

令和8年8月
第42号

京都市高次脳機能障害者支援センターが共催している

令和8年度京都市地域リハビリテーション推進研修

のお知らせ

高次脳機能障害・発達障害・認知症の診断、治療、リハビリ、療育、生活訓練、就労、地域生活などの支援に関わる方向けの講座です。※原則、当事者とご家族は対象外です。ご了承ください。

9月10日（木）

9:30~11:30

高次脳機能障害のある子どもの支援

～症状や年齢に即した支援のあり方～

講師：草野 佑介 氏 京都大学大学院 医学研究科 人間健康科学系専攻
先端作業療法学講座 助教 作業療法士

本講座では、もやもや病や脳腫瘍などによる幼少期の高次脳機能障害について、様々な年齢の子どもの支援経験を持つ講師から、その特徴や学校生活・地域生活の支援のポイント、また、多職種や関係機関、学校との連携などについて、事例を通してお話していただきます。



9月10日講座の申込
【申込受付中】

10月14日（水）

13:30~15:30

千葉リハの取組から学ぶ、

高次脳機能障害のある方への就労支援の実際

講師：森戸 崇行 氏 千葉県千葉リハビリテーションセンター 福祉局長
地域支援センター長 高次脳機能障害支援部長 就労支援部長

本講座では、労働・福祉・教育の場になじみにくく、生活のしづらさを抱える方々に対し、長年にわたり相談支援を行っている、千葉県千葉リハビリテーションセンターでの就労支援の取組について、事例を交えてお話していただきます。

また、令和7年10月から開始された、障害のある方が希望や適性・能力に合った就労支援サービスを主体的に選択できる「就労選択支援」についてもご紹介していただきます。



10月14日講座の申込
【申込期間：9月1日～】

- ◆ 受講形態：会場での受講、又はオンラインでの受講
- ◆ 受講料：無料
- ◆ 申込方法：それぞれの二次元コードからお申し込みください。
- ※ その他の研修については、センターホームページをご覧ください。



京都市
CITY OF KYOTO



センターホームページ

京都市
地域リハビリテーション
推進センターの

障害者支援施設 体力測定会

高次脳機能障害のある方を対象とした当施設では、ご自身の身体機能に関心を持ち、意欲を高めるために月に1回体力測定会を実施しています。体力測定の結果を参考に、利用者の方それぞれの身体機能に応じて、集団の運動プログラムや個別の運動プログラムを計画、決定しています。

まずは準備体操…



体力測定会の様子



測定開始

測定種目

- ①握力
- ②膝関節伸展筋力
- ③長座体前屈
- ④棒反応
- ⑤反復横跳び
- ⑥開眼片足立ち
- ⑦ファンクショナルリーチ
- ⑧Up & Go
- ⑨5m歩行時間
- ⑩6分間歩行距離



握力



膝関節伸展筋力



長座体前屈

皆さん日々の訓練の成果を出せるように真剣です！



棒反応



開眼片足立ち



5m歩行時間



6分間歩行距離



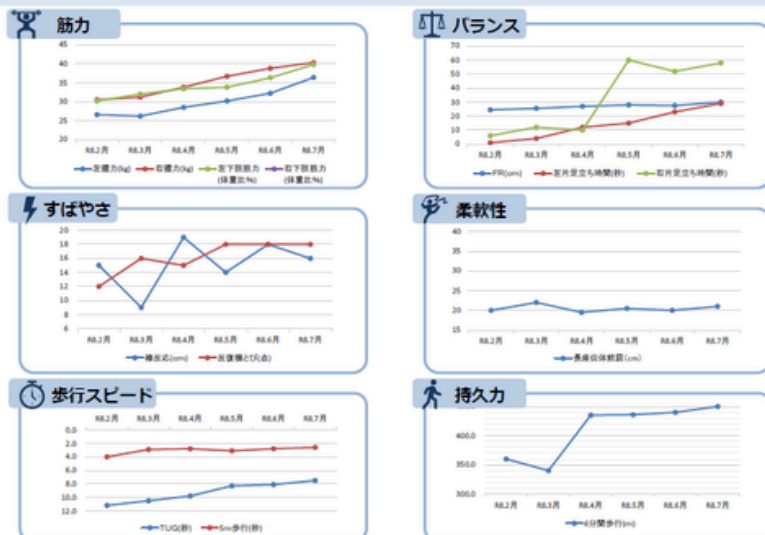
6分間歩行の実施前と実施後には
持久力の評価のため、脈拍数と
血中酸素飽和度を計測します。



体力測定結果報告書

当施設では、6月、10月、2月の4か月ごとに、利用者の方一人一人に、過去半年分の体力測定の記録をまとめた結果報告書をお渡ししています。利用者の方がご自身の身体機能の変化に気づき、新たな目標を持つことができるように結果を説明しています。

Aさんの体力測定結果



体力測定結果報告書の例



京都市地域リハビリテーション推進センター 障害者支援施設 概要

- ・ 利用対象：18歳以上で高次脳機能障害を有する方
- ・ 利用定員：入所又は通所での自立訓練（機能訓練25名、生活訓練15名。
うち施設入所支援20名。※短期入所も行っています。）
- ・ 利用期間：個々の課題や目標に応じて、
機能訓練は最長1年6か月、生活訓練は最長2年
- ・ お問合せ：京都市高次脳機能障害者支援センター
TEL075-925-6256 FAX075-925-6472



ホームページ



YouTube

参加者募集！！

電動車椅子の講習会

会場 COCO・てらす4階体育館

参加無料

「電動車椅子の利用を考えている方」や「支援者」等を対象に、京都府警中京警察署と電動車いす安全普及協会の協力で「電動車椅子」の講習会を開催します。すでにご利用中の方も、交通ルールや基本操作を再確認する良い機会です。皆様のご参加をお待ちしています。

第1回

9月 1日 (火)

13:30~16:00

【申込期間：8月3日~8月31日】

内容：講習と実技

1. 講習「交通ルールについて」

講師：京都府警中京警察署

交通課署員

2. 講習「電動車椅子の種類と

基本操作について」

講師：当センター職員

3. 実技「実際に乗ってみましょう」

踏切や段差、坂道など様々な状況の

模擬コースを体験できます。

定員：各回 15名

申込みが定員を超える場合は、京都市民や市内の事業所に勤務されている方が優先になります。

第2回

11月24日 (火)

13:30~16:00

【申込期間：10月20日~11月20日】

※いずれも同じ内容です。

問合せ・申込先 TEL 075-925-6255

京都市地域リハビリテーション推進研修

10~12月開催講座のご案内申込受付は9月1日スタート

本研修は、支援者の皆様を対象に、リハビリに関する知識や介護技術の向上を目的として実施しています。

講座・実習内容の紹介（一部）

「気分障害の理解と支援」「学習障害のある子の支援」
「障害福祉サービスと介護保険サービス」
「医療的ケアの関係機関との連携や実際の支援」
「プロに学ぶ排泄ケア」「介助用リフトの正しい使い方」
「介助法 移乗編」 など

ぜひこの機会にご参加いただき、知識や技術の向上にお役立てください。

こちらも参加者募集！！



地域ガエルと申します。
「地域に帰る」
(地域リハビリテーションの推進)を
モットーにしている、
地域リハビリテーション推進センターの
PRキャラクターです！



実習申込
フォーム



10月~12月
申込フォーム



センター
ホームページ

リハ✧エール 第42号 (令和8年8月発行)

京都市印刷物 第081274号

発行：京都市地域リハビリテーション推進センター
〒604-8845

京都市中京区壬生東高田町1番地の20