

第2回「健康長寿のまち・京都市民会議」総会

次第

1 開 会

日時：平成29年7月7日（金）
午後2時から午後3時
場所：からすま京都ホテル「瑞雲の間」

2 議 題

- (1) 会長の選任
- (2) 規約の改正
- (3) 28年度における市民会議各団体の取組実績と29年度の取組予定について
- (4) 市民会議と京都市との連携による情報発信について

3 報 告

- (1) 28年度「健康長寿のまち・京都 いきいきポイント」実施結果及び29年度実施における連携について
- (2) 29年度「健康長寿のまち・京都推進プロジェクト」について
- (3) 目指すべき「健康寿命を延ばすこと」の市民への伝え方について

4 閉 会

【配布資料】

- 資料1 会長の選任について
資料2 「健康長寿のまち・京都市民会議」（イメージ図）
資料3 規約の改正
資料4 平成28年度 市民会議構成団体 取組実績
資料5 平成29年度 市民会議構成団体 取組予定
資料6 京都市と市民会議との連携による情報発信について
資料7 28年度「健康長寿のまち・京都 いきいきポイント」実施結果及び29年度実施における連携について
資料8 健康長寿のまち・京都の実現に向けた事業実施全体イメージ
資料9 目指すべき「健康寿命を延ばすこと」の市民への伝え方について

（参考）

- 参考1 出席者名簿
参考2 役員名簿
参考3 京都市出席者名簿
参考4 座席図
参考5 会員団体及び協賛団体一覧

（別添）

- 別添1 「健康長寿のまち・京都市民会議」規約
別添2 「健康長寿のまち・京都市民会議」設立趣意書

【議題 1】会長の選任等について

1 会長の選任について

【提案理由】

京都府医師会から「健康長寿のまち・京都市民会議」会長である森洋一会長の退任の申し出があり、規約第 10 条第 3 項の規定に基づき、理事会において市民会議の会長として選出された会長候補者について、総会において承認する必要があるため。

【提案内容】

次の会長候補者を「健康長寿のまち・京都市民会議」会長として承認する。

役職	新	旧
会長	京都府医師会 まつい みちのり 松井 道宣	京都府医師会 もり よういち 森 洋一

※ 任期は残存期間である平成 30 年 3 月 31 日までとする。

2 特別顧問の就任について

【提案理由】

規約第 11 条第 1 項に規定する特別顧問について、規約同条第 2 項及び第 17 条第 4 項第 3 号の規定に基づき、理事会において市民会議の特別顧問として推薦があった候補者について、総会において承認する必要があるため。

【提案内容】

次の候補者を「健康長寿のまち・京都市民会議」特別顧問として承認する。

京都府医師会 もり よういち
森 洋一

※ 任期は平成 30 年 3 月 31 日までとする。

京都市

京都市健康大使

健康的なイメージがあり、市民認知度が高い方

庁内推進本部

各局区等事業・融合策

連携

「健康長寿のまち・京都市民会議」(イメージ図)

会員団体、協賛団体等により構成

総会(会員団体)

- 市民会議の目的に賛同し、健康づくり事業等に取り組んでいる団体等により構成
- 規約の制定、会長・理事を選出する団体の選出、会長・理事の承認、事業計画、事業報告の議決 等

①総会において、理事を選出する団体(=理事団体)を選出

②理事団体の中から各団体が理事を選出

③理事会において理事の中から会長を選出、総会において承認

④理事会の同意のうえ、会長が副会長を指名

⑤総会において、副会長を承認

運営組織(理事会)

- 総会において選出された役員等により構成(会長、副会長(若干名)、理事12名以内)
- 会員団体・協賛団体の入退会、資格喪失、総会への付議、総会で議決した事項の執行 等

設置

専門部会

- 関係する会員団体で構成
- 課題やテーマごとに応じた重点的な取組を企画、検討及び実行 等

助言

特別顧問

(名誉職)
総合的見地
からの助言等

顧問

専門的見地
からの助言等

協賛団体

- 市民会議の目的に賛同する企業、大学等により構成
- 各種事業の取組への協働及び協賛 等

事務局(京都市)

(保健福祉局
健康長寿のまち・京都推進室
健康長寿企画課)

【議題 2】規約の改正

【提案理由】

平成 29 年 4 月 1 日付の京都市の組織改正に伴う京都市事務分掌規則の一部改正により、「健康長寿のまち・京都市民会議」規約について一部改正する必要があるため。

【提案内容】

次のとおり事務局名を変更するとともに、変更経過が分かるよう施行日に係る附則を規定する。

1 第 19 条（事務局）

現行	改正後（案）
市民会議の事務局は、京都市保健福祉局保健衛生推進室保健医療課に置く。	市民会議の事務局は、京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課に置く。

2 施行日

この規約は、平成 29 年 7 月 7 日から実施する。

(1)平成28年度 市民会議構成団体 取組実績

各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。

(1)平成28年度 市民会議構成団体 取組実績				各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしくお願いします。							資料4		
No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
1-1	おばんざいパーティー	毎月 第4日曜日	食に興味ある市民	○								旬の食材を使って安価で手軽なおばんざいを調理し、有識者から食文化にまつわるお話を聞き、作った料理をみんなで食べる会。	Oh!ばんざい
1-2	ウォーキング	10/22			○						○	健康づくりを目的としたウォーキング	
1-3	健康セミナー(例会)	7/15,10/22	サルーテ会員とお知合い	○	○	○					○	健康に関する情報提供	
1-4	管理栄養士による健康講話	7/15		○							○	健康講話を開催。その後、健康会席メニューを美食	
1-5	健康づくりフェアスタイバル	1/21	府民・市民	○	○	○	○	○	○			「食と運動と健康」をテーマに、日頃の食生活を振り返り、将来へ向けた健康づくりを提供。土井善晴先生の講演、健康チェック、運動教室、食育、企業展示等	(一財) 京都工場保健会
1-6	産業衛生研究会	4/20,9/29,3/15	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)、企業の人事労務担当者等	○	○	○					○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研究会をその時代時代に合わせたテーマで開催。テーマは「平成28年度の労働安全衛生行政の課題(4/20)」「ストレスチェックと健康経営(9/29)」「健康経営について考える(3/15)」他	
1-7	衛生管理者会	11/17,11/22,12/8	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)、企業の人事労務担当者等	○	○	○					○	労働衛生知識の普及・啓蒙を目的に事業場の衛生管理者が組織した衛生管理者会において研修会を開催。テーマは「防災と危機管理 ～その備え、大丈夫?～」	
1-8	がん対策推進企業アクションセミナー	11/25	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)、企業の人事労務担当者等	○	○	○	○	○	○			「がんの基礎知識」や「検診の重要性・就労支援を呼び掛ける」ための情報発信・支援等をセミナーを通して実践。「職域におけるがん教育の重要性」として東京大学医学部附属病院 放射線科准教授の中川恵一先生より基調講演。	
1-9	介護予防事業	通年	市民(65歳以上)	○	○		○					生活機能低下の早期発見・早期対応により健康寿命の延伸を図るため、高齢者筋トレ教室、高齢者栄養改善教室、シニア体向上教室、ロコモステップ教室等を開催した。	
1-10	特定保健指導	通年		○	○			○	○			保健師と健康運動指導士等が連携して、健康度の確認、生活習慣や食習慣の改善に関する指導、運動実技等を行い、生活習慣病の予防に努めた。	
1-11	健康増進事業	通年	市民(40歳以上)		○							ヘルスピア筋トレ・スタジオプログラム・水中運動等の各種教室開催や、プール及びトレニーニングジムの利用促進等で中高年者の健康維持増進に努めた。	
1-12	高齢者筋力トレーニング普及推進ボランティアの養成事業	通年			○							高齢者向け運動プログラム「京(今日)から始めるいきいき筋トレ」や「京ロコモステップ+10」を各地域で普及推進するボランティアの養成及び活動支援を行った。	
1-13	診療所業務	通年		○	○						○	医師の診察や運動負荷試験等の医学的検査及び体力測定等により把握した健康度に基づき、栄養指導や運動プログラム作成等の健康増進に関する取り組みを行った。また、特定健康診査や特定保健指導を実施した。	(公財) 京都市健康づくり協会

(1)平成28年度 市民会議構成団体 取組実績					各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。					資料4	
No.	事業名	日程	対象	主な該当分野					内 容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙			飲酒
1-14	健康づくり関連団体等との連携協力並びに調査研究及び普及啓発事業	通年	市民	○	○					各団体や個人が自主的に健康づくりに取り組めるよう、関連団体の指導・啓発を行い、地域での健康づくりに関する取組に対し積極的な支援活動を行った。また、健康づくりに関する調査研究結果のホームページ等への掲載を行い、健康づくりに関する理論・方法の周知に努めた。	(公財) 京都市芸術文化協会
1-15	青少年等の健全な身体の増進事業	通年		○						プール・トレニングジムの利用及び各種スポーツ教室の開催により、青少年等の健全な身体の育成等に努めた。	
1-16	夏休み企画展「感覚のあそび場―岩崎貴宏×久門剛史」	7/26(火)～9/11(日) (8/14～16臨時休館)	一般		○					日常的な事物や現象を用いて、鑑賞者の多様な感覚をとき澄ますインスタレーション	
1-17	DOMANI・明日展PLUS×京都芸術センター	9/17(土)～10/16(日)		○	○				海外研修を経て国内外で活躍する作家たちが「旅」をテーマに展示		
1-18	藝文京展2017	1/15(日)～2/11(土・祝)	一般		○					「白と黒の調和」をテーマに、書からカリグラフィ、タイポグラフィまで、文字を扱った芸術作品を公募し、入選作品を展示	
1-19	キュレータードRAFT 2017	2/18(土)～3/26(日)		○	○				若手キュレーターの発掘・支援を目的として、第1線で活躍するキュレーターによる審査、また審査員によるアドバイスを経て展覧会を実現する企画公募展		
1-20	ボランティア活動	通年	高校生から一般まで			○				京都芸術センターの活動をさまざまなかたちで支えていただく。また、春の花見・秋の紅葉狩り、年1回の研修やボランティア・スタッフによる有志の自主活動である、京都芸術倶楽部や古典芸能勉強会、茶の湯サロンいっぽぐなどの実施を通じて、京都芸術センターとボランティアの方々との交流を深めている。 現在登録者数371名(3月31日現在)	
1-21	福祉ボランティア・社協フェスタ 「共につくろう きょうの絆」	10/16	市民							市民の方々に楽しみながらボランティア活動や地域福祉について知っていただき、活動に踏み出すきっかけを提供するとともに、ボランティアや関係団体、福祉施設との活動交流と連携づくりの場とし、今年は、熊本地震の復興支援の気運を高めると共に、京都市における災害への備えを充実する取組も実施 ※参加人数:約2700名	(社福) 京都市社会福祉協議会
1-22	すこやか講座	第3金曜	高齢者の社会参加や健康づくりに興味のある市民の方	○	○	○				・すこやか体操 ・「音楽療法」「転倒予防体操」「聴力について」などの健康講話 ・レクリエーション	

(1)平成28年度 市民会議構成団体 取組実績

各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしくお願いします。

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野						内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診	
1-23	ゴールデン・エイジ・アカデミー	7/1	市民		○						(公財) 京都市生涯学習 振興財団
1-24	ゴールデン・エイジ・アカデミー	7/15	市民		○					健康寿命を延ばすために普段心がけておくことに関する講演会を開催	
1-25	ゴールデン・エイジ・アカデミー	7/22	市民			○				心豊かに生きるための絆や縁に関する講演会を開催	
1-26	ゴールデン・エイジ・アカデミー	7/29	市民	○		○				心身の健康と食との関係に関する講演会を開催	
1-27	ゴールデン・エイジ・アカデミー	通年	市民		○					座学の講演終了後、健康づくりに役立ててもらえるよう、参加者全員で歌を歌う。	
1-28	アスニーアトリエ	通年	市民		○					太極拳やヨガ教室など、「健康」をテーマとした実技講座を開催	
1-29	学びのフォーラム山科	4/27～3/22	京都市内在中もしくは通勤の方							講演会 4/27「自立した生活を送るために『歩く』ことの意味」 6/22「骨折とその予防」 7/27「腸内細菌について」 9/28「インフルエンザ、成人用肺炎球菌ワクチンについて」 10/26「丁度いい血糖、丁度いい体重とはどのくらいか」 2/22「心臓・血管の病気あれこれ」 3/22「高齢者の食事～腸内環境について知ろう～」	(公財) 京都市生涯学習 振興財団
1-30	禁煙	通年	各小学校					○		「学校敷地内禁煙」の実施	京都市小学校長会
1-31	福祉・家事援助健康講座	6/8・10	会員		○					福祉・家事援助サービスに従事する会員の研修として「健康講座」を実施 テーマ：「誰でもできる3B体操で体宮ぶ健康づくりを！」 (延べ109人参加)	(公社) 京都市シルバー人材センター
1-32	福祉・家事援助料理講習	10/7・11・13・14・25	会員	○						福祉・家事援助サービスに従事する会員の研修として「料理講習」を実施 テーマ：「おうちで簡単！ ！ 体温まる本格中華」 (延べ120人参加)	

