



仕事の帰り

運命の別れ道みたいなのが(笑)

片方は近道で、もう片方は遠回り
なのでどっちを選んでも
なんとか家にたどり着けるから間違いでは無い

バスを乗り間違えたり
降りるところを間違えても
どうにかこうにかたどり着けたら
それでいいやん!

と自分に言い聞かせる(笑)

家に帰って"遅かったね"と言われたら
"ちょっと寄り道してた"と答える

それが日常 🍷 ✨

© 下坂 厚

作成：「あなたに伝えたいこと」編集会

監修：京都市認知症総合支援事業アドバイザーリーボード

〈構成団体・構成員所属〉

一般社団法人京都府医師会、一般社団法人右京医師会、公益社団法人京都府介護支援専門員会
公益社団法人京都府看護協会、医療法人三幸会北山病院、一般社団法人京都府歯科医師会
京都市地域包括支援センター・在宅介護支援センター連絡協議会
一般社団法人京都地域密着型サービス事業所協議会、京都市長寿すこやかセンター
京都市認知症疾患医療センター（医療法人三幸会北山病院）、一般社団法人京都市西陣医師会
京都市認知症初期集中支援チーム、公益社団法人認知症の人と家族の会京都府支部
はやし神経内科、一般社団法人京都府薬剤師会、一般社団法人京都市老人福祉施設協議会

協力：京都認知症総合センター（社会福祉法人京都悠仁福祉会）、京都府こころのケアセンター

発行：京都市保健福祉局 健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課

〒604-8101 京都市中京区柳馬場通御池下る柳八幡町65番地 京都朝日ビル4階

☎ 075-746-7734

✉ houkatu-care@city.kyoto.lg.jp



京都市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



令和6年3月発行
京都市印刷物 第053193号