

## 10 相談等の窓口

### (1) 就労に関するもの

#### 京都障害者職業相談室

障害のある方の職業の相談・職業の紹介・就職後の職場の問題などについて相談を行うハローワークです。

〒600-8235

京都市下京区西洞院通塩小路下る東油小路町 803 ハローワーク京都七条 4 階

TEL 341-2626 FAX 341-2612

#### 京都ジョブパーク はあとふるコーナー

就労に関する相談、企業実習、定着支援等、関係機関と連携した総合的な就職支援を行っています。

〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ西館 3 階 京都ジョブパーク内

TEL 682-8029 FAX 682-8043

#### 京都障害者就業・生活支援センター

#### 京都市障害者職場定着支援等推進センター

障害のある方の仕事や生活に関する悩みごとの相談に応じ、それに対する助言、就業訓練のあっせん等を行います。また、就業先の職場訪問等による職場定着支援の強化と長期的な定着状況の把握、一般就労者に対する仲間づくり支援等、一般就労された障害のある方の長期就労をサポートします。

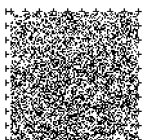
〒606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町 26 北山ふれあいセンター内

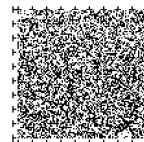
TEL 702-3725 FAX 702-8871

#### しょうがい者就業・生活支援センター「はあとふるアイリス」

#### 京都市障害者職場定着支援等推進センター（南部分室）

障害のある方が、その人らしく働き、生活できるように、雇用・保健・福祉・教育等の関係機関と協力しながら、相談・援助・助言・職場実習の橋渡しをします。また、就業先の職場訪問等による職場定着支援の強化と長期的な定着状況の把握、一般就労者に対する仲間づくり支援等、一般就労された障害のある方の長期就労をサポートします。





〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ西館 3 階 京都ジョブパーク内

TEL 682-8933 FAX 682-8943

### 京都障害者職業センター

障害のある方に対して、就職に向けた相談・支援から就職後のフォローアップまで、一連の就労支援サービスを行っています。

また、うつ病等により休職している方への職場復帰の支援を行っています。

〒600-8235

京都市下京区西洞院通塩小路下る東油小路町 803 ハローワーク京都七条 5 階

TEL 341-2666 FAX 341-2678

### 難病患者就職サポーター

難病患者就職サポーターは、難病に関する知識を持つハローワークの専門スタッフでハローワーク西陣に配置されています。難病のある方の、悩みや不安の相談に応じ、就職支援を行っています。また、京都難病相談・支援センターでの出張相談も行っています。

〒602-8258 京都市上京区大宮通中立売下る和水町 439-1 ハローワーク西陣

TEL 451-8651 FAX 414-3900

## (2) その他に関するもの

令和6年1月に「COCO・てらす」が開所しました。COCO・てらすは、地域リハビリテーション推進センター、こころの健康増進センター、児童福祉センターの3施設を一体化した複合施設です。

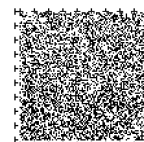
各センターが連携し、「からだ」、「こころ」、「こども」に関する相談に総合的に対応し、障害のある方も、困りごとを抱える児童や家庭も、地域において誰もが生活しやすい社会を目指すための役割を担います。

以下の①③④、②の一部（京都市発達相談所（知的障害者更生相談所））及び⑤の一部（京都市中部障害者地域生活支援センター「なごやか」）が移転しました。

### ①京都市地域リハビリテーション推進センター

#### ア 身体障害者更生相談所

主に18歳以上の身体に障害のある方を対象に、医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、心理判定員及びケースワーカー等が専門的な立場から、区役所・支所保健福祉センター健康福祉部障害保健福祉課等と協力しながら、医療、補装具、



住環境及び生活等の相談・支援を行っています。  
〒604-8845 中京区壬生東高田町1-20 COCO・てらす  
TEL 925-6255 FAX 925-5920

