供する。(各種スポーツ体験コーナー、スポーツ教室、プロスポーツPRブース等)	(公財) 京都市スポーツ協会
1-31	第16回みんなのスポーツフェスタ「京北ウオーク」	10/27	特に制限なし		○						京北地域一帯を歴史と自然に触れながらウォーキングを楽しむ	
1-32	2019年度スポーツ講座「スロージョギング講座」	6/27	一般市民		○						無理をせず頑張らないスロージョギングで自分自身の運動強度やペースをつかむ。座学と実技の講座。	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和元年度取組実績 【議題2】

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1-33	会長集会 会長親睦ニューススポーツ大会	6/8	各学区体育振興会会長等		○						各学区の体育振興会会長等が一同に会し、交流試合(ソフトバレーボール、インドアベタング)を開催。	京都市 体育振興会連合会
1-34	第66回京都市ソフトボール大会、第29回京都市壮年ソフトボール大会	7/28	各学区体育振興会		○						各区の予選を勝ち抜いた一般・壮年の代表チームのトーナメント戦を開催。	
1-35	第55回京都市バレーボール祭	8/25			○						各区から代表約500名の女子選手が参加し、交流試合を開催。	
1-36	第31回市民スポーツフェスティバル	11/3	各学区体育振興会等		○						約6,000名参加の下、多様な種目(ジョギング、リレーカーニバル、ソフトボール、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ及びベタング)を行う。	
1-37	チャンピオン大会(女子バレーボール大会)	11/17	各学区体育振興会		○						各区の予選を勝ち抜いた代表チームのトーナメント戦を開催。	
1-38	市民スポーツフェスティバル	11/3	各学区女性会会員		○						各学区代表200名余が参加し、演武を披露。	京都市 地域女性連合会
1-39	結核予防とガンについて	結核予防週間	各学区女性会会員							○	結核やガンの早期発見について学習会を開催。	
1-40	結核予防啓発	9/25	市民							○	京都駅前において結核予防に関する啓発活動を実施。	
1-41	骨を守る会	年2回	女性会員、一般市民	○						○	骨粗しょうの予防並びに治療に関する知識の普及と啓発。	
1-42	健康ガイド掲載	毎月		○	○	○	○	○	○	○	毎月女性新聞に健康ガイド掲載。	
1-43	健康教室	毎月	全行政区全員		○						健康長寿のため日常楽しんでできる体操教室を開催。	京都市PTA 連絡協議会
1-44	児童、生徒の健康づくり	通年	児童、生徒			○		○	○		スマートフォン等の危険性を知る。「ダメ。ゼッタイ。」をスローガンに危険薬物乱用禁止。	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和元年度取組実績 【議題2】

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1-45	食育研修	(シリーズ研修:6月4日, 7月9.16.22日) 7月5日, 9月11.12日, 10月18日, 12月10日, 2月19日	保育士, 栄養士等	○							各保育園における食育・給食について研修。	(公社) 京都市保育園連盟
1-46	保育園給食業務相談	通年		○							給食指導, 食物アレルギーへの対応等, 給食業務の巡回相談。	
1-47	看護技術講習会	7～8月	保育士							○	保育者を対象に, 看護知識の理論と技術の訓練を行い, 保育内容の向上を図る。	
1-48	区対抗バレーボール大会	9/21	園長, 保育士, 栄養士等		○						職員の体力向上および親睦を図る。	
1-49	集団健診への協力	通年	市民							○	集団健診会場における周知・啓発や受付を実施。	京都市 保健協議会連合会
1-50	地域住民の公衆衛生・健康づくりの向上に関する取組・普及啓発	通年		○	○	○	○	○	○	○	公衆衛生の向上や健康づくりの推進を目的とした京都市のアウトリーチ型の事業(健康づくり教室等)など, 地域の健康に資する活動の周知・企画(声掛け, ビラ配り, 事務的補助)や事業への参加。	
1-51	パンフレット等の設置	通年	会員	○	○	○	○	○	○	○	健康づくりに関するパンフレット等による情報提供。	京都商工会議所
1-52	禁煙	通年	全中学校					○			「学校敷地内禁煙」の実施。	京都市立中学校長会
1-53	介護の日記念事業 (かいごみらいフェス)	11/11	府民・市民	○						○	介護、福祉を幅広くかつ体感していただくイベントのなかで、健康相談、骨密度測定、血管年齢測定、健康弁当の販売等	(一社)京都市 老人福祉施設協議会
1-54	精神保健懇話会	9月	府・市民			○					テーマ:精神障害者とスポーツ活動	(一社) 京都精神保健 福祉協会
1-55	こころの健康づくり大会京都2019	11/29				○					テーマ:意思決定の支援(講演とシンポジウム)	
1-56	こころのケア講演会	中止				○					3月開催予定であったが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止	
1-57	機関誌「めんたるへるす京都」発刊	3月				○					「めんたるへるす京都57・58」の発行	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和元年度取組実績 【議題2】

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1-58	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し、継続的な保健指導、追跡	通年	学生、教職員	○	○			○	○	○	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し、継続的な保健指導、追跡。	京都大学 健康科学センター
1-59	禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援	通年						○			禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援。	
1-60	後遺障害を伴う休職者に対する全学レベルの職場復帰支援	通年	教職員			○					後遺障害を伴う休職者に対する全学レベルの職場復帰支援。	
1-61	ストレスチェック	通年				○					ウェブによるストレスチェック及び必要に応じて医療職による面談等を行う。メンタルヘルス障害のリスク因子であるストレスについて気づきを促す。	
1-62	ヘルシー弁当の監修	通年	学生・教職員	○							京都大学生協が開発・販売する栄養バランスに配慮した「ヘルシー弁当」の医学的監修を行う。	
1-63	全新入学部生、新入大学院生、教職員を対象とした心肺蘇生・AED講習	通年	学生・教職員								全新入学部生 約3000名、新入大学院生、教職員を対象とした心肺蘇生・AED講習を実施し、心臓突然死対策、安心・安全なキャンパスづくりを進める。	
1-64	ヘルシーキャンパスの取り組み	通年	学生・教職員・一般	○	○	○	○	○	○	○	ヘルシーキャンパス京都ネットワークと連携協力しながら、「大学から人々と社会の身体的・精神的な健康を創造すること」と目的に、身体、栄養、マインドの領域をはじめとする様々な取り組みを進める。	
1-65	Life long personal health record (PHR)研究・事業	通年	学生・教職員	○	○	○	○	○	○	○	健康診断を起点に、健康に関わる情報を安全に保管し、活用するシステム(パイロット版)を用いて500人規模で効果検証を行う。	
1-66	メンタルヘルス改善を目的としたスマートフォンアプリケーションの導入と効果検証	年度後期	学生・教職員			○					生活活動の記録とインターネットを通じた認知行動療法(iCBT)の実施が可能なスマートフォンアプリケーションを用いたメンタルヘルス改善の効果検証研究のパイロットを実施する。	
1-67	ヘルスプロモーションライブラリー	通年	学生・教職員・一般	○	○	○	○	○	○	○	健康について正しく知り学ぶオープンスペースを開設。	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和元年度取組実績 【議題2】

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1-68	第46回くらしと健康展	10/27	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	平成30年度と同様に、「健康相談」「食べること・排泄のこと相談・体験」「ロコモ度テスト」をはじめ、「骨密度測定」「糖尿病」「タバコ」「検査」「看護」「食生活」「放射線」「AED救急」「薬相談」「市民啓発パネル」等のブースを設置。疾病予防・介護予防に関する対話型・体験型の啓発イベントとして実施した。ロコモコーナーは京都市のブースと連携して運営、フレイル・サルコペニアの啓発を追加し、新たにフレイル・サルコペニア・ロコモコーナーとして実施した。	(一社) 京都府医師会
1-69	第25回京都府医師会「健康講座」	5/25		○	○	○	○	○	○	○	平成30年度同様に一般府・市民を対象に、分かりやすい内容で「災害後の避難と医療的なケア」に関する啓発事業(講演会)を行う。講師には、救急専門医である大森医院大森浩二先生を迎え、京都府医師会館で開催した。	
1-70	目の愛護デー	10/14		○	○			○	○	○	10月10日「目の愛護デー」にちなんで、一般府・市民を対象に目の健康相談、眼科一般検査(屈折検査・眼圧検査・視力検査・簡易視野検査他)、盲導犬デモンストレーション、白内障・緑内障体験コーナー、見にくい時に役立つ物(ロービジョン器具)の展示、眼鏡・コンタクトレンズ相談、パネル展示、眼病小冊子配布をゼスト御池にて行った。	
1-71	目の相談	月1回		○	○			○	○	○	眼科医による目の相談を京都府医師会館にて無料で実施した。	
1-72	ひふの日	11/10		○	○			○	○	○	11月12日「ひふの日」にちなんで、例年、皮膚に関する正しい知識の普及や皮膚科専門医療に対する理解を深めるための啓発活動を行っている。「皮膚の日」の前後の時期に、一般の方々を対象に講演会や皮膚検診、相談会を行った。	
1-73	耳の日	中止		○	○			○	○	○	3月1日開催予定であったが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。	
1-74	糖尿病デーイベント	11/10		○	○		○	○	○	○	11月14日の糖尿病デーにちなんで、その前後の時期に、糖尿病に関する講演会・血糖検査・糖尿病食展示・パネル展示等を京都府医師会館で啓発事業を開催した。	
1-75	電話による栄養相談	通年 電話相談は毎週火曜日1時～5時	府・市民	○							来訪・電話による相談。栄養・健康づくり・生活習慣病予防などの相談にあたる。	(公社) 京都府栄養士会
1-76	いきいき健康フェア	中止	府・市民(親子対象)	○							3月29日開催予定であったが、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止。 (テーマ「食べることを好きになろう！～みんなおいでよ！親子で楽しもう！～」)	
1-77	くらしと健康展	10/27	府・市民	○							テーマ「食塩」と「筋力低下予防」、栄養ブースにおいて栄養相談、簡易食生活診断、食事診断(タブレットによる)、展示、だし汁の試飲、醤油の計量	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和元年度取組実績 【議題2】

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1-78	健康づくり提唱のつどい	2/22	府・市民	○							テーマ「食べることは生きること 私たちが知っておくこと ・・・最期まで食べるために・・・」 講演Ⅰ「腸内細菌とプロバイオティクスー健康のキーワード」 講演Ⅱ「未曾有の高齢および認知症社会と、求められる食支援」	(公社) 京都府栄養士会
1-79	栄養成分表示普及店推進(食情報提供店)	通年	府・市飲食店	○							栄養成分表示に関わる栄養量計算等 (京都府・市協力事業)	
1-80	食事診断(タブレット使用), 簡易栄養相談と相談指導	通年	府・市民	○							各種のイベントにおいて食生活診断, 簡易栄養相談を行い, 相談助言する。	
1-81	京都やんちゃフェスタ2019(第2部)	11/16	府・市民	○							テーマ「めざせ！箸の達人」 食の発達段階の展示, いろいろなおはしの展示, 一汁三菜の食事のポイント, チャレンジコーナー	
1-82	まちの保健室	通年	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	日常生活チェック, 健康なんでも相談, 乳がん自己検査法, 看護相談, 血圧・骨密度・体脂肪・血管年齢測定, 子育て支援, 禁煙相談。	(公社) 京都府看護協会
1-83	くらしと健康展	10/27								○	脳卒中・認知症相談, 血圧・BMI・血管年齢測定。	
1-84	家族介護者向け医療ケア・口腔ケア実践講習会	6～11月 (通算10回開催)					○				医師会, 歯科医師会, 歯科衛生士会との共催による家族介護者向け講習会。	
1-85	○ 地域子育て支援事業 ○ 親子の健康づくり講座 ○ 子育て相談	○ 4月29日, 5月3.12日 ○ 7月11日 ○ 11月16日	母親・乳幼児			○					育児不安の緩和と母親がリラックスできる場の提供, 仲間づくりの場の提供。	
1-86	禁煙防煙研修 (医療従事者)	3/1	医療従事者 新人看護職対象					○			禁煙指導のための研修。 健康管理, 禁煙支援に向けた研修。	
1-87	禁煙推進研修 (看護学生)	通年	延5校					○			禁煙指導のための体験研修。	
1-88	卒煙支援者研修	12/9	看護職					○			看護職に必要な禁煙支援のための講義・演習。	
1-89	禁煙治療・禁煙支援のためのe-ラーニング	12月申し込み 1～4月	看護職					○			地域住民や未成年者への禁煙普及活動を目的とし, 禁煙治療・支援に必要な知識を学習する機会を提供。	
1-90	安心在宅療養相談 (くらしあんしん療養相談室)	通年	府・市民 医療・介護・福祉従事者	○	○	○	○	○	○		府内5ヶ所の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に, 来訪・電話等による相談窓口の開設。	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和元年度取組実績 【議題2】

