

# リハ✿エール

# 29

2023年2月

困ったとき、みんなは  
どんな工夫をしている？

同じ悩みを抱える人  
と出会えてよかった。

仕事を始めた人の  
体験談を聞きたいな。



当事者グループ

## 高次脳機能障害 当事者 家族 交流会

どのように接して  
あげたらいいの？

この先どうなる  
のか不安…。

役立つ情報を  
もらえたよ！



家族グループ

毎月第2金曜日（祝日除く）10:00～11:30

### 見えない障害

高次脳機能障害は、脳の病気や脳外傷の後遺症として起こる認知機能（覚えたり、理解したり、判断する力）の障害です。

日常生活に様々な困難が生じますが、外見からは障害があることが分かりにくいため、「見えない障害」とも言われています。

障害への理解が周囲から得られにくく、当事者や家族が孤立してしまうこともあります。

### 一人で悩んでいませんか？

「これからの見通しが立たない」「困ったとき、みんなはどう対応しているんだろう？」。そのようなときは、他の参加者の方の話が参考になるかもしれません。同じような経験や悩みを持っているからこそ、分かち合える思いもあります。交流会には専門スタッフも参加しています。相談できる相手がいないと困っているという方は、ぜひお問い合わせください。

また、支援者の方も、当事者やご家族の思いを知る機会として参加いただけますので、お気軽にお問い合わせください。

会場 京都市地域リハビリテーション推進センター（一階研修室）

京都市高次脳機能障害者支援センター



075-823-1658



HP



Facebook

参加お申込・  
お問合せは  
お電話で