#### 「在宅重度身体障害者訪問診査事業」

在宅で身体に重度の障害のある方で、地域の医療機関において受診が困難な方を対象に、家庭訪問を行い、福祉用具の利用、家屋改造等に係る相談や診査を行っています。（区役所・支所保健福祉センター健康福祉部障害保健福祉課を通じて申し込んでください。）

#### イ 高次脳機能障害者支援センター（高次脳機能障害専門相談）

脳損傷による記憶障害や認知機能の低下などといった「高次脳機能障害」に起因する生活上の困りごとの相談に応じています。また、地域で自立した社会生活を送れるよう、センターの支援コーディネーターが、各医療機関や事業所等と連携して必要な支援を行っています。

〒604-8845 中京区壬生東高田町1-20 COCO・てらす  
TEL 925-6256 FAX 925-6472

## ②京都市発達相談所（知的障害者更生相談所）・京都市第二児童福祉センター

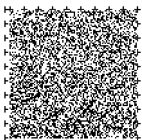
### 発達相談部門

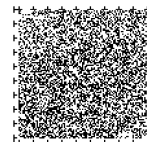
知的障害者更生相談所では、知的障害のある方（18歳以上）やその家族を対象に、医師、心理判定員、知的障害者福祉司が面接、心理検査、医学的診察を行い、専門的な立場から療育手帳、進路等の相談を行っています。（予約制になっていますので、区役所・支所保健福祉センター健康福祉部障害保健福祉課を通じて申し込んでください。）

また、発達相談所発達相談課及び第二児童福祉センター発達相談部門では、原則として18歳未満の児童の発達の遅れ、きこえやことばの不安等、心やからだの発達に関する相談の窓口として、家庭等からの相談に応じ、援助、指導等も行っています。

京都市発達相談所（知的障害者更生相談所）、発達相談課  
〒604-8845 中京区壬生東高田町1-20 COCO・てらす  
TEL 925-8837 FAX 314-0504（北、上京、左京、中京、東山、山科、下京、右京、西京区）

京都市第二児童福祉センター発達相談部門  
〒612-8434 伏見区深草加賀屋敷町24-26  
TEL 612-2700 FAX 612-2888（南区、伏見区）





### ③発達障害者支援センター「かがやき」

京都市にお住まいの発達障害（自閉症スペクトラム、注意欠陥・多動性障害、学習障害等）のある方とご家族が地域で安定して生活できるように支援するセンターです。相談支援、発達支援、就労支援、普及啓発及び研修の4つの柱から事業を展開しています。

〒604-8845 中京区壬生東高田町1-20 COCO・てらす  
TEL 950-0378 FAX 950-0372

### ④こころの健康増進センター

市民のこころの健康の保持増進や、精神疾患の予防、適切な精神医療の推進、精神障害のある方の自立と社会参加の促進のため下記の事業を行っています。

※ア～エについては相談専用電話、オについてはデイ・ケア課が窓口となります。

※相談日、電話受付等は、土・日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）を除きます。

〒604-8845 中京区壬生東高田町1-20 COCO・てらす

相談専用電話 TEL 314-0874  
デイ・ケア課 TEL 314-0510 FAX 314-0542  
相談援助課 TEL 314-0355 FAX 314-0504

#### ア 電話相談

こころの悩み、アルコール・薬物・ギャンブルの依存など、こころの健康に関する様々なご相談をお受けしています。

相談専用電話 TEL 314-0874  
受付時間 午前9時～12時、午後1時～4時

#### イ 「きょう・こころ・ほっとでんわ」自死遺族・自殺予防こころの相談電話

死にたいほどつらい気持ちや自死により親しい人を失ったつらさ、新型コロナウイルス感染症による不安などを傾聴し、気持ちを整理しながら一緒に考えます。

相談専用電話 TEL 321-5560  
受付時間 土・日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）含む毎日24時間