資料4

(1)平成28年度 市民会議構成団体 取組実績

各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしくお願ひします。

(1)平成28年度 市民会議構成団体 取組実績				各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしくお願いします。							資料4	
No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1-33	市身連軽スポーツ事業 ～フライングディスク～	2016.10.23	京都市内の身体に障害のある市民及び障害のない市民		○	○					身体に障害があることでなかなかスポーツに関わることの方に軽スポーツを体験することで、身体を動かすことの楽しさや自分とは違う障害のある人と交流することで、お互いを理解し、自助・共助の取組みを知ってもらう。	(公社) 京都市身体障害者 団体連合会他
1-34	ほほえみ広場2016	2016.10.15	京都市内の障害のある市民及び障害のない市民		○	○					梅小路公園にて様々な障害のある市民が一堂に会し、青空のもとでスポーツ体験やレクリエーション等を通して障害のない市民への理解を深めること、相互交流を図ることを目的にしている〔実行委員会形式にて開催〕	
1-35	ふれあい卓球バレー大会	2016.12.4	京都市内に在住・在学・在勤するの障害のある方		○	○					京都発祥の卓球バレー大会で、様々な障害のある人とのふれあいや相互協力の意識を高める。競い合うことでより一層のチームワークを作り、楽しくスポーツ交流ができる。	
1-36	会長集会 会長親睦ニュースポーツ大会	6/11	各学区体育振興会会長等		○						各学区の体育振興会会長等が一同に会し、交流試合(ソフトバレーボール、インドアペタング)を開催。	京都市 体育振興会連合会
1-37	第63回京都市ソフトボール大会 第26回京都市壮年ソフトボール大会	7/24	各学区体育振興会		○						各区の予選を勝ち抜いた一般・壮年の代表チームによるトーナメント戦を開催。	
1-38	第52回京都市バレーボール祭	8/28		各区から代表約500名の女子選手が参加し、交流試合を開催。								
1-39	第28回市民スポーツフェスティバル	11/3	各学区体育振興会等		○						約6,000名参加の下、多様な種目(ジョギング、リレーカーニバル、ソフトボール、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ及びペタング)を行った。	
1-40	チャンピオン大会(女子バレーボール大会)	11/20	各学区体育振興会		○						各区の予選を勝ち抜いた代表チームのトーナメント戦を開催。	
1-41	市民スポーツフェスティバル	11/3	各学区女性会会員		○						各学区代表200名余が参加し、演舞を披露する。	京都市 地域女性連合会
1-42	結核予防とガンについて	結核予防週間	11行政女性会会員							○	結核やガンの早期発見について学習会を開催	
1-43	結核予防啓発	9月下旬	市民							○	京都駅前において結核予防に関する啓発活動を実施	
1-44	骨を守る会	年2回	女性会員、一般市民	○						○	骨粗しょうの予防並びに治療に関する知識の普及と啓発	
1-45	健康ガイド掲載	毎月	女性会員、一般市民	○	○	○	○	○	○	○	毎月女性新聞に健康ガイド掲載	

(1)平成28年度 市民会議構成団体 取組実績

各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。

(1)平成28年度 市民会議構成団体 取組実績				各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。				資料4					
No.	事業名	日程	対象	主な該当分野						内 容	実施団体		
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒			健診	
1-46	市民スクール21 健康対策行事導入	年1回	女性会会員	○	○	○	○	○	○	○	市民スクール21の学習会に各学区体操教育、小運動会、球技、料理、3B体操その他サークル有	京都市 PTA連絡協議会	
1-47	児童、生徒の健康づくり	通年	児童、生徒	○	○	○	○	○	○	○	協議会を構成する単位PTAにおいて、学校とPTAが一体となって児童、生徒の健康づくりに取組む。		
1-48	食育研修	未定	保育士、栄養士等	○							各保育園における給食について研究	(公社) 京都市保育園連盟	
1-49	保育園給食業務相談	通年		○							給食指導、完全給食の実施検討、食物アレルギーへの対応等、給食業務の巡回指導		
1-50	看護技術講習会	7月～8月	保育士							○	保育者を対象とし、看護知識の理論と技術の訓練を行い、保育内容の向上を図る。		
1-51	各区対抗バレーボール大会	6月	園長、保育士、栄養士等		○						職員の体力向上を目指すとともに、親睦を図る。		
1-52	集団健診への協力	通年	市民							○	集団健診会場における受付など	京都市 保健協議会連合会	
1-53	公衆衛生の向上に関する普及啓発	通年		○	○	○	○	○	○	○	健康づくり等の公衆衛生の向上に関する啓発物の地域における配布		
1-54	パンフレット等の設置	通年	会員及び会館利用者	○	○	○	○	○	○	○	健康づくりに関するパンフレット等を会館内窓口を設置	京都商工会議所	
1-55	禁煙	通年	全中学校					○			「学校敷地内禁煙」の実施	京都市立中学校長会	
1-56	精神保健懇話会	9/14	府・市民			○					テーマ「認知症の人を支えるために精神科ができること」	(一社) 京都精神保健福祉協会	
1-57	こころの健康づくり大会 京都2016	11/16					○						テーマ「依存症あれこれ」
1-58	こころのケア講演会	2/17					○						テーマ「不登校とスクールカウンセラー」
1-59	機関誌「めんたるるへるす京都」発刊	9月、3月					○						「めんたるるへるす京都51」、「同52」の発行

(1)平成28年度 市民会議構成団体 取組実績

各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野						内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒		
1-60	精神障害者福祉推進事業(文化交流会、スポーツ交流会)の実施	通年	家族会や事業所、保健所・関係機関などから幅広く募集			○				平日頃、人との交わりが少なく、社会参加の機会に恵まれていない多くの精神障害者とその家族を対象に、文化交流会やスポーツ交流会を実施。	(公社) 京都精神保健福祉推進家族連合会
1-61	講演会、楽しい集い、家族の集い	11/20、3/12など			○	○				精神障害のある人やその家族、またその問題に関心のある一般市民を対象に、広く精神保健福祉の理解を広め、当事者が地域で安心して暮らしている社会にむけて実施。	
1-62	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し、継続的保健指導、追跡	通年	学生、教職員	○	○			○	○	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し、継続的な保健指導、追跡	京都大学健康科学センター
1-63	禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援	通年						○		禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供及び伴走援	
1-64	後遺障害を伴う休職者に対する全学レベルの職場復帰支援	通年	教職員			○				後遺障害を伴う休職者に対する全学レベルの職場復帰支援	
1-65	ストレスチェック	通年				○				ウェーブによるストレスチェック及び必要に応じて医療職による面談等を行う。メンタルヘルス障害のリスク因子であるストレスについて気づきを促す。	
1-66	ヘルシー弁当の監修	通年	学生・教職員	○						京都大学生協が開発・販売する栄養バランスに配慮した「ヘルシー弁当」の医学的監修を行う。	
1-67	全新入学部生、新入大学院生、教職員を対象とした心肺蘇生・AED講習	通年	学生・教職員							全新入学部生 約3000名、新入大学院生、教職員を対象とした心肺蘇生・AED講習を実施し、心臓突然死対策、安心・安全なキャンパスづくりを進める。	(一社)京都府医師会
1-68	第43回くらしと健康展	10/30		○	○	○	○	○	○	例年どおり、医師による「健康相談コーナー」をはじめ、「食べること、排泄のことの相談コーナー」、「超音波骨密度測定コーナー」等を実施。また、医療関係団体の協力を得て、「糖尿病」「禁煙」「検査」「看護」「食生活」「放射線」「AED救急」「薬相談」「市民啓発パネル」のブースを設置し、計756名の参加者と計延べ5,247名のブース利用者があった。今年度も京都府医師会館で実施した。	
1-69	第22回京都府医師会「健康講座」	5/28	府民・市民							例年同様に、一般府・市民を対象に、分かりやすい内容で健康に関する啓発的な講演を行った。講師には京都学園大学経済経営学部の吉中康子教授を迎え、「シルバーエイジを楽しむ。スポーツをライフスタイルに」を講演。パネラーには健康日本21対策委員会委員の高木力先生、劉和輝先生、木戸博康先生が参加。京都府、京都市、一般市民代表のパネラーとともに「高齢者のスポーツ活動支援」をテーマにパネルディスカッションを行った。参加者は、238名であった。	
1-70	電話による栄養相談	通年 電話相談は毎週火曜日1時～5時	府・市民	○						来訪・電話による栄養相談を実施。栄養・健康づくり・生活習慣病予防などの相談にあたった。	

(1)平成28年度 市民会議構成団体 取組実績				各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしくお願いします。							資料4	
No.	事業名	日程	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1-71	いきいき健康フェア	3/26	府・市民(親子対象)	○							乳幼児と保護者を対象に「食べることが好きになろう！～みんなおいでよ！親子で楽しもう！～」展示「こどものおやつ特集」・食育劇	(公社) 京都府栄養士会
1-72	くらしと健康展	10/30	府・市民	○							PCによる食生活診断と相談指導、「塩分、低栄養・ロコモ予防」をテーマに食品展示、すまし汁試飲、パネル展示等	
1-73	健康づくり提唱のつどい	12月17日、平成29年2月5日	府・市民	○							テーマ「1UP 健康習慣！～減塩の実践～」講演「生活習慣病と腸内フローラ。プロバイオティクス。」「かるしお」生活で、血圧管理」	
1-74	栄養成分表示普及店推進(食情報提供店)	通年	府・市飲食店	○							栄養成分表示に関わる栄養量計算等(京都府・市協力事業)	
1-75	パソコンによる食事診断と栄養相談指導、簡易栄養相談	通年	府・市民	○							イベントにおいてPC食生活診断、簡易栄養相談を行い相談助言を行った。	
1-76	京都やんちゃフェスタ2016(第2部)	11/26	府・市民	○							「めざせ！箸の達人」おはしの体験等	
1-77	まちの保健室	①5/8 ②その他通年		○	○	○	○	○	○	○	日常生活チェック、健康なんでも相談、乳がん自己検査法、看護相談、血圧・骨密度・体脂肪・血管年齢測定、子育て支援、禁煙相談	(公社) 京都府看護協会
1-78	くらしと健康展	10/30	府・市民							○	脳卒中・認知症相談、血圧・BMI・血管年齢測定	
1-79	家族介護者向け医療ケア・口腔ケア実践講習会	6月～11月(通算10回開催)					○				医師会、歯科医師会、歯科衛生士との共催による家族介護者向け講習会	
1-80	京都・健康と福祉の広場	10/2	府・市民	○		○					すこやか子育て相談	
1-81	地域子育て支援事業	5/8、10/2	母親・乳児	○		○					イベント時に、育児不安緩和を目的とした「子育て相談」	
1-82	禁煙推進研修(医療従事者)	2/19 7/26・28	医療・保健・福祉・教育関係者 新人看護職対象					○			禁煙指導のための研修	
1-83	禁煙推進研修(看護学生)	通年	延8校					○			禁煙指導のための体験研修	地域住民や未成年者への禁煙普及活動を目的とし、禁煙治療・支援に必要な知識を学習する機会を提供。
1-84	禁煙治療・禁煙支援のためのe-ラーニング	12月～2月	看護職					○				

(1)平成28年度 市民会議構成団体 取組実績

各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。

(1)平成28年度 市民会議構成団体 取組実績				各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。				資料4			
No.	事業名	日程	対象	主な該当分野					内 容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙			飲酒
1-85	安心在宅療養相談 (くらしあんしん療養相談室)	通年	府・市民 医療・介護・福祉従事者	○	○	○	○	○	○	府内5ヶ所(9月～1事業所増)の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に、来訪・電話等による相談窓口の開設。	京都府国民健康保険 団体連合会
1-86	健康チェックコーナー	11/26	市民	○	○	○	○	○	○	「市民すこやかフェア」での各種健康チェックコーナーの設置	
1-87	健康づくり講演会	2/8		医師や学識経験者による各種講座	○	○	○	○	○	○	
1-88	「歯のひろば」 (本会主催)	6月5日	府・市民	○			○	○		歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他 来場者数:6,002名	(一社) 京都府歯科医師会
1-89	「いい歯の日週間」 記念行事	11月5日		公開講座、各種表彰式、展示他 来場者:264名	○			○	○		
1-90	「歯のひろば」 (郡市区歯科医師会主催)	5月～11月	郡市区歯科医師会所属の行政区住民	○	○		○	○		歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他	
1-91	家族介護者向け医療的ケア口腔ケア実践講習会	6月～11月(口腔ケアは4回開催)	府・市民	○	○		○			医科歯科連携の家族介護者向け講習会 ・お口のリハビリ(本会主催):①11名、②13名 ・お口のお手入れ(衛生士会主催):①23名、②11名	
1-92	公衆衛生啓発冊子の作成			歯周病予防、フッ化物歯面塗布、事業所歯科健診、禁煙等に係る普及啓発冊子の作成	○	○		○	○		
1-93	口腔サポーターセンター事業	通年		○	○		○	○		在宅や施設で通院困難な方のお口のことに関する相談、訪問診療、口腔ケアの窓口開設	
1-94	「歯のひろば」 (歯科医師会主催)(郡市区歯科医師会主催)	6月上旬 5月～11月	府民・市民				○			歯みがき指導、他	(公社) 京都府歯科衛生士会
1-95	幼稚園小学校歯磨き巡回指導	6月～2月	園児・児童				○			歯の大切さを訴える歯みがき集団指導	
1-96	保育所歯磨き指導	9月	園児				○			歯の大切さを訴える歯みがき集団指導	
1-97	家族介護者向け医療的ケア・口腔ケア実践講習会	6月・9月 11月					○			家族介護者向けの口腔ケア実践講習会(口腔ケア講習会の実習と一部の講義を担当)	
1-98	口腔サポーターセンター事業(歯科医師会)	通年	府民・市民				○			訪問口腔ケアを担当	

(1)平成28年度 市民会議構成団体 取組実績

各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。

(1)平成28年度 市民会議構成団体 取組実績										各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしくお願いします。					資料4
No.	事業名	日程	対象	主な該当分野						内 容	実施団体				
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒			健診			
1-99	介護予防事業	通年					○				介護予防事業普及啓発の為に講習会及びイベント等に協力、参加				
1-100	禁煙	通年	連合会所属の学校法人役員・校長・教職員、保護者会連合会役員等・事務局・来訪者全て					○			会議等一切禁煙	京都府私立中学高等学校連合会			
1-101	お薬相談	9月17日(土)～18日(日)	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	SKYふれあいフェスティバル2016でのお薬相談(ハルスプラザ)	(一社) 京都府薬剤師会			
1-102		10月2日(日)		○	○	○	○	○	○	○	京都府医療推進協議会イベントでのお薬相談(みやこめっせ)				
1-103		10月30日(日)		○	○	○	○	○	○	○	くらしと健康展でのお薬相談(京都府医師会館)				
1-104		11月26日(日)		○	○	○	○	○	○	○	市民すこやかフェア2016等でのお薬相談(みやこめっせ)				
1-105	府民・市民公開講座	11月23日(水・祝)			○	○	○	○	○	○	ホテル本能寺にて開催				
1-106	電話によるお薬相談	通年		○	○	○	○	○	○	○	医療用・一般用医薬品、健康食品等の電話相談(飲み合わせや安全性等)				
1-107	政令指定都市薬剤師会統一薬物乱用防止キャンペーンin京都	7月23日(土)				○		○	○		夏休みにおける青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペーン(京都駅地下街ポルタプラザ)				
1-108	禁煙支援	通年						○			禁煙支援薬局等における禁煙支援の実施				
1-109	特定健診等の受診勧奨	通年								○	健康サポート薬局等における特定健診等の受診勧奨の実施				
1-110	疾病予防	通年	全従業員							○	年2回定期健康診断、健康保険組合事業の人間ドックや家庭対象の婦人検診受診を奨励。				
1-111	健康増進	通年			○						健康保険組合主催のボウリング大会への参加奨励。				
1-112	禁煙推進	通年						○			全館禁煙とするともに禁煙室を設置し分煙。	株式会社京都放送			