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1-91	健康診査	5月～翌年3月（京都市内）	市民（原則75歳以上）							○	京都市を含む府内市町村において、健康診査等を実施し、生活習慣病の早期発見・早期治療に努める。	京都府後期高齢者医療広域連合
1-92	各種健康チェック	11/16	市民	○	○	○	○	○	○	○	「市民すこやかフェア」での各種健康チェックコーナーの設置	京都府国民健康保険団体連合会
1-93	健康づくり講演会（京都市との共催）	1/30		○	○	○	○	○	○	○	医師や学識経験者等による各種講座	
1-94	「歯のひろば」（本会主催）	6月2日	府・市民	○			○	○		○	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他。	（一社） 京都府歯科医師会
1-95	「いい歯の日週間」記念行事	11月9日			○		○	○			公開講座、各種表彰式、展示他。	
1-96	「歯のひろば」（郡市区歯科医師会主催）	5～11月	郡市区歯科医師会所属の行政区住民	○	○		○	○		○	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他。	
1-97	家族介護者向け医療的ケア口腔ケア実践講習会	6～11月（口腔ケアは3回開催）	府・市民	○	○		○				医科歯科連携の家族介護者向け講習会。	
1-98	公衆衛生啓発冊子の作成	通年		○	○		○	○		○	歯周病予防、フッ化物歯面塗布、事業所歯科健診、禁煙等に係る普及啓発冊子の作成。	
1-99	口腔サポートセンター事業	通年		○	○		○	○			在宅や施設で通院困難な方のお口のことに関する相談、訪問診療、口腔ケアの窓口開設。	
1-100	「歯のひろば」（歯科医師会主催）（郡市区歯科医師会主催）	5～11月	府民・市民				○				歯みがき指導、他	（公社） 京都府歯科衛生士会
1-101	幼稚園小学校歯磨き巡回指導	6～2月	園児・児童				○				歯の大切さを訴える歯みがき集団指導	
1-102	保育所歯磨き指導	9月	園児				○				歯の大切さを訴える歯みがき集団指導	
1-103	家族介護者向け医療的ケア・口腔ケア実践講習会	7～11月	府民・市民				○				家族介護者向けの口腔ケア実践講習会（口腔ケア講習会の実習と一部の講義を担当）	
1-104	口腔サポートセンター事業（歯科医師会）	通年					○				訪問口腔ケアを担当	
1-105	介護予防事業	通年					○				介護予防事業普及啓発の為の講習会及びイベント等に協力、参加	
1-106	くらしと健康展	10/27					○				お口の元気体操・指導	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和元年度取組実績 【議題2】

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1-107	禁煙	通年	連合会所属の学校法人役員・校長・教職員, 保護者会連合会役員等・事務局・来訪者全て					○			会議等一切禁煙。	京都府私立中学高等学校連合会
1-108	お薬相談	9月14～15日	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	SKYふれあいフェスティバルでのお薬相談(京都パルスプラザ)。	(一社) 京都府薬剤師会
1-109		10月27日		○	○	○	○	○	○	○	くらしと健康展でのお薬相談(京都府医師会館)。	
1-110		11月16日		○	○	○	○	○	○	○	市民すこやかフェア等でのお薬相談(みやこめっせ)。	
1-111	府民・市民公開講座	11月24日		○	○	○	○	○	○	○	街の薬局・薬剤師活用に係る講座(ホテルエルンセント京都)	
1-112	電話によるお薬相談	通年		○	○	○	○	○	○	○	医療用・一般用医薬品, 健康食品等の電話相談(飲み合わせや安全性等)。	
1-113	政令指定都市薬剤師会 統一薬物乱用防止キャンペーンin京都	7月20日				○		○	○		夏休みの初日における青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペーン(京都駅地下街ボルタプラザ)。	
1-114	禁煙支援	通年						○			禁煙支援薬局等における禁煙支援の実施。	
1-115	特定健診等の受診勧奨	通年								○	健康サポート薬局等における特定健診等の受診勧奨の実施。	
1-116	疾病予防	通年	全従業員							○	年2回定期健康診断, 健康保険組合事業の人間ドックや家庭対象の婦人検診受診を奨励。	株式会社京都放送
1-117	健康増進	通年			○						健康保険組合主催のボウリング大会への参加奨励。	
1-118	禁煙推進	通年						○			全館禁煙とするとともに喫煙室を設置し分煙。	
1-119	健康運動教室「クリエ」	通年	府・市民		○						健康増進施設での健康運動指導士による多彩な運動プログラムの実施。	(一財) 京都予防医学センター
1-120	「結核の予防とがんを考えるつどい」講演会	9/5								○	「京都市における結核～その現状と保健所としての対策～」京都市保健福祉局医療衛生推進室担当部長 池田雄史, 「大腸がんに克つ」京都予防医学センター消化器内科 趙栄済	
1-121	京都労働健康管理会	中止	産業保健関係者								2月27日開催予定であったが, 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和元年度取組実績 【議題2】

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1-122	第70回勤労者文化祭野球大会	10月5.19.26日	京都府内にある事業所の勤労者で組織するチーム		○						殿田球場	京都労働者福祉協議会
1-123	ボウリング, チャリティゴルフ, グランドゴルフ大会	春～秋	加盟団体勤労者		○						丹後, 宮津, 舞鶴, 福知山, 綾部, 口丹, 乙訓, 南, 伏見, 南山城の各地区で実施。	
1-124	家族健康ウォーキング	11月	加盟団体勤労者とその家族		○						健康維持や家族のふれあいを深めながら, 参加者との交流もはかり, 自然に親しむことを目的とする。	
1-125	座禅体験教室	5月	会員組合の被保険者と18歳以上のその家族			○					大本山東福寺塔頭, 毘沙門堂, 勝林寺, 座禅体験→精進料理(食前に読経)	健康保険組合連合会 京都連合会
1-126	健康ウォーク	10月	会員組合の被保険者とその家族		○						体力づくり事業としてバス利用による健康ウォーク(8km程度)を計画	
1-127	生活習慣病改善のための講演と調理教室	3月		○							ラ・キャリエールにて講演と調理実習を行う。	
1-128	春秋会サークル合同作品展	5/18～5/22	春秋会会員及び市民			○					写真、絵画、能面のサークル会員が作品を持ち寄り一堂に展示して、多くの方に見ていただくことにより、創作意欲を高め、日常生活の励みとしている。 (会場は、ひと・まち交流館 京都)	(一社)春秋会
1-129	春秋会写真サークル作品展	6/16～6/22	春秋会会員及び市民			○					写真サークル会員が作品を持ち寄り、ギャラリーラボ京都(下・烏丸仏光寺西入る)を借りて展示した。	
1-130	春秋会能面サークル作品展	12/3～12/6				○					能面サークル会員が作品を持ち寄り、みやこめつせ美術工芸ギャラリーを借りて展示した。	
1-131	春秋会絵画サークル小品展	12/4～12/9				○					絵画サークル会員が作品を持ち寄り、ギャラリーきむら(中・寺町御池下る)を借りて展示した。	
1-132	春秋会ウォーキングサークル例会	毎月第2土曜又は日曜日(1月と8月は除く)	春秋会会員		○	○					毎回9時30分に集合し、京都市内や近郊を中心に大体10km～13kmを歩いた。(参加者 平均約30人)	
1-133	春秋会ヨガサークル例会	毎週金曜日 午前	春秋会会員		○	○					会員が職員会館「かもがわ」を借りて、高齢者向きのリラックスヨガを始めることにしました。	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和元年度取組実績 【議題2】

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1-134	各区老連持ち回りウォーキング	通年	老人クラブ会員		○						各区老連から参加。	(一社) 京都市 老人クラブ連合会 (すこやかクラブ京都)
1-135	低い山を登る会	10回/年			○							
1-136	グラウンド・ゴルフ大会	9月			○							
1-137	ペタンク大会	10月			○							
1-138	ボウリング大会	12月			○							
1-139	社交ダンスの集い	中止			○						3月開催予定であったが、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止。	
1-140	健康づくり料理教室	7月		○							大阪ガススクッキングスクール京都で男性を中心とした健康づくり料理教室を開催。各区老連から参加。	
1-141	健康づくり教室	1月			○						ひと・まち交流館京都で講演及び体操指導を行う。各区老連から参加。	
1-142	トレッキングツアー	8月			○						各区老連から参加。	
1-143	生活習慣病予防健診	通年	約340,000人							○	35歳以上の被保険者を対象とし、がん検診も含んだ総合的な健診を実施。	全国健康保険協会 京都支部
1-144	特定健康診査	通年	約101,000人							○	40歳以上の被扶養者を対象として実施、自己負担を無料でできる健診や、ミニドック健診を通年実施。	
1-145	特定保健指導	通年	約44,900人	○	○	○	○	○	○	○	保健師等が事業所を訪問し、保健指導を実施。	
1-146	健康づくり講座	8～3月	全事業所	○	○	○		○	○	○	事業所を訪問し、職場の健康づくり講座を実施する。(101回)メンタルヘルス・生活習慣病・食事栄養等	
1-147	重症化予防対策	通年	約8,400人							○	健診結果(血圧、血糖、LDL)で、要治療判定者のうち、受診していない方を対象に受診勧奨を実施。	
1-148	京(きょう)から取り組む健康事業所宣言	通年	全事業所	○	○	○	○	○	○	○	事業所が協会けんぽのサポートのもと、独自の健康増進に向けた取組を実践し、従業員の健康づくりを推進する。	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和元年度取組実績 【議題2】

