

♡平成28年2月♡

# 京都市こどもの感染症 ノロウイルスによる 感染症・食中毒を防ぎましょう



## こんな症状に注意♡

- 🌸 下痢，おう吐，腹痛などが主な症状で，37～38℃の発熱を伴うこともあります。
- 🌸 潜伏期間は12～48時間で，発症後およそ2～3日で軽快します。
- 🌸 快復後も1週間～1ヶ月程度，ふん便からウイルスを排出するので，注意が必要です。



## 予防が大切！



🌸 **調理をする前，食べる前には流水と石けんでしっかり手洗いを！**

自分専用のタオルか，使い捨てのできるペーパータオルで手を拭きましょう。

🌸 **食品は中心温度85℃～90℃以上で90秒以上加熱を！**

十分な加熱でウイルスの感染性をなくしましょう。

🌸 **台所用漂白剤を薄めた消毒液(※)を作って食器や器具の消毒を！**

85℃以上で1分間以上の煮沸消毒も有効です（加熱可能なものに限る。）。

(※) 台所用漂白剤(5%次亜塩素酸ナトリウム)キャップ1杯(約5ml)を1Lの水で薄めてください。

京都市印刷物 第272330号 京都市衛生環境研究所 (TEL:075-312-4942 FAX:075-311-3232)

平成28年2月発行 掲示期間：平成28年2月1日～2月29日

※衛生環境研究所のホームページからも御覧になれます。



◆感染症に関するお問い合わせ

○お近くの保健センター（健康づくり推進課）

○保健医療課（TEL:075-222-4244 FAX:075-222-3416）

