

# 京都市こどもの感染症

## 感染症を予防して 夏休みを楽しみましょう！！



楽しい夏のレジャーにも、感染症の危険が潜んでいます！大人がしっかり守ってあげましょう！！

### プールでは…？

プールを介して広がる咽頭結膜熱（プール熱）や流行性角結膜炎などに注意しましょう。

- ☀️ 同じタオルを使うと感染するので、**タオルの共用はやめる！**
- ☀️ プールの後はシャワーで体をしっかり洗う！
- ☀️ 手で目をこすらない！



### バーベキューでは…？

腸管出血性大腸菌やカンピロバクターなどの食中毒をおこさないようにしましょう。

- ☀️ お肉は十分に加熱し、**生のお肉は食べない！**
- ☀️ 生のお肉に触れるおはしと食べるおはしは**別々にする！**



### お弁当は…？



夏は食中毒の多い季節です。お弁当には細心の注意を払いましょう。

- ☀️ 余分な汁気をしっかり切る！  
(水気が多い生野菜は控える)
- ☀️ ごはんやおかずはさましてから詰め、涼しいところで保管する！  
(保冷剤などで冷やしておく)
- ☀️ 長時間放置せず、なるべく早く食べる！



☀️ **外から帰ったら、手洗い・うがい**を徹底する！



◆「京都市こどもの感染症」に関するお問い合わせ

○お近くの保健センター

○京都市保健福祉局 保健医療課 (TEL:075-222-4421 FAX:075-222-3416) 京都市衛生環境研究所

○京都市衛生環境研究所 管理課 (TEL:075-312-4942 FAX:075-311-3232) 平成26年8月 発行

京都市印刷物 第 264372 号



\*衛生環境研究所のホームページからもご覧になれます\*