(1)平成28年度 市民会議構成団体 取組実績

各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしくお願いします。

(1)平成28年度 市民会議構成団体 取組実績										各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしくお願いします。					資料4
No.	事業名	日程	対象	主な該当分野						内容	実施団体				
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒			健診			
1-113	食育キャンペーン	4月～	京都府民	○							番組、イベントを通じて食育の大切さを広くPRする。	(一財) 京都予防医学 センター			
1-114	カルチャークオーキング2016	10/15	一般の方	○							KBS京都と関西東急会が共催する、京都の文化を再発見するウォーキングイベント。 嵯峨野・嵐山を約800名の参加者と、KBSアナウンサーが体験しました。一部ラジオ中継も実施。				
1-115	健康運動教室	通年	府・市民	○							健康増進施設での健康運動指導士による多彩な運動プログラムの実施。				
1-116	「結核の予防とがんを考えるつどい」講演会	9/30									○		テーマ「今結核はどうなっているのか～知っておくべき結核の常識～」,「肺がん治療の今日と明日～変わりつつある癌の治療～」		
1-117	京都労働健康管理会	3/10	産業保健関係者								○		健診や生活習慣病の予防についてなどをテーマとして予定。		
1-118	がん征圧全国大会	9/8, 9	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	9月のがん征圧月間にごんとその予防について正しい知識の徹底と早期発見・早期治療の普及に全国の組織を挙げて取り組みます。今年度は京都での実施となります。				
1-119	近畿地区結核予防婦人団体幹部講習会	10/11, 12	結核予防婦人団体関係者	○	○			○		○	結核予防に関連する内容	京都労働者 福祉協議会			
1-120	第67回勤労者文化祭野球大会	10/8.15.22	京都府内にある事業所の勤労者で組織するチーム	○							殿田球場				
1-121	ボウリング、チャリティゴルフ、グランドゴルフ大会	春～秋	加盟団体勤労者	○							丹後、宮津、舞鶴、福知山、綾部、口丹、乙訓、南、伏見、南山城の各地区で実施				
1-122	家族健康ウォーキング	11/23	加盟団体勤労者とその家族	○							健康維持や家族のふれあいを深めながら、参加者との交流もはかり、自然に親しむことを目的とする。				
1-123	座禅体験と講話	5/22	京都連合会会員組合の被保険者及び被扶養家族計55名		○						京都市東山区の建仁寺塔頭「両足院」で座禅を体験すると共に併せて、副住職から「講話」を受講	健康保険組合連合会 京都連合会			
1-124	親と子の水泳教室	7/18	京都連合会会員組合の被保険者及び被扶養家族計97名	○							京都市左京区の京都踏水会プールにおいて、幼児を含む子供とその親を対象に、同会の指導員による、泳ぎの基本から発達レベルに合わせた指導が行われた。				
1-125	健康ウォーキング	10/20	京都連合会会員組合の被保険者及び被扶養家族計139名	○							京都府宮津市の丹後天橋立において、ウォーキングを行った。				
1-126	生活習慣病改善予防のための講演と調理教室	29年3/5	京都連合会会員組合の被保険者及び被扶養家族	○							京都市中京区のラ・キャリエールにおいて、開催予定				

資料4

(1)平成28年度 市民会議構成団体 取組実績

各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。

(1)平成28年度 市民会議構成団体 取組実績				各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしくお願い致します。				資料4			
No.	事業名	日程	対象	主な該当分野						内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒		
1-127	広報・啓発資料の作成、各健保組合への提供	28年4月～29年3月	京都連合会会員組合	○	○	○	○	○	○	原則として月1回、タイムリーな内容を取り上げて、健康啓発資料を作成し、全組合に提供した。	(特非) 子育ては親言で、 みのりのもり劇場
1-128	食生活改善の合言葉「まごわやさしいよ」	月～土 11時～21時 日・祝 11時～14時	対象を限らず	○		○				多世代が集う「大映通り商店街 キネマ・キッチン」のアウトホームな雰囲気の中で、楽しくおしゃべりしながらおいしく食べて、人と人の交流や、地域とのつながりを深めます。近隣農家の無農薬野菜を使ったおばんざいバイキングなど、地産地消にも取り組みんでいます。	
1-129	宇治茶を飲んで、語らって。心と体の養生タイム	火曜日をのぞく10時～17時	対象を限らず	○		○				龍安寺参道商店街にある「たつどう」は、良質の宇治茶にこだわった日本茶スタンド兼交流スペース。体に優しいお茶を飲みながら、スタッフやお客さんどうしの交流をゆくり楽しめます。地域の商店街に人が集う場所をつくることで、人と人、人と地域のつながりを深め、心と体の双方から健康づくりにつなげます。	
1-130	みのりのもりチャレンジキッズ		小学1年生から中学3年生	○						幼稚園の園庭や山、川、まちなかを使った「とことん遊び、とことん学ぶ」ホンモノ体験の参加型知的経験プログラム。素材から調理、食材がはから始めるご飯づくり、竹で食器づくりなどの食育や、身近な自然の発見と体験、ものづくり、まちなかをフィールドとした冒険やミニ運動会など、子どもの心と体の健全育成に取り組んでいます。	
1-131	春秋会サークル合同作品展	5/27～5/31	春秋会会員及び市民							毎年、写真、絵画、能面のサークル会員が作品を持ち寄り一堂に展示して、多くの方に見ていただくことにより、創作意欲を高め、日常生活の励みとしている。 (会場はみやこめっせ「伝統産業ふれあい館」)	
1-132	春秋会写真サークル作品展	6/18～6/24	春秋会会員及び市民							毎年、サークル会員が作品を持ち寄り、ギャラリーラボ京都(下・烏丸仏光寺西入る)を借りて展示している。	
1-133	春秋会絵画サークル小品展	12/6～12/11	春秋会会員及び市民							毎年、サークル会員が作品を持ち寄り、ギャラリー(中・寺町御池下る)を借りて展示している。	
1-134	春秋会ウォーキングサークル例会	毎月第2土曜又は日曜日	春秋会会員		○					毎回9時30分に集合し、京都市内や近郊を中心に大体10km～13kmを歩き15時頃に解散している。	
1-135	各区老連持ち回りウォーキング	通年			○					北(4/6)582名、南(5/9)549名、西京(6/9)542名、山科(7/4)540名、東山(9/23)644名、左京(10/21)613名、伏見(11/22)487名、下京(12/5)407名、中京(1/26)723名、上京(2/27)843名、右京(3/21)487名	
1-136	低い山に登る会	10/7			○					各区老連から201名が参加	
1-137	グラウンド・ゴルフ大会	9/6,9/7			○					各区老連から576名が参加	

(1)平成28年度 市民会議構成団体 取組実績

各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。

(1)平成28年度 市民会議構成団体 取組実績				各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしくお願いします。							資料4		
No.	事業名	日程	対象	主な該当分野						内容	実施団体		
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒			健診	
1-138	ペタンク大会	10/25	老人クラブ会員		○						各区老連から275名が参加	(一社) 京都市老人クラブ 連合会 (すこやかクラブ京都)	
1-139	ボウリング大会	12/2			○								各区老連から255名が参加
1-140	社交ダンスの集い	3/8			○								各区老連から210名が参加
1-141	健康づくり料理教室	7/1,7/8		○									大阪ガスキッチンスクール京都で男性を中心とした健康づくり料理教室を開催。各区老連から64名が参加。
1-142	京都ウォーキング大会	11/2			○								鴨川丸太町橋～北山橋～北大路橋のウォーキング大会を開催。各区老連から1,693名が参加
1-143	健康づくり教室	1/23			○								ひと・まち交流館京都で講演及び体操を行った。各区老連から240名が参加
1-144	トレッキングツアー	8/23～8/26		○							立山室堂(富山県)1泊2日のトレッキングツアーを開催。各区老連から279名参加、1日ずつ3班に分けて実施。	全国健康保険協会 京都支部	
1-145	生活習慣病予防健診	通年	約270,000人								35歳以上の被保険者を対象とし、がん検診も含んだ総合的な健診を実施(受診率57.0%)		○
1-146	特定健康診査	通年	約100,000人								40歳以上の被扶養者を対象として実施(受診率21.0%)、自己負担を無料のできる健診を実施。「ミニドック健診」を通年実施。血管年齢測定付特定健診を実施。		○
1-147	特定保健指導	通年	約34,000人	○	○	○	○	○	○	○	保健師が事業所を訪問し、健康相談を実施。(実施率6.0%)		
1-148	健康づくり講座	6月～3月	約1,000人	○	○	○		○	○	○	事業所を訪問し、職場の健康づくり講座を実施する。(120回)メンタルヘルス・生活習慣病・食事栄養等		
1-149	重症化予防対策	通年	約8,400人								健診結果(血圧、血糖)で、要治療判定者のうち、受診していない方を対象に受診勧奨を実施。(約6,000人)		○
1-150	京(きょう)から取り組む健康事業所宣言	9月～3月	全事業所	○	○	○	○	○	○	○	事業所が独自の健康増進に向けた取組を実践し、従業員の健康づくりを推進する。(目標300社)	○	

資料4

(1)平成28年度 市民会議構成団体 取組実績

各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。

(1)平成28年度 市民会議構成団体 取組実績				各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしくお願い致します。						資料4	
No.	事業名	日程	対象	主な該当分野						内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒		
1-151	健康増進”井戸端会議”	3/14	健康増進に関心の高い市民 (日本生命保険相互会社 ニッセイ・ライフ プラザ 京都様より募集)		○					話題提供の方針としては、①聞いてためになる②やってみよう③終わって勉強になった、と思っただけの話題提供を行い、実際に自分からの状態を味わって頂く実習と、参加者が自身が日常生活の中で工夫している健康増進方法や悩みを話し、さらには参加者相互での苦労や苦痛の過ごし方について、共有する。なお、資料等のご協力を下記のメーカー各社様から頂いている。セイリン株式会社・株式会社 山正・花王株式会社 ヒューマンヘルスセンター・第一三共株式会社	(特非) つながるKYOTO プロジェクト/相生鍼灸
1-152	公益社団法人日本3B体操協会創立45周年記念全国大会京都府大会のつどいin京都	9/17	親子・ジュニア・一般市民		○					京都市内、近隣の親子、ジュニアの会員、一般市民を含め118名の参加で3B体操の用具を使って、運動遊び、ダンス等で運動の楽しさを体験して頂いた。	(公社) 日本3B体操 協会・京都府支部
1-153	公益社団法人日本3B体操協会創立45周年記念全国大会京都府大会	9/17	一般市民、会員		○					京都市内、近隣の一般市民・会員を含め305名の参加で3B体操の用具を使って、用具別交流タイム、体験講習と、会員発表等で運動の楽しさを体験し、健康寿命の進展を図った。	
1-154	研修・セミナー	通年		○	○	○	○	○		産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」「職場におけるメンタルヘルス対策」他	
1-155	窓口相談	開所日	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)	○	○	○	○	○		各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じる。	
1-156	情報提供	開所日		○	○	○	○	○		産業保健に関する図書・ビデオの閲覧を行う。また、メールマガジン(月1回)を発行し、産業保健の啓発に努める。	(独法) 労働者健康安全機構 京都産業保健総合 支援センター
1-157	メンタルヘルス対策の推進	通年				○				事業場における「こころの健康づくり計画」策定、「職場復帰支援プログラム」の作成、「ストレスチェック制度」導入に関する支援、管理監督者教育・若年労働者教育の講師派遣等、メンタルヘルス対策の取組支援を実施する。	
1-158	治療と職業生活の両立支援の推進	通年	事業者、企業の人事労務担当者、労働者等			○				事業場における「治療と職業生活の両立支援に関する制度」導入に関する支援、管理監督者教育や啓発セミナーの講師派遣、事業者と患者(労働者)の間の仕事と治療の両立に関する調整支援を実施する。	
1-159	労働者の健康管理、健康保持増進	通年				○				労働者数50人未満の小規模事業場における「脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する健康相談・保健指導」「メンタル不調の労働者に対する相談・指導」「健康診断の結果に基づく医師からの意見聴取」「長時間労働者に対する医師による面接指導」「高ストレス者の面接指導」等を実施する。	
1-160	「ひまわり美容教室」	年6回	健常者～要介護2			○				施設等にお伺いして参加者自身で化粧をして頂くセミナー。セミナーを通じてADLの維持向上を目的として実施しています。	光株式会社
1-161	J2リーグホームゲーム	4月～11月 2月～3月	府民・市民	○						西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場においてサッカーの試合を開催している。	株式会社

(1)平成28年度 市民会議構成団体 取組実績				各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしくお願いします。					資料4			
No.	事業名	日程	対象	主な該当分野						内 容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒			健診
1-162	健康アカデミー	通年	市民会議		○						生涯健康に過ごせる社会づくりを目指し、おおむね60歳以上で運動制限のない方を対象にしたボールを使った健康運動教室です。	京都パープルサンガ