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1-149	ぽかぽか健康セミナー	隔月に一回	左京区、市原野学区並びに岩倉南学区の子育て中の女性や地域で活躍中の高齢者		○	○					話季節の健康増進に関する話題提供を行い、参加者が普段実践しているセルフケアや気になっていることを「井戸端会議」として話し合った。併せて「いきいきポイント手帳」の配布と使い勝手等についてのご意見を頂いた。資料等は従来通り協力いただけるメーカー等よりご提供いただいた。	(特非) つながるKYOTO プロジェクト/相生鍼灸
1-150	「こころ」と「からだ」の健康長寿づくりセミナー	隔月の最終木曜日	上京区、京極学区で京極住民福祉協議会が「独居高齢者の交流をはかるため」に実施している「京極スマイルサロン」の参加者並びに運営スタッフ(主に民生委員・京極住民福祉協議会役員)		○	○					前回参加者から伺った「聞いてみたいテーマ」を中心に、手洗い・うがいや、熱中症対策等の話題を提供し、気になっていることを「井戸端会議」として話し合った。併せて「いきいきポイント手帳」の配布と使い勝手等についてのご意見を頂いた。資料等は従来通り協力いただけるメーカー等よりご提供いただいた。	
1-151	「いきいきポイント手帳」と「健康寿命」の普及	随時	上京区、待賢学区の「健康いきいき学級」並びに西陣学区(壮年会)の「茶房はとりべ」		○						参加要請によって、参加要請が無くても時々参加し、「いきいきポイント手帳」の配布と使い勝手等についてのご意見を頂いた。	
1-152	親子で遊ぼう！3B体操	7月・8月	親子・幼稚園児		○						3B用具を使つての運動遊び、ダンス等で運動の楽しさを体験し、親子や子ども同士のコミュニケーションを図りながら、体力をつける。	(公社) 日本3B体操協会・ 京都府支部
1-153	3B体操いきいき体験講習会	10月	一般市民		○						3B用具を使つて、誰でも気軽に運動体験をし、運動の楽しさ、大切さを実感していただき、健康寿命を延ばす。	
1-154	3B体操いきいき体験講習会	11月	一般市民		○						3B用具を使つて、誰でも気軽に運動体験をし、運動の楽しさ、大切さを実感していただき、健康寿命を延ばす。	
1-155	研修・セミナー	通年	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)	○	○	○	○	○		○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」「職場におけるメンタルヘルス対策」他。	(独法) 労働者健康安全機構 京都産業保健総合 支援センター
1-156	窓口相談	開所日		○	○	○	○	○	○	○	各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じた。	
1-157	情報提供	開所日		○	○	○	○	○	○	○	産業保健に関する図書・ビデオの閲覧を行う。また、メールマガジン(月2回)を発行し、産業保健の啓発に努めた。	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和元年度取組実績 【議題2】

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1-158	メンタルヘルス対策の推進	通年	事業者、企業の人事労務担当者、労働者等			○					事業場における「こころの健康づくり計画」策定、「職場復帰支援プログラム」の作成、「ストレスチェック制度」導入に関する支援、管理監督者教育・若年労働者教育の講師派遣等、メンタルヘルス対策の取組支援を実施。	(独法) 労働者健康安全機構 京都産業保健総合 支援センター
1-159	治療と職業生活の両立支援の推進	通年									事業場における「治療と仕事の両立支援に関する制度」導入に関する支援、管理監督者教育や啓発セミナーの講師派遣、事業者と患者(労働者)の間の仕事と治療の両立に関する調整支援を実施。	
1-160	労働者の健康管理、健康保持増進	通年				○				○	労働者数50人未満の小規模事業場における「脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する健康相談・保健指導」「メンタル不調の労働者に対する相談・指導」「健康診断の結果に基づく医師からの意見聴取」「長時間労働者に対する医師による面接指導」「高ストレス者の面接指導」等を実施した。	
1-161	Smoke Free キャンペーン	5/31-6/6 11/11～11/22	学生・教職員					○			キャンパス禁煙の取組の一環として、学生・教職員によるキャンパス巡回を行い、学内における受動喫煙防止や喫煙者の卒煙を呼びかけた。「まゆまる」などのご当地キャラの協力も得て実施。	立命館大学 保健センター
1-162	インド留学Q&Aセミナー	6/19	学生							○	海外留学を考える学生に対して、留学経験者が自らの経験を語るセミナー。保健センターから海外渡航に関わる健康情報を提供。10月には個別大学に絞ったセミナーを開催。	
1-163	ウォーキングイベント2019「散歩×歴史」	6/28	学生・教職員		○						キャンパスを散策しながら、大学の歴史に触れるスポットを巡るウォーキングイベント。散策後は、生協とのコラボによる「ヘルシーキャンパス弁当」を食べながら参加者の交流を深めた。	
1-164	「受動喫煙の防止等に関する規程」の制定	7月	教職員					○			健康増進法の改正を受け、2010年から取り組んできた教職員のキャンパスでの喫煙禁止を規程化することで、さらなる徹底を図ることとした。	
1-165	「レジトレ！」アプリ共同研究 スマホ認知行動療法トライアル参加者募集	9月	学生			○					大学生のメンタルヘルス増進のためのスマートフォン認知行動療法の最適化研究を、京都大学との共同で実施。学生参加者を募集	
1-166	「ウォーキングチャレンジ〜Walik to the Moon」参加者登録会	10/8	学生・教職員		○						ヘルシーキャンパス京都イベント「ウォーキングチャレンジ」の登録会を開催。	
1-167	講義「今日から始める運動習慣」「ヘルスアップに向けた食事栄養」	10/29、12/17	学生・教職員	○	○						運動と食育を切り口に、本学教員による講義を実施。運動習慣は、その後のウォーキングイベントにもつなげていった。	
1-168	学園祭企画「適正飲酒セミナー 自分の体質知っていますか？」	11/17	府民・市民、学生・教職員						○		学園祭企画の一環として、酒類会社の協力を得て適正飲酒セミナーを開催。アルコールパッチテスト、飲酒ゴーグル体験、医師による相談・指導を行った。アンケート回答者に参加賞。	
1-169	大学×大阪府との連携による『健康キャンパス・プロジェクト』	11月	学生・教職員	○			○				「お口チェック&個別相談」と、「食に関するセミナー&料理教室」を、大阪府との共催で実施。	
1-170	ウォーキングイベント「あなたの知らないBK C！！20分2000歩Walkingで発見！！」	11/5、11/14、11/28	学生・教職員		○						お昼休みに、キャンパスで普段訪れない場所を散策しながら、約20分で2000歩歩くことを目的としたウォーキングイベント。	
1-171	第2回ヘルシーキャンパスフォーラム&第8回京都学生健康フォーラム	12/8	学生・教職員	○	○	○	○	○	○	○	立命館大学を会場に、ヘルシーキャンパス京都ネットワークと京都学生健康フォーラムの年次大会を、合同企画として開催。	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和元年度取組実績 【議題2】

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1-172	健康・快眠フェア『健やかな生活、よい眠り2019』	9月19日～23日 12月13日～15日 1月10日～12日	一般市民			○					㊦ 睡眠に関する最新情報(睡眠白書)を店頭でパネル展示。 ㊦ スリープマスターによる睡眠セミナーでは睡眠のメカニズムに加え、仮眠の有効性、高齢者の眠りを紹介。 ㊦ 希望者にはプロ仕様の体組成計を用いた全身チェックを実施。	西川株式会社 西川ローズふとん販売株式会社
1-173	阪急ハイキング	4/17.6/2,7/10, 10/13,12/14,1/26,2/1	一般市民		○						阪急沿線の美しい自然や史跡を巡るハイキングイベントで、京都市内でも多数開催しています。参加費無料、事前申込不要で、元気な方ならどなたでも気軽に参加できます。	阪急阪神ホールディングス株式会社 (阪急電鉄株式会社)
1-174	セミナー・研究会	6月・7月・8月・12月・1月	医療従事者								排尿障害に関するセミナー・研究会	NPO快適な排尿をめざす全国ネットの会
1-175	第45回くらしと健康展	10/28	府民・市民								「食べること・排泄のこと相談・体験コーナー」では、ミニ講話『「骨盤底筋体操」尿もれ予防！簡単にできる』と題し、骨盤底筋体操など基本的な話と、風船を使った骨盤底筋体操の紹介および在宅医療での排泄に関する相談会を実施	
1-176	家族介護者向け医療的ケア・口腔ケア実践講習会	11/6									【排泄ケア】にて、失禁のタイプ及び尿失禁についての説明、夜間頻尿、夜間多尿、認知症の排尿ケアポイント、骨盤底筋体操など基本的な講義を実施	
1-177	健康長寿のまち・京都いきいきフェスタ	11/10									「健康長寿のまち・京都いきいきフェスタ」イベント内にて、排泄に関する相談会を実施(みやこめっせ)	
1-178	市民公開相談会	11/11									京都市中京西部医師会との共催による排泄に関する個別相談会を開催	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和2年度取組予定【議題2】

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している内容は変更になる場合があります。

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野								内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
2-1	京都キレイフェスタ	1月16日 (中止)	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	1000名を超える健診を実施。併設されたイベント会場では、健康をテーマにした各企業団体の情報発信ブース、大学生による体験・発見をテーマとした学びブース、血管年齢・骨健康度測定等の測定ブース、美容・癒しの観点からアクティブ女性を応援するキレイブースやお子様も一緒に楽しめるキッズコーナーやワークショップを設置。中止理由：新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止	(一財) 京都工場保健会	
2-2	産業衛生研究会	5月17日(中止) 9月10日(WEB開催) 3月(予定)	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)、企業の人事労務担当者 等	○	○	○				○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研究会をその時代時代に合わせたテーマで開催。9/27のテーマ「職域におけるコロナウイルスなどの感染症対策」。5/17中止理由：新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止		
2-3	衛生管理者会	11月20日(WEB開催)	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)、企業の人事労務担当者 等	○	○	○				○	労働衛生知識の普及・啓蒙を目的に事業場の衛生管理者が組織した衛生管理者会において研修会を開催。テーマ：① 令和3年4月1日作業環境測定基準等の改正② 令和2 年4月1日改正健康増進法施行③ テレワーク時代の 運動不足解消！3 分間エクササイズ。		
2-4	がん対策推進企業アクションセミナー	2月19日(予定)	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)、企業の人事労務担当者 等	○	○	○	○	○	○	○	「がんの基礎知識」や「検診の重要性・就労支援を呼び掛ける」ための情報発信・支援等をセミナーを通して実践。		
2-5	京都北山マチネ・シリーズ	年4回 5/8(中止),8/12, 10/21,2021/2/26 ※ 新型コロナウイルスの感染状況によって中止の可能性有	府民・市民			○					いま国内外で活躍中の個性豊かな音楽家たちによる、トーク付き60分のワンコイン(¥500)・コンサートのシリーズです。	(公財) 京都市音楽芸術文化振興財団	
2-6	オムロン パイプオルガンコンサート シリーズ	年2回 10/31,2021/2/27 ※ 新型コロナウイルスの感染状況によって中止の可能性有	府民・市民			○					国内最大級のパイプオルガンを、1,000円で気軽に楽しめるコンサートシリーズです。10/31はフランスの巨匠による演奏を、2/27は注目の若手奏者による珍しいデュオをお聞きいただきます。		
2-7	『KCH(京都コンサートホール)的クラシック音楽のススメ』第2回「The Rev Saxophone Quartet」	7/22 ※ 新型コロナウイルスの感染状況によって中止の可能性有	府民・市民			○					クラシック音楽初心者や親子などに、京都コンサートホールが自信をもっておすすめするコンサート。第2回は、若手人気サクソフォン奏者の上野耕平率いるサクソフォン・カルテットを迎えます。		
2-8	《3つの時代を巡る楽器物語》第2章「ベートーヴェンとシュトライヒャー」	10/25 ※ 新型コロナウイルスの感染状況によって中止の可能性有	府民・市民			○					作曲家と 当時の楽器・ に焦点を当てたコンサート・シリーズ。第2ベートーヴェンとゆかりの深いシュトライヒャー・ピアノを取り上げます。		
2-9	京都コンサートホール ロビーコンサート	年3回 6/27,9/26,2021/2/27 ※ 新型コロナウイルスの感染状況によって中止の可能性有	府民・市民			○					令和元年度よりスタートした、京都コンサートホール1階エントランスホールで開催する人気シリーズ。国内外で活躍するアーティストの演奏を無料でお楽しみいただけます。6/27については、事前申込制にて開催します。残りの2回については未定です。		
2-10	音楽でつながる♪ リレーコンサート	2021/3/28 ※ 新型コロナウイルスの感染状況によって中止の可能性有	府民・市民			○					一般公募による演奏家・演奏団体が出演する無料コンサートです。多彩なジャンルによる音楽を気軽に楽しみたいいただけます。		

