

あなたも受けてみませんか？

認知症サポーター養成講座！

発行：京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課

電話：075（746）7734

令和元年7月



認知症地域支援推進員が認知症サポーター養成講座を行いました！



対象は、京都市営地下鉄の烏丸線・東西線職員さん（運転手さん、直営の駅員さん）。

令和元年6月3日（月）～6月15日（土）の延べ12日間、長寿すこやかセンターの協力を得て実施しました。

受講者の数は413人！たくさんの方に認知症サポーターになっていただきました



アンケートでは「認知症に関して理解が深まった」「認知症を身近に感じた」「認知症の方を見かけた時に、必要なサポートをできるようになりたい」といった意見が多くみられました。また身近に認知症の方がいらっしゃる方もいて「こういう風に対応すればよかった」などの声も聞かれました。認知症の方が安心してお出かけできるように、お出かけの途中で迷ってしまっても支えることができるように、一役買えたなら幸いです。

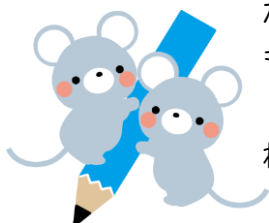
認知症地域支援推進員も認知症サポーター養成講座を行えます！

認知症サポーター養成講座の講師役である「キャラバンメイト」は市内にたくさんいますが、健康長寿企画課の認知症地域支援推進員もキャラバンメイトの一員として、これまでも京都市役所の窓口職場向けに認知症サポーター養成講座を行ってきました。

職場の人権研修として、市民対応力向上研修として、認知症サポーター養成講座を取り入れてみませんか？

※2018年度、認知症地域支援推進員は認知症サポーター養成講座を11回実施しました。

（交通局高速鉄道部、深草支所、税制課、健康長寿企画課等）



認知症サポーター養成講座とは？

地域や職域・学校などで認知症の基礎知識について、またサポーターとして何ができるかなどについて学びます。

（HP「認知症サポーターキャラバン」より）

認知症サポーターって何をするの？

認知症サポーターは、認知症についての正しい知識と理解を身に着けた人のことです。例えば、認知症になった人や家族の気持ちを理解したり、友人や家族に知識を伝えたり…活動は自分のできる範囲で大丈夫です！

京都市では認知症を理解し、認知症の人やそのご家族を見守る「認知症サポーター」の養成を進め、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目指しています。

認知症サポーター養成講座の問合せ・申込：京都市長寿すこやかセンター（キャラバンメイト事務局）

ちょっとおさらいコーナー



講座を受講された方に、認知症サポーターの証のオレンジリングをお渡しします。

市内 18か所の図書館で、

特別展示「認知症にやさしい本集めました」を開催いたします！

認知症の日である9月21日にあわせて、市内にある18か所の図書館のご協力により、特別展示「認知症にやさしい本集めました」が行われることになりました。認知症の普及啓発に関する取組は、すでにいくつかの図書館で行われていますが、認知症地域支援推進員と協働での開催は、今年度が初めてとなります。

特別展示を開催する図書館

※ 休館日は火曜日です。各図書館の開館時間は、京都市図書館ホームページでご確認ください。

図書館の名称	図書館の場所	特別展示「認知症にやさしい本集めました」の開催期間
中央図書館	中京区聚楽廻松下町9-2	9/21 9/30
右京中央図書館	右京区太秦下刑部町12番地 サンサ右京3階	9/1 9/30
伏見中央図書館	伏見区今町659-1	9/14 9/29
醍醐中央図書館	伏見区醍醐高畑町30-1 パセオ・ダイゴロー西館4階	9/21 10/19
北図書館	北区紫野雲林院町44-1	9/7 9/20
左京図書館	左京区高野西関町5 左京合同福祉センター2階	9/14 9/21
岩倉図書館	左京区岩倉下在地町16	9/18 9/30
東山図書館	東山区清水五丁目130-8 東山区総合庁舎南館2階	9/1 9/30
山科図書館	山科区竹鼻四丁野町34-1 京都市山科合同福祉センター4F	9/9 9/23
下京図書館	下京区新町通松原下の富永町110-1	9/18 9/30
南図書館	南区東九条南山王町5-5	9/20 10/16
吉祥院図書館	南区吉祥院池田町1 塔南高校東館1階	9/1 9/22
久世ふれあい センター図書館	南区久世築山町328 久世ふれあいセンター1階	9/16 9/30
西京図書館	西京区山田大吉見町20-3	9/1 9/30
洛西図書館	西京区大原野東境谷町2丁目1-2 洛西総合庁舎1階	9/20 10/31
向島図書館	伏見区向島二ノ丸町151-35	9/16 9/30
醍醐図書館	伏見区石田西ノ坪1-2	9/1 9/30
久我のもり図書館	伏見区久我東町216	9/15 9/30

是非、お立ち
寄りください！

上記の図書館で、認知症に関する書籍をまとめた専門コーナーが設置され、健康長寿企画課等で発行しているチラシ・リーフレット等も配架して、認知症に対する正しい理解の普及・啓発に取り組みます。

令和元年7月～認知症初期集中支援チームの対象範囲を全市域に拡大しました！

これまでの6チーム（北区・上京区エリア、左京区エリア、山科区エリア、下京区・南区エリア、西京区（洛西含む）エリア、伏見区（深草・醍醐含む）エリア）に加え、7月から中京区、右京区に支援チームを増設するとともに、東山区については下京区・南区エリアの対象範囲とし、認知症初期集中支援チームを全市展開しました。

市内のどこにお住まいの方でも利用できる体制となりましたので、是非、ご相談ください！

※各チームの連絡先は、インターネットをご参照ください。

京都市 初期集中支援

検索

編集後記

令和になって初めての「京都市認知症推進員活動ニュース」、お伝えしたいこと盛りだくさん内容になってしまいましたが、いかがでしたでしょうか。

認知症について学ぶ機会として、いろんな方に認知症サポーター養成講座を受講していただけるよう、認知症地域支援推進員からも働きかけを続けていきたいと思っています。（認知症地域支援推進員 平林、松宮）