

京都市こどもの感染症



インフルエンザにかからない! うつさない!



インフルエンザが流行する季節がやってきました。
まずは、手洗いで予防を!
かかったらマスク等「せきエチケット」を心がけましょう!



かからないために・・・

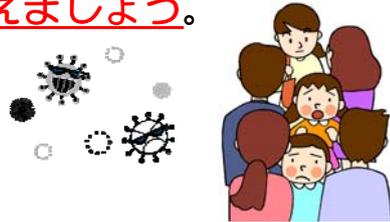
こまめに手洗い!

手洗いがもっとも大切です。
外出後や、せき・くしゃみなどを
手で押さえたときは、すぐに手
を洗いましょう。



人混みをさける!

ウイルスを寄せつけないように、
不要不急のときは、なるべく
人混みや繁華街への外出を
控えましょう。



うつさないために・・・

「マスク」をしっかり!

せき・くしゃみなどの症状がある
ときは、マスクをしましょう。
(せきやくしゃみなどでウイルス
が2~3m飛ぶと言われています)

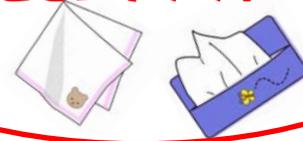
せきエチ
ケット



口と鼻をかバー!

せき・くしゃみをするときは、
なるべく他の人から顔をそむけ、
ティッシュやハンカチなどで、
口と鼻をおおきましょう。

せきエチケット



◆「京都市こどもの感染症」に関するお問い合わせ

- お近くの保健センター
- 京都市保健福祉局 保健医療課 (TEL:075-222-4421 FAX:075-222-3416)
- 京都市衛生環境研究所 管理課 (TEL:075-312-4942 FAX:075-311-3232)



京都市印刷物 第 252282 号
平成26年1月 発行
京都市衛生環境研究所