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和2年度取組予定【議題2】

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している内容は変更になる場合があります。

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
2-11	介護予防事業	通年	市民(65歳以上)	○	○		○				高齢者筋トレ教室、高齢者栄養改善教室、シニア体力向上教室、イスで行ういきいき筋トレ教室等を開催し、生活機能低下の早期発見・早期対応により健康寿命の延伸を図る。	(公財) 京都市健康づくり協会
2-12	特定保健指導	通年	市民(40歳以上)	○	○			○	○	○	保健師と健康運動指導士等が連携して、健康度の確認、生活習慣や食習慣の改善に関する指導、運動実技等を行うことにより、生活習慣病の予防を図る。	
2-13	健康増進事業	通年			○						ヘルスピア筋トレ・スタジオプログラム・水中運動等の各種教室開催や、プール及びトレーニングルームの利用促進等で中高年者の健康維持増進に努める。	
2-14	高齢者筋力トレーニング普及推進ボランティアの養成事業	通年			○						高齢者向け運動プログラム「京(今日)から始めるいきいき筋トレ」や「京ロコステップ+10」を各地域で普及推進するボランティアの養成及び活動支援を行う。	
2-15	診療所業務	通年	市民	○	○					○	医師の診察や運動負荷試験等の医学的検査及び体力測定等により把握した健康度に基づき、栄養指導や運動プログラム作成等の健康増進に関する取り組みを行う。また、特定健康診査や特定保健指導にも取り組む。	
2-16	健康づくり関連団体等との連携協力並びに調査研究及び普及啓発事業	通年		○	○						各団体や個人が自主的に健康づくりに取り組めるよう、関連団体の指導・啓発を行い、地域での健康づくりに関する取組に対し積極的な支援活動を行う。また、健康づくりに関する調査研究結果のホームページ等への掲載を行い、健康づくりに関する理論・方法の周知に努める。	
2-17	青少年等の健全な身体の増進事業	通年			○						プール・トレーニングルームの利用及び各種スポーツ教室の開催により、青少年等の健全な身体の育成等を行う。	
2-18	健康づくりサポーター活動	通年	市民	○	○	○	○	○	○	○	「地域」の健康増進や生活習慣病予防について、保健福祉センターと一緒に考えたり、役立つ知識を学んで地域に広めたり、市民が中心となって、みんながいきいきと暮らせるまちづくりを目指すボランティア。14の各区・支所別に地域特性に基づいた健康づくり活動を行う。	京都市 健康づくりサポーター
2-19	福祉ボランティア・社協フェスタ(仮)	未定	市民								市民の方に楽しみながらボランティア活動や地域福祉について知っていただき、活動に踏み出すきっかけを提供するとともに、ボランティアや関係団体、福祉施設との活動交流と連携づくりの場とする。	(社福) 京都市 社会福祉協議会
2-20	すこやか講座	第3金曜	高齢者の社会参加や健康づくりに興味のある市民の方	○	○	○					・すこやか体操 ・「整理整頓」「フレイル予防」「体操」などの健康講話 ・レクリエーション	
2-21	市内16箇所の老人福祉センター事業	通年	60歳以上の市民	○	○	○	○				高齢者の健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりのため、介護予防、教養講座、同好会活動など各種事業を行う。 いきいきポイントポータルサイトへ事業掲載(予定件数400件)	
2-22	ゴールデン・エイジ・アカデミー歌唱指導	毎週金曜日 午前	一般市民			○					歴史・文化・文学・伝統芸能などをはじめ、健康・人権・環境など様々な分野の専門家を招いて行う無料教養講演会の終了後に実施する歌唱指導。毎回多種多様な曲を専門講師の指導のもと、大きな声を出して参加者全員で楽しく歌う。(定員:中継を含み600名)	(公財) 京都市 生涯学習振興財団

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和2年度取組予定【議題2】

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している内容は変更になる場合があります。

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
2-23	京都やんちゃフェスタ2019(第1部)	10/24	児童、生徒・一般市民		○	○					梅小路公園を会場に各関係団体の協力のもと身体を動かすブースや工作ブース、ステージ発表など。新型コロナの状況により予定を変更する場合あり	公益社団法人 京都市児童館 学童連盟
2-24	京都やんちゃフェスタ2019(第2部)	未定			○	○					みやこめッセを会場に各関係団体の協力のもと、幼児から大人まで楽しめるブースを展開。子育て相談や健康増進コーナー。新型コロナの状況により予定を変更する場合あり	
2-25	親子でにこにこ笑顔いっぱい	未定				○					「子どもを共に育む京都市民憲章」普及のイベント。子どもが楽しみ、保護者の目頃の子育てストレス解消のためのイベント。新型コロナの状況により予定を変更する場合あり	
2-26	ストレッチング・エクササイズ ワンポイントレッスン	月3～4回	障害の有無を問わない		○						身体の柔軟性を高め、有酸素運動を中心に誰もが簡単にできる運動プログラムを提供する。(障害者スポーツセンター)	(公財) 京都市障害者 スポーツ協会
2-27	ふれあいスポーツモーニング	毎週火曜日			○						障害のある人となない人のふれあいの場として、卓球やバドミントンを実施。(障害者教養文化・体育会館)	
2-28	禁煙	通年	各小学校	○	○		○	○	○		「食育教育」の実施、「学校敷地内禁煙」の実施、 「フッ化物洗口及び歯磨き指導」の実施、 「薬物乱用防止教室」の実施、 「全学年での新体力テスト」の実施。	京都市小学校長会
2-29	京都芸術センターボランティア活動	通年	府民・市民		○	○					京都芸術センターの活動を様々なかたちで支えていただいている。また、ボランティア・スタッフによる有志の自主的活動である、京都芸術倶楽部や古典芸能自主勉強会、茶の湯サロン「いっぽく」などを通じて、センターとボランティアの方々との交流をさらに深めていく。	(公財) 京都市芸術文化協会
2-30	第17回みんなのスポーツフェスタ	11/7(予定)	特に制限なし		○						子どもから高齢者まで幅広い年齢層が気軽にスポーツに親しめる機会を提供する。(各種スポーツ体験コーナー、スポーツ教室、プロスポーツPRブース等)	(公財) 京都市スポーツ協会
2-31	第17回みんなのスポーツフェスタ 「京北ウォーク」	未定	特に制限なし		○						京北地域一帯を歴史と自然に触れながらウォーキングを楽しむ	
2-32	2020年度スポーツ講座	未定	一般市民		○						未定	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和2年度取組予定【議題2】

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している内容は変更になる場合があります。

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
2-33	会長集会 会長親睦ニューススポーツ大会	6月13日 (中止)	各学区体育振興会会長等		○						各学区の体育振興会会長等が一同に会し、交流試合(ソフトバレーボール、インドアベタング)を開催。 中止理由:新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止	京都市 体育振興会連合会
2-34	第67回京都市ソフトボール大会, 第30回京都市壮年ソフトボール大会	7月26日 (中止)	各学区体育振興会		○						各区の予選を勝ち抜いた一般・壮年の代表チームのトーナメント戦を開催。 中止理由:新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止	
2-35	第56回京都市バレーボール祭	8月30日 (中止)			○						各区から代表約500名の女子選手が参加し、交流試合を開催。 中止理由:新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止	
2-36	第32回市民スポーツフェスティバル	11月3日 (中止)	各学区体育振興会等		○						約6,000名参加の下、多様な種目(ジョギング、リレーカーニバル、ソフトボール、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ及びベタング)を行う。 中止理由:新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止	
2-37	チャンピオン大会(女子バレーボール大会) 京都市体育振興会連合会女子バレーボール交流大会	11/15	各学区体育振興会		○						各区の予選を勝ち抜いた代表チームのトーナメント戦を開催。 新型コロナウイルス感染の影響から、参加希望者のみの交流大会に変更。	
2-38	市民スポーツフェスティバル	2020/11/3 中止	各学区女性会会員		○						各学区代表200名余が参加し、演武を披露。 コロナのため	京都市 地域女性連合会
2-39	結核予防とガンについて	結核予防週間	各学区女性会会員							○	結核やガンの早期発見について学習会を開催。	
2-40	結核予防啓発	未定 中止	市民							○	京都駅前において結核予防に関する啓発活動を実施。 コロナのため	
2-41	骨を守る会	年2回 中止	女性会員、一般市民	○						○	骨粗しょうの予防並びに治療に関する知識の普及と啓発。 コロナのため	
2-42	健康ガイド掲載	毎月		○	○	○	○	○	○	○	毎月女性新聞に健康ガイド掲載。	
2-43	健康教室	毎月(予定)	全行政区全員		○						健康長寿のため日常楽しんでできる体操教室を開催。	京都市PTA 連絡協議会
2-44	児童、生徒の健康づくり	通年	児童、生徒			○		○	○		スマートフォン等の危険性を知る。「ダメ。ゼッタイ。」をスローガンに危険薬物乱用禁止。	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和2年度取組予定【議題2】

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している内容は変更になる場合があります。

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
2-45	食育研修	(シリーズ研修:6/9,26,29,7/9,13),延期:9/15, 11/10, 12/1, 1/14, 22	園長, 保育士, 栄養士等	○							各保育園における食育・給食について研修。	(公社) 京都市保育園連盟
2-46	保育園給食業務相談	通年		○							給食指導, 食物アレルギーへの対応等, 給食業務の巡回相談。	
2-47	看護技術講習会	7～8月(中止)	保育士							○	保育者を対象に, 看護知識の理論と技術の訓練を行い, 保育内容の向上を図る。 中止理由:新型コロナウイルス感染拡大防止のため	
2-48	区対抗バレーボール大会	9月5日(中止)	園長, 保育士, 栄養士等		○						職員の体力向上および親睦を図る。 中止理由:新型コロナウイルス感染症拡大防止のため	
2-49	集団健診への協力	通年	市民							○	集団健診会場における周知・啓発や受付を実施。	京都市 保健協議会連合会
2-50	地域住民の公衆衛生・健康づくりの向上に関する取組・普及啓発	通年		○	○	○	○	○	○	○	公衆衛生の向上や健康づくりの推進を目的とした京都市のアウトリーチ型の事業(健康づくり教室等)など, 地域の健康に資する活動の周知・企画(声掛け, ビラ配り, 事務的補助)や事業への参加。	
2-51	パンフレット等の設置	通年 (予定)	会員	○	○	○	○	○	○	○	健康づくりに関するパンフレット等による情報提供。	京都商工会議所
2-52	禁煙	通年	全中学校					○			「学校敷地内禁煙」の実施。	京都市立中学校長会
2-53	介護の日記念事業 (かいごみらいフェス)	11/17	府民・市民							○	介護、福祉を幅広くかつ体感していただくイベントのなかで、骨密度測定、血管年齢測定を実施	(一社)京都市 老人福祉施設協議会
2-54	精神保健懇話会	9月頃	府・市民			○					テーマ 未定	(一社) 京都精神保健 福祉協会
2-55	こころの健康づくり大会京都2020	11月				○					テーマ 未定	
2-56	こころのケア講演会	3月頃				○					テーマ 未定	
2-57	機関誌「めんたるへるす京都」発刊	9月, 3月				○					「めんたるへるす京都59」, 「同60」の発行	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和2年度取組予定【議題2】

