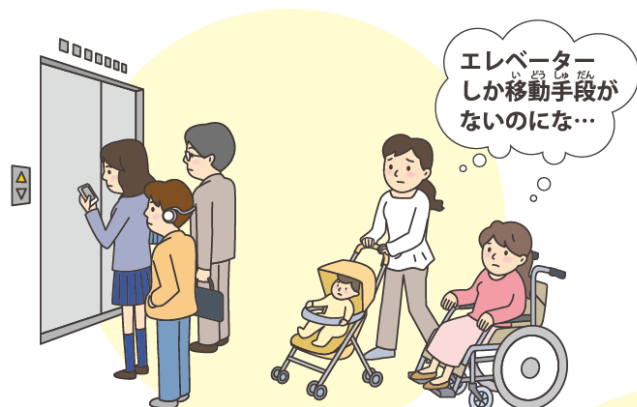


# 支え合い、助け合うことでバリアをなくしましょう！

## こま 困ったこと

- ▶ エレベーターでしか移動できないのになかなか乗れない。
- ▶ 多機能トイレしか利用できないのに使えない。



エレベーターや多機能トイレを必要とする方がいます



### こうしてもらえると助かります！

- トイレを使いたいのに使えないのは、ほんとうにつらいです。車いすだと多機能トイレしか使えません。必要な時以外は多機能トイレを利用しないようにお願いします。
- 階段やエスカレーターで移動できる方は、そちらを利用してもらえると助かります。
- 電車などで席を譲ってもらえると大変助かります。

## わたし 私たちにできること

- ▶ エレベーターや多機能トイレは、車いすをご利用の方や高齢者、乳幼児連れの方等を優先しましょう。

(エレベーター以外での移動が可能な方は、出来るだけ階段やエスカレーターを利用しましょう。)

多機能トイレを必要としている人がいます！  
思いやりの心で譲り合って利用しましょう。

### 車いす利用者

- 回転できる広いスペースが必要
- 便器に移るために手すりを使用



### オストメイト (人工肛門等保有者)

- パウチ(排泄物をためておく袋)から排泄するために汚物流しを使用



### 乳幼児連れの方



### うれしかったこと！

- 私は、車いすを利用していますが、エレベーターに乗り降りする間、「開く」ボタンを押してもらっただけでも大変助かります。
- バスを降りる時にベビーカーを持ってくださる方がいて、大変助かりました。
- 私は視覚に障害があり、電車に乗っても席が空いているか分からないので普段はずっと立っていますが、「前の席が空いていますよ」と案内してもらえた時は、大変うれしかったです。