

# 京都市こどもの感染症



## インフルエンザにかからない! うつさない!



インフルエンザが流行する季節がやってきました。  
 まずは、手洗いで予防を!  
 かかったらマスク等「せきエチケット」を心がけましょう!



### かからないために・・・

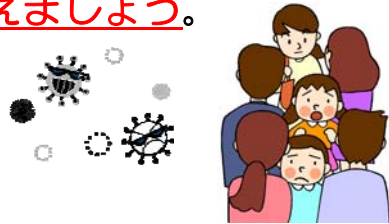
#### こまめに手洗い!

手洗いがもっとも大切です。  
 外出後や、せき・くしゃみなどを  
 手で押さえたときは、すぐに手  
を洗いましょう。



#### 人混みをさける!

ウイルスを寄せつけないように、  
 不要不急のときは、なるべく  
人混みや繁華街への外出を  
控えましょう。



### うつさないために・・・

#### 「マスク」をしっかり!

せき・くしゃみなどの症状がある  
 ときは、マスクをしましょう。  
 (せきやくしゃみなどでウイルス  
 が2~3m飛ぶと言われています)

せきエチ  
 ケット



#### 口と鼻をかバー!

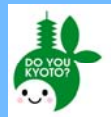
せき・くしゃみをするときは、  
 なるべく他の人から顔をそむけ、  
 ティッシュやハンカチなどで、  
口と鼻をおおきましょう。

#### せきエチケット



#### ◆「京都市こどもの感染症」に関するお問い合わせ

- お近くの保健センター
- 京都市保健福祉局 保健医療課 (TEL:075-222-4421 FAX:075-222-3416)
- 京都市衛生環境研究所 管理課 (TEL:075-312-4942 FAX:075-311-3232)



京都市印刷物 第 252282 号  
 平成26年1月 発行  
 京都市衛生環境研究所