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している内容は変更になる場合があります。

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
2-58	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し、継続的な保健指導、追跡	通年	学生、教職員	○	○			○	○	○	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し、継続的な保健指導、追跡。	京都大学 健康科学センター
2-59	禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援	通年						○			禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援。	
2-60	後遺障害を伴う休職者に対する全学レベルの職場復帰支援	通年	教職員			○					後遺障害を伴う休職者に対する全学レベルの職場復帰支援。	
2-61	ストレスチェック	通年				○					ウェブによるストレスチェック及び必要に応じて医療職による面談等を行う。メンタルヘルス障害のリスク因子であるストレスについて気づきを促す。	
2-62	ヘルシー弁当の監修	通年	学生・教職員	○							京大学生協が開発・販売する栄養バランスに配慮した「ヘルシー弁当」の医学的監修を行う。	
2-63	全新入学部生、新入大学院生、教職員を対象とした心肺蘇生・AED講習	コロナ対応のため中止	学生・教職員								全新入学部生 約3000名、新入大学院生、教職員を対象とした心肺蘇生・AED講習を実施し、心臓突然死対策、安心・安全なキャンパスづくりを進める。	
2-64	ヘルシーキャンパスの取り組み	通年	学生・教職員・一般	○	○	○	○	○	○	○	ヘルシーキャンパス京都ネットワークと連携協力しながら、「大学から人々と社会の身体的・精神的な健康を創造すること」と目的に、身体、栄養、マインドの領域をはじめとする様々な取り組みを進める。	
2-65	Life long personal health record (PHR)研究・事業	9月末にて終了。今後は産学連携の研究事業として展開予定	学生・教職員	○	○	○	○	○	○	○	健康診断を起点に、健康に関わる情報を安全に保管し、活用するシステム(パイロット版)を用いて500人規模で効果検証を行う。	
2-66	メンタルヘルス改善を目的としたスマートフォンアプリケーションの導入と効果検証	通年。研究事業として実施	学生・教職員			○					生活活動の記録とインターネットを通じた認知行動療法(iCBT)の実施が可能なスマートフォンアプリケーションを用いたメンタルヘルス改善の効果検証研究のパイロットを実施する。	
2-67	ヘルスプロモーションライブラリー	コロナ対応のため閉室	学生・教職員・一般	○	○	○	○	○	○	○	健康について正しく知り学ぶオープンスペースを開設。	
2-68	第58回全国大学保健管理研究集会の開催	11月25.26日	学生・教職員・一般	○	○	○	○	○	○	○	全国の大学の学生・教職員の健康増進、保健管理の質向上を目的として、全国から大学保健に従事する医療職員や事務職員、約1000人が集う。学術や経験の交流を行い、日常業務に活かす。テーマは「大学から人々と社会の健康創造をーヘルシーキャンパスJAPAN元年ー」である。	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和2年度取組予定【議題2】

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している内容は変更になる場合があります。

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野								内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
2-69	第47回くらしと健康展	2020/11/1(中止)	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	令和元年度と同様に、「健康相談」「食べること・排泄のこと相談・体験」「ロコモ度テスト」をはじめ、「骨密度測定」「糖尿病」「タバコ」「検査」「看護」「食生活」「放射線」「AED救急」「薬相談」「市民啓発パネル」等のブースを設置。疾病予防・介護予防に関する対話型・体験型の啓発イベントとして実施の予定。 会場が密になること、医療従事者が多いことなどから中止とした。	(一社) 京都府医師会	
2-70	第26回京都府医師会「健康講座」	2020/5/23(中止)		○	○	○	○	○	○	○	令和元年度同様に一般府・市民を対象に、分かりやすい内容で「循環器疾患」に関する啓発事業(講演会)を行う予定。講師には、京都府立医科大学附属病院教授の場的聖明先生を迎える予定。前回同様、京都府医師会館で開催の予定。 2020年3月の時点で各地の感染状況が切迫してきたため中止とした。結果的には緊急事態宣言が5月に発令された。		
2-71	目の愛護デー	10/10		○	○			○	○	○	10月10日「目の愛護デー」にちなんで、一般府・市民を対象に目の健康相談、眼科一般検査(屈折検査・眼圧検査・視力検査・簡易視野検査他)、盲導犬デモンストレーション、白内障・緑内障体験コーナー、見にくい時に役立つ物(ロービジョン器具)の展示、眼鏡・コンタクトレンズ相談、パネル展示、眼病小冊子配布をゼスト御池にて行う予定であったが、新聞記事での啓発に変更した。		
2-72	目の相談	月1回		○	○			○	○	○	眼科医による目の相談を京都府医師会館にて無料で実施。		
2-73	ひふの日	11月15日(中止)		○	○			○	○	○	11月12日「ひふの日」にちなんで、例年、皮膚に関する正しい知識の普及や皮膚科専門医療に対する理解を深めるための啓発活動を行っている。「皮膚の日」の前後の時期に、一般の方々を対象に講演会や皮膚検診、相談会を行う予定であったが、医療従事者が多いことや密をさけるため中止とした。		
2-74	耳の日	3月7日(予定)		○	○			○	○	○	3月3日は、難聴と言語障害のある方の悩みを少しでも解決したいという願いから「耳の日」に制定されている。「耳の日」にちなんで、その前後の時期に耳と補聴器の相談会や講演会をWEBにより開催する。		
2-75	糖尿病デーイベント	2020/11/8(中止)		○	○		○	○	○	○	11月14日の糖尿病デーにちなんで、その前後の時期に、糖尿病に関する講演会・血糖検査・糖尿病食展示・パネル展示等を京都府医師会館で啓発事業を開催する予定であったが、医療従事者が多いことや密をさけるために中止とした。	(公社) 京都府栄養士会	
2-76	電話による栄養相談	通年 電話相談は毎週火曜日1時～5時	府・市民	○							来訪・電話による相談。栄養・健康づくり・生活習慣病予防などの相談にあたる。		
2-77	いきいき健康フェア	未定	府・市民(親子対象)	○							テーマ未定 参加型食育推進事業		
2-78	くらしと健康展	未定	府・市民	○							テーマ未定 「食生活コーナー」		

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和2年度取組予定【議題2】

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している内容は変更になる場合があります。

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
2-79	健康づくり提唱のつどい	未定	府・市民	○							テーマ未定 講演会	(公社) 京都府栄養士会
2-80	栄養成分表示普及店推進(食情報提供店)	通年	府・市飲食店	○							栄養成分表示に関わる栄養量計算等 (京都府・市協力事業)	
2-81	食事診断(タブレット使用), 簡易栄養相談と相談指導	未定	府・市民	○							各種のイベントにおいて食生活診断, 簡易栄養相談を行い, 相談助言する。	
2-82	京都やんちゃフェスタ2020(第2部)	未定	府・市民	○							テーマ未定	
2-83	まちの保健室	通年	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	日常生活チェック, 健康なんでも相談, 乳がん自己検査法, 看護相談, 血圧・骨密度・体脂肪・血管年齢測定, 子育て支援, 禁煙相談。	(公社) 京都府看護協会
2-84	くらしと健康展	11/1								○	脳卒中・認知症相談, 血圧・BMI・血管年齢測定。	
2-85	家族介護者向け医療ケア・口腔ケア実践講習会	6～11月 (通算10回開催)					○				医師会, 歯科医師会, 歯科衛生士会との共催による家族介護者向け講習会。	
2-86	地域子育て支援事業	4月29日, 5月3.4.12日, 11月17日	母親・乳幼児			○					育児不安の緩和と母親がリラックスできる場の提供, 仲間づくりの場の提供。	
2-87	禁煙防煙研修 (医療従事者)	未定	医療従事者 新人看護職対象					○			禁煙指導のための研修。 健康管理, 禁煙支援に向けた研修。	
2-88	禁煙推進研修 (看護学生)	通年	延5校(予定)					○			禁煙指導のための体験研修。	
2-89	禁煙支援者研修	未定	看護職					○			看護職に必要な禁煙支援のための講義・演習。	
2-90	禁煙治療・禁煙支援のためのe-ラーニング	12月申し込み 1～4月	看護職					○			地域住民や未成年者への禁煙普及活動を目的とし, 禁煙治療・支援に必要な知識を学習する機会を提供。	
2-91	安心在宅療養相談 (くらしあんしん療養相談室)	通年	府・市民 医療・介護・福祉従事者	○	○	○	○	○	○		府内5ヶ所の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に, 来訪・電話等による相談窓口の開設。府内6ヶ所に増やす予定。	京都府後期高齢者 医療広域連合
2-92	健康診査	5月～翌年3月(京都市内)	市民(原則75歳以上)							○	京都市を含む府内市町村において, 健康診査等を実施し, 生活習慣病の早期発見・早期治療に努める。	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和2年度取組予定【議題2】

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している内容は変更になる場合があります。

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
2-93	各種健康チェック	中止	市民	○	○	○	○	○	○	○	「市民すこやかフェア」での各種健康チェックコーナーの設置 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため	京都府国民健康保険 団体連合会
2-94	健康づくり講演会 (京都市との共催)	2月4日(中止)		○	○	○	○	○	○	○	医師や学識経験者等による各種講座 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため	
2-95	「歯のひろば」 (本会主催)	6月7日 中止	府・市民	○			○	○		○	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他。 中止理由：新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止	(一社) 京都府歯科医師会
2-96	「いい歯の日週間」 記念行事	11月7日 中止			○		○	○			公開講座、各種表彰式、展示他。 中止理由：新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止	
2-97	「歯のひろば」 (郡市区歯科医師会 主催)	5～11月	郡市区歯科医師会所属の 行政区住民	○	○		○	○		○	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他。 12/1現在北歯科医師会のみ、リモートによる歯科健康相談を実施	
2-98	家族介護者向け医療的ケア口腔ケア実践 講習会	6～11月 (口腔ケア は3回開催) 中止	市民	○	○		○				医科歯科連携の家族介護者向け講習会。 中止理由：新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止	
2-99	公衆衛生啓発 冊子の作成		府・市民	○	○		○	○		○	歯周病予防、フッ化物歯面塗布、事業所歯科健診、禁煙等に係る普及啓発冊子の作成。	
2-100	口腔サポートセンター事業	通年		○	○		○	○			在宅や施設で通院困難な方のお口のことに関する相談、訪問診療、口腔ケアの窓口開設。	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和2年度取組予定【議題2】

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している内容は変更になる場合があります。

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
2-101	「歯のひろば」 (歯科医師会主催) (郡市区歯科医師会主催)	5～11月 (中止)	府民・市民				○				歯みがき指導, 他 新型コロナウイルス感染症予防対策のため	(公社) 京都府歯科衛生士会
2-102	幼稚園小学校歯磨き巡回指導	6～2月 (中止)	園児・児童				○				歯の大切さを訴える歯みがき集団指導 新型コロナウイルス感染症予防対策のため	
2-103	保育所歯磨き指導	9月10～17日	園児				○				歯の大切さを訴える歯みがき集団指導	
2-104	家族介護者向け医療的ケア・口腔ケア実践講習会	6月, 7月 (中止)	市民				○				家族介護者向けの口腔ケア実践講習会(口腔ケア講習会の実習と一部の講義を担当) 新型コロナウイルス感染症予防対策のため	
2-105	口腔リポートセンター事業(歯科医師会)	通年	府民・市民				○				訪問口腔ケアを担当	
2-106	介護予防事業	通年					○				介護予防事業普及啓発の為の講習会(後半削除)	
2-107	くらしと健康展	11月 (中止)					○				お口の元気体操・指導 新型コロナウイルス感染症予防対策のため	
2-108	口腔衛生指導	通年	市民				○				お口の健康について保健指導・歯磨き指導	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和2年度取組予定【議題2】

