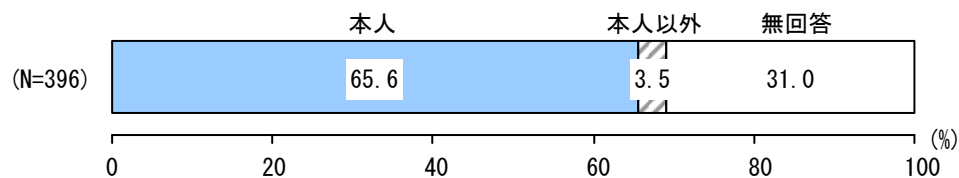


第3章 若年者調査結果について

1. 回答者の基本属性

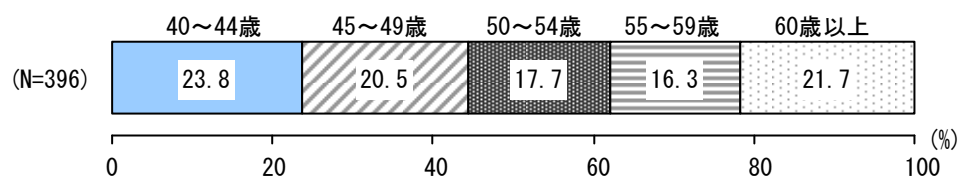
(1) 調査票記入者

Q 調査票を記入された方をお教えてください。＜あてはまる方に○を付けてください。＞



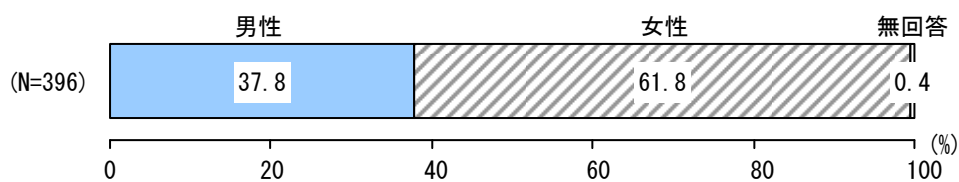
(2) 年齢

Q 1. あなた（あて名のご本人。以下の問も同じです）の年齢をお教えてください。
＜○は1つ＞



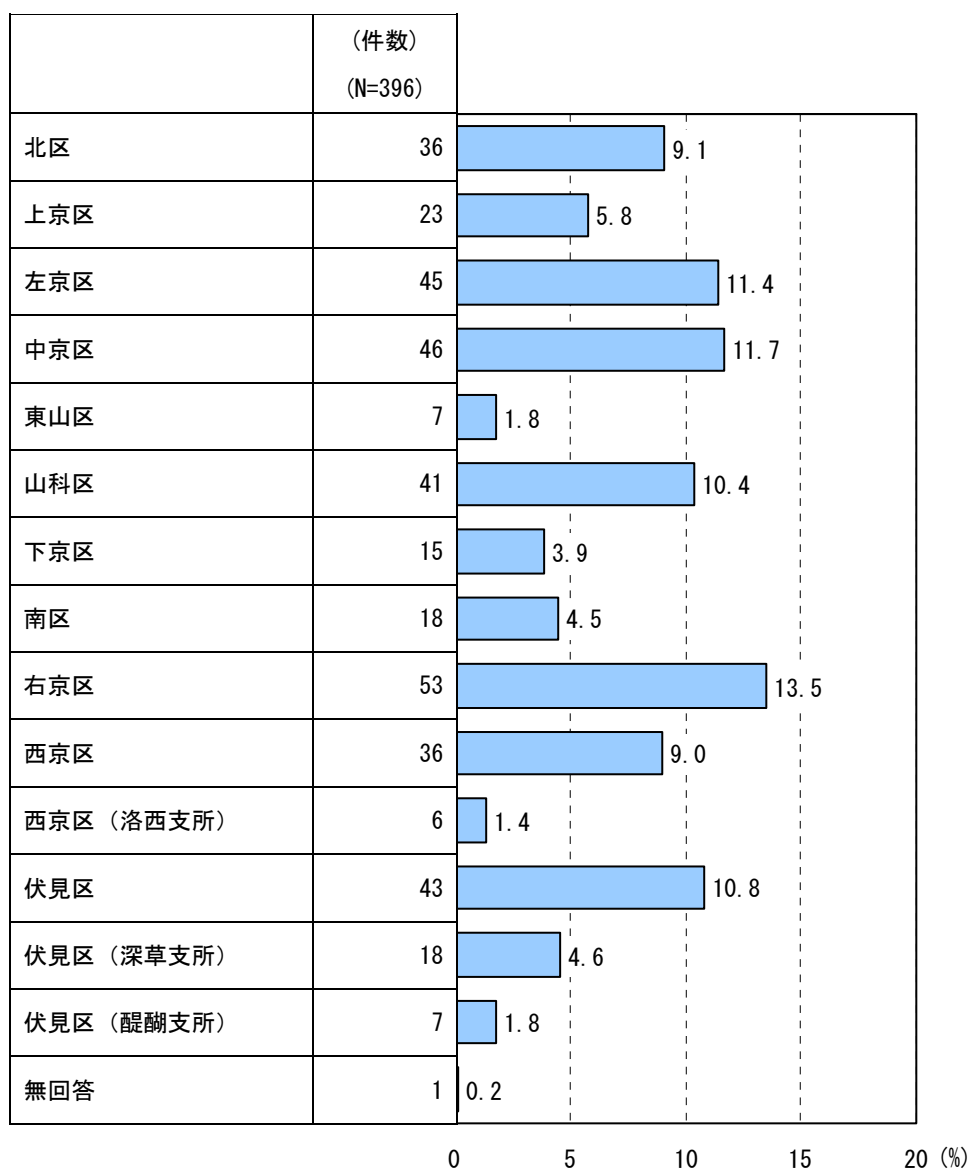
(3) 性別

Q 2. あなたの性別をお教えてください。＜○は1つ＞