(2)平成29年度 市民会議構成団体 取組予定

各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。

資料5				主な該当分野							内 容	実施団体
No.	事業名	日程	対象	食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
2-1	おばんざいパーティー	毎月 第4日曜日	食に興味ある市民	○							旬の食材を使って安価で手軽なおばんざいを調理し、有識者から食文化にまつわるお話を聞き、作った料理をみんなで食べる会。	Oh!ばんざい
2-2	田植え体験	6/4	食に興味ある市民	○	○						いつも旬の野菜を提供して頂いている農家さんの田んぼ(亀岡)で、田植え体験を開催。	
2-3	稲刈り体験	9月下旬	食に興味ある市民	○	○						いつも旬の野菜を提供して頂いている農家さんの田んぼ(亀岡)で、稲刈り体験を開催。	
2-4	ウォーキング	5/15		○						○	健康づくりを目的としたウォーキング	
2-5	健康セミナー(例会)	7/15.11/21	サルーテ会員とお知合い	○	○	○				○	健康に関する情報提供	(一財) 京都工場保健会
2-6	管理栄養士による健康講話	7/15		○						○	健康講話を開催。その後、健康会席メニューを実施	
2-7	健康づくりフェスティバル	1/20	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	「食と運動と健康」をテーマに、日頃の食生活を振り返り、将来へ向けた健康づくりを提供。今年度は特にがん検診の受診率向上を意識した構成に。基調講演、健康チェック、運動教室、食育、企業展示等	
2-8	産業衛生研究会	5/16.9/27.3月	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)、企業の人事労務担当者等	○	○	○				○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研究会をその時代時代に合わせたテーマで開催。テーマは「平成29年度の労働安全衛生行政の課題(5/16)」「人を大切にする経営(9/27)」「未定(3月)」他	
2-9	衛生管理者会	11月～12月に3回	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)、企業の人事労務担当者等	○	○	○				○	労働衛生知識の普及・啓蒙を目的に事業場の衛生管理者が組織した衛生管理者会において研修会を開催。テーマは未定。	
2-10	がん対策推進企業アクションセミナー	11/14	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)、企業の人事労務担当者等	○	○	○	○	○	○	○	「がんの基礎知識」や「検診の重要性・就労支援を呼び掛ける」ための情報発信・支援等をセミナーを通して実践。	
2-11	介護予防事業	通年	市民(65歳以上)	○	○		○				高齢者筋トレ教室、高齢者栄養改善教室、シニア体力向上教室、ロコモティブ教室等を開催し、生活機能低下の早期発見・早期対応により健康寿命の延伸を図る。	
2-12	特定保健指導	通年		○	○			○		○	保健師と健康運動指導士等が連携して、健康度の確認、生活習慣や食習慣の改善に関する指導、運動実技等を行うことにより、生活習慣病の予防を図る。	
2-13	健康増進事業	通年	市民(40歳以上)	○	○						ヘルスピア筋トレ・スタジオブログラム・水中運動等の各種教室開催や、プール及びトレーニングジムの利用促進等で中高年者の健康維持増進に努める。	

(2)平成29年度 市民会議構成団体 取組予定

各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。

(2)平成29年度 市民会議構成団体 取組予定										各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしくお願い致します。				資料5
No.	事業名	日程	対象	主な該当分野					内 容	実施団体				
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙			飲酒	健診		
2-14	高齢者筋力トレーニング普及推進ボランティアの養成事業	通年		○					高齢者向け運動プログラム「京(今日)から始めるいきいき筋トレ」や「京ロコステップ+10」を各地域で普及推進するボランティアの養成及び活動支援を行う。	(公財) 京都市健康づくり協会				
2-15	診療所業務	通年		○	○				医師の診察や運動負荷試験等の医学的検査及び体力測定等により把握した健康度に基づき、栄養指導や運動プログラム作成等の健康増進に関する取り組みを行う。また、特定健康診査や特定保健指導にも取り組む。					
2-16	健康づくり関連団体等との連携協力並びに調査研究及び普及啓発事業	通年	市民	○	○				各団体や個人が自主的に健康づくりに取り組めるよう、関連団体の指導・啓発を行い、地域での健康づくりに関する取組に対し積極的な支援活動を行う。また、健康づくりに関する調査研究結果のホームページ等への掲載を行い、健康づくりに関する理論・方法の周知に努める。					
2-17	青少年等の健全な身体増進事業	通年		○					プール・トレーニングジムの利用及び各種スポーツ教室の開催により、青少年等の健全な身体育成等を行う。					
2-18	展覧会「LEAN ISSUES」	4/15～5/14	市民	○	○				デンマーク国交樹立150周年を記念して行うデンマークの若手・中堅作家によるグループ展	(公財) 京都市芸術文化協会				
2-19	展覧会「のっぴきならない遊動：黒宮菜菜/二藤建人 /若木くるみ」	5/25～7/2	市民	○	○				「わたしたちの祖先はなぜ、自らの体を過酷な環境においてまでも危険な拡散を試みたのだろうか」をテーマのグループ展					
2-20	展覧会「The Point in Front Is Not the Point in Front Is Not」	7/13～8/13(7/14～16は祇園祭のため、17:00閉館)	市民	○	○				現在ベルリンに拠点を置く二人のアーティスト、ユディット・ゼングと谷中佑輔による、パフォーマンスと彫刻の関係性を巡る展覧会で、東山アーティスト・ブレイスメント・サーベイス(HAPS)と連携して開催する。					
2-21	展覧会	8月～3月	市民	○	○				8月以降も様々な展覧会を開催する。					
2-22	ボランティア活動	通年	高校生～一般		○				京都芸術センターの活動をさまざまな方たちで支えていただく。また、春の花見・秋の紅葉祭り、年1回の研修やボランティア・スタッフによる有志の自主活動である、京都芸術倶楽部や古典芸能勉強会、茶の湯サロンいっふくなどの実施を通じて、京都芸術センターとボランティアの方々との交流を深めていく。また、新規ボランティア希望者には研修を行うことにより、活動意欲につなげていく。	(社福) 京都市社会福祉協議会				
2-23	福祉ボランティア・社協フェスタ「共につくろう きょうの絆」	調整中	市民						市民の方々に楽しみながらボランティア活動や地域福祉について知っていただき、活動に踏み出すきっかけを提供するとともに、ボランティアや関係団体、福祉施設との活動交流と連携づくりの場とする。					
2-24	すこやか講座	第3金曜	高齢者の社会参加や健康づくりに興味のある市民の方	○	○				・すこやか体操 ・「旬の野菜と健康」「骨の健康とロコモ予防」「高齢者の目の病気」などの健康講話 ・レクリエーション					

(2)平成29年度 市民会議構成団体 取組予定

各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。

資料5

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野					内 容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙			飲酒
2-25	ゴールデン・エイジ・アカデミー	7月	市民	○	○	○				京都が誇る文化や歴史、伝統文化など様々な分野における講師を招いて実施している教養講座「ゴールデン・エイジ・アカデミー」において、「健康」をテーマの一つとして開催する。	(公財) 京都市 生涯学習振興財団
2-26	ゴールデン・エイジ・アカデミー	通年	市民		○					座学の講演終了後、健康づくりに役立ててもらえるよう、参加者全員で歌を歌う。	
2-27	アスニーアトリエ	通年	市民		○					太極拳やヨガ教室など、「健康」をテーマとした実技講座を開催	
2-28	学びのフォーラム山科	4/26～2/28	京都市内在中もしくは通勤通学の方							講演会 4/26「実践！簡単にできる健康づくり～寝るより立つ～」 6/28「認知症について」 7/26「知っておきたい皮膚に良いこと悪いこと」 10/28「未定」 2/28「未定」 3/28「未定」	
				○							
2-29	禁煙	通年	各小学校					○		「学校敷地内禁煙」の実施	京都市小学校長会
2-30	平成29年度「京都市がん検診ガイド」の配布	5/25	会員							「平成29年度京都市シルバー人材センター定期総会」参加者全員に当ガイドを配布	(公社) 京都市シルバー人材センター
2-31	福祉・家事援助健康講座	6/15・21	会員		○					福祉・家事援助サービスに従事する会員の研修として「健康講座」を実施 テーマ：「運動とは健康寿命を延ばす万能薬～自分らしく生きるために」 (延べ115人参加)	
2-32	福祉・家事援助料理講習	10/19・20・24・30・31	会員	○						福祉・家事援助サービスに従事する会員の研修として「料理講習」を実施する。 テーマ：未定	
2-33	市身運動軽スポーツ事業～フライングディスク～	2017.4.23	京都市内の身体に障害のある方及び障害のない方		○	○				身体に障害があることなどないスポーツに関わるこの方々に軽スポーツを体験することで、身体を動かすことの楽しさや自分とは違う障害のある人と交流することで、お互いを理解し、互助・共助の取組みを知ってもらう。	
2-34	ほほえみ広場2017	2017.10.21	京都市内の障害のある方及び障害のない方		○	○				梅小路公園にて様々な障害がある市民が一堂に会し、青空のもとでスポーツ体験やレクリエーション等を通して障害のない市民への理解を深めること、相互交流を図ることを目的にしている〔実行委員会形式にて開催〕	(公社) 京都市身体障害者団体連合会
2-35	ふれあい卓球バレー大会	2017.12.3	京都市内に在住・在学・在勤するの障害のある方		○	○				京都発祥の卓球バレー大会で、様々な障害のある人とのふれあいや相互協力の意識を高める。競い合うことでより一層のチームワークを作り、楽しくスポーツ交流ができる。	

(2)平成29年度 市民会議構成団体 取組予定

各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしくお願いします。

資料5

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野						内 容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒			健康
2-36	会長集会 会長親睦ニュースポーツ大会	6/10	各学区体育振興会会長等		○						各学区の体育振興会会長等が一同に会し、交流試合(ソフトバレーボール、インドアペタング)を開催。	京都市 体育振興会連合会
2-37	第64回京都市ソフトボール大会 第27回京都市壮年ソフトボール大会	7/23	各学区体育振興会		○						各区の予選を勝ち抜いた一般・壮年の代表チームのトーナメント戦を開催。	
2-38	第53回京都市バレーボール祭	8/27			○						各区から代表約500名の女子選手が参加し、交流試合を開催。	
2-39	第29回市民スポーツフェスティバル	11/3	各学区体育振興会等	○							約6,000名参加の下、多様な種目(ジョギング、リレーカーニバル、ソフトボール、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ及びペタング)を行う。	
2-40	チャンピオン大会(女子バレーボール大会)	11/26			○						各区の予選を勝ち抜いた代表チームのトーナメント戦を開催。	
2-41	市民スポーツフェスティバル	11月	各学区女性会会員	○							各学区代表200名余が参加し、演舞を披露する。	京都市 地域女性連合会
2-42	結核予防とガンについて	結核予防週間	11行政女性会会員							○	結核やガンの早期発見について学習会を開催	
2-43	結核予防啓発	9月下旬	市民一般							○	レントゲン車も無料で撮影 京都駅前周辺において結核予防に関する啓発活動実施	
2-44	骨を守る会	年2回	女性会会員 一般市民	○						○	骨粗しょう症の予防並びに治療に関する知識の普及と啓発	
2-45	健康ガイド掲載	毎月	女性会会員	○	○	○	○	○	○	○	毎月女性新聞に健康ガイド掲載	
2-46	市民スクール21 健康対策行事導入	年1回	女性会会員	○	○	○	○	○	○	○	市民スクール21の学習会に各学区体操教育、小運動会、球技、料理、3B体操その他サークル有	
2-47	児童、生徒の健康づくり	通年	児童、生徒	○	○	○	○	○	○	○	協議会を構成する単位PTAにおいて、学校とPTAが一体となつて児童、生徒の健康づくりに取り組む。	京都市PTA 連絡協議会
2-48	食育研修	未定	保育士、栄養士等	○							各保育園における給食について研究	(公社)
2-49	保育園給食業務相談	通年		○							給食指導、完全給食の実施検討、食物アレルギーへの対応等、給食業務の巡回指導	

(2)平成29年度 市民会議構成団体 取組予定

各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。

資料5				主な該当分野						内 容	実施団体
No.	事業名	日程	対象	食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診	
2-50	看護技術講習会	7月～8月	保育士							○	京都市保育園連盟
2-51	各区対抗バレーボール大会	7月	園長、保育士、栄養士等		○						
2-52	集団健診への協力	通年	市民							○	京都市保健協議会連合会
2-53	地域住民の公衆衛生・健康づくりの向上に関する取組・普及啓発	通年		○	○	○	○	○	○	○	
2-54	ハンプレット等の設置	通年	会員及び会館利用者	○	○	○	○	○	○	○	京都商工会議所
2-55	禁煙	通年	全中学校					○			
2-56	精神保健懇話会	9月頃	府・市民			○					(一社) 京都精神保健福祉協会
2-57	こころの健康づくり大会 京都2017	11/15(水)				○					
2-58	こころのケア講演会	2/22(木)				○					
2-59	機関誌「めんたるへるす京都」発刊	9月、3月				○					
2-60	精神障害者福祉推進事業(文化交流会、スポーツ交流会)の実施	通年	家族会や事業所、保健所・関係機関などから幅広く募集			○					(公社) 京都精神保健福祉推進家族会連合会
2-61	講演会、楽しい集い・家族の集い	未定			○	○					
2-62	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し、継続的な保健指導、追跡	通年	学生、教職員	○				○	○	○	
2-63	禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援	通年						○			

(2)平成29年度 市民会議構成団体 取組予定

各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。

(2)平成29年度 市民会議構成団体 取組予定				各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしくお願い致します。					資料5		
No.	事業名	日程	対象	主な該当分野					内 容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙			飲酒
2-64	後遺障害を伴う休職者に対する全学レベルの職場復帰支援	通年	教職員			○				後遺障害を伴う休職者に対する全学レベルの職場復帰支援	京都大学 健康科学センター
2-65	ストレスチェック	通年				○				ウェアによるストレスチェック及び必要に応じて医療職による面談等を行う。メンタルヘルス障害のリスク因子であるストレスについて気づきを促す。	
2-66	ヘルシー弁当の監修	通年	学生・教職員	○					京都大学生協が開発・販売する栄養バランスに配慮した「ヘルシー弁当」の医学的監修を行う。		
2-67	Life long personal health record (PHR)研究・事業	通年	学生・教職員	○	○	○	○	○	健康診断を起点に、健康に関わる情報を安全に保管し、活用するシステムを導入し、データに基づく健康増進を図る取り組みを開始し、実証する。		
2-68	メンタルヘルス改善を目的としたスマートフォンアプリケーションの導入と効果検証	年度後期	学生・教職員		○				生活活動の記録とインターネットを通じて認知行動療法(iCBT)の実施が可能なスマートフォンアプリケーションを導入する。次年度以降にメンタルヘルス改善の効果を検証する予定。		
2-69	全新入学部生、新入大学院生、教職員を対象とした心肺蘇生・AED講習	通年	学生・教職員						全新入学部生 約3000名、新入大学院生、教職員を対象とした心肺蘇生・AED講習を実施し、心臓突然死対策、安心・安全なキャンパスづくりを進める。		
2-70	夏休み子ども健康デー	8/7	小学生以上のお子様						地域の小学生以上のお子様を対象とした健康イベント。ミニ健康診断や、クイズラリー、AED講習や診療体験、医師・保健師への質問コーナーなどを実施する。		
2-71	ヘルシーキャンパス・健康づくりオープンラボの開設	10月以降通年	学生・教職員、その他	○	○	○	○	○	○	学内の学生・教職員はもちろんのこと、学外の研究者や地域の体活動、栄養、メンタル・well-beingを主なテーマとし、セミナーやイベントの開催、グループ活動などを通し、セルフケア実践の提案を行うとともに、科学的根拠の創造も目指す。	
2-72	第44回くらしと健康展	10/29	府民・市民							28年度と同様に、「健康相談コーナー」「食のこと・排泄のこと相談コーナー」をはじめ、「超音波骨密度測定」「糖尿病」「禁煙」「検査」「看護」「食生活」「放射線」「AED救急」「葉相談」「市民啓発パネル」等のブースを設置し、医療や福祉についての対話型・体験型の健康啓発イベントとして実施する予定。	
2-73	第23回京都府医師会「健康講座」	5/27		○	○	○	○	○	○	○	例年同様に、一般府・市民を対象に、分かりやすい内容で健康に関する啓発的な講演を行う。講師には、例年どおり、各分野の学識経験者、専門医師を迎える予定。会場は昨年度同様、京都府医師会館、開催は平成29年5月を予定している。
2-74	電話による栄養相談	通年 電話相談は毎週火曜日1時～5時	府・市民	○						来訪・電話による相談。栄養・健康づくり・生活習慣病予防などの相談にあたる。	(公社) 京都府栄養士会
2-75	いきいき健康フェア	未定	府・市民(親子対象)	○						テーマ未定 参加型食育推進事業、親子を対象に展示・食育劇を予定している。	

