

京都市こどもの感染症



手洗い！ は感染症予防の基本です！！

- 正しい手洗いで感染症を防ぎましょう！
- 手洗いの基本は流水と石けんで行う方法です！

こんなときには、手洗いを！！

トイレの
あと

ごはんや
おやつを
食べる前

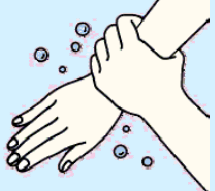
おうちに
帰ったとき

遊んだあと

正しい手洗いの手順 スタート！



- 1 流水で汚れを落とし、石けんを泡立てる
- 2 手のひら、手の甲、指先、
つめの間をていねいに洗う
- 3 指の間まで
ていねいに洗う



- 4 親指を手のひらで、
ねじり洗い
- 5 手首も握って、
ぐりぐり洗う
- 6 流水で洗い流し、
清潔なタオルや
ペーパータオル
でふいてよく乾
かす

完了！

タオルの使いまわしは、
絶対しないでください。

◆「京都市こどもの感染症」に関するお問い合わせ

- お近くの保健センター
- 京都市保健福祉局 保健医療課 (TEL:075-222-4421 FAX:075-222-3416)
- 京都市衛生環境研究所 管理課 (TEL:075-312-4942 FAX:075-311-3232)



京都市印刷物 第 262014 号
平成26年4月 発行
京都市衛生環境研究所

衛生環境研究所のホームページからもご覧になれます