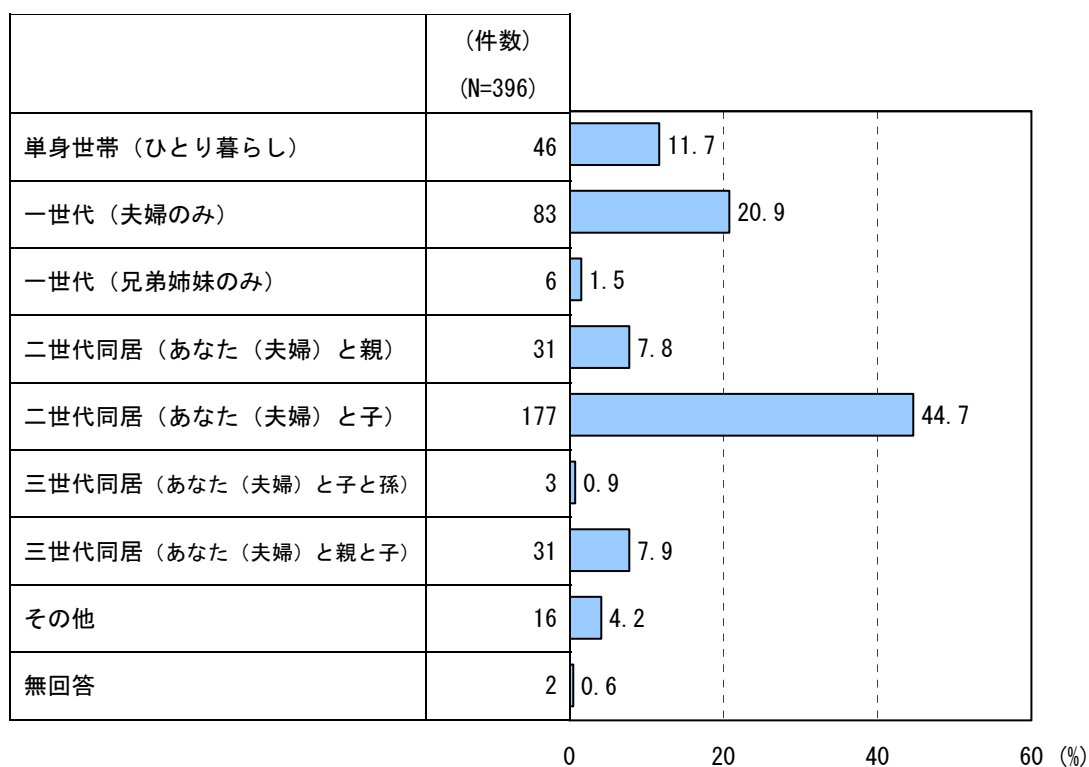
(4) 回答者の属する行政区・支所

Q3. あなたがお住まいの区・支所をお教えてください。＜○は1つ＞



(5) 家族構成

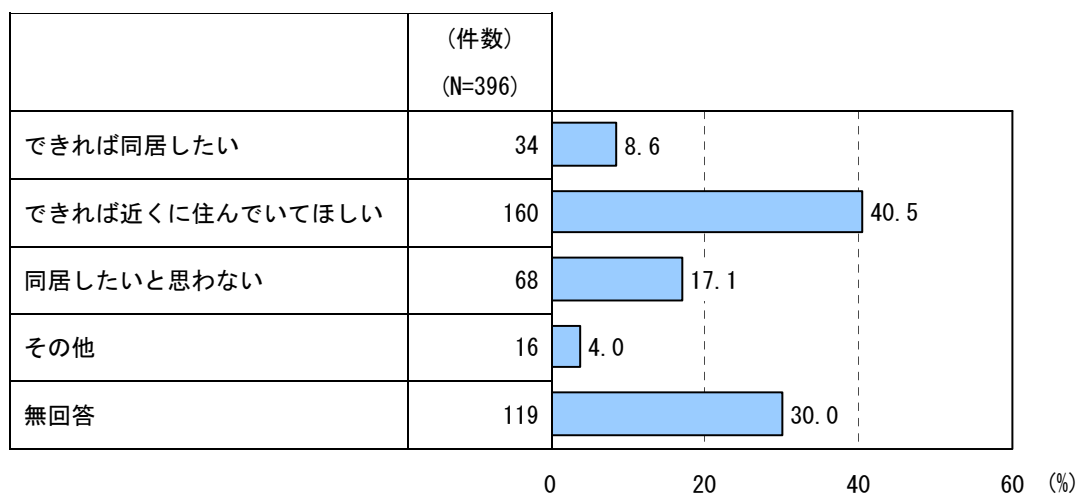
Q 4. あなたの同居者（家族）の構成をお教えてください。＜○は1つ＞



(6) 子との同居意向

【子がいる方のみ】

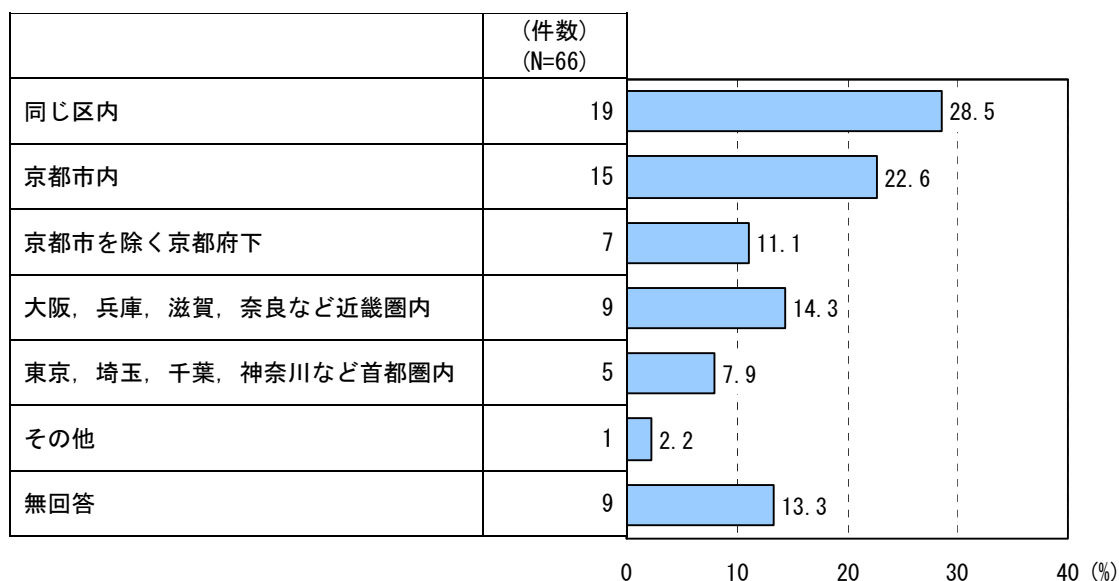
Q 4-1. あなたは子と同居したい（し続けたい）ですか。＜○は1つ＞



(7) 最も近居の子の居住地

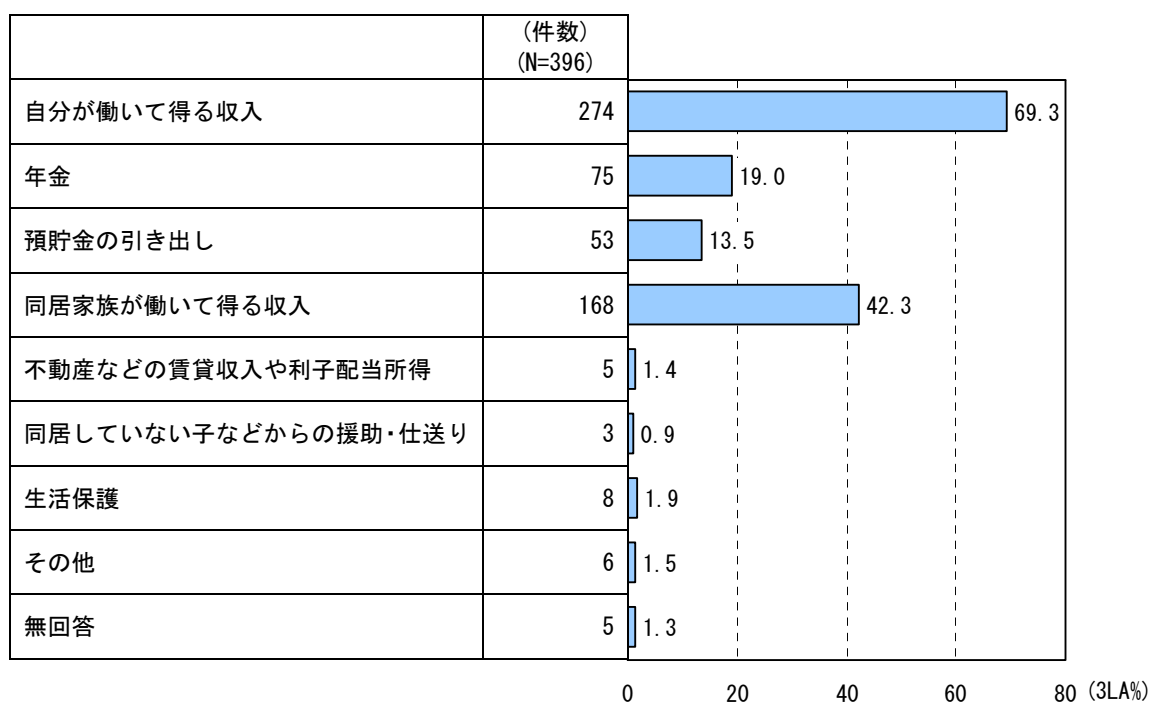
【子がいる方で子と同居されていない方のみ】