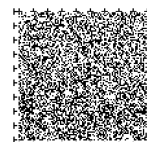
#### ウ 来所相談、精神科医による診察等（予約制）

相談内容により、来所相談、精神科医による診察等を行っています。まずは相談専用電話にご相談ください。

相談専用電話 TEL 314-0874

電話相談 ⇒ 来所相談 ⇒ 診察及び診療（思春期、アルコール・薬物・ギャンブルの依存）

※診察医療費がかかります（保険適用）。



## エ 法律相談（予約制）

精神障害のある方及びその家族等のために、月2回、京都弁護士会の協力を得て開催しています。まず、相談専用電話での予約をお願いします。

相談専用電話 TEL 314-0874

相談日 毎月第2・第4木曜日 午後1時30分～4時30分

相談時間は、お一人50分程度です。

## オ デイ・ケア

精神科に通院している統合失調症の方のための「就労準備デイ・ケア」及びうつ病で療養中の方のための「症状改善と就職・復職の準備性を高めるデイ・ケア」を行っています。さまざまなプログラムや職場実習を行い、就労に向けて一定期間準備をしていくリハビリテーションの場です。

費用は医療保険が適用になります。

## ⑤障害者地域生活支援センター

身体障害・知的障害・精神障害のある方、難病の方等が、「自分が暮らしたい場所で、自分らしい生活」が実現できるよう、地域の関係機関と連携しながら、障害のある方やその家族等の相談や支援を行います。

### 【業務内容】

相談、福祉サービスに関する情報提供、障害者総合支援法をはじめとする福祉サービス等の利用援助、関係機関との調整等

### 【開所時間】

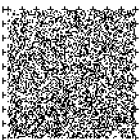
午前11時～午後7時（土・日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）を除く。）

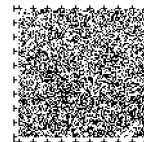
### 【利用方法】

センターに直接お越しいただくか、電話等にてお問い合わせください。

### 【利用料】

センターの利用は無料です。

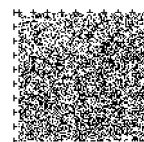




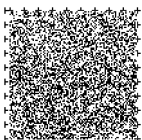
※ 網掛けは基幹相談支援センター（指定特定相談支援事業所への助言・研修、権利擁護に関する取組や障害理解についての普及・啓発等も行う支援センター）

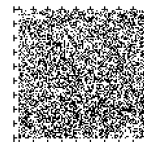
※ 全ての支援センターが身体障害、知的障害、精神障害のある方及び難病患者等の方を対象とします。

対象地域	名 称	所 在 地	連 絡 先
北 区 左京区	京都市北部障害者地域生活支援センター 「ほくほく」	〒603-8302 北区紫野花ノ坊町 11 番地 ライトハウス内	TEL 462-0808 FAX 462-0885
	京都市北部障害者地域生活支援センター 「きらリンク」	〒606-8416 左京区浄土寺上馬場町 117-1 ファーイースト白川通 1 階中	TEL 752-0106 FAX 752-0107
	京都市北部障害者地域生活支援センター 「らしく」	〒606-8101 左京区高野蓼原町 43-1	TEL 705-2850 FAX 703-2705
上京区 中京区 下京区 南 区	京都市中部障害者地域生活支援センター 「にしじん」	〒602-8216 上京区西堀川通元誓願寺上る 堅門前町 414 西陣産業会館 1 階	TEL 417-1630 FAX 451-3619
	京都市中部障害者地域生活支援センター 「なごやか」	〒604-8845 中京区壬生東高田町 1-20 COCO・てらす 4 階	TEL 323-3203 FAX 323-3220
	京都市中部障害者地域生活支援センター 「らくなん」	〒601-8321 南区吉祥院西定成町 35 京都市洛南身体障害者福祉会館内	TEL 692-1139 FAX 691-4102
東山区 山科区 醍醐 支所管内	京都市東部障害者地域生活支援センター 「らくとう」	〒607-8081 山科区竹鼻外田町 8 エスポワール京都 101 号	TEL 591-8856 FAX 502-0084
	京都市東部障害者地域生活支援センター 「からしだねセンター」	〒607-8216 山科区勸修寺東出町 75	TEL 574-2800 FAX 574-0025
	京都市東部障害者地域生活支援センター 「だいご」	〒601-1375 伏見区醍醐高畑町 30-1 パセオダイゴロー西館 4 階	TEL 634-5568 FAX 634-5574



