

リハ・エール



Vol.32

2024年3月

COCO・てらす

「COCO・てらす」は、「地域リハビリテーション推進センター」、「こころの健康増進センター」、「児童福祉センター」の3施設を一体化した複合施設です。地域リハビリテーション推進センターは、令和6年1月9日、COCO・てらすに移転しました。

「COCO・てらす」には、支援の必要な「個々」に寄り添い、障害や悩みを抱える人たちの心を「照らす」施設などの意味を込めています。

各センターが連携し、「からだ」、「こころ」、「こども」に関する相談に総合的に対応し、障害のある方も、困りごとを抱える児童や家庭も、地域において誰もが生活しやすい社会を目指すための役割を担います。

地域リハビリテーション推進センターでは、引き続き様々な支援を行ってまいりますのでご利用ください。

地域ガエル と申します。

「地域に帰る」(地域リハビリテーションの推進)をモットーにしている、地域リハビリテーション推進センターのPRキャラクターです！



新・障害者支援施設 の紹介

今年1月に障害者支援施設は“COCO・てらす”の4階と5階に移転しました。

(移転の概要は、おもて面をご参照ください。)

今号では、新しい施設の一部をご紹介します。



【5階】

学習室、ワークルーム、入所の方の居室（4人部屋・個室）、食堂、デイルーム、通所の方の更衣室、浴室、事務室などがあります。

学習室



認知リハ、ことばグループ、教養プリント・パズル・パソコンのプログラムを行います。
机の間は広く、壁向きの机も多く、集中しやすい環境になっています。
通所の方にはここで昼食をとっていただきます。

居室



原則は4人部屋を利用していただきますが、利用される方の状況に合わせて個室利用が可能です。注：写真は個室です。

デイルーム



新聞、書籍・漫画、テレビ、冷蔵庫などがあり、くつろいでいただけます。

食堂



食事の時間になると配膳車が来ます。
南側の大きな窓からは1階までの吹き抜けの空間が見え、開放的です。
朝礼（平日 9:20～）も食堂で行います。

浴室

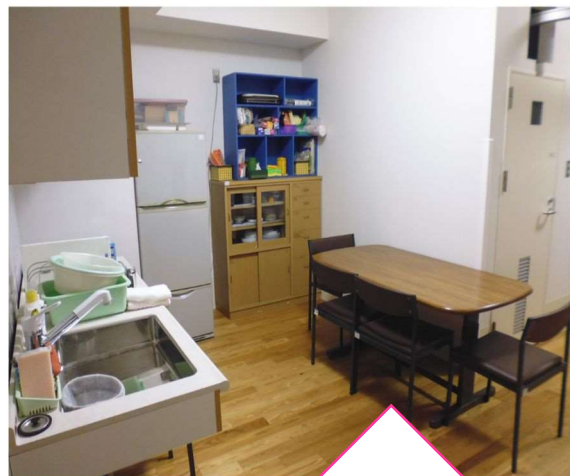


男女別の浴室です。陽が差し込んで明るいです。

【4階】

体育館、理学療法室、作業療法室、言語療法室、ADL室、多目的室などがあります。

理学療法室



ADL 室

在宅生活に向け、料理など
家事の訓練を行います。



体育館

運動プログラムを
行います。

どこもピカピカで、訓練意欲が上がりそう。
空調設備も万全！段差も少なく、車椅子の
方も過ごしやすい環境になっています。



京都市地域リハビリテーション推進センター 障害者支援施設 概要

- * 利用対象者：18歳以上で高次脳機能障害を有する方
- * 利用定員：入所又は通所での自立訓練（機能訓練25名、生活訓練15名。うち施設入所支援20名。短期入所も行っています。）
- * 利用期間：個々の課題や目標に応じて、機能訓練は最長1年6か月、生活訓練は最長2年。
- * お問い合わせ：京都市高次脳機能障害者支援センター
TEL075-925-6256、FAX075-925-6472

令和6年度 高次脳機能障害 入門講座(前期)



高次脳機能障害は、けがや病気などにより、脳が損傷することで起こる認知機能の障害です。日常生活にさまざまな困難が生じますが、外見からは障害があることがわかりにくいいため、周囲から障害への理解を得ることが難しい障害です。

「高次脳機能障害 入門講座(前期)」は、高次脳機能障害の症状や対応方法、回復に向けてのポイント、利用できる制度やサービス等について、基礎的な内容をわかりやすくまとめた講座となっています。

高次脳機能障害のある方やそのご家族、支援者、高次脳機能障害に関心のある方にご参加いただけます。

会場はCOCO・てらす(4階、研修室1)です。

※ 会場での受講に加え、オンラインによる受講が可能です。

※ オンラインはYouTubeチャンネル限定公開によりオンデマンドでご視聴いただけます。

会場開催日	オンライン 受講期間	テーマ・内容
5月17日(金)	10~11時 左記 から 3週間	高次脳機能障害とは
6月21日(金)		注意障害・記憶障害 ・遂行機能障害
7月19日(金)		社会的行動障害
8月16日(金)		失語症
9月20日(金)		就労に向けて



申込方法など詳細は、
「京都市高次脳機能障害者支援センター」の
ホームページをご覧ください。
多くの方のご参加をお待ちしています。



ホームページ



申込フォーム



京都市
CITY OF KYOTO

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

京都市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：京都市地域リハビリテーション推進センター
〒604-8845
京都市中京区壬生東高田町1番地の20

令和6年3月発行 京都市印刷物 第055019号