Q 4 - 2. 子はどこに住んでおられますか。＜最も近くにお住まいの子の居住地 1 つに○＞



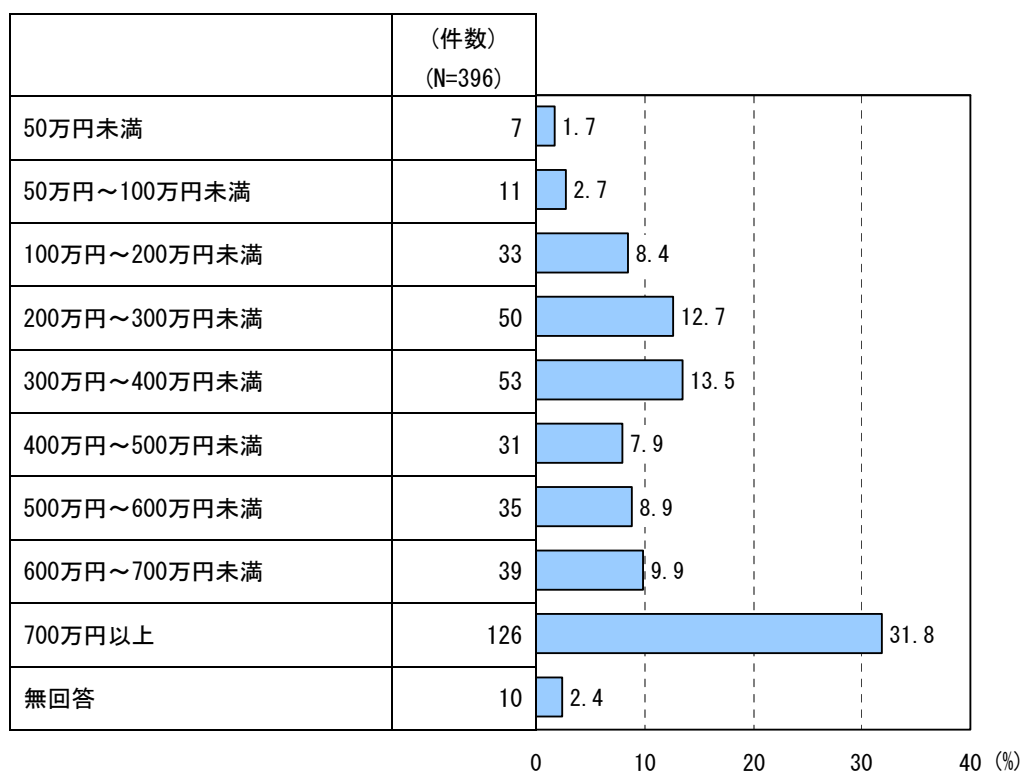
(8) 生活費の収入源

Q 5. あなたは生活費をどのようにして得ていますか。＜○は3つまで＞



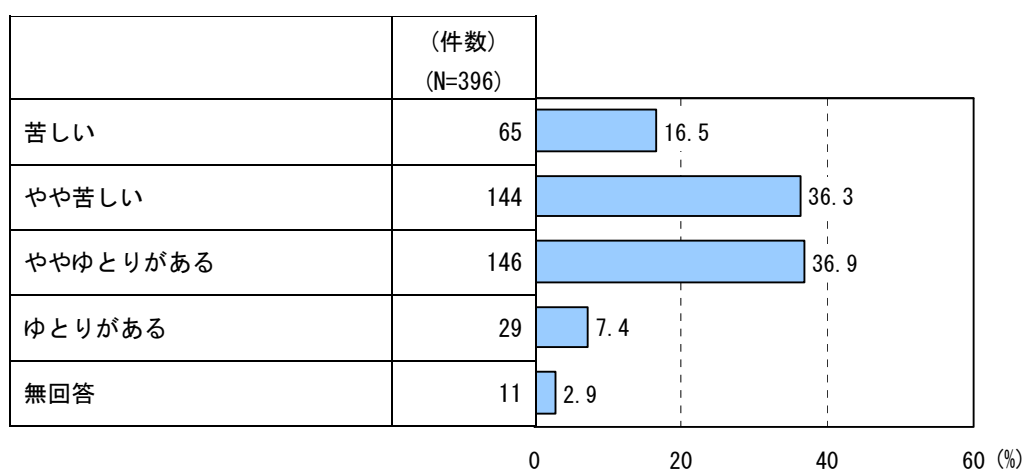
(9) 世帯の年間総収入

Q 6. あなたの世帯の年間総収入（年金収入を含む。税込）はどのくらいですか。
 <○は1つ>



(10) 経済的にみた現在の暮らしの状況

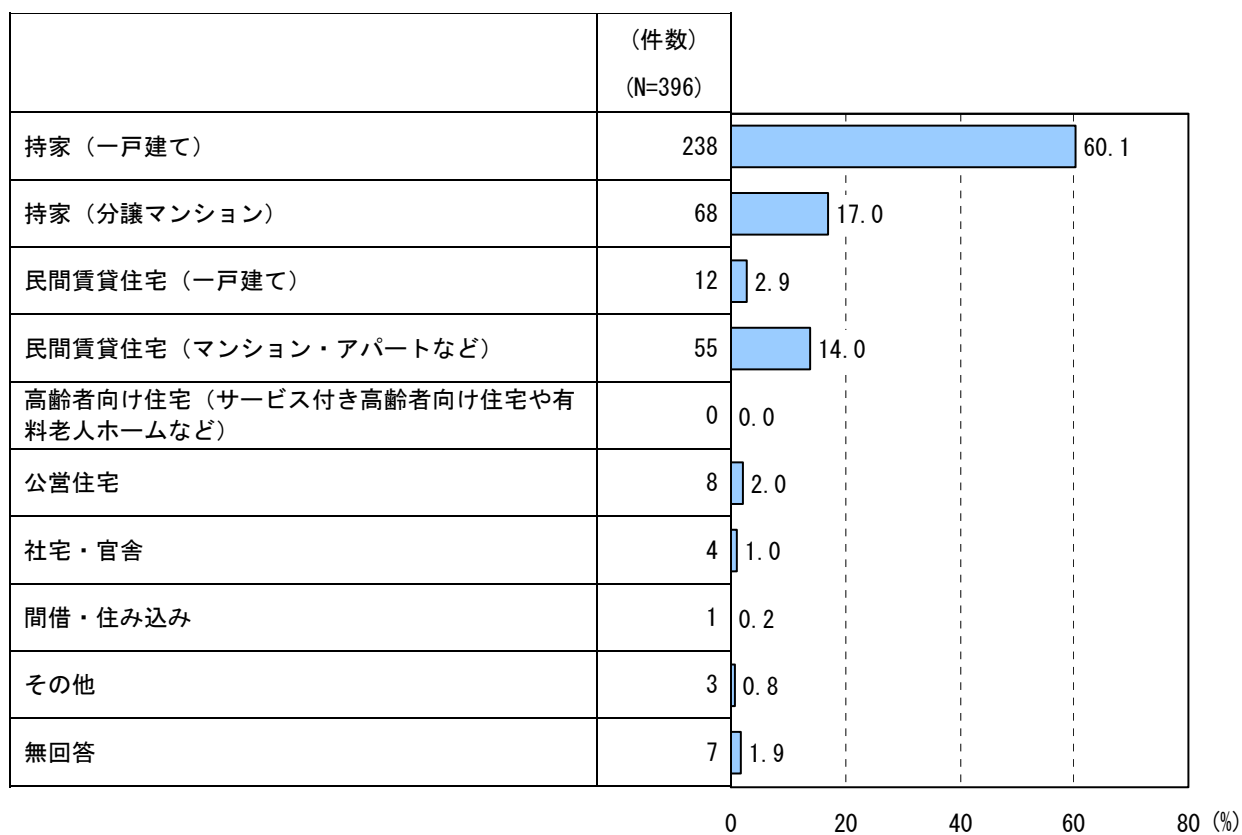
Q 7. 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。<○は1つ>