(2)平成29年度 市民会議構成団体 取組予定

各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。

(2)平成29年度 市民会議構成団体 取組予定				各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。				資料5			
No.	事業名	日程	対象	主な該当分野					内 容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙			飲酒
2-76	くらしと健康展	10/29	府・市民	○						テーマ未定「食生活コーナー」において食生活診断と相談指導、展示等予定している。	(公社) 京都府栄養士会
2-77	健康づくり提唱のつどい	未定	府・市民	○						テーマ未定	
2-78	栄養成分表示普及店推進(食情報提供店)	通年	府・市飲食店	○						栄養成分表示に関わる栄養量計算等(京都府・市協力事業)	
2-79	パソコンによる食事診断、簡易栄養相談と相談指導	未定	府・市民	○						各種のイベントにおいてPC食生活診断、簡易栄養相談を行い、相談助言する。	
2-80	京都やんちゃフェスタ2017(第2部)	未定		○							
2-81	まちの保健室	①5/13 ②その他未定	府・市民	○	○	○	○	○	○	日常生活チェック、健康なんでも相談、乳がん自己検査法、看護相談、血圧・骨密度・体脂肪・血管年齢測定、子育て支援、禁煙相談	(公社) 京都府看護協会
2-82	くらしと健康展	10/29								脳卒中・認知症相談、血圧・BMI・血管年齢測定	
2-83	家族介護者向け医療ケア・口腔ケア実践講習会	6月～11月(通算10回開催)						○		医師会、歯科医師会、歯科衛生士会との共催による家族介護者向け講習会	
2-84	京都・健康と福祉の広場	未定							相談ブース開設		
2-85	地域子育て支援事業	未定	母親・乳児			○			育児不安の緩和と母親がリラックスできる場の提供、仲間づくりの場の提供		
2-86	禁煙推進研修(医療従事者)	未定 8/25・9/11	医療従事者 新人看護職対象					○	禁煙指導のための研修	地域住民や未成年者への禁煙普及活動を目的とし、禁煙治療・支援に必要な知識を学習する機会を提供。	
2-87	禁煙推進研修(看護学生)	通年	延8校(予定)					○	禁煙指導のための体験研修		
2-88	禁煙治療・禁煙支援のためのe-ラーニング	12月～2月	看護職					○			
2-89	安心在宅療養相談(くらしあんしん療養相談室)	通年	府・市民 医療・介護・福祉従事者	○	○	○	○	○	○	府内5ヶ所の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に、来訪・電話等による相談窓口の開設。	

資料5

(2)平成29年度 市民会議構成団体 取組予定

各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。

(2)平成29年度 市民会議構成団体 取組予定				各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしくお願いします。					資料5			
No.	事業名	日程	対象	主な該当分野					内 容	実施団体		
				食育運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒			健診	
2-90	健康チェックコーナー	未定	市民	○	○	○	○	○	○	「市民すこやかフェア」での各種健康チェックコーナーの設置	京都府国民健康保険 団体連合会	
2-91	健康づくり講演会	未定		○	○	○	○	○	○	医師や学識経験者による各種講座		
2-92	「歯のひろば」 (本会主催)	6月4日	府・市民	○		○	○		○	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他	(一社) 京都府歯科医師会	
2-93	「いい歯の日週間」 記念行事	11月4日(予定)			○	○	○			公開講座、各種表彰式、展示他		
2-94	「歯のひろば」 (郡市区歯科医師会 主催)	5月～11月	郡市区歯科医師会所属の 行政区住民	○		○	○		○	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他		
2-95	家族介護者向け医療的ケア口腔ケア実 践講習会	6月～11月		○		○				医科歯科連携の家族介護者向け講習会		
2-96	公衆衛生啓発 冊子の作成		府・市民	○		○	○			歯周病予防、フッ化物歯面塗布、事業所歯科健診、禁煙等に 係る普及啓発冊子の作成		
2-97	口腔サポートセンター事業	通年			○		○	○				在宅や施設で通院困難な方のお口のことに関する相談、訪問 診療、口腔ケアの窓口開設
2-98	「歯のひろば」 (歯科医師会主催) (郡市区歯科医師 会主催)	5月～11月	府民・市民			○				歯みがき指導、他		(公社) 京都府歯科衛生士会
2-99	幼稚園小学校歯磨き巡回指導	6月～2月	園児・児童			○				歯の大切さを訴える歯みがき集団指導		
2-100	保育所歯磨き指導	9月	園児			○				歯の大切さを訴える歯みがき集団指導		
2-101	家族介護者向け医療的ケア・口腔ケア実 践講習会	6・7・10月				○				家族介護者向けの口腔ケア実践講習会(口腔ケア講習会の実 習と一部の講義を担当)		
2-102	口腔サポートセンター事業(歯科医師 会)	通年	府民・市民			○				訪問口腔ケアを担当		
2-103	介護予防事業	通年				○				介護予防事業普及啓発の為の講習会及びイベント等に協力、 参加		

資料5

(2)平成29年度 市民会議構成団体 取組予定

各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。

資料5

No.	事業名	日程	対 象	主な該当分野						内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒		
2-104	禁煙	通年	連合会所属の学校法人役員・校長・教職員、保護者会連合会役員等・事務局・来訪者全て					○		会議等一切禁煙	京都府私立中学高等学校連合会
2-105		9月16日(土)～17日(日)		○	○	○	○	○	○	SKYふれあいフェスティバル2017でのお菓相談(パルスプラザ)	(一社) 京都府薬剤師会
2-106	お菓相談	10月1日(日)		○	○	○	○	○	○	京都府医療推進協議会イベントでのお菓相談(みやこめっせ)	
2-107		10月29日(日)		○	○	○	○	○	○	くらしと健康展でのお菓相談(京都府医師会館)	
2-108	お菓相談	11月25日(土)		○	○	○	○	○	○	市民すこやかフェア2017等でのお菓相談(みやこめっせ)	
2-109	府民・市民公開講座	平成30年2月頃		○	○	○	○	○	○	京都市内の施設にて開催	
2-110	電話によるお菓相談	通年	府・市民	○	○	○	○	○	○	医療用・一般用医薬品、健康食品等の電話相談(飲み合わせや安全性等)	
2-111	政令指定都市薬剤師会 統一薬物乱用防止キャンペーンin京都	7月22日(土)			○		○	○		夏休みにおける青少年も対象とした薬物乱用防止キャンペーン(京都駅地下街ボルダプラザ)	
2-112	禁煙支援	通年					○			禁煙支援薬局等における禁煙支援の実施	
2-113	特定健診等の受診勧奨	通年							○	健康サポート薬局等における特定健診等の受診勧奨の実施	株式会社京都放送
2-114	疾病予防	通年	全従業員							年2回定期健康診断、健康保険組合事業の人間ドックや家庭対象の婦人検診受診を奨励。	
2-115	健康増進	通年			○					健康保険組合主催のボウリング大会への参加奨励。	
2-116	禁煙推進	通年						○		全館禁煙とするとともに禁煙室を設置し分煙。	
2-117	食育キャンペーン	4月～	京都府民	○						番組、イベントを通じて食育の大切さを広くPRする。	

(2)平成29年度 市民会議構成団体 取組予定

各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。

No.	事業名	日程	対象	主な該当分野					内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診
2-118	カルチャークンウォーク2017	10/1	一般の方		○					KBS京都と関西東急会が共催する、京都の文化を再発見するウォークイベント。 山科・陣水・岡崎を約800名の参加者と、KBSアナウンサーが体感。一部ラジオ中継も実施予定。
2-119	健康運動教室「クリエ」	通年	府・市民		○					健康増進施設での健康運動指導士による多彩な運動プログラムの実施。
2-120	「結核の予防とがんを考えるつどい」講演会	9月頃							○	テーマ 未定
2-121	京都労働健康管理会	3月頃予定	産業保健関係者							テーマ 未定
2-122	第68回勤労者文化祭野球大会	10/7.14.21	京都府内にある事業所の勤労者で組織するチーム		○					殿田球場
2-123	ボウリング、チャリティゴルフ、グラウンドゴルフ大会	春～秋	加盟団体勤労者		○					丹後、宮津、舞鶴、福知山、綾部、口丹、乙訓、南、伏見、南山城の各地区で実施
2-124	家族健康ウォークキング	11月中(未定)	加盟団体勤労者とその家族		○					健康維持や家族のふれあいを深めながら、参加者との交流もはかり、自然に親しむことを目的とする。
2-125	座禅体験と講話	5/20	京都連合会会員組合の被保険者及び被扶養家族			○				京都市東山区の東福寺塔頭で座禅を体験すると共に併せて、「講話」を受講する。
2-126	親子の水泳教室	7月	京都連合会会員組合の被保険者及び被扶養家族		○					京都市左京区の京都踏水会プールにおいて、幼児を含む子供とその親を対象に、同会の指導員による、泳ぎの基本から発達レベルに合わせた指導を受講する。
2-127	健康ウォークキング	10月	京都連合会会員組合の被保険者及び被扶養家族		○					開催場所未定
2-128	生活習慣病改善予防のための講演と調理教室	2月	京都連合会会員組合の被保険者及び被扶養家族	○						京都市中京区のラ・キャリエールにおいて、開催予定
2-129	広報・啓発資料の作成、各健保組合への提供	29年4月～30年3月	京都連合会会員組合	○	○	○	○	○	○	原則として月1回、タイムリーな内容を取り上げて、健康啓発資料を作成し、全組合に提供する。
2-130	春秋会サークル合同作品展	5/11～5/15	春秋会会員及び市民							毎年、写真、絵画、能面のサークル会員が作品を持ち寄り一堂に展示して、多くの方に見ていただくことにより、創作意欲を高め、日常生活の励みとしている。 (会場は、ひと・まち交流館 京都)

資料5

(2)平成29年度 市民会議構成団体 取組予定				各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。					資料5		
No.	事業名	日程	対象	主な該当分野					内 容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙			飲酒
2-131	春秋会写真サークル作品展	6/17～6/23	春秋会会員及び市民							毎年、サークル会員が作品を持ち寄り、ギャラリー(下・烏丸仏光寺西入る)を借りて展示している。	(一社) 春秋会
2-132	春秋会絵画サークル小品展	未定	春秋会会員及び市民							毎年、サークル会員が作品を持ち寄り、ギャラリー(予定中・寺町御池下る)を借りて展示している。	
2-133	春秋会ウォーキングサークル例会	毎月第2土曜又は日曜日	春秋会会員		○					毎回9時30分に集合し、京都市内や近郊を中心に大体10km～13kmを歩き15時頃に解散している。	
2-134	各区老連持ち回りウォーキング	通年(7～9月を除く。)	老人クラブ会員		○					各区老連から参加 年11回、各区老連が持ち回りで企画し実施する。、基本的に、毎回、京都市内の道を7km前後歩く。	
2-135	低い山を登る会	5月19日、10月5日、11月13日			○					5月 大文字山 10月 松尾山 11月 薬王阪	
2-136	グラウンド・ゴルフ大会	9月27日、28日			○					各区老連から参加 約570名	
2-137	ベタング大会	10/24			○					各区老連から参加 約270名	
2-138	ボウリング大会	12/8			○					各区老連から参加 約250名	
2-139	社交ダンスの集い	3月			○					各区老連から参加 約200名	
2-140	健康づくり料理教室	7月7日、13日			○					各区老連から参加。大阪ガスクッキングスクール京都で男性を中心とした健康づくり料理教室を開催。	
2-141	京都ウォーキング大会	11月1日			○					各区老連から参加 鴨川河川敷(丸太町橋～北山橋～北大路橋)を歩く。	
2-142	健康づくり教室	1月25日			○					各区老連から参加。 ひと・まち交流館京都大会議室で、講演及び体操指導を行う。	
2-143	トレッキングツアー	8月29日～9月1日			○					各区老連から参加 美ヶ原高原(長野県)	
2-144	生活習慣病予防健診	通年	約270,000人						○	35歳以上の被保険者を対象とし、がん検診も含んだ総合的な健診を実施(受診率66.9%)	

