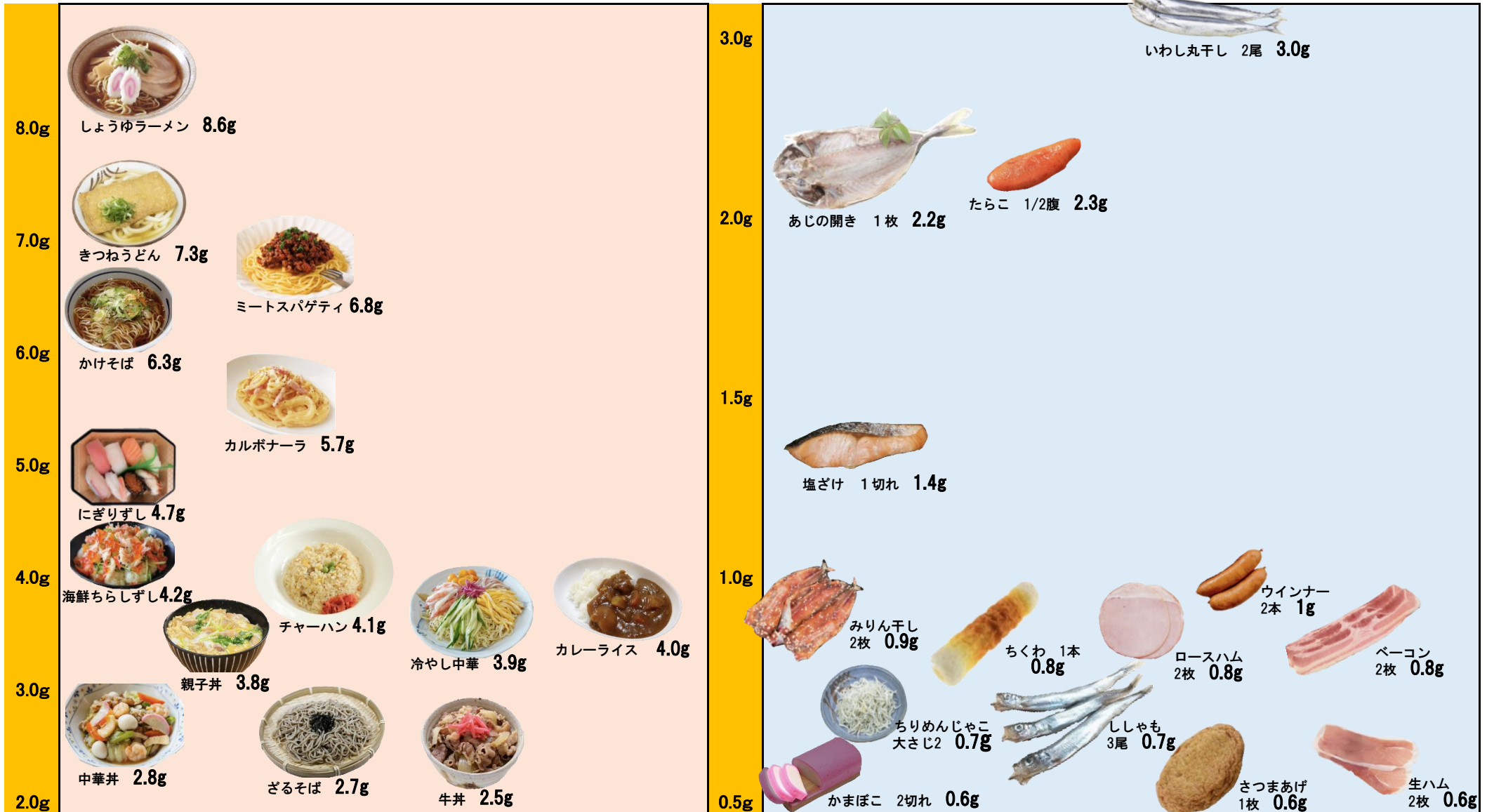


食品中の塩分含有量



日本食品標準成分表（七訂）の食塩相当量から計算しています。外食は「令和元年度国民健康栄養調査食品番号表」（外食コード）をもとに1食分の食塩相当量を計算しています。