2. 住まいについて

(1) 住居形態

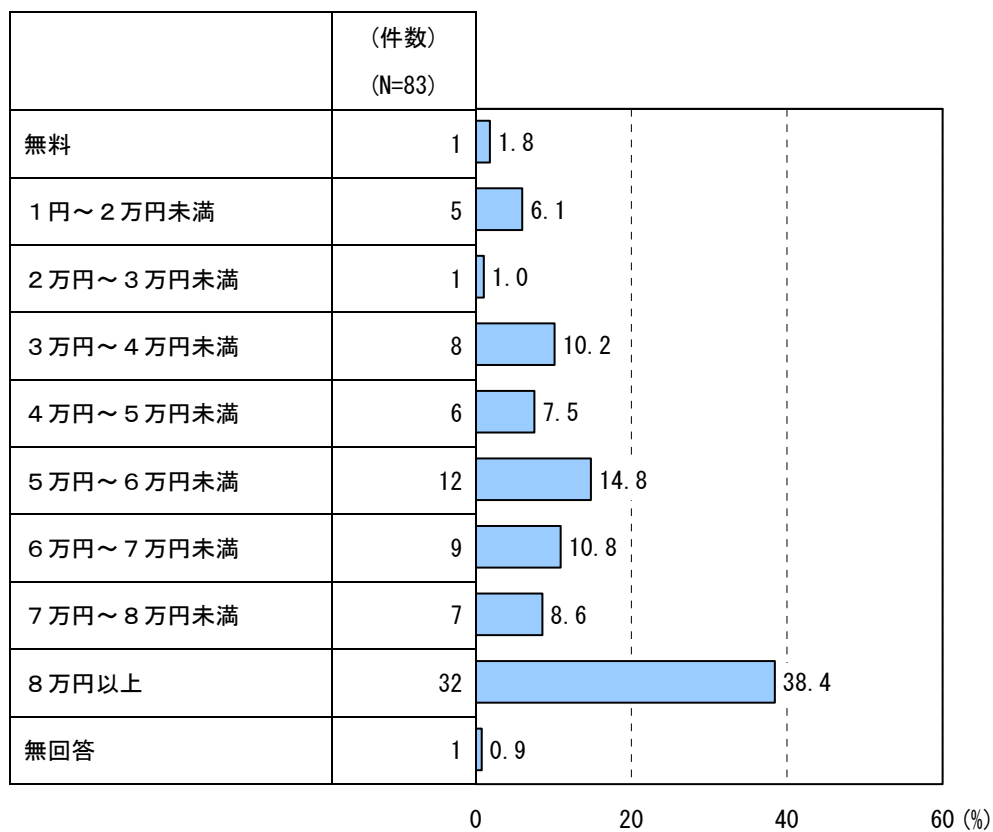
Q 1. あなたの現在のお住まいは、次のどれにあたりますか。＜○は1つ＞



(2) 現在の住まいに係る住居費

【持家以外にお住まいの方のみ】(Q1で「3」～「9」と回答した方)

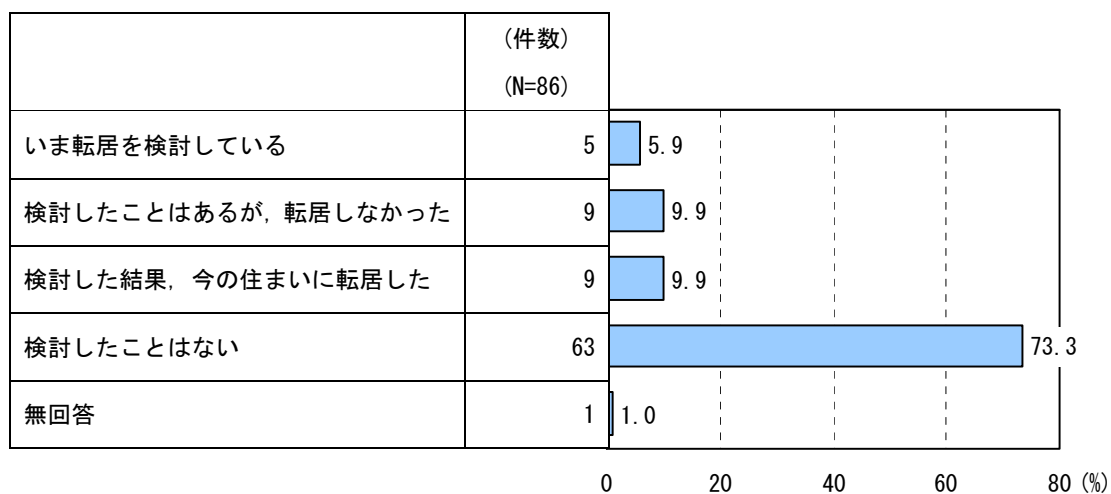
Q 1－1. 現在のお住まいに係る住居費(月額、共益費含む。)は、次のどれにあたりますか。＜○は1つ＞



(3) 60歳以上になってからの転居の検討

【60歳以上の方のみ】(60歳未満の方はQ3へ)

Q 2. 60歳以上になってから、転居を検討したことがありますか。＜○は1つ＞

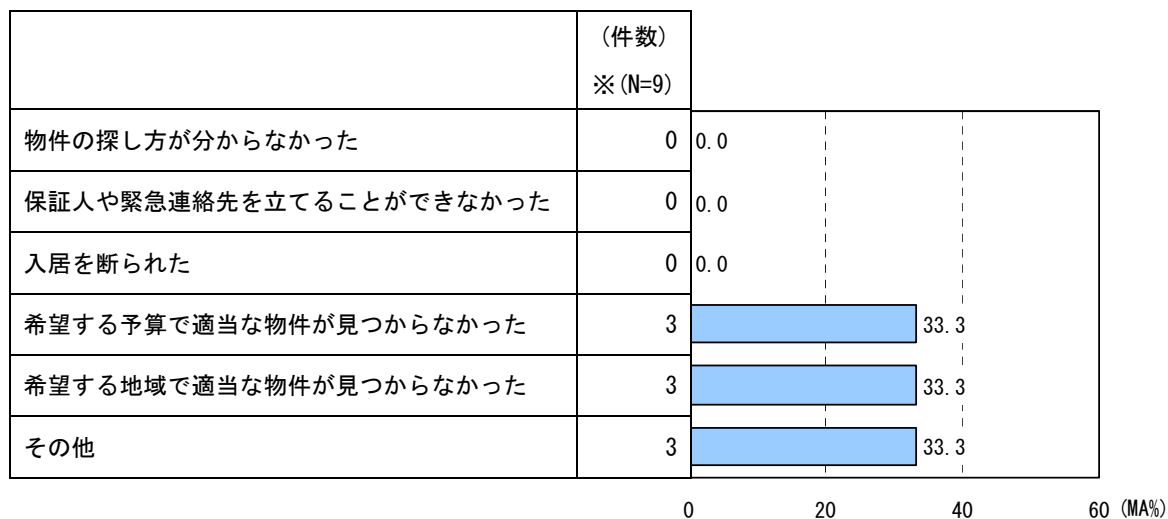


(4) 転居しなかった理由

【検討したが転居しなかった方のみ】(Q2で「2. 検討したことはあるが、転居しなかった」と回答した方)