(2)平成29年度 市民会議構成団体 取組予定

各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。

(2)平成29年度 市民会議構成団体 取組予定				各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしくお願い致します。					資料5		
No.	事業名	日程	対象	主な該当分野					内 容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙			飲酒
2-145	特定健康診査	通年	約100,000人							40歳以上の被扶養者を対象として実施(受診率39.0%),自己負担を無料でできる健診や,ミニドック健診を通年実施。血管年齢測定付特定健診を実施。	全国健康保険協会 京都支部
2-146	特定保健指導	通年	約34,000人	○	○	○	○	○	○	保健師が事業所を訪問し,健康相談を実施。(実施率10.0%)	
2-147	健康づくり講座	6月～3月	約1,000人	○	○	○	○	○	○	事業所を訪問し,職場の健康づくり講座を実施する。(120回)メンタルヘルス・生活習慣病・食事栄養等	
2-148	重症化予防対策	通年	約8,400人							健診結果(血圧,血糖)で,要治療判定者のうち,受診していない方を対象に受診勧奨を実施。	
2-149	京(きょう)から取り組み健康事業所宣言	通年	全事業所	○	○	○	○	○	○	事業所が独自の健康増進に向けた取組を実践し,従業員の健康づくりを推進する。(目標300社)	
2-150	ぽかぽか健康セミナー	2017年4月から毎月一回(除く、8月・12月)の10回	左京区 市原野学区並びに岩倉南学区の子育て中の女性を中心とした健康増進に関心の高い市民		○	○				話題提供の方針としては、①聞いてためになる②やって面白い③終わって勉強になった、と思っていただけの話題提供を行い、実際に自分のからだの状態を味わって頂く実習と、参加者自身が日常生活の中で工夫している健康増進方法や悩みを話し、さらには参加者相互での苦労や苦痛の凄さ方について、共有する。なお、資料等のご協力を下記のメーカー各社様から頂いている。セイルン株式会社・株式会社 山正・花王株式会社 ヒューマンヘルスセンター・第一三共株式会社	(特非) つながるKYOTO プロジェクト/相生鍼灸
2-151	“こころ”と“からだ”の健康長寿づくりセミナー	2017年9月28日(木) 13時から15時の間の60分から90分の間位	上京区 京極学区で京極住民福祉協議会が、独居高齢者の交流を図るための活動」を目的として開催されている「京極サロン(京極スマイルサロン)の参加者並びに運営者。		○	○				話題提供の方針としては、①聞いてためになる②やって面白い③終わって勉強になった、と思っていただけの話題提供を行い、実際に自分のからだの状態を味わって頂く実習と、参加者自身が日常生活の中で工夫している健康増進方法や悩みを話し、さらには参加者相互での苦労や苦痛の凄さ方について、共有する。なお、資料等のご協力を下記のメーカー各社様から頂いている。セイルン株式会社・株式会社 山正・花王株式会社 ヒューマンヘルスセンター・第一三共株式会社	(特非) つながるKYOTO プロジェクト/上京区健康づくりサポーター(連携予定)/相生鍼灸
2-152	3B体操いきいき健康講習会	5月・6月	一般市民	○						3B用具を使って,誰でも気軽に運動体験し,運動の楽しさ,大切さを実感していただき,健康寿命を延ばす	(公社) 日本3B体操 協会・京都府支部
2-153	親子で遊ぼう!3B体操	7月・8月	親子・ジュニア	○						3B用具を使っての運動遊び,ダンス等で運動の楽しさを体験し,親子や子ども同士とのコミュニケーションを図りながら,体力をつける。	
2-154	3B体操いきいき健康講習会	9月・10月	一般市民	○						3B用具を使って,誰でも気軽に運動体験し,運動の楽しさ,大切さを実感していただき,健康寿命を延ばす	
2-155	3B体操いきいき健康講習会	11月・12月	一般市民	○						3B用具を使って,誰でも気軽に運動体験し,運動の楽しさ,大切さを実感していただき,健康寿命を延ばす	

資料5

(2)平成29年度 市民会議構成団体 取組予定

各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。

(2)平成29年度 市民会議構成団体 取組予定										各団体の取組について、情報共有していただきますよう、よろしく願います。				資料5	
No.	事業名	日程	対 象	主な該当分野						内 容	実施団体				
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒			健診			
2-156	研修・セミナー	通年	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)	○	○	○	○	○	○	○	(独法) 労働者健康安全機構 京都産業保健総合 支援センター	産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」職場におけるメンタルヘルズ対策」他			
2-157	窓口相談	開所日		○	○	○	○	○	○	○		各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じる。			
2-158	情報提供	開所日	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)	○	○	○	○	○	○	○		産業保健に関する図書・ビデオの閲覧を行う。また、メールマガジン(月1回)を発行し、産業保健の啓発に努める。			
2-159	メンタルヘルズ対策の推進	通年				○						事業場における「こころの健康づくり計画」策定、「職場復帰支援プログラム」の作成、「ストレスチェック制度」導入に関する支援、管理監督者教育・若年労働者教育の講師派遣等、メンタルヘルズ対策の取組支援を実施する。			
2-160	治療と職業生活の両立支援の推進	通年	事業者、企業の人事労務担当者、労働者等			○						事業場における「治療と職業生活の両立支援に関する制度」導入に関する支援、管理監督者教育や啓発セミナーの講師派遣、事業者と患者(労働者)の間の仕事と治療の両立に関する調整支援を実施する。			
2-161	労働者の健康管理、健康保持増進	通年					○					○	労働者数50人未満の小規模事業場における「脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する健康相談・保健指導」「メンタル不調の労働者に対する相談・指導」「健康診断の結果に基づく医師からの意見聴取」「長時間労働者に対する医師による面接指導」「高ストレス者の面接指導」等を実施する。		
2-162	「ひまわり美容教室」	年6回	健康者～要介護2			○					光株式会社	施設等にお伺いして参加者自身で化粧をして頂くセミナー。セミナーを通じてADLの維持向上を目的として実施しています。			
2-163	J2リーグ ホームゲーム	4月～11月 2月～3月	府民・市民	○							株式会社 京都バーブルサンガ	西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場においてサッカーの試合を開催している。			
2-164	健康アカデミー	通年			○								生涯健康に過ごせる社会づくりを目指し、おおむね60歳以上で運動制限のない方を対象にしたボールを使った健康運動教室です。		

【議題4】市民会議と京都市との連携による情報発信について

平成28年度においては、「健康長寿のまち・京都市民会議」が正式発足するとともに、「健康長寿のまち・京都」ポータルサイトの立ち上げや、「健康長寿のまち・京都 いきいきポイント」開始など、健康長寿のまち・京都推進プロジェクトの本格的なスタートとして、市民会議と京都市が一丸となって様々な取組を展開してまいりました。

平成29年度においては、健康づくりに向けた市民全体の機運を更に盛り上げ、「健康長寿のまち・京都」を実現するため、市民会議と京都市が連携し、以下の方策を行ってまいりたいと考えております。

1 市民会議構成団体の取組紹介

幅広い分野の団体が市民の健康づくりを応援する取組を実施していることを広く情報発信し、市民の健康づくりへの意識を高め、健康づくりに対する市民全体の機運を更に盛り上げてまいりたいと考えております。

具体的には、各団体から記事を御提供いただき、または、事務局から取材をさせていただき、取組内容やイベント等の内容を、以下のとおり京都市の「健康長寿のまち・京都」ポータルサイトや情報誌等の広報媒体を通じて紹介してまいります。

(1) 「健康長寿のまち・京都」ポータルサイト 及び SNS による取組紹介

ア 新着情報

ポータルサイトの新着情報に、皆様の取組レポートを掲載させていただきます。また、そのレポートを若い世代にも気軽に見てもらえるよう、Facebook や Twitter, Instagram など、SNS にも掲載し、幅広い世代が健康づくりに触れる機会を創出します。

イ イベント情報の掲載

ポータルサイトでは、各団体が主催するイベント情報を「いきいきポイント」の「お出かけポイント」対象イベントとして掲載することができます。

ポータルサイトを皆様のイベント等の広報媒体として御活用ください。

※ イベント登録には専用の「ID」と「パスワード」が必要となります。

別途、照会いたしますので、是非、御登録をお願いいたします。



取組レポートの一例

健康長寿のまち・京都 ポータルサイト

健康長寿のまち・京都 で検索

<http://kenkochoju.kyoto>

ハッシュタグ
 #健康長寿のまち京都

(2) 情報誌による取組紹介

平成28年10月から、健康づくりに関する情報発信の充実のため、ポータルサイトに掲載されているイベント情報を「健康長寿のまち・京都 いきいきポイント お出かけイベント情報誌」として発行してまいりました。

平成29年8月からは豊富な広報活動のノウハウを持つ民間事業者へデザインや編集、取材などを一括して委託し、情報誌をリニューアルするとともに、その他の更なる広報強化を図ってまいります。

業務受託事業者： 株式会社京都リビング新聞社
※ 平成29年6月、公募型プロポーザルにて選定



お出かけイベント情報誌3月号

ア 情報誌

- (ア) 規 格 A4サイズ
- (イ) 発行回数 年8回発行（8月、9月、10月、11月、12月、1月、2月、3月）
※毎月月末に翌月号を発行
- (ウ) 発行部数 各回5,000部

イ その他の広報【リビング京都（無料の生活情報誌）内での紙面告知】

- (ア) 記事サイズ 5段サイズ
- (イ) 掲載回数 情報誌と同様、年8回
- (ウ) 発行部数 483,850部／月

上記の情報誌等に、各構成団体様の活動分野に応じた健康づくりの取組紹介等を記事として掲載させていただきたいと考えております。

【記事例①】

活動分野： 運動・スポーツ

記事： ウォーキングや体操教室のレポート記事、
簡単ストレッチの記事 など

【記事例②】

活動分野： 栄養・食生活

記事： 旬の食材を使ったレシピの記事、お料理教室のレポート記事 など

また、情報誌には、ポータルサイトに御登録いただいたイベント情報を、毎月5件～10件程度、開催日時や場所等のバランスを考慮しながら掲載させていただきたいと思っておりますので、イベント情報の登録に御協力ください。

**【報告 1】平成 28 年度「健康長寿のまち・京都 いきいきポイント」
実施結果及び 29 年度実施における連携について**

1 28 年度「健康長寿のまち・京都 いきいきポイント」（以下「いきいきポイント」という。）の実施結果

(1) ポイント手帳の配布数

約 10 万 5 千冊のポイント手帳を配布。主な配布先及び配布数は以下のとおり。

配布先	配布数	備考
京都市老人クラブ連合会 (すこやかクラブ京都)	25,000 部	各区会員に手渡し
健康保険組合連合会京都連合会	3,000 部	京都市内の健康保険組合に配布
ピンクリボン京都実行委員会	2,500 部	イベントにて配布
その他の市民会議構成団体、 イベント等	27,000 部	構成団体から会員等へ配布 市民会議イベント等で配布
各区役所・支所，保健センター	30,000 部	配架以外にも実施事業を通じて配布
各老人福祉センター	17,000 部	センター実施事業はお出かけポイント対象事業としてポータルサイトに登録

(2) いきいきポイント参加による効果と課題

ア 応募者アンケートから伺える効果

応募者のうち 87%の方は、健康づくりに取り組むきっかけになったと回答しており、いきいきポイントの取組は有効であることが伺えます。

イ 市政総合アンケートから伺える課題

別途行った市政総合アンケート※において、いきいきポイントを「知らない」方が市民の約 9 割でしたが、知らなかった方のうち、「知らなかったが取り組みたい」との回答が約 4 割でした。

いきいきポイントを知っていただき、取り組みやすいものに改善していくことが必要と考えております。

※ 18 歳以上の市民 3,000 人を無作為抽出，1,152 件の有効回答数。

(3) 事業内容についての市民会議構成団体の主な御意見

ア ポイント事業の概要及び対象者について

- ・もっとメディアを使って情報発信し、手帳の配布数を増やすべき
- ・対象が18歳以上であるが子どもと参加するものも多いので対象を広げてほしい

イ 各ポイントの考え方について

- ・お出かけポイントの獲得条件は分かりにくい
- ・毎日ポイント30ポイント、健診・お出かけポイント20ポイントを分けて獲得すれば応募できるというのは分かりにくい
- ・ポイントの種類によって1, 5, 10ポイントと1回当たり獲得ポイントに差があるのが分かりにくい

ウ ポイント手帳の仕様及び応募用紙について

- ・応募用紙の書き方など応募方法が分かりにくい
- ・文字が多く、また小さく読みにくい

エ プレゼント内容について

- ・魅力的なプレゼントが多いが、若い人向けのプレゼントも必要
- ・望まないプレゼントが当たるよりも、個別に選べるようにしてほしい

(4) プレゼント応募者数の割合（性別・年齢別、第1回・第2回合計）

年齢区分	男性	女性	合計	割合
20代以下	88	108	196	6.6%
30代	97	116	213	7.2%
40代	81	123	204	6.9%
50代	87	173	260	8.8%
60代	137	455	592	20.0%
70代	248	797	1,045	35.3%
80代以上	122	276	398	13.5%
未記入	5	45	50	1.7%
合計	865	2,093	2,958	100.0%
割合	29.2%	70.8%	100.0%	

2 29年度いきいきポイントの実施について

いただいた各御意見を踏まえ、以下のとおり事業内容を充実・改善し、いきいきポイントへの御参加1万人を目標に、7月下旬を目途にポイント手帳の配布を開始いたします。

(1) 29年度いきいきポイントの主な変更点

項目	28年度内容	29年度変更点
対象	京都市に在住，在勤，在学している18歳以上の方（高校生除く）	対象年齢の制限を撤廃し，18歳未満でも応募可
ポイント手帳の配布先	各区役所・支所，図書館等での配架，イベントでの配布のほか，市民会議の協力により配布（10万部配布）	左記のほか，広報紙「京都はぐくみ通信／G o G o土曜塾」（9月号）と併せて小・中学生に対して配布する (追加で約10万部配布，計約20万部)
ポイント種別	「毎日ポイント」 （1日1ポイント） 「健診ポイント」 （1回10ポイント） 「お出かけポイント」 （1回5ポイント） 「グループポイント」 （1回のみ5ポイント加算）	左記のほか， 「21日間集中ボーナス」を追加 （1箇月で21日間実践すれば，10ポイント加算）
プレゼント抽選回数	2回 （12月及び3月締切り）	3回に増回 （9月，12月，3月締切り）
プレゼント当選数	最大1，000個 当選者割合は応募者の10%	約2，000個に当選数増加 当選者割合を撤廃
希望するプレゼント選択方法	3コースから選択 （A健康グッズ等， Bスポーツ観戦・施設利用， C文化施設・博物館利用）	希望するプレゼントを個別に指定できるように変更
プレゼント応募に必要なポイント	「毎日ポイント」で30ポイント以上， 「健診・お出かけポイント」で20ポイント以上の合計50ポイント以上貯めることが必要	ポイント合計が50ポイント以上 ※ポイント種別は問わない。
ポイント手帳の仕様	A5サイズ，24頁，フルカラー	A4サイズ，16頁，フルカラー 文字を大きく，読みやすく改善
カレンダーの期間	28年8月から29年3月までのカレンダー	29年7月から30年6月までのカレンダー