右京区 西京区	京都市西部障害者地域生活 支援センター 「うきょう」	〒615-0094 右京区山ノ内北ノ口町 5-1 ラ・ポーム田中 1 階	TEL 813-1922 FAX 813-1922
	京都市西部障害者地域生活 支援センター 「西京」	〒615-8227 西京区上桂宮ノ後町 39 番地	TEL 392-1051 FAX 392-0268
	京都市西部障害者地域生活 支援センター 「らくさい」	〒610-1143 西京区大原野東境谷町 2-5-9 洛西センタービル 305	TEL 335-0063 FAX 331-1612
伏見区 (醍醐支 所管内を 除く。)	京都市南部障害者地域生活 支援センター 「あいりん」	〒612-8141 伏見区向島二ノ丸町 151-34	TEL 604-6159 FAX 604-6155
	京都市南部障害者地域生活 支援センター 「かけはし」	〒612-8082 伏見区両替町 9 丁目 275-1	TEL 605-5752 FAX 605-5465
	京都市南部障害者地域生活 支援センター 「ふかくさ」	〒612-0045 伏見区深草石橋町 18-1 墨染まちとくらしセンター 2 階	TEL 641-2560 FAX 641-9302





## ⑥障害者休日・夜間相談受付センター

区役所・支所及び障害者地域生活支援センターの閉所時間帯に、京都市にお住まいの障害のある方やその家族等からの電話・FAXによる障害福祉の制度や手続、日常生活の中での不安や困り事等の相談について、制度の説明や情報の提供、アドバイス等を行います。

TEL 572-8528 (FAX 共通)

受付時間 土日祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は終日、平日は午後7時～翌朝午前8時30分

## ⑦京都外国人高齢者・障がい者生活支援ネットワーク・モア(多文化福祉委員)

外国籍市民等の日常生活における不安や悩みの解消を図るため、高齢・障害外国籍市民等を対象とした訪問相談や福祉サービスの利用支援等を行っています。

〒601-8022 南区東九条北松ノ木町12 京都コリアン生活センターエルファ内

TEL 681-2721 FAX 693-2555

## ⑧京都難病相談・支援センター

難病のある方や家族の方々の療養生活上の悩みや不安等に難病の知識等を有する相談員が、電話・面談による相談に応じています。相談内容に応じて区役所・支所保健福祉センター健康福祉部障害保健福祉課等の関係機関と連携し支援を行っています。

〒602-8570 京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町 京都府庁1号館1階

TEL 414-7830 FAX 414-7832

## ⑨京都府医療的ケア児等支援センター「ことのわ」

病気や障害があることで、人工呼吸器の管理やたんの吸引等の医療的ケアを日常的に必要な子どもとその家族の相談を行っています。

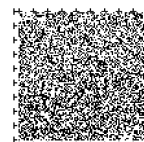
〒602-8570 京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町 京都府庁1号館4階

TEL 414-5120

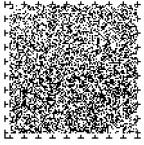
受付時間 平日午前9時から午後4時まで(祝日及び年末年始(12月29日～1月3日)除く)

## ⑩障害者相談員(発達相談員を含む。)

身体、知的、精神に障害のある方及び発達障害のある方とその家族の方の各種相談に応じ、区役所・支所保健福祉センター健康福祉部障害保健福祉課等関係機関と協力し、地域福祉活動を推進しています。いつでも気軽にお住まいの圏域の相談員までご相談ください。







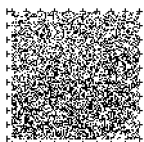
※各圏域の該当区・支所

(北部) 北区・左京区 (中部) 上京区・中京区・下京区・南区 (東部) 東山区・山科区・醍醐支所 (西部) 右京区・西京区・洛西支所 (南部) 伏見区・深草支所