Q 2 - 1. 転居しなかった理由は、次のどれにあたりますか。

＜あてはまるものすべてに○＞

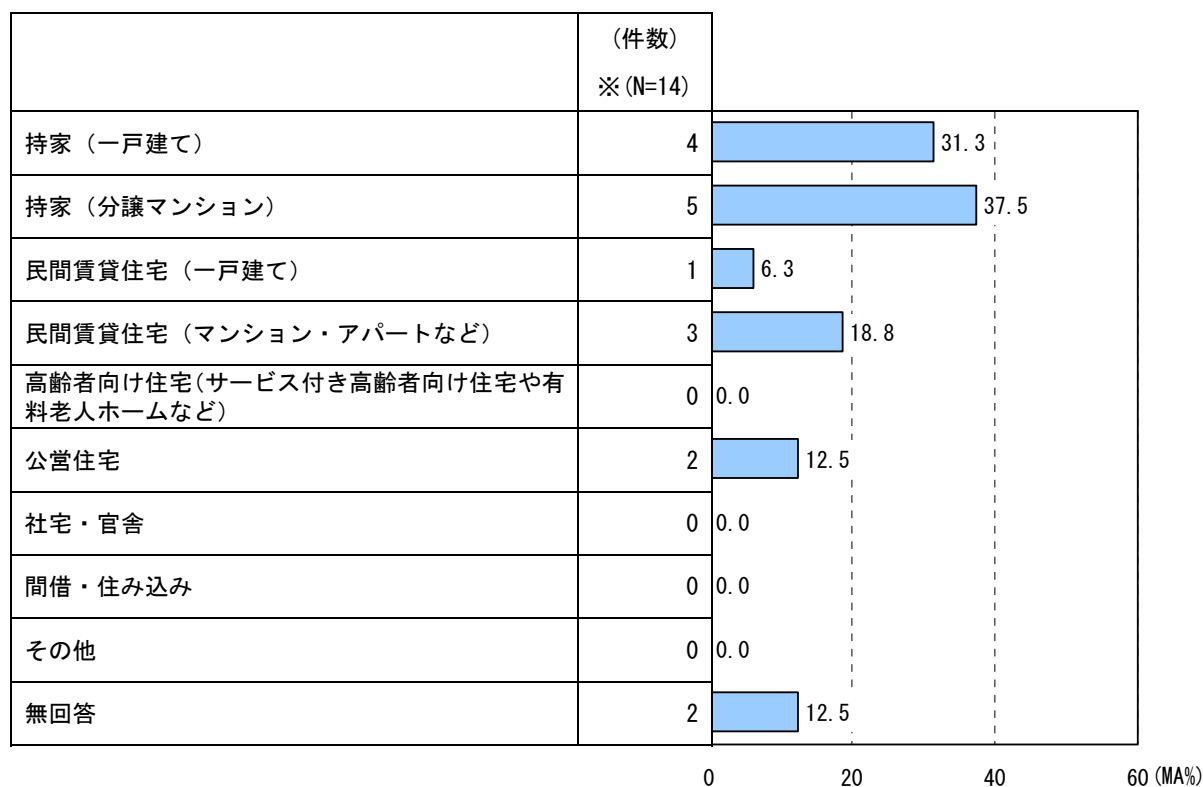


(5) 転居先としての検討物件

【転居を検討している（検討したが転居しなかった）方のみ】（Q2で「1. いま転居を検討している」または「2. 検討したことはあるが、転居しなかった」と回答した方）

