

健診結果を知る ~京都市版~

氏名 _____ () 歳

摂取エネルギーの収支

現在の体重 () kg	身長 () cm
BMI = 体重kg / (身長m) ² () [基準 肥満 25以上、普通 18.5~24.9、痩せ 18.4以下]	
腹囲 () cm	[基準値 男性: 85cm未満 [基準値 女性: 90cm未満]
過去の体重 20歳頃 () kg	
最高体重 () 歳頃 () kg	
内臓脂肪の蓄積	

職種 ()
飲酒量 (日本酒、ビール、焼酎)
酒の肴の種類
<input type="checkbox"/> 喫煙(本/日)

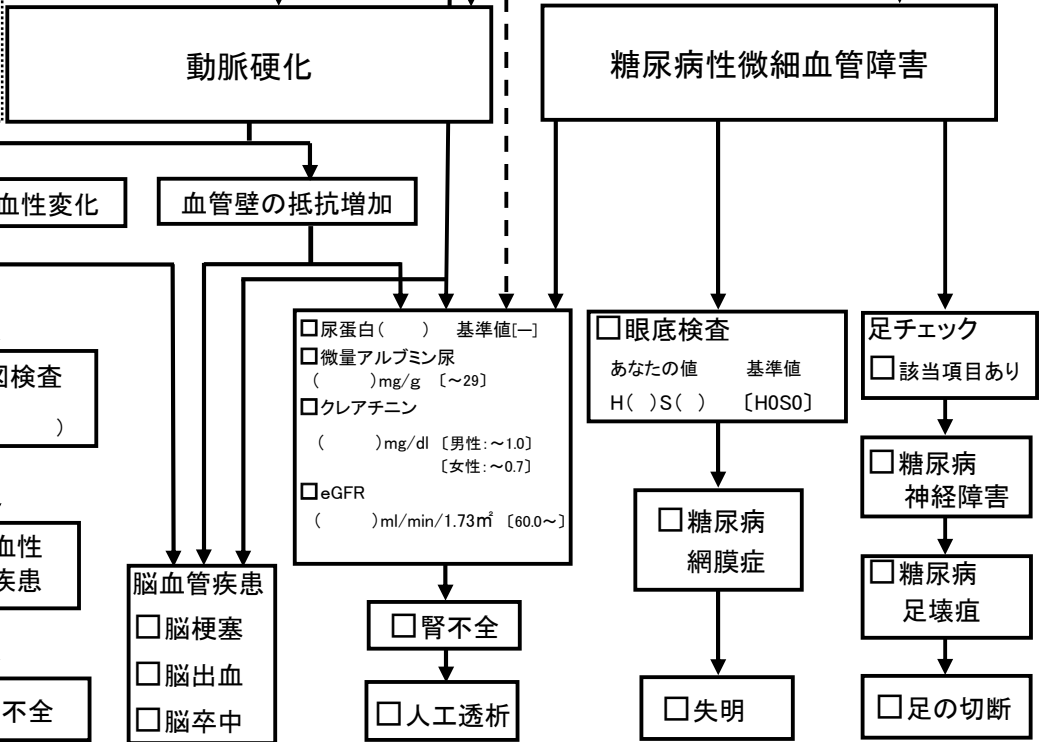
自覚症状はありません

血管障害の開始

<input type="checkbox"/> 尿酸 あなたの値 基準値 () mg/dl [~7.0] ※家族歴(有・無) 治療中(有・無)	<input type="checkbox"/> 肝機能 あなたの値 基準値 AST(GOT) () IU/l [~30] ALT(GPT) () IU/l [~30] γ-GT () IU/l [~50] (γ-GTP) ※家族歴(有・無) 治療中(有・無)	<input type="checkbox"/> 脂質 あなたの値 基準値 中性脂肪 () mg/dl [30~149] <input type="checkbox"/> LDLコレステロール あなたの値 基準値 () mg/dl [60~119] <input type="checkbox"/> HDLコレステロール あなたの値 基準値 () mg/dl [40~100] ※家族歴(有・無) 治療中(有・無)	<input type="checkbox"/> 血圧 あなたの値 (/) mmHg 収縮期 拡張期 Ⅲ度 180以上 または 110以上 Ⅱ度 160~179 または 100~109 Ⅰ度 140~159 または 90~99 高値血圧 130~139 または 80~89 正常高値血圧 130未満 かつ 80未満 正常血圧 120未満 かつ 80未満 ※家族歴(有・無) 治療中(有・無)	<input type="checkbox"/> 血糖 あなたの値 基準値 空腹時 () mg/dl [~99] HbA1c(NGSP) () % [~5.5] ※家族歴(有・無) 治療中(有・無) 75g糖負荷検査 受診済(年月)・未結果()
---	--	--	--	--

臓器障害の発生

<input type="checkbox"/> 頸部エコー検査 内中膜複合肥厚度 右()mm 左()mm 所見()
<input type="checkbox"/> PWV(脈波伝播速度) () cm/S
<input type="checkbox"/> ABI(足関節/上腕血圧比)
<input type="checkbox"/> 間歇性跛行(有・無)



健康障害の発生

生活機能の低下・要介護状態・死亡

★国立保健医療科学院の保健媒体を
京都府医師会基準に改変