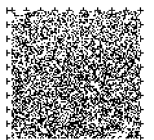
【障害者相談員 任期：～令和7年3月31日】

令和5年12月時点

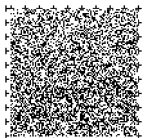
圏域	氏名	専門領域	連絡先
北部	中井 美智子	肢体	461-4626
	後藤 節子	視覚	075-441-4204
	吉田 恵	聴覚	FAX 712-6498
	呉竹 和江	難聴	FAX 464-3789
	看谷 誠治郎	音声	492-7937 (FAX 共通)
	藤井 茜	心臓	090-5466-0634
	寸田 治子	知的	781-1840 (FAX 共通)
	岩永 登美子	発達	431-3780 (FAX 共通)
	櫻井 貞子	肢体	791-5938 (FAX 共通)
	辻川 覚	視覚	701-4709
	塚田 和宏	聴覚	FAX 050-6882-5114
	橋本 英憲	難聴	FAX 721-6618
	森口 眞理子	心臓	781-7405
	岩井 浩	腎臓	080-5824-6388
	大島 なな子	知的	090-9879-6830 (FAX 711-3477)
	中山 佐知子	知的	711-5125 (FAX 共通)
	米田 享子	知的	701-1278 (FAX 共通)
	小森 公明	精神	721-3490
	村山 登代子	精神	075-711-8618 (FAX 共通)
	西松 榮子	発達	771-9065 (FAX 共通)
吉田 博美	発達	781-7734 (FAX 共通)	
中部	大前 恵子	発達	202-7807 (FAX x 共通)
	京近 高典	視覚	090-3288-9566
	大野 玲子	聴覚	FAX 451-4549
	中川 浩	難聴	451-7180 (FAX)
	田中 征一郎	肝臓	090-3707-9464
	伊丹 映子	重度	411-8281

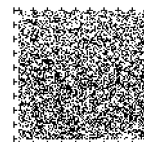


	稲垣 隆雄	音声	461-0656 (FAX 465-5122)
	福井 治子	知的	431-6251 (FAX 共通)
	藤木 恵	知的	451-1170 (FAX 431-2863)
	赤岩 綾	精神	711-2825
	日下部 昌史	肢体	070-8477-7298
	前田 栄吉	視覚	842-1965
	浅井 ひとみ	聴覚	FAX 812-2772
	佐倉 康彦	知的	311-8123 (FAX 共通)
	小坂 義夫	肢体	080-2503-5376 FAX 821-0549
	濱上 薫	視覚	361-3304
	阿野 恵子	聴覚	FAX 361-9082
	阿野 大次郎	難聴	FAX 361-9082
	舟瀬 哲子	難聴	311-9911 (FAX 共通)
	岩井 光男	知的	371-8803 (FAX 共通)
	小谷 聖子	知的	313-0031
	塩入 眞智子	発達	371-4266
	福田 知史	肢体	691-2323 (FAX 共通)
	松本 智佐子	聴覚	FAX 681-4356
	田畑 邦子	知的	934-3093 (FAX 共通)
	藪内 サチ子	知的	681-1852 (FAX 共通)
	張(天野) 秀子	発達	321-8133 (FAX 共通)
東部	足刈 辰雄	肢体	Te531-5707
	柿並 高光	肢体	561-8989 (FAX 共通)
	小槇 明子	難聴	752-1161
	杉本 麻理	知的	551-9151 (FAX 共通)
	木下 文男	肢体	644-6277 (FAX 共通)
	川本 悟	聴覚	FAX 502-6595
	村田 賢一	難聴	FAX 502-1337
	島田 喜代子	視覚	591-5046
	中村 健	視覚	502-7136
	金加 洋子	重度障害	581-7878 (FAX 共通)
	田中 宣	知的	748-8286 (FAX 共通)