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している内容は変更になる場合があります。

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
2-109	禁煙	通年	連合会所属の学校法人役員・校長・教職員、保護者会連合会役員等・事務局・来訪者全て					○			会議等一切禁煙。	京都府私立中学高等学校連合会
2-110	お薬相談	9月19日.20日 (中止)	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	SKYふれあいフェスティバルでのお薬相談(京都パルスプラザ)。 中止理由:新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止	(一社) 京都府薬剤師会
2-111		11月1日 (中止)		○	○	○	○	○	○	○	くらしと健康展でのお薬相談(京都府医師会館)。 中止理由:新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止	
2-112		11～12月頃 (中止)		○	○	○	○	○	○	○	市民すこやかフェア等でのお薬相談(みやこめっせ)。 中止理由:新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止	
2-113	府民・市民公開講座	11月23日 (中止)		○	○	○	○	○	○	○	場所:未定 中止理由:新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止	
2-114	電話によるお薬相談	通年		○	○	○	○	○	○	○	医療用・一般用医薬品、健康食品等の電話相談(飲み合わせや安全性等)。	
2-115	政令指定都市薬剤師会 統一薬物乱用防止キャンペーンin京都	7月18日 (中止)				○		○	○		夏休みの初日における青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペーン(京都駅地下街ボルダプラザ)。 中止理由:新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止	
2-116	禁煙支援	通年						○			禁煙支援薬局等における禁煙支援の実施。	
2-117	特定健診等の受診勧奨	通年								○	健康サポート薬局等における特定健診等の受診勧奨の実施。	
2-118	疾病予防	通年	全従業員							○	年2回定期健康診断、健康保険組合事業の人間ドックや家庭対象の婦人検診受診を奨励。	株式会社京都放送
2-119	健康増進	通年			○						健康保険組合主催のボウリング大会への参加奨励。	
2-120	禁煙推進	通年						○			全館禁煙とするとともに喫煙室を設置し分煙。	
2-121	健康運動教室「クリエ」	通年	府・市民		○						年間を通じて健康増進施設での健康運動指導士による多彩な運動プログラムの実施。	(一財) 京都予防医学センター
2-122	「結核の予防とがんを考えるつどい」講演会	9月頃 (中止)								○	テーマ 未定 コロナのため ※京都市地域女性連合会回答	
2-123	京都労働健康管理会	3月頃予定	産業保健関係者								テーマ 未定	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和2年度取組予定【議題2】

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している内容は変更になる場合があります。

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
2-124	第71回勤労者文化祭野球大会	10月3.10.17日 (中止)	京都府内にある事業所の勤労者で組織するチーム		○						殿田球場 中止理由:新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止	京都労働者福祉協議会
2-125	ボウリング、チャリティゴルフ、グランドゴルフ大会	春～秋(中止)	加盟団体勤労者		○						丹後、宮津、舞鶴、福知山、綾部、口丹、乙訓、南、伏見、南山城の各地区で実施。中止理由:新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止	
2-126	家族健康ウォーキング	11月中(中止)	加盟団体勤労者とその家族		○						健康維持や家族のふれあいを深めながら、参加者との交流もはかり、自然に親しむことを目的とする。中止理由:新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止	
2-127	座禅体験教室	中止⇒オンラインに変更(11月14日開催)	会員組合の被保険者と18歳以上のその家族			○					コロナ感染予防の為オンラインに変更(従来50名程がオンラインで315名参加)今後の実施方法の参考にもなりました	健康保険組合連合会 京都連合会
2-128	健康ウォーク	中止	会員組合の被保険者とその家族		○						コロナ感染予防の為中止	
2-129	生活習慣病改善のための講演と調理教室	中止		○							コロナ感染予防の為中止	
2-130	春秋会サークル合同作品展	5/24～5/28	春秋会会員及び市民			○					毎年、写真、能面のサークル会員が作品を持ち寄り一堂に展示して、多くの方に見ていただくことにより、創作意欲を高め、日常生活の励みとしている。(会場は、みやこめっせ2階美術工芸展示室)	(一社)春秋会
2-131	春秋会写真サークル作品展	未定	春秋会会員及び市民			○					毎年、サークル会員が作品を持ち寄り、ギャラリーボ京都(下・鳥丸仏光寺西入る)を借りて展示している。	
2-132	春秋会ウォーキングサークル例会	毎月第2土曜又は日曜日(1月と8月は除く)	春秋会会員		○	○					毎回9時30分に集合し、京都市内や近郊を中心に大体10km～13kmを歩き15時頃に解散している。	
2-133	春秋会ヨガサークル例会	毎週金曜日 午前	春秋会会員		○	○					会員が職員会館「かもがわ」を借りて、高齢者向けのリラックスヨガを始めることにしました。	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和2年度取組予定【議題2】

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している内容は変更になる場合があります。

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
2-134	各区老連持ち回りウォーキング	通年	老人クラブ会員		○						各区老連から参加。	(一社) 京都市 老人クラブ連合会 (すこやかクラブ京都)
2-135	低い山を登る会	10回/年			○							
2-136	グラウンド・ゴルフ大会	10月			○							
2-137	ペタンク大会	10月			○							
2-138	ボウリング大会	12月	老人クラブ会員		○						ひと・まち交流館京都で講演及び体操指導を行う。 各区老連から参加。	
2-139	健康づくり実践発表会	未定			○							
2-140	健康づくり教室	1月			○							
2-141	トレッキングツアー	8月			○						各区老連から参加。	
2-142	生活習慣病予防健診	通年 4月下旬～5月末まで中止	約414,000人							○	35歳以上の被保険者を対象とし、がん検診も含んだ総合的な健診を実施。	全国健康保険協会 京都支部
2-143	特定健康診査	通年 4月下旬～5月末まで中止	約102,000人							○	40歳以上の被扶養者を対象として実施、自己負担を無料でできる健診や、ミニドック健診を通年実施。	
2-144	特定保健指導	通年 4月下旬～5月末まで中止(対面のもの)	約49,000人	○	○	○	○	○	○	○	保健師等が事業所を訪問し、保健指導を実施。	
2-145	特定健診の(被扶養者)予約申込みの簡素化	5月～中止	勧奨ハガキ6,000件							○	特定健診(被扶養者)対象者へ二次元コード付きの勧奨ハガキを送付し、スマホからの予約申込みを導入。 受診率の向上につなげる。	
2-146	健康づくり講座	67～3月	全事業所	○	○	○		○	○	○	事業所を訪問又は遠隔によりも、職場の健康づくり講座を実施する。(110回)メンタルヘルス・生活習慣病・食事栄養等	
2-147	重症化予防対策	通年 4月下旬～5月末まで中止	約8,400人							○	健診結果(血圧、血糖)で、要治療判定者のうち、受診していない方を対象に受診勧奨を実施。	
2-148	京(きょう)から取り組む健康事業所宣言	通年	全事業所	○	○	○	○	○	○	○	事業所が協会けんぽのサポートのもと、独自の健康増進に向けた取組を実践し、従業員の健康づくりを推進する。	
2-149	モデル事業所での健康経営実践プロジェクトトライアル	8～3月中止	約10事業所	○	○						協会けんぽとヘルスケア事業者のサポートのもと、事業所での健康経営の実践を行い、効果測定を行った上で好事例を他の事業所にも展開する。	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和2年度取組予定【議題2】

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している内容は変更になる場合があります。

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
2-150	ぽかぽか健康セミナー	隔月に一回	左京区、市原野学区並びに岩倉南学区の子育て中の女性や地域で活躍中の高齢者		○	○					令和元年度と同様に取組を進めていく予定(ただし、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更する可能性あり)	(特非) つながるKYOTO プロジェクト/相生鍼灸
2-151	“こころ”と“からだ”の健康長寿づくりセミナー	隔月の最終木曜日	上京区、京極学区で京極住民福祉協議会が「独居高齢者の交流をはかるため」に実施している「京極スマイルサロン」の参加者並びに運営スタッフ(主に民生委員・京極住民福祉協議会役員)		○	○					令和元年度と同様に取組を進めていく予定(ただし、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更する可能性あり)	
2-152	「ポイント手帳」及び「健康寿命」普及	随時	上京区、待賢学区の「健康いきいき学級」並びに西陣学区(壮年会)の「茶房はとりべ」		○						「いきいきポイント手帳」と「健康寿命」の普及を従前のパターンを維持・継続する予定であるが、京都市からの要請により5月までは開催を自粛又は極力縮小していた。6月に入り徐々に再開を検討し始めているが、手指消毒薬剤の確保や非接触型体温計等の確保をどうするか等の課題を抱えており、それぞれの主催者の判断寄り添いつつ、「健康長寿のまち・京都市民会議」の運動方針にそって、「健康寿命の延伸」の普及を行いたい。	
2-153	親子で遊ぼう！3B体操	7月～8月	親子・幼稚園児		○						3B用具を使つての運動遊び、ダンス等で運動の楽しさを体験し、親子や子ども同士のコミュニケーションを図りながら、体力をつける。	(公社) 日本3B体操協会・ 京都府支部
2-154	3B体操いきいき体験講習会	9月～12月	一般市民		○						3B用具を使って、誰でも気軽に運動体験をし、運動の楽しさ、大切さを実感していただき、健康寿命を延ばす。	
2-155	研修・セミナー	通年	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)			○	○	○	○	○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」「職場におけるメンタルヘルス対策」他。	(独法) 労働者健康安全機構 京都産業保健総合 支援センター
2-156	窓口相談	開所日		○	○	○	○	○	○	○	各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じる。	
2-157	情報提供	開所日		○	○	○	○	○	○	○	産業保健に関する図書・ビデオの閲覧を行う。また、メールマガジン(月1回以上)を発行し、産業保健の啓発に努める。	
2-158	メンタルヘルス対策の推進	通年	事業者、企業の人事労務担当者、労働者等			○					事業場における「こころの健康づくり計画」策定、「職場復帰支援プログラム」の作成、「ストレスチェック制度」導入に関する支援、管理監督者教育・若年労働者教育の講師派遣等、メンタルヘルス対策の取組支援を実施する。	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和2年度取組予定【議題2】

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している内容は変更になる場合があります。

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
2-159	治療と職業生活の両立支援の推進	通年									事業場における「治療と仕事の両立支援に関する制度」導入に関する支援、管理監督者教育や啓発セミナーの講師派遣、事業者と患者（労働者）の間の仕事と治療の両立に関する調整支援を実施する。	(独法) 労働者健康安全機構 京都産業保健総合 支援センター
2-160	労働者の健康管理、健康保持増進	通年	事業者、企業の人事労務担当者、労働者等			○				○	労働者数50人未満の小規模事業場における「脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する健康相談・保健指導」「メンタル不調の労働者に対する相談・指導」「健康診断の結果に基づく医師からの意見聴取」「長時間労働者に対する医師による面接指導」「高ストレス者の面接指導」等を実施する。	
2-161	脱ぐーたらキャンペーン	4月	学生		○						コロナ禍で在宅での生活が続く中、規則正しい生活習慣と運動不足を解消する取組として実施。参加者の中から抽選で生協のミールクーポンをプレゼント。	立命館大学 保健センター
2-162	おうちから相談会	4月～9月	学生	○	○	○					電話またはオンライン会議システムにより、在宅での生活の中での健康にかかわる困りごとを、看護師、医師が相談を受ける。	
2-163	健康情報の発信	6月	学生・教職員	○	○	○					コロナ禍のもとでの生活に関わって、学生の生活応援の観点から「健康」「栄養」「運動」の切り口でそれぞれの専門家によるアドバイスを情報発信する。	
2-164	体育会学生向け熱中症講義	6月	学生		○						熱中症予防について体育会学生中心に講習 ※2020年度はWeb上で開催	
2-165	KICウォーキングイベント	前期	学生・教職員		○						キャンパスを散策しながら、大学の歴史に触れるスポットを巡るウォーキングイベント。散策後は、生協とのコラボによる「ヘルシーキャンパス弁当」を食べながら参加者の交流を深める。	
2-166	3キャンパス講演企画	前期	学生・教職員			○					「笑い与健康」を切り口に、本学教員による講演を実施。	
2-167	KIC・BKC・OIC ウォーキングチャレンジ登録会 Walking Challenge2020参加	10月・11月	学生・教職員		○						ヘルシーキャンパス京都イベント「ウォーキングチャレンジ」の登録会を開催し、参加する。	
2-168	KIC学園祭(健康企画)	11月	府民・市民、学生・教職員								学園祭企画の一環として、健康に関するセミナーを開催。医師による相談・指導を行う。アンケート回答者に参加賞。(内容未定)	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和2年度取組予定【議題2】