Q2-2. 転居先として検討している（検討した）物件は、次のどれにあたりますか。

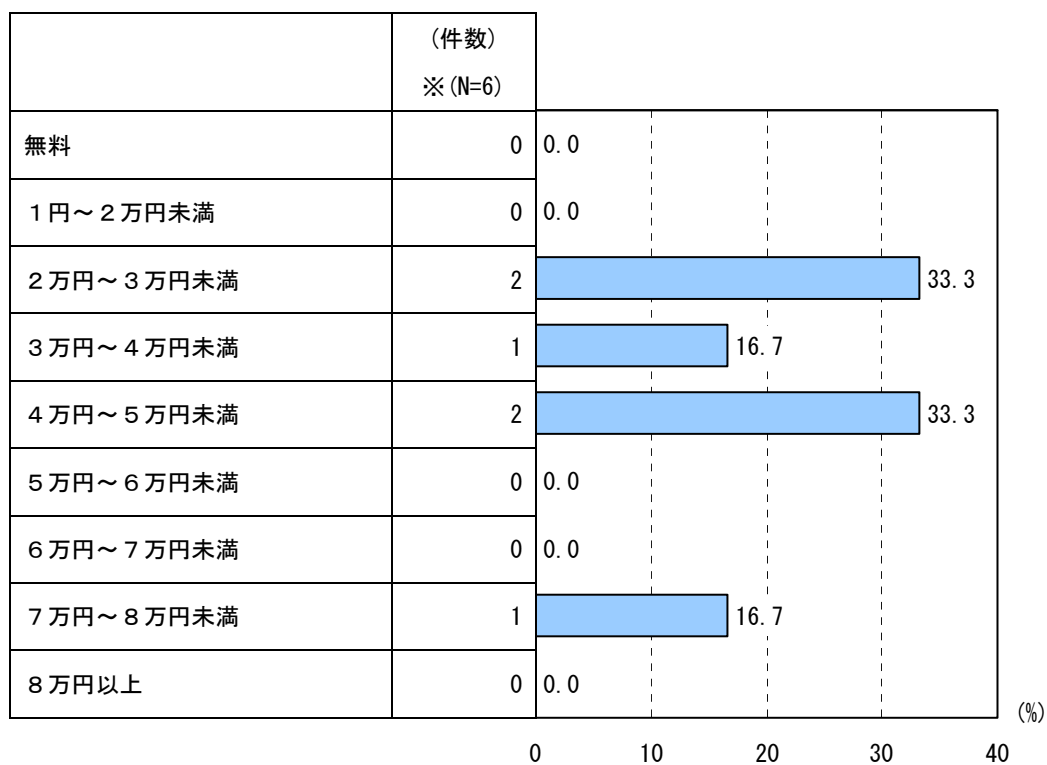
＜あてはまるものすべてに○＞



(6) 転居先としての検討物件の住居費

【持家以外への転居を検討している（検討したが転居しなかった）方のみ】（Q2-2で「3」～「9」と回答した方）

Q2-3. 転居先として検討している（検討した）物件の住居費（月額、共益費含む。）は、次のどれにあたりますか。＜○は1つまで＞



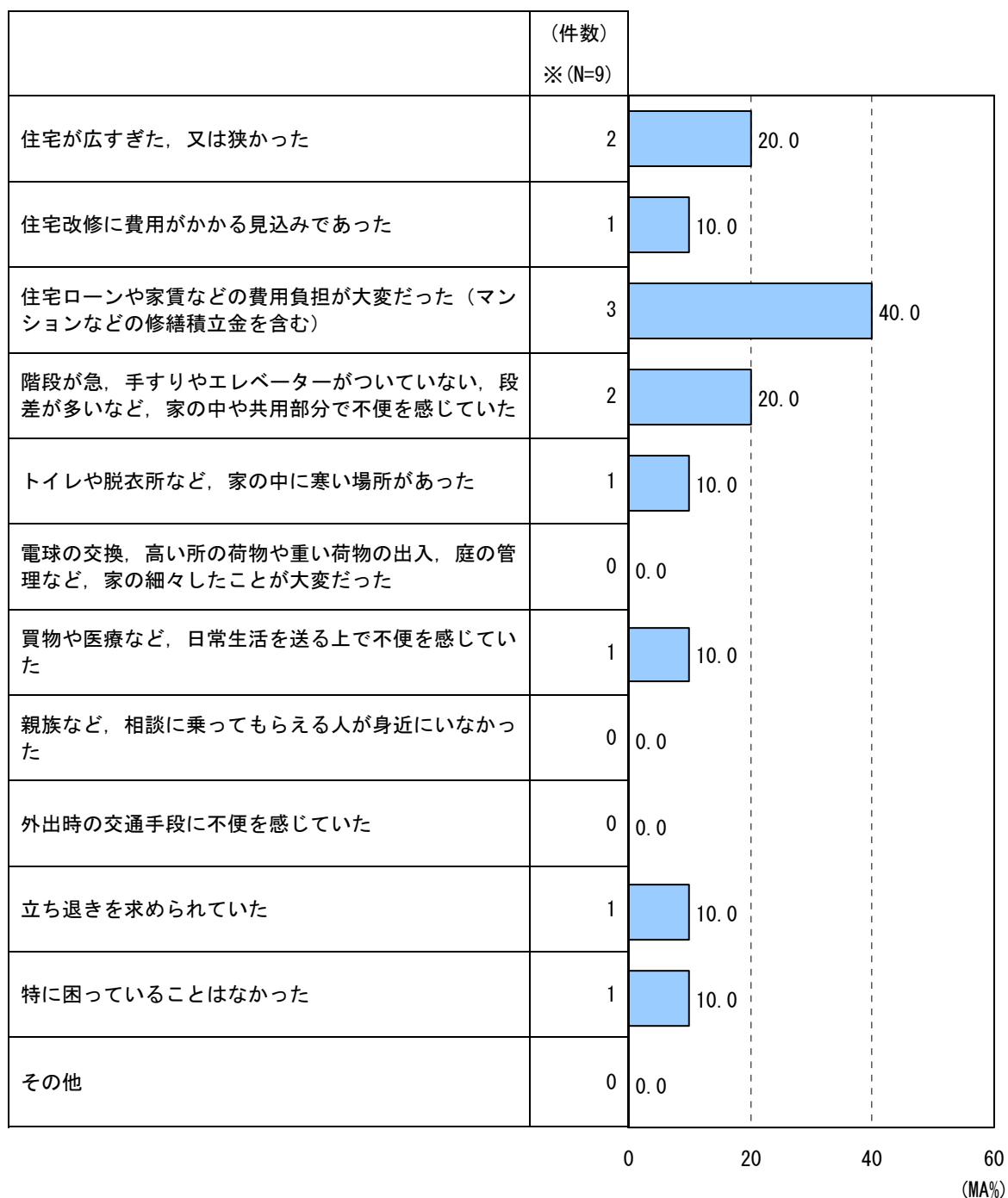
(7) 転居前の住まいで困っていたこと

【60歳以上になって転居された方のみ】

(Q2で「3. 検討した結果、今の住まいに転居した」と回答した方)