ポイント手帳（案）は別添「健康長寿のまち・京都 いきいきポイント手帳」のとおりとなります。

(2) 29年度いきいきポイント手帳の配布について【協力依頼】

より多くの皆様にこの事業にご参加いただき、楽しみながら日々の健康づくりに取り組んでいただきたいと考えており、各団体様におかれましても、様々な場面、機会を通じてポイント手帳の配布をはじめとした、事業の普及と参加者の拡大等につきまして、御協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

28年度同様に、各団体様にポイント手帳を配布させていただきます。

一定数をお送りいたしますので、追加が必要な場合は事務局まで御連絡ください。

(3) いきいきポイントの活用について【協力依頼】

各団体様におかれましては、いきいきポイントと各団体様の事業をともに盛り上げ、健康づくりの機運を更に盛り上げていくため、積極的な御活用をお願いします。

京都市の各老人福祉センターにおいては、センターの講座や教室をいきいきポイントの対象とし、講座や教室に参加するだけでポイントが貯まるものとして盛り上げていただいているところです。

各団体様におかれましては、いきいきポイントを団体様の活動に御活用いただき、団体様の取組やイベント、講座や研修を盛り上げていただければ幸いです。

健康長寿のまち・京都の実現に向けた事業実施全体イメージ ～29年度～

京都市の主な取組

スポーツ・体を動かす取組

- 市民スポーツフェスティバル、体育振興会連合会等の活動【文化市民局】
- 健康づくりサポーター、いきいき筋トレボランティアの活動【保健福祉局】
- 健康長寿のための公園づくり【建設局】 など

栄養・食生活に関する取組

- 京都市食育指導員【保健福祉局】
- 京都発！日本の食文化発見・発信～『お雑煮』と『京野菜』の食文化フェア（仮称）の開催～【産業観光局】 など

地域コミュニティ活性化・高齢者の生きがいづくり

- 地域支え合いボランティア活動助成事業【保健福祉局】
- 空き家対策推進事業【都市計画局】
- 健康長寿のまち・北区の推進【北区】
- 左京・健康なまちづくりプロジェクトヴァージョンアップ事業【左京区】
- 気付きはじめる健康づくり～右京からだの学校～【右京区】
- 区民提案・共汗型まちづくり支援事業【文化市民局】
- 真のワーク・ライフ・バランス【文化市民局】 など

新産業創出・振興

- 健康長寿産業創出支援事業【産業観光局】
- ライフサイエンスベンチャー創出支援事業【産業観光局】 など

文化施策

- 大政奉還150周年記念プロジェクト【文化市民局】
- 京都遺産の魅力探訪事業【文化市民局】 など

健康長寿のまち・京都 プロジェクト事業

情報収集・情報発信

「健康長寿のまち・京都」ポータルサイトやSNS、情報誌等により、様々な取組を情報発信。

地域における健康づくり事業（アウトリーチ事業）の展開

職員の積極的な地域への出向や地域ニーズに応じた健康教室等の開催等、アウトリーチ型の取組を強化し、地域に密着した取組を推進する。

いきいきポイントの実施

日々の健康づくりの活動を「健康ポイント」として「見える化」し、一定の活動成果によって抽選でプレゼントが当たるいきいきポイントを実施する。また、いきいきポイントの利用促進及び事業参加者の増加や、健康づくりの取組を推進、継続できる環境を構築することを目的としたアプリ（※）を開発する。

いきいきフェスタの開催

幅広い世代が交流しながら、一緒に頑張って学び、考えることを目的とし、5つのイベントの合同で開催する。市民会議の「イベント企画専門部会」でイベント内容を企画、検討、実施。

市民会議・地域団体・市民

市民会議構成団体の取組

（主な取組例）

- 公衆衛生の向上に関する普及啓発【京都市保健協議会連合会】
- くらしと健康展や健康講座【京都府医師会】
- 歯のひろばやいい歯の日週間記念行事【京都府歯科医師会】
- 児童、生徒への健康づくり【京都市PTA連絡協議会】
- ピンクリボンスタンプラリー＆ウォーク【ピンクリボン京都実行委員会】
- 各老人福祉センターでの筋トレ講座【京都市いきいき筋トレボランティア】
- おばんざいパーティー【Oh!ばんざい】など

地域における健康づくり事業（アウトリーチ事業）の展開

子ども若者はぐくみ局の創設に伴い、各区役所・支所を再編し、地域の特性に応じた取組、職員の積極的な地域への出向や地域ニーズに応じた健康教室等の開催等、地域団体との積極的な連携のもとアウトリーチ型の取組を強化し、地域に密着した「健康長寿のまち・京都」の取組を推進する。

※ アプリの主な機能（予定）

- 1) ポイント手帳の電子化
ポイント確認機能を追加するとともにプレゼントの応募方法を簡素化する。
- 2) 健康づくりの成果の「見える化」促進
Google社及びApple社から無料で提供されているヘルスケアアプリとデータ連携し、「歩数」や「体重」等の増減が分かる。
- 3) 身近な仲間と、より楽しく健康づくり
登録したグループ内でお互いのポイント蓄積状況等が分かる。

市民の健康寿命を平均寿命に近づけ、年齢を重ねても一人ひとりのいのちが輝き、地域の支え手としても活躍できる、活力ある社会の実現を目指す

【報告 3】 目指すべき「健康寿命を延ばすこと」の市民への伝え方について

「健康長寿のまち・京都」の取組については、市民会議の設立趣意書にもあるように、

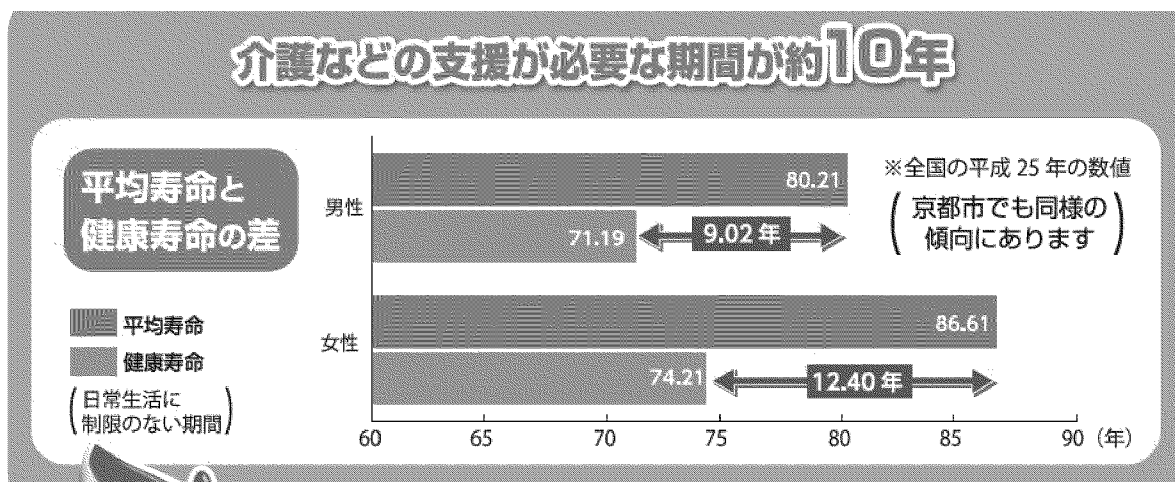
健康寿命を延ばして、生きがいを実感し、年齢を重ねても、ひとりひとりのいのちが輝き、地域の支え手としても活躍できる、活力ある地域社会に向けたまちづくりを実現していく

を目指して活動しているところですが、市政総合アンケートの結果にもあるように、「健康寿命の延伸」という言葉について十分に市民周知が進んでいるとはいえない現状です。

「健康寿命を延伸し、平均寿命に近づけていく」という本取組の目標が市民にとって分かりにくいものであるということも、認知度が低い理由の一端ではないかと考えております。

そこで京都市としては、目指すべき「健康寿命を延伸し、平均寿命に近づける」という説明を、市民の誰もが御自身の目指す健康を意識しやすい、分かりやすい言い方で言い換えることが必要ではないかと考えております。

京都市からは、専門部会を設置し、市民会議の皆様のお力をお借りして、御議論いただくことについて、今後、理事会にお諮りしたいと考えております。



第2回「健康長寿のまち・京都市民会議」総会
会員団体 出席者名簿（五十音順）

参考1

（敬称略）

座席番号	機関・団体名	役 職 名	氏 名
A 1	（特非）京都禁煙推進研究会	事務局長	田中 善紹
A 2	（一財）京都工場保健会	担当課長	井上 崇
A 3	京都サイクリング協会	理事長	井原 秀隆
A 4	（公財）京都市健康づくり協会	総務課長	辻本 成秀
A 5	京都市健康づくりサポーター		北川 展之 田尻 睦
A 6	京都市高齢者筋力トレーニング 普及推進ボランティア		三原 康雄
A 7	（社福）京都市社会福祉協議会	京都市長寿すこやか センター事業部長	中田 敦子
A 8	（公財）京都市生涯学習振興財団	専務理事	中村 公紀
A 9	京都市食育指導員		大西 美佳
B 1	京都市食肉協同組合	事務局長	渡邊 美智子
B 2	（公社）京都市シルバー人材センター	事務局長	松森 敏郎
B 3	（公社）京都市児童館学童連盟	常務理事・統括	國重 晴彦
B 4	（公財）京都市体育協会	事務局長	坂井 良太郎
B 5	京都市体育振興会連合会	事務局長	保田 篤司
-	京都市地域女性連合会	常任理事	加藤 アイ
-	京都市保健協議会連合会		山内 寛
B 7	京都市民生児童委員連盟	事務局次長	工藤 直之
B 8	（公財）京都市ユースサービス協会	常務理事・事務局長	小嶋 薫
B 9	京都障害児者親の会協議会	会長	渡辺 登志子
C 1	（一社）京都私立病院協会	副会長	富田 哲也
C 2	京都大学健康科学センター	助教	岡林 里枝
-	（一社）京都府医師会	会長	松井 道宣
-	（特非）京都府ウオーキング協会	事務局長	高瀬 正久
C 3	（公社）京都府栄養士会	会長	岸部 公子
C 4	京都府後期高齢者医療広域連合	事務局次長	藤繁 広史
-	（一社）京都府歯科医師会	理事	岸本 知弘
C 5	（公社）京都府歯科衛生士会	会長	白波瀬 由香里
C 6	（一社）京都府歯科技工士会	副会長	高橋 祥高
C 7	京都府私立中学高等学校連合会	事務局長	室 保次
-	（一社）京都府専修学校各種学校協会		山内 晴子
C 9	（一社）京都府訪問看護ステーション協議会	副会長	團野 一美
D 1	（一財）京都予防医学センター	事務局長	鮎子田 睦子
-	（株）京都リビング新聞社	編集部長	山舗 恵子
-	健康保険組合連合会京都連合会	S Gホールディングス グループ健康保険組合 常務理事	新谷 元司
D 2	（一社）春秋会	常務理事	中野 美明

会員団体 出席者名簿（五十音順）

（敬称略）

座席番号	機関・団体名	役 職 名	氏 名
-	（一社）京都市老人クラブ連合会 （すこやかクラブ京都）	事務局長	藤中 良二
D 3	全国健康保険協会京都支部	主任	高津 良平
D 4	（公財）大学コンソーシアム京都	副事務局長	須蒲 浩二
D 5	（特非）つながるKYOTOプロジェクト	副理事長	萩原 三義
D 6	（特非）日本健康運動指導士会京都府支部	支部長	一島 康樹
D 7	（公社）日本3B体操協会・京都府支部	支部長	円城寺 久美子
D 8	ピンクリボン京都実行委員会	事務局長	江口 ひろみ
-	京都市	保健福祉局 健康長寿のまち・京都 推進担当局長	別府 正広

協賛団体 出席者名簿（申出順）

（敬称略）

座席番号	機関・団体名	役 職 名	氏 名
E 1	大塚製薬株式会社 京都支店	京都営業所リーダー	細川 賢
E 2	株式会社ビバ		中島 剛 松井 孝介
E 3	株式会社 京都西川	相談役	大河内 徹心
E 4	イオンモール株式会社	デジタル推進プロ ジェクトリーダー 兼 ヘルス& ウェルネス推進 プロジェクトリーダー	石井 広幸
E 5	株式会社京都パープルサンガ		近西 茂

健康長寿のまち・京都市民会議
役員名簿

参考2

<役 員>

(敬称略)

役 職 名	機関・団体名	氏 名	出欠
会 長	(一社) 京都府医師会	森 洋一	出席
副会長	京都大学 大学院医学研究科 社会健康医学系専攻健康情報学分野	中山 健夫	欠席
理 事	京都市 P T A 連絡協議会	板野 美由紀	欠席
理 事	(一社) 京都市老人クラブ連合会 (すこやかクラブ京都)	藤中 良二	出席
理 事	京都市地域女性連合会	加藤 アイ	出席
理 事	O h ! ばんざい	晴佐久 浩司	欠席
理 事	(特非) 京都府ウォーキング協会	高瀬 正久	出席
理 事	京都市保健協議会連合会	山内 寛	出席
理 事	健康保険組合連合会京都連合会	新谷 元司	出席
理 事	京都大学健康科学センター	石見 拓	欠席
理 事	京都労働者福祉協議会	山内 裕子	欠席
理 事	(株) 京都リビング新聞社	山舗 恵子	出席
理 事	京都市	別府 正広	出席

<顧 問>

役 職 名	機関・団体名	氏 名	出欠
顧 問	京都学園大学 健康医療学部健康スポーツ学科	木村 みさか	欠席
顧 問	京都府立医科大学大学院医学研究科 地域保健医療疫学	栗山 長門	出席

第2回「健康長寿のまち・京都市民会議」総会
京都市出席者名簿

役 職 名	氏 名
京都市副市長	村上 圭子
保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室長	原田 孝始
保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室 保健担当部長	吉山 真紀子
保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室 介護ケア推進担当部長	谷利 康樹
保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課長	塩山 晃弘
保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課 健康長寿推進担当課長	小西 直人
保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課 担当係長	金谷 拓郎