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している内容は変更になる場合があります。

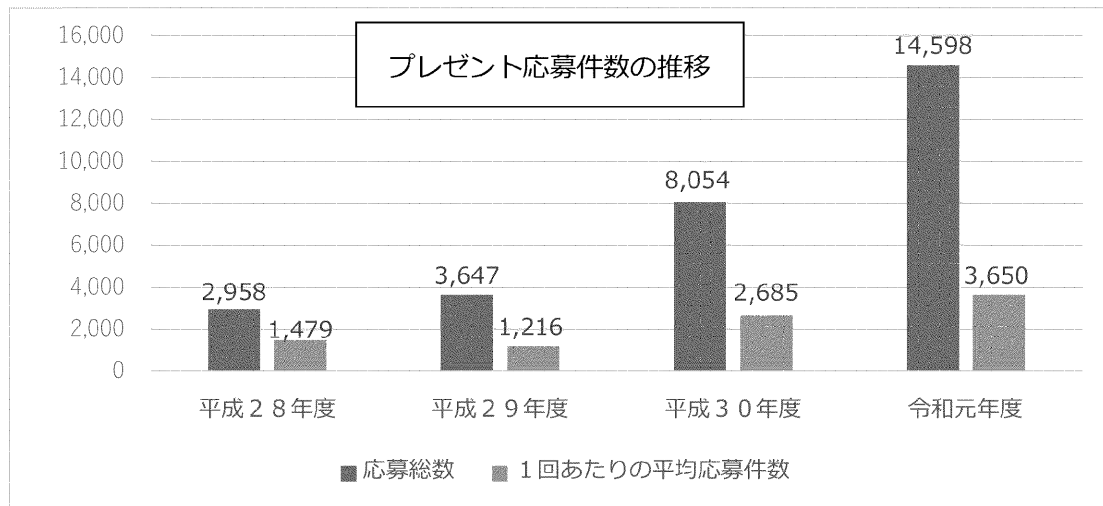
No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
2-169	BKC 学園祭(ピアサポーター)	11月	学生								学園祭企画の一環として、学生ピアサポーターによる健康に関する企画を実施。(内容未定)	立命館大学 保健センター
2-170	BKC 歩き方講座 ～ウォーキングイベント	11月・12月	学生・教職員		○						運動を切り口に、本学教員による講義を実施。 ウォーキングイベントでは、お昼休みに、キャンパスで普段訪れない場所を散策しながら、約20分で2000歩歩く。	
2-171	ヘルシーキャンパスフォーラム	12月	府民・市民、学生・教職員	○	○	○	○	○	○	○	大学生の健康づくり活動の発表	
2-172	BKC ピアサポーター	通年	学生							○	学生ピアサポーターによる留学体験談や海外渡航時の健康情報提供	
2-173	「レジトレ！」アプリ共同研究 スマホ認知行動療法トライアル参加者募集	前期・後期	学生			○					大学生のメンタルヘルス増進のためのスマートフォン認知行動療法の最適化研究を、京都大学との共同で実施。学生参加者を募集	
2-174	Smoke Free キャンペーン	未定	学生・教職員					○			キャンパス禁煙の取組の一環として、学生・教職員によるキャンパス巡回を行い、学内における受動喫煙防止や喫煙者の卒煙を呼びかけた。「まゆまる」などのご当地キャラの協力も得て実施。	阪急阪神ホールディングス株式会社 (阪急電鉄株式会社)
2-175	阪急ハイキング	未定	一般市民		○						阪急沿線の美しい自然や史跡を巡るハイキングイベントで、京都市内でも多数開催しています。参加費無料、事前申込不要で、元気な方ならどなたでも気軽に参加できます。	
2-176	セミナー・研究会	通年	医療従事者								排尿障害に関するセミナー・研究会	NPO快適な排尿をめざす全国ネットの会
2-177	くらしと健康展	10/27	府民・市民								ミニ講話および排泄に関する相談会(京都府医師会館)	
2-178	家族介護者向け医療的ケア・口腔ケア実践講習会	未定									家族介護者向けの口腔ケア実践講習会(排尿ケア講習会の実習と一部の講義を担当)	
2-179	排尿相談	未定									「健康長寿のまち・京都いきいきフェスタ」イベント内にて、排泄に関する相談会(みやこめっせ)	
2-180	市民公開相談会	11/17									排泄に関する個別相談会を開催	



京都市保健福祉局
〔健康長寿のまち・京都推進室
健康長寿企画課〕

（報告１）健康ポイント事業「健康長寿のまち・京都いきいきポイント」に係る 令和元年度実施結果及び令和２年度実施内容について

平成２８年度から実施している健康ポイント事業「健康長寿のまち・京都いきいきポイント」（以下「いきいきポイント」という。）につきましては、皆様方の御協力により、健康づくりに取り組む市民の増加をはかる指標となるプレゼント応募件数は、年々増加し、健康づくりが市民の主体的な取組として、着実に広がっております。



【プレゼント応募件数】

令和元年度の合計応募件数は、１４，５９８件となり、平成３０年度の応募件数（年３回合計８，０５４件）を大幅に上回り、過去最高の応募者数となりました。

【令和２年度実施内容】

皆様からの御意見等を基に、次のとおり充実・改善しております。

(1) ポイント制度について

- ・ マイバックの利用や地元産の商品の購入、テレワークや混雑緩和につながる時差出勤（働き方改革）など、ＳＤＧｓに貢献する活動を行った人にポイントを付与する、「ＳＤＧｓポイント」を追加
- ・ 家族や友人、職場の仲間など、グループで応募するとプレゼント当選確率が２倍となる「グループ応募システム」を導入

(2) ポイント手帳について

- ・ ウォーキングを支援するため、手帳内に東海道五十三次&中山道六十九次「生き歩きウォーキングマップ」を追加
- ・ 感染症予防及び受動喫煙の防止等の啓発記事を掲載

(3) 応募者プレゼントについて

- ・ 多くの方が楽しみながら健康づくりを始められるよう、手帳内に広告ページを設け、その広告収入において、家族で楽しめる「京都肉（1,500g）」のセットや、日々のお出かけに活用いただける「トラフィカ京カード」、障害者福祉施設（西陣工房）で製作された西陣織素材を活用したエコバック等、多彩なプレゼント
1, 9 5 0点を新たに確保
- ・ 従来の企業等からの無償提供分(2,430点)と合わせて、4, 3 8 0点のプレゼントを確保（前年度比+1,130点）

（報告2）「健康長寿のまち・京都いきいきアワード2020」受賞者の決定について

京都市及び「健康長寿のまち・京都市民会議」では、人生100年時代を見据え、市域での健康寿命の延伸に向けた健康づくり活動の奨励、普及、推進を図り、継続的な活動につなげていくことを目的として、健康づくり推進者表彰「健康長寿のまち・京都いきいきアワード」を創設し、主体的に活動を行っている個人又は団体等を表彰しています。

今年度は、「新しい生活スタイル賞」、「スタートアップ賞」の2つの表彰部門を新設し、8月7日（金）～9月25日（金）まで表彰対象者を募集し、表彰専門部会及び理事会による選考に基づき、以下のとおり、大賞受賞者等の受賞者を決定しました。

1 いきいきアワード2020について

(1) 受賞者（50音順）

ア 大賞（4組）

（団体）

- ・ 七条学区老人クラブ連合 伸和会
- ・ ヘルシーキャンパス京都ネットワーク
- ・ 吉田健康クラブ&京都市立白河総合支援学校

（個人）

長沢 峯子 氏

イ 新しい生活スタイル賞（1組）

（個人）

増田 晶子 氏

ウ スタートアップ賞（1組）

（団体）

ご近所健康体操

エ 奨励賞（27組）

(2) 表彰式

大賞受賞者等については、令和3年1月26日（火）に表彰式を実施する予定です（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、関係者及び報道関係者のみの出席とします。）。

(3) 広報PR

受賞者の取組については、健康づくりに取り組む好事例として紹介し、健康づくりの大切さについて市民周知を図るため、リーフレットにまとめ関係団体等へ配布するとともに、ホームページ及びSNSでも情報発信を行います。

(報告3)「健康長寿のまち・京都市民会議」会員団体一覧(五十音順)

(株) エフエム京都
Oh!ばんざい
京都「おやじの会」連絡会
(特非) 京都禁煙推進研究会
京都経営者協会
(一社) 京都経済同友会
(公社) 京都工業会
(一財) 京都工場保健会
京都サイクリング協会
(公財) 京都市音楽芸術文化振興財団
(公社) 京都市観光協会
(公財) 京都市学校給食協会
(公財) 京都市健康づくり協会
京都市健康づくりサポーター
(公財) 京都市芸術文化協会
京都市高齢者筋力トレーニング
普及推進ボランティア
(社福) 京都市社会福祉協議会
(公財) 京都市生涯学習振興財団
(公財) 京都市障害者スポーツ協会
京都市小学校長会
京都市食育指導員
京都市食肉協同組合
(一社) 京都市食品衛生協会
(公社) 京都市私立幼稚園協会
(公社) 京都市シルバー人材センター
(公社) 京都市身体障害者団体連合会
(公社) 京都市児童館学童連盟
京都市スポーツ少年団
(公財) 京都市スポーツ協会
京都市体育振興会連合会
京都市退職校園長会
(公財) 京都市男女共同参画推進協会
京都市地域女性連合会
京都市中央卸売市場協会
京都シニア大学
京都市PTA連絡協議会
(公社) 京都市保育園連盟
京都市保健協議会連合会
京都市民生児童委員連盟
(公財) 京都市ユースサービス協会
京都障害児者親の会協議会
京都商工会議所
京都商店連盟
京都市立中学校長会
(一社) 京都私立病院協会
(一社) 京都市老人福祉施設協議会