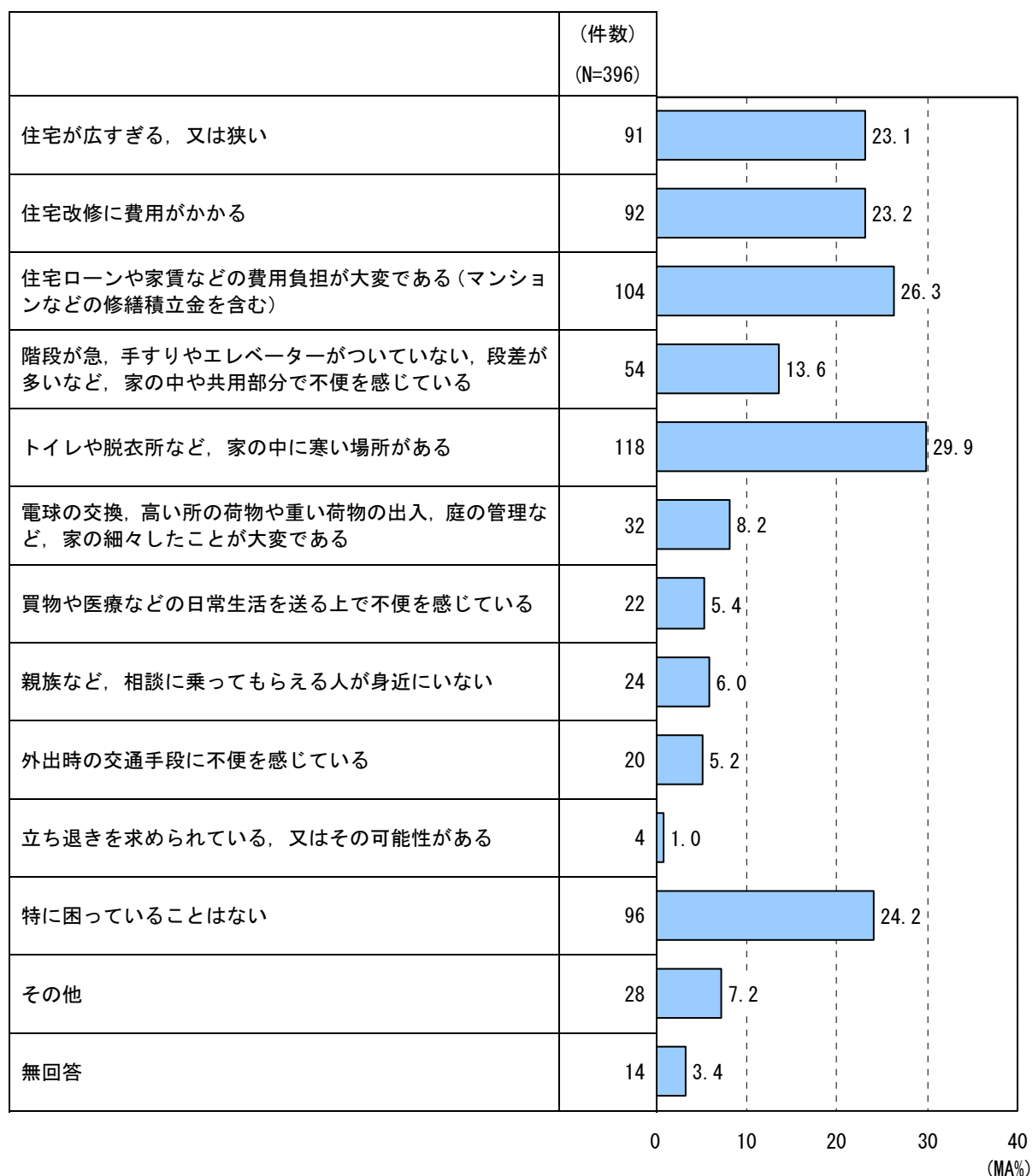
Q2-4. 転居前のお住まいについて、お困りだったことは、次のどれですか。

〈あてはまるものすべてに○〉



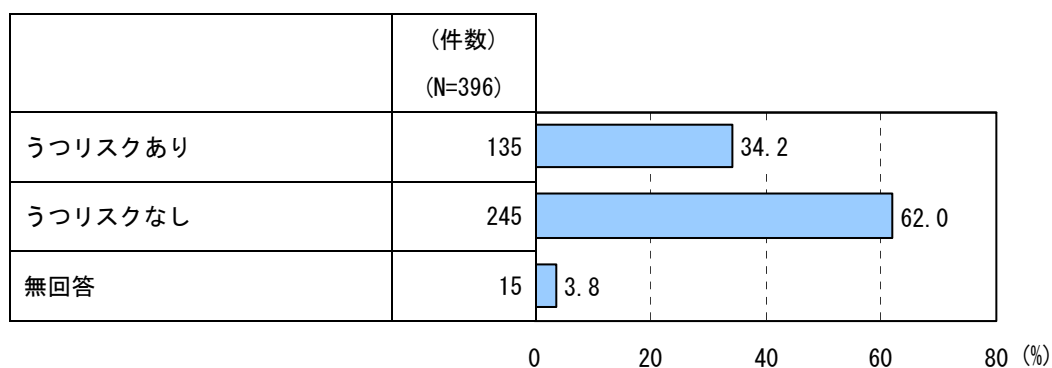
(8) 現在の住まいで困っていること

Q3. 現在のお住まいについてお困りのことは、次のどれですか。
 <あてはまるものすべてに○>



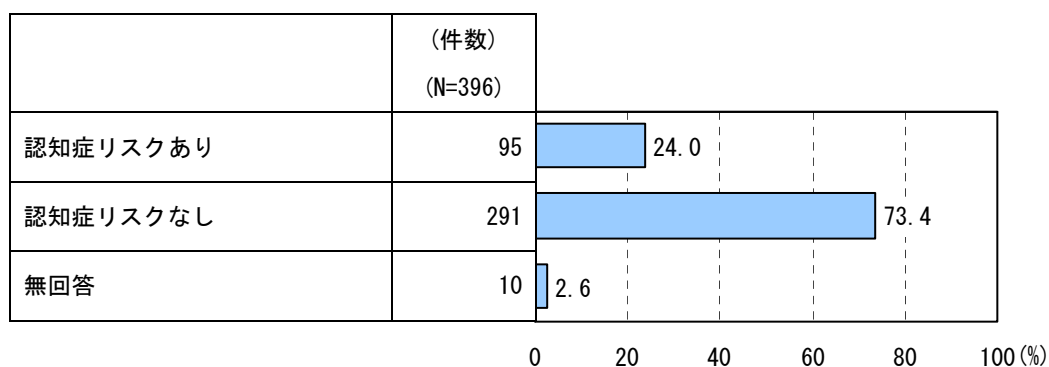
3. リスク評価について

(1) うつ予防



設問	(N=396)
問3Q9. ①毎日の生活に充実感がない (はい)	24.5%
問3Q9. ②これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった (はい)	22.0%
問3Q9. ③以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる (はい)	38.6%
問3Q9. ④自分が役に立つ人間だと思えない (はい)	15.6%
問3Q9. ⑤わけもなく疲れたような感じがする (はい)	33.1%

(2) 認知症

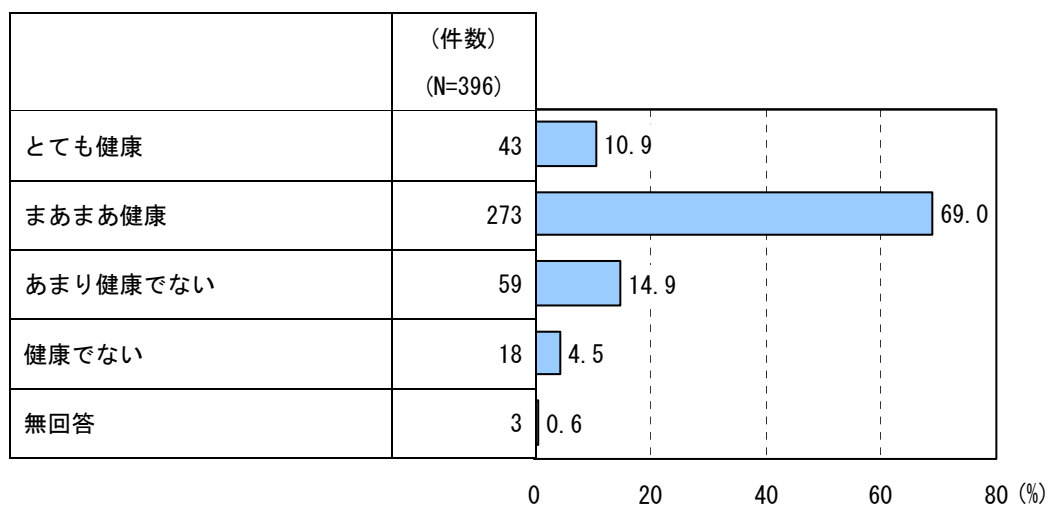


設問	(N=396)
問4Q2. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか。(はい)	7.5%
問4Q3. 他人の手助けを得ずに、自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(いいえ)	6.3%
問4Q4. 今日が何月何日かわからない時がありますか。(はい)	13.9%

4. 健康について

(1) 主観的健康観

Q 1. 普段、ご自分で健康だと思いますか。＜○は1つ＞



(2) 現在治療中・後遺症のある疾病

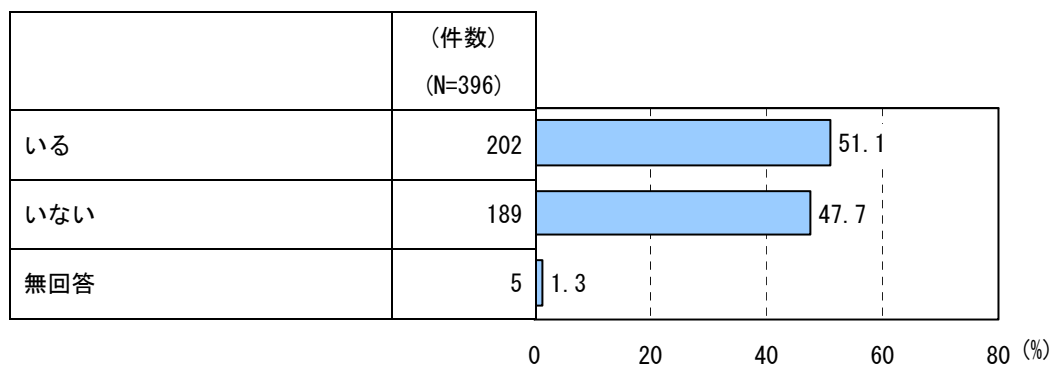
Q 2. 現在治療中, または後遺症のある病気はありますか。
 <あてはまるものすべてに○>