第2回「健康長寿のまち・京都市民会議」総会 座席図

平成29年7月7日（金）
午後2時～午後3時
からすま京都ホテル（瑞雲の間）

栗山 長門 顧問○	別府 正広 理事○	山舖 恵子 理事○	新谷 元司 理事○	森 洋一 会長○	松井 道宣 理事○	藤中 良二 理事○	加藤 アイ 理事○	高瀬 正久 理事○	山内 寛 理事○
--------------	--------------	--------------	--------------	-------------	--------------	--------------	--------------	--------------	-------------

役員席

（ 会 員 団 体 席 ）

（ 協 賛 団 体 席 ）

（ 傍 聴 席 ・ 記 者 席 ）

	A1	A 列	B 列	B1	C1	C 列	D 列	D1	E 列	E1
	A2			B2	C2			D2		E2
	A3			B3	C3			D3		E3
	A4			B4	C4			D4		E4
	A5			B5	C5			D5		E5
	A6			B6	C6			D6		
	A7			B7	C7			D7		
	A8			B8	C8			D8		
	A9			B9	C9					

事務局

○塩山 晃弘 保健福祉局 健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課長	○谷利 康樹 保健福祉局 健康長寿のまち・京都推進室 介護ケア推進担当部長	○吉山 真紀子 保健福祉局 健康長寿のまち・京都推進室 保健担当部長	○村上 圭子 京都市副市長 健康長寿のまち・京都推進室長	○原田 孝始 保健福祉局 健康長寿のまち・京都推進室長	○小西 直人 保健福祉局 健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課健康長寿企画担当課長	○金谷 拓郎 保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課担当係長
--	--	---	------------------------------------	-----------------------------------	---	---

（入口）

(株) エフエム京都
 Oh!ばんざい
 京都「おやじの会」連絡会
 (特非) 京都禁煙推進研究会
 京都経営者協会
 (一社) 京都経済同友会
 (公社) 京都工業会
 (一財) 京都工場保健会
 京都サイクリング協会
 (公財) 京都市音楽芸術文化振興財団
 (公社) 京都市観光協会
 (公財) 京都市学校給食協会
 (公財) 京都市健康づくり協会
 京都市健康づくりサポーター
 (公財) 京都市芸術文化協会
 京都市高齢者筋力トレーニング
 普及推進ボランティア
 (社福) 京都市社会福祉協議会
 (公財) 京都市生涯学習振興財団
 (公財) 京都市障害者スポーツ協会
 京都市小学校長会
 京都市食育指導員
 京都市食肉協同組合
 (一社) 京都市食品衛生協会
 (公社) 京都市私立幼稚園協会
 (公社) 京都市シルバー人材センター
 (公社) 京都市身体障害者団体連合会
 (公社) 京都市児童館学童連盟
 京都市スポーツ少年団
 (公財) 京都市体育協会
 京都市体育振興会連合会
 京都市退職校園長会
 (公財) 京都市男女共同参画推進協会
 京都市地域女性連合会
 京都市中央卸売市場協会
 京都シニア大学
 京都市PTA連絡協議会
 (公社) 京都市保育園連盟
 京都市保健協議会連合会
 京都市民生児童委員連盟
 (公財) 京都市ユースサービス協会
 京都障害児者親の会協議会
 京都商工会議所
 京都商店連盟
 京都市立中学校長会
 (一社) 京都私立病院協会
 (一社) 京都市老人福祉施設協議会

(株) 京都新聞社
 (一社) 京都精神保健福祉協会
 (公社) 京都精神保健福祉推進家族会連合会
 京都大学健康科学センター
 (公財) 京都中小企業振興センター
 (一社) 京都府医師会
 (特非) 京都府ウオーキング協会
 (公社) 京都府栄養士会
 (公社) 京都府看護協会
 京都府後期高齢者医療広域連合
 京都府国民健康保険団体連合会
 (一社) 京都府歯科医師会
 (公社) 京都府歯科衛生士会
 (一社) 京都府歯科技工士会
 京都府宗教連盟
 京都府私立中学高等学校連合会
 (公社) 京都府助産師会
 (公財) 京都府生活衛生営業指導センター
 (一社) 京都府専修学校各種学校協会
 京都府中小企業団体中央会
 (一社) 京都府訪問看護ステーション協議会
 (一社) 京都府薬剤師会
 京都仏教会
 (株) 京都放送
 (一財) 京都予防医学センター
 (株) 京都リビング新聞社
 京都料理組合
 京都労働者福祉協議会
 (公財) 京都YMCA
 健康保険組合連合会京都連合会
 (特非) 子育ては親育て・みのりのもり劇場
 (一社) 春秋会
 (一社) 京都市老人クラブ連合会
 (すこやかクラブ京都)
 全国健康保険協会京都支部
 (公財) 大学コンソーシアム京都
 (特非) つながるKYOTOプロジェクト
 (特非) 日本健康運動指導士会京都府支部
 (公社) 日本3B体操協会・京都府支部
 日本放送協会京都放送局
 ピンクリボン京都実行委員会
 マミーズアップ
 (株) リーフ・パブリケーションズ
 (独法) 労働者健康安全機構
 京都産業保健総合支援センター
 京都市

「健康長寿のまち・京都市民会議」協賛団体一覧（申出順）（平成29年5月19日現在）

大塚製薬株式会社 京都支店
立命館大学 保健センター
オムロンヘルスケア株式会社
オムロン株式会社
一般社団法人日本女子プロ野球機構
株式会社ビバ
光株式会社
京都女子大学・京都女子大学栄養クリニック
株式会社 京都西川
イオンモール株式会社
イオンリテール株式会社
株式会社京都パープルサンガ
認定非営利活動法人京滋骨を守る会
株式会社アミティエ・スポーツクラブ京都

「健康長寿のまち・京都市民会議」規約

(名称)

第1条 本会は、「健康長寿のまち・京都市民会議（以下「市民会議」という。）」という。

(目的)

第2条 市民会議は、市民ひとりひとりの主体的、継続的な健康づくりの取組を、すべての市民が参加する運動に広げることにより、京都市民の健康寿命を延伸し、限りなく平均寿命に近づけ、誰もが年齢を重ねても地域の支え手として活躍できる活力ある地域社会「健康長寿のまち・京都」を実現することを目的とする。

(事業)

第3条 市民会議は、前条の目的を達成するため、幅広い市民団体及び企業等がオール京都で連携し、次の各号に掲げる取組等を通じて、幼少期から高齢期までのあらゆる世代を対象とし、市民が主役となる健康づくりを推進する。

- (1) 健康寿命の延伸に向けた機運の醸成に係る取組
- (2) 多様な健康づくりの機会の創出に係る取組
- (3) 市民の生涯を通じた健康の保持増進に係る関係機関、団体との情報の交換
- (4) その他市民の健康の保持増進に係る取組

(組織)

第4条 市民会議は、幅広い市民団体や企業等により組織することとし、次条に規定する会員団体及び第6条に規定する協賛団体をもって構成する。

(会員団体)

第5条 会員団体は、第2条の目的に賛同し、第3条の事業に取り組む団体等とする。

- 2 会員団体として入会しようとする者は、会長が別に定める入会申出書により会長に申し出るものとし、理事会において了承を得るものとする。

(協賛団体)

第6条 協賛団体は、第2条の目的に賛同し、第3条の事業に取り組み又は協賛しようとする企業又は学校等とする。

- 2 協賛団体は、第16条の総会においては、同条第4項の議決に参画できないものとする。
- 3 協賛団体として入会しようとする者は、会長が別に定める入会申出書により会長に申し出るものとし、理事会において了承を得るものとする。

(会員団体及び協賛団体の退会)

第7条 会員団体及び協賛団体は、会長が別に定める退会申出書を会長に提出して、退会することができる。

(会員団体及び協賛団体の資格喪失)

第8条 会員団体及び協賛団体が、次の各号のいずれかに該当する場合は、理事会の議決により、資格を喪失させることができる。この場合、その団体に対し、議決の前に弁明の機会を与えなければならない。

- (1) 法令、この規約及び市民会議の目的並びに公序良俗に違反したとき。
- (2) その他市民会議の名誉を傷つける行為をしたとき。

(役員とその職務)

第9条 市民会議に次の役員を置き、総会において選任する。

- (1) 会長 1名
- (2) 副会長 若干名
- (3) 理事 12名以内

2 会長は、市民会議を代表し、会務を総理する。

3 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるとき又は会長が欠けるときは、会長があらかじめ指名した順序によって、副会長がその職務を代理する。

4 役員は、理事会を構成し、市民会議の運営に係る方針等を決定する。

(役員の選出方法)

第10条 理事を選出する団体は、総会において、会員団体の中から、互選により決定する。

2 理事を選出する団体は、自らの団体から理事を選出する。

3 会長は、理事会において、理事の中から選出し、総会の承認をもって決定する。

4 副会長は、理事会の同意のうえ、会長が指名し、総会の承認をもって決定する。

(特別顧問)

第11条 市民会議には、特別顧問を置くことができる。

2 特別顧問は、「健康長寿のまち・京都」の取組及び市民会議そのものの情報発信に寄与するなど、第2条の目的の達成に寄与するに相応しい者の中から総会において選任する。

3 特別顧問は、総合的な見地から、市民会議の運営等に関し助言等を行うことができる。

(顧問)

第12条 市民会議には、顧問（アドバイザリースタッフ）を置くことができる。

2 顧問は、健康づくりに関して専門的な知識及び経験を有する者の中から総会において選任

する。

3 顧問は、専門的見地から、市民会議の運営等に関し助言等を行うことができる。

(任期等)

第13条 役員、特別顧問、顧問（以下「役員等」という。）の任期は、二年とする。ただし、再選を妨げない。

2 前項の規定にかかわらず、後任の役員が選任されていない場合には、任期の末日後最初の総会が終了するまで、その任期を延長する。

3 補欠のため、又は増員によって就任した役員の任期は、それぞれの前任者又は現任者の任期の残存期間とする。

(役員等の資格喪失)

第14条 役員等が次の各号のいずれかに該当する場合、総会の議決により、役員等の資格を喪失させることができる。この場合、その役員等に対し、議決する前に弁明の機会を与えなければならない。

- (1) 職務の遂行に堪えない状況にあると認められるとき。
- (2) 法令、この規約及び職務上の義務並びに公序良俗に違反したとき。
- (3) その他役員等としてふさわしくない行為があったとき。

(会議)

第15条 市民会議の会議は、総会、理事会及び専門部会とする。

(総会)

第16条 総会は、会員団体をもって構成し、毎年度一回又は必要に応じ会長が招集する。

2 会長は、総会の会議の議長となる。

3 総会は、次の各号に掲げる事項を議決する。

- (1) この規約の改正に関する事
- (2) 役員等の選任に関する事
- (3) 役員等の資格喪失に関する事
- (4) 事業計画に関する事
- (5) 事業報告に関する事
- (6) その他市民会議の運営に関し重要な事項

4 総会は、会員団体の過半数の出席（委任状を提出した会員団体を含む。）がなければ、開会することができない。

5 総会の議事は、出席した会員団体及び委任状を含む過半数でこれを決し、可否同数のときは、会長が裁決する。ただし、第3項第3号は、出席者の3分の2以上の議決を要する。

6 会長は必要に応じて総会に関係者の出席を求め、説明又は意見を聞くことができる。

(理事会)

第17条 理事会は、役員をもって組織し、会長は理事会を代表する。

2 理事会は、毎年度2回又は必要に応じ理事会の代表が招集する。

3 理事会の代表は、理事会の会議の議長となる。

4 理事会において処理する事項は、次の各号に掲げる事項とする。

- (1) 会員団体及び協賛団体の入退会に関する事
- (2) 会員団体及び協賛団体の資格喪失に関する事
- (3) 総会に付議する事項に関する事
- (4) 総会が議決した事項の執行に関する事
- (5) その他総会の議決を要しない市民会議会務の執行に関する事項

5 理事会は、役員の過半数の出席（委任状を提出した役員を含む。）がなければ、開会することができない。

6 理事会の議事は、出席した役員及び委任状を含む過半数でこれを決し、可否同数のときは、理事会の代表が裁決する。ただし、前項第2号は、出席者の3分の2以上の議決を要する。

7 会長により指名される副会長について、理事を選出する団体から理事以外の者が指名された場合、理事会での議決権が同じ団体で重複することとなるため、理事会での議決権は、副会長又は理事のいずれか一方のみとする。

8 会長は必要に応じて理事会に関係者の出席を求め、説明又は意見を聞くことができる。

(専門部会)

第18条 課題やテーマごとに定めた重点的な取組を企画、検討、実行するため、関係する会員団体で構成する専門部会を設置する。

2 専門部会の設置及び運営に関する事は、理事会で定める。

(事務局)

第19条 市民会議の事務局は、京都市保健福祉局保健衛生推進室保健医療課に置く。

(その他)

第20条 この規約に定めるもののほか、市民会議の運営等に関して必要な事項については、別に定める。

附則

この規約は、平成28年5月9日から実施する。

「健康長寿のまち・京都市民会議」設立趣意書

わが国は、世界でも一番といわれる長寿国となりました。

しかし、「健康上の問題で自立した生活ができない」「健康を実感できない」期間が 10 年前後あるのもまた現実です。

この期間をどうするのかが、ひとびとの「生活の質」にも関わる社会的課題として問われています。この問いにわたしたちはどのように応えればよいのでしょうか。

老いも若きも、障害のあるひともないひとも、病気のひとも健康なひとも、それぞれのライフステージや状況に応じた健康づくりに取り組み、健康寿命を延ばして、生きがいを実感し、年齢を重ねても、ひとりひとりのいのちが輝き、地域の支え手としても活躍できる、活力ある地域社会に向けたまちづくりを実現していく、これがわたしたちの答えです。

このような思いを共有する団体等が集まり、本日、「健康長寿のまち・京都市民会議」を設立します。

「健康長寿のまち・京都市民会議」は、

- 1 ひとりひとりが主体的に健康づくりに取り組む機運を醸成します。
- 1 ひとりひとりが健康づくりに取り組みやすい環境をつくれます。
- 1 地域、職場、学校で、仲間の輪を広げながら市民みんなで取り組む健康づくり運動をともに盛り上げます。
- 1 健康づくりを通じて、いきいきと活力あるまちづくりを実現します。

平成 28 年 5 月 9 日