

平成27年4月

京都市こどもの感染症

手洗いは食中毒・感染症を予防します！

こんなときには、手洗いを！！

◆おうちに
帰ってきたとき

◆ご飯やおやつ
を食べる前

◆トイレのあと

◆調理のまえ

◆お友だちと
遊んだあと

正しい手洗いの手順

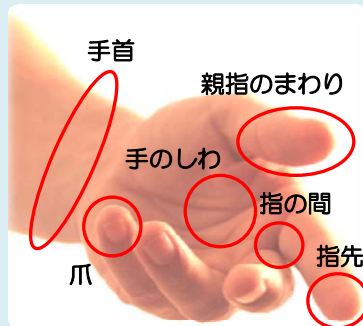
① **流水**で
汚れを
洗い落とす

② **石けん**を
つけて
よく泡立てる

③ **手のひら**を
こすり合わせて洗う

⑨ **流水**で洗い流し、
清潔なタオルやペーパータオルなど
でふいて乾かす

とくに汚れが残りやすいところ



④ **手の甲**を
のばすように
こすり合わせて洗う

⑤ **指先、爪の間**を
ていねいに洗う

⑧ **手首**も
握って、
ぐりぐり洗う

⑦ **親指**を
手のひらで、
ねじり洗い

⑥ 手の甲側、
手のひら側から
指の間を洗う

◆「京都市こどもの感染症」に関するお問い合わせ

- お近くの保健センター
- 京都市保健福祉局 保健医療課 (TEL:075-222-3411 FAX:075-222-3416)
- 京都市衛生環境研究所 管理課 (TEL:075-312-4942 FAX:075-311-3232)

京都市印刷物 第 272014 号
平成27年4月 発行
京都市衛生環境研究所



衛生環境研究所のホームページからもご覧になれます

掲示期間：平成27年4月1日～4月30日