(株) 京都新聞社
(一社) 京都精神保健福祉協会
(公社) 京都精神保健福祉推進家族会連合会
京都大学健康科学センター
(公財) 京都中小企業振興センター
(一社) 京都府医師会
(特非) 京都府ウオーキング協会
(公社) 京都府栄養士会
(公社) 京都府看護協会
京都府後期高齢者医療広域連合
京都府国民健康保険団体連合会
(一社) 京都府歯科医師会
(公社) 京都府歯科衛生士会
(一社) 京都府歯科技工士会
京都府宗教連盟
京都府私立中学高等学校連合会
(公社) 京都府助産師会
(公財) 京都府生活衛生営業指導センター
(一社) 京都府専修学校各種学校協会
京都府中小企業団体中央会
(一社) 京都府訪問看護ステーション協議会
(一社) 京都府薬剤師会
京都仏教会
(株) 京都放送
(一財) 京都予防医学センター
(株) 京都リビング新聞社
京都料理組合
京都労働者福祉協議会
(公財) 京都YMCA
健康保険組合連合会京都連合会
(特非) 子育ては親育て・みのりのもり劇場
(一社) 春秋会
(一社) 京都市老人クラブ連合会
(すこやかクラブ京都)
全国健康保険協会京都支部
(公財) 大学コンソーシアム京都
(特非) つながるKYOTOプロジェクト
(特非) 日本健康運動指導士会京都府支部
(公社) 日本3B体操協会・京都府支部
日本放送協会京都放送局
ピンクリボン京都実行委員会
マミーズアップ
(株) リーフ・パブリケーションズ
(独法) 労働者健康安全機構
京都産業保健総合支援センター
京都市

(報告3)「健康長寿のまち・京都市民会議」協賛団体一覧 (申出順)

大塚製薬株式会社 京都支店
立命館大学 保健センター
オムロンヘルスケア株式会社
オムロン株式会社
(一社) 日本女子プロ野球機構
株式会社ビバ
光株式会社
京都女子大学・京都女子大学栄養クリニック
西川株式会社 大阪オフィス
イオンモール株式会社
イオンリテール株式会社
株式会社京都パープルサンガ
認定非営利活動法人京滋骨を守る会
株式会社アミティエ・スポーツクラブ京都
(公財) 京都市都市緑化協会
阪急阪神ホールディングス株式会社
株式会社ディーエイチシー
NPO快適な排尿をめざす全国ネットの会
キリンビバレッジ株式会社近畿圏地区本部京滋支社
熱中症予防声かけプロジェクト
スポーツコミュニケーションKYOTO株式会社
株式会社 発酵食堂カモシカ
明治国際医療大学
(公社) 京都府医薬品登録販売者協会
味の素株式会社 大阪支社
森永乳業株式会社(新規)
明治安田生命保険相互会社 京都支社(新規)
第一生命保険株式会社 京都総合支社(新規)

第 12 回「健康長寿のまち・京都市民会議」理事会 摘録

1 開催日時

令和 2 年 11 月 11 日（金） 午後 4 時～午後 5 時

2 開催場所

京都府医師会館 212 会議室

3 会議内容

(1) 報告事項

令和 2 年度「健康長寿のまち・京都いきいきポイント」の実施状況について

事務局から資料 5～9 ページに沿って、令和 2 年度の実施状況について報告

- ・ 令和 2 年度の応募については、第 1 回の応募件数は昨年より減少したが、第 2 回の応募件数は昨年よりも増加している。新型コロナウイルス感染症による自粛があったが、第 1 回と第 2 回の応募件数を合わせると、昨年と遜色ない。
- ・ 応募者内訳でみると、30 歳代や 40 歳代の利用者が昨年よりも増えている。
- ・ 応募時のアンケートにおいて、「日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施していますか。」という項目があり、74%の方が「はい」と回答している。本市の国民健康保険の加入者にも同様の質問をしているが、「いきいきポイント」に応募された方のほうが良い結果となっている。

【主な質疑応答】

意見（理事）： 応募者内訳では、30～40 歳代の利用が増えているが、どういった理由からだと考えているのか。

回答（事務局）： 分析中ではあるが、市内の小中学校を通じて児童に配付しているため、一定、親御さんにも「いきいきポイント手帳」が行き届いている。制度が浸透してきていると思う。

(2) 議題

ア 「健康長寿のまち・京都いきいきアワード 2020」受賞者の決定について

① 受賞者の決定

事務局から資料 11～23 ページに沿って、これまでの経過や表彰専門部会での協議結果を説明

<選考結果>

(1) 大賞 4 組【3 団体、1 個人】 ※ 括弧内は、活動タイトル

- ・ 七条学区老人クラブ連合 伸和会（健康寿命を伸ばすため、家での閉じこもりを止め、毎朝体操から始動しよう）
- ・ 長沢 峯子（運動、食、脳トレ、好きな事を積極的に楽しみ、地域活性へ）

- ・ ヘルシーキャンパス京都ネットワーク（京都発：大学から「健康を大事にする文化」を広げよう！）
- ・ 吉田健康クラブ&京都市立白河総合支援学校（脳&筋力トレーニング教室）

(2) 新しい生活スタイル賞 1組【1個人】

- ・ 増田 晶子（「京まち元気プロジェクト！」スマホサポートと、丸竹夷で、健康に）

(3) スタートアップ賞 1組【1団体】

- ・ ご近所健康体操（ご近所みんなで運動習慣！）

(4) 奨励賞 27組【21団体・6個人】 ※ (1)～(3)を除く、全応募者

② その他（表彰方法、表彰状及び副賞、広報PR）

事務局から資料11～27ページに沿って説明。一同了承

イ 構成団体の参加に係る了承について

事務局から資料29～33ページに沿って、協賛団体へ参加申出があった「森永乳業株式会社」、「明治安田生命保険相互会社 京都支社」、「第一生命保険株式会社 京都総合支社」について活動内容等を説明。厳正に審査した結果、出席理事全員の了承が得られたため、協賛団体として登録した。

ウ 「健康長寿のまち・京都市民会議」役員等の改選について

事務局から資料35ページに沿って説明。前回の役員等の改選から2年が経過し、規約により、次の総会の終了をもって、役員等の任期が終了するため、後任の役員等を選任する必要がある。

健康長寿に関する取組実績は着実に増加しているため、事務局から現役員等の継続を提案。出席理事全員の了承が得られたため、総会に諮ることとした。

エ 第5回「健康長寿のまち・京都市民会議」総会について

事務局から別紙資料に沿って説明。議事内容等について確認し、本年12月頃開催することとした。

(3) その他

- 次回の理事会日程等について
次回は、令和3年6月頃を予定

以上

摘録署名人

林 薫

晴佐久 浩司

市民の皆様へのお願い

参考 2

～ 新型コロナ 再拡大防止に向けた実践 ～

京都市内では、飲食の機会だけでなく職場や学校、また、家庭内や施設内などで感染が広がっています。改めて、皆さん一人ひとりの実践をお願いします。

感染防止のポイント

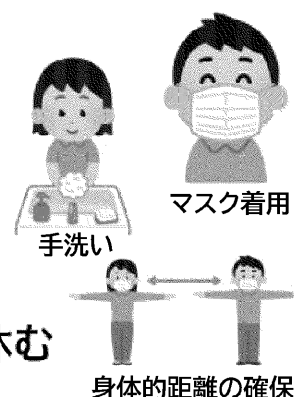
改めて、基本的な対策の実践をお願いします

- ・マスクの着用、手洗い、身体的距離の確保の実践を！
（「帰宅したら、まず手洗い、うがい」の徹底を！）
- ・3つの密（密閉・密集・密接）を避ける
- ・大声での会話や歌唱を伴う宴会・飲み会を控える
（飲食等マスクを外す場面は特に注意！）
- ・日常的に体温計測等の体調管理を行い、
少しでも具合が悪い場合はためらわず仕事や学校を休む
- ・感染防止対策に取り組まれている店舗の利用を！

ガイドライン推進宣言事業所ステッカーが目印です。
皆様御自身も店舗のルールを守ってください。
店舗として感染防止対策に取り組まれているので、
皆様も店舗の取組に協力し、安心安全に飲食を楽しんでください。

- ・「京都市コロナあんしん追跡サービス」等の活用を

店頭で掲示されているQRコードを読み取ることで登録できます。
※ 国の接触確認アプリ「COCOA」も御活用を。



新たに、次の対策の実践もお願いします

- ・寒い環境でも換気の実施を！ 【新型コロナウイルス感染症対策分科会提言】

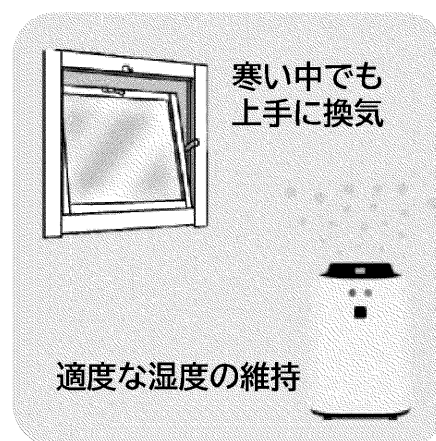
機械換気による常時換気
機械換気が設置されていない場合は、
室温が下がらない範囲で常時窓開け
（窓を少し開け、室温は18℃以上を目安！）

- ・適度な保湿を！（湿度40%以上を目安）

【新型コロナウイルス感染症対策分科会提言】

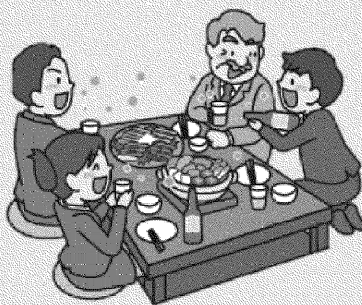
- ・発熱などの症状のある方は、
まずは地域の診療所（かかりつけ医）に
電話相談を！

- ・高齢者インフルエンザ予防接種の活用を！



感染リスク が高まる 「5つの場面」

① 飲酒を伴う懇親会等



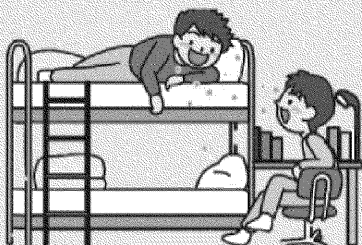
② 大人数や長時間におよぶ飲食



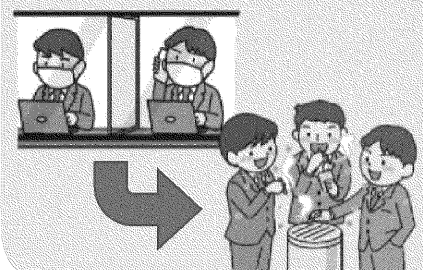
③ マスクなしの会話



④ 狭い空間での 共同生活



⑤ 休憩時間に入った ときなど(居場所の切り替わり)

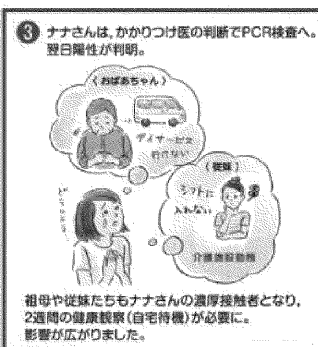
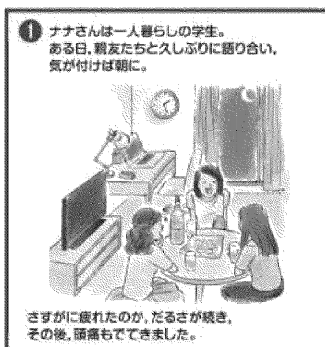


5つの場面は、感染が起きやすいので注意が必要です。

高齢者等の重症化のリスクのある方を守るために

無理してしまった
ナナさん編

飲食の機会、職場や学校、家庭内や施設内など、様々な場所で感染が広がっています。発症直後は最もウイルス量が多く、感染を広げやすいと言われています。無理せず慎重な行動を。



※これは、京都市内を想定した物語。誰もが感染する可能性があります。感染された方や医療機関等への誹謗中傷はやめましょう。

感染された方や医療関係者等への誹謗中傷は許されない行為です。
正しい情報に基づき冷静な行動を取ってください。

- お問合せ 京都市新型コロナウイルス感染症対策本部
電話：075-222-3342
(平日9時から17時まで)

