

# リハール

Y E L L

2  
2019

第14号

2019.3.19(火)

午後2時～4時15分

京都市地域リハビリテーション  
推進センター 3階 体育館



## 障害を越え世界でかがやく 車いすダンス 私の挑戦

第35回京都市地域リハビリテーション交流セミナー

車いすダンスを職業として、啓発活動などを展開している「ジェネシスオブエンターテイメント」のみなさんをお招きし、様々な困難を乗り越えて自信回復や生きがい、そしてダンサーとして輝くまでのお話や、芸術性の高い「車いすダンス」パフォーマンスを披露いただきます。また、障害のある人、ない人が共に社会を支えていく一員としての環境づくり、生き方や考え方にも触れていただけるライブ&トークショーを行います。

参加のお申込み、お待ちしております。

### 申込先

京都市地域リハビリテーション推進センター  
相談課

TEL 075-823-1666

FAX 075-842-1541

### 申込方法

FAX, 電話(電話受付 月～金  
午前8時30分～午後5時)にて、  
お名前・連絡先等をお知らせください。  
(定員:100名 申込先着順)

### 申込期間

平成31年2月1日(金)から

同3月15日(金)まで

※手話通訳、要約筆記、点字資料等  
について希望される方は、  
3月5日(火)までに申込みが  
必要です。参加:無料



京都市  
CITY OF KYOTO

色々わかる!



京都市地域  
リハビリテーション  
推進センターの

# 障害者支援施設

当施設では、通常の提供プログラム（※）とは少し異なる施設行事も行っています。

（※）各種療法訓練、運動プログラム、学習プログラム等。詳細はリハ\*エール第1.2号（平成30年8月発行）をご覧ください。

施設行事を通じて、普段のプログラムの中では気づかない新たな自分自身の一面を利用者さんに発見してもらったり、利用者さんと職員が交流しながら、楽しい時間を過ごしてもらったりしています。

今号では、年末の「クリスマスお楽しみ会」と年明けの「新春かきぞめ会」の様子をご紹介します！



## クリスマスお楽しみ会

### 職員によるクリスマスソングコンサート

利用者さんに聴いてみたいクリスマスソングのアンケートを事前に行い、懐かしのクリスマスソングから定番曲まで、皆さんがよく知っている曲を当センターの相談課と支援施設課の職員で演奏しました。手拍子をしながら口ずさんだり、リズムに合わせて体を揺らしたり、思い思いに楽しまれていました。



### クリスマスかざり作り

大きなまつぼっくりを使ったクリスマスツリーを製作しました。絵の具やビーズ、綿などの飾りで飾り付けていきます。筆を使うなど指先を使う細やかな作業ですが、皆さん集中して真剣に取り組んでおられました。最後に、一人ずつ作品を発表していただき、皆さん誇らしげに発表されていました！



## 京都市地域リハビリテーション推進センター 障害者支援施設 概要

- ◆利用対象者：18歳以上で高次脳機能障害を有する方
- ◆利用定員：入所又は通所で自立訓練（機能訓練25名、生活訓練15名。うち施設入所支援30名。短期入所も行っていきます。）
- ◆利用期間：個々の課題や目標に応じて、機能訓練は最長1年6か月、生活訓練は最長2年
- ◆お問合せ：京都市高次脳機能障害者支援センター TEL 075-823-1658

# 新春かきぞめ会

新年の気分を味わいながら、今年一年の新たな思いを胸に、かきぞめ会を行いました。5つのお題から自分が書きたいもの一つを選んで清書します。

今年のお題は…

「前進」「夢」「春」「新春」  
「笑」の5つ



「筆を持つのは本当に久しぶり…小学校以来です。」と緊張しながら何度も納得いくまで練習される方や「この日のために家で筆ペンで練習してきました。」という方もおられました。訓練で利き手を交換してから初めて筆を持った方もおられる中、渾身の一笔を書き上げておられました。

お題を書きながら、それぞれに今年一年の前向きな思いを新たに、晴れやかな表情が印象的でした。



行事とプログラムとを織り交ぜた取組として、新聞作りメンバーから利用者さんにかきぞめ会についてのアンケートを配布し、プログラムで次回に作成する新聞に、その結果を掲載します。

このように、プログラム参加者が主体となって行事に参加できるような取組も行っていきます。

## 耳と補聴器の相談会

- ・日時 平成31年3月7日（木）午後1時30分～4時
- ・場所 京都市聴覚言語障害センター（中京区西ノ京東中合町2番地）
- ・内容 医師等による聴力検査・医療相談・補聴器相談
- ・費用 無料
- ・定員 30名（申込者多数の場合は抽選）
- ・申込方法 往復はがきの「往信裏面」に申込者の住所・氏名・電話番号を、「返信表面」に申込者の住所・氏名を記入のうえ、2月1日～2月21日（必着）に地域リハビリテーション推進センター相談課まで郵送してください。

## 事業のご報告

# こうじの世界 #2

高次脳機能障害 × 翹

平成31年1月26日(土)  
ゼスト御池で  
開催しました!

「こうじの世界」は“1人でも多くの方に高次脳機能障害を知っていただきたい!”という思いから、昨年に引き続き「翹」の人気にあやかった内容で、平成31年1月26日(土)に開催しました。

高次脳機能障害の当事者や家族の体験談、高次脳機能障害にゆかりのあるバンドの演奏、翹に関わる協力企業や事業所による物販やミニトークなど、盛りだくさんの内容でお届けしました。

当日は、あいにくの雪でとても寒かったにもかかわらず、多くの方が足を止めてくださいました。皆様、本当にありがとうございました!



★編集後記★ 子どものころ(…今も)字が汚くて習字が嫌いだった私ですが、障害者支援施設がある6階に飾ってある新春かきぞめ会の作品を見て、皆さんの気持ちがこもっているからなのか、久々に筆と墨で字を書いてみたくなりました!…が、道具がなく、まだ実行に移せていません。。

【リハ✿エール】第14号 2019年2月発行  
発行 京都市地域リハビリテーション推進センター  
〒604-8854 京都市中京区壬生仙念町30番地  
電話 075(823)1650(代表)  
FAX 075(842)1545  
Eメール [rehabili@city.kyoto.lg.jp](mailto:rehabili@city.kyoto.lg.jp)  
京都市印刷物 第305039号