	大河内 清子	知的	591-5781 (FAX 共通)
	小山 弘子	精神	090-2288-2895
	吉田 利重子	知的	572-2638 (FAX 共通)
	山口 友紀子	発達	soudan1214.hattatu@gmail.com
西部	吉村 昭哉	肢体	406-5562 (FAX 共通)
	北村 裕喜子	視覚	462-6405
	中山 昌一	聴覚	FAX 432-8528
	内藤 恵子	聴覚	FAX 285-1570
	山口 圭司	難聴	963-5217 (FAX 共通)
	白波瀬 豊蔵	難聴	801-6608 (FAX 共通)
	八木 宏江	ぼうこう・直腸	881-3912
	木村 千恵子	知的	872-3419 (FAX 共通)
	辻井 公子	知的	872-3892 (FAX 共通)
	静 津由子	精神	090-6604-7721 FAX 462-1995
	芦田 幸子	精神	090-5046-2989
	中本 陽子	精神	070-5667-5219
	山沢 恵子	発達	864-9123 (FAX 共通)
	鈴木 美奈	発達	864-5307 (FAX 共通)
	茶木 敬子	発達	312-3081
	近者 真美	発達	mocoaioiabkaoo@ymail.ne.jp
	秋谷 幸枝	肢体	381-5586 (FAX 共通)
	和久田 篤信	視覚	331-6057
	高山 喜代美	聴覚	FAX 392-4960
	笹川 一	直腸	381-9717 (FAX 共通)
	上田 克枝	知的	331-1730 (FAX 共通)
	日根野 扶美江	知的	383-4545 (FAX 共通)
	奥原 恵美	精神	392-6323
	東 秀子	精神	331-5393
	牧 圭子	高次脳機能	090-9992-1502 (FAX 353-5079)
	堀田 ともみ	発達	393-2514 (FAX 共通)
平野 由香里	発達	393-8400 (FAX 共通)	
宮島 悦子	発達	333-6833 (FAX 共通)	





南部	中田 壽子	視覚	622-8520
	谷 萌子	肢体	621-9680 (FAX 共通)
	中島 健治	視覚	075-645-6308
	會田 孝志	聴覚	FAX 606-1424
	山根 俊茂	難聴	603-3318 (FAX 共通)
	小池 育子	難聴	090-4277-8504 (FAX 603-1162)
	上野 清	ぼうこう・直腸	606-1306 (FAX 共通)
	古川 敦子	重度	603-3781
	栗田 強	音声	644-2039 (FAX 共通)
	家村 町子	知的	075-631-4481
	尾高 紀子	知的	622-7721 (FAX 共通)
	竹口 琴美	知的	641-9429 (FAX 共通)
	石田 敏子	精神	622-1921
	宮内 賀永子	発達	813-5156 (京都府自閉症協会)
	上野 亜希子	発達	090-1152-7325
	中川 徳子	発達	noritaku0216@gmail.com
和田 裕子	発達	585-3132	
村山 玲子	発達	934-1482 (FAX 共通)	
木村 厚美	発達	080-5338-5496	

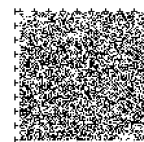
## ①精神科救急医療相談

**【対象者】** 緊急に精神科の医療が必要な方

**【内容】** 緊急に精神科の医療が必要な場合に、精神科救急情報センターにおいて電話による救急受診の相談等を行い、必要に応じて医療施設を紹介します。

**【問合せ先】** 精神科救急情報センター TEL 323-5280

（受付時間 平日：午後5時～翌日午前8時30分  
土、日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）：24時間）



## ⑫精神保健福祉相談

区役所・支所保健福祉センターにおいて、月4回、精神科医師や精神保健福祉相談員等がこころの健康に関するご相談をお受けします。(予約不要・無料)

実施日時は、区役所・支所保健福祉センター健康福祉部障害保健福祉課へお問い合わせください。

## ⑬精神障害者家族支援事業（電話相談・面接相談）

精神障害のある方やその家族が悩みや苦しみを抱えたまま孤立しないように、相談窓口等を設置し、理解し、寄り添いながら、一緒に問題解決の方向性を探ります。

### 【問合せ先】

(公社) 京都精神保健福祉推進家族会連合会

【電話相談】 平日 午後1時～4時 TEL354-6559

【面接相談】 火、水、木、土\*曜日 要予約 TEL354-6700

面接相談は、専門職5名が対応しています。

※ 土曜日の面接相談は、精神障害のある親をもつ子どもが対象