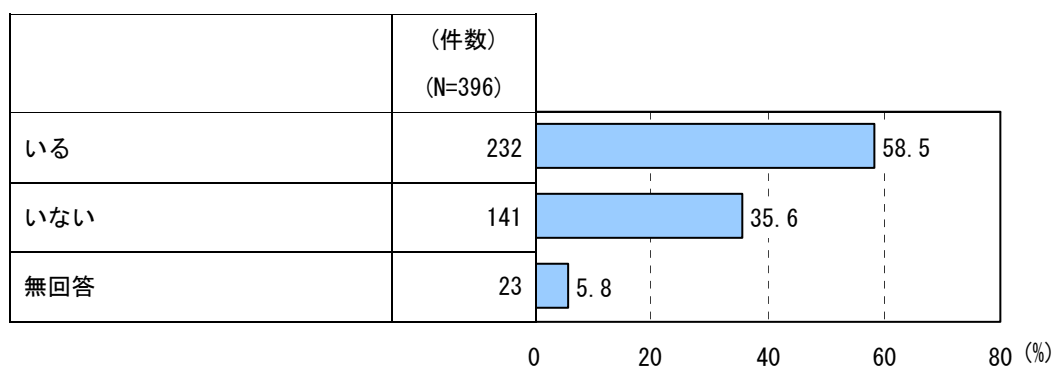
(3) 健康について相談や指導を受けられる人の有無

Q3. ふだんから健康について相談や指導を受けられる以下のような人はいますか。
 <①から③までそれぞれ〇は1つつ>

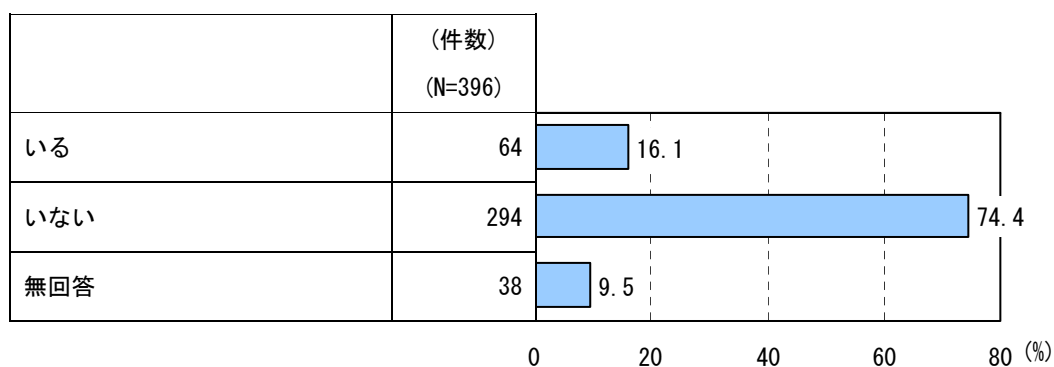
① かかりつけ医



② かかりつけ歯科医

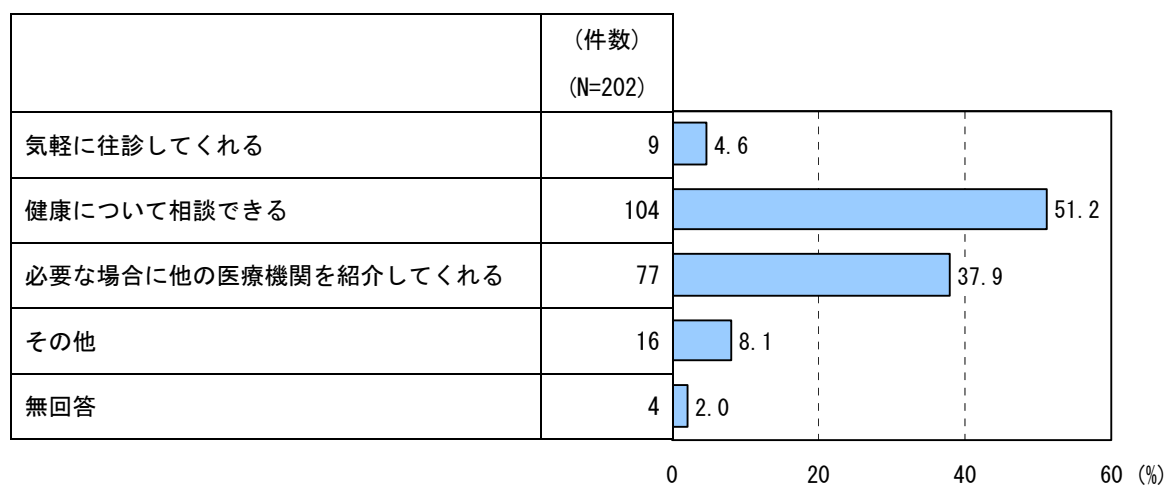


③ かかりつけ薬剤師



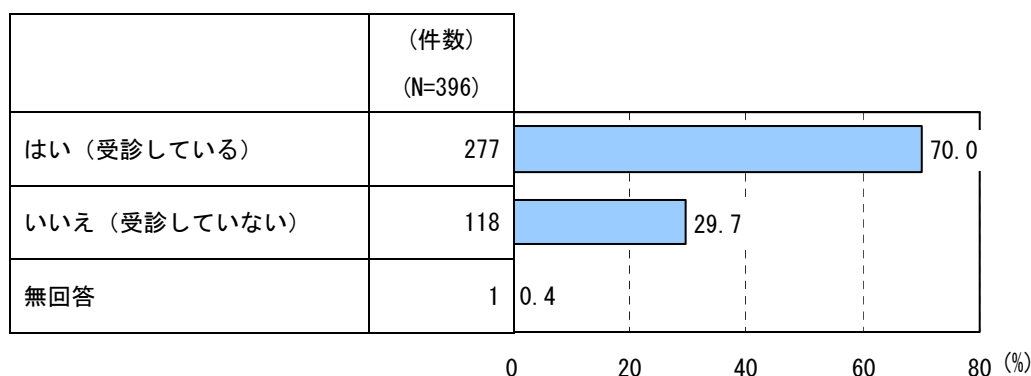
(4) かかりつけ医とのつながり

【かかりつけ医がいる方のみ】(Q3(1)で「1. はい」と回答した方)
Q3-1. かかりつけ医はどのような方ですか。＜○は1つ＞



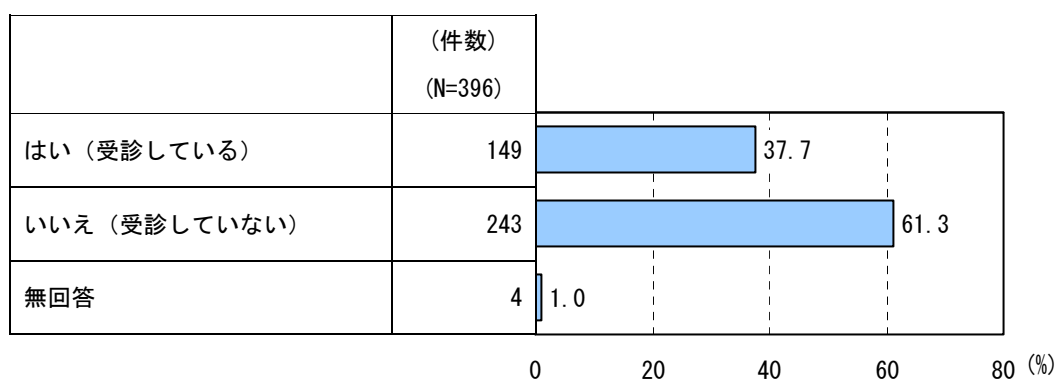
(5) 定期的な健康診断の受診有無

Q4. 定期的に健康診断を受診していますか。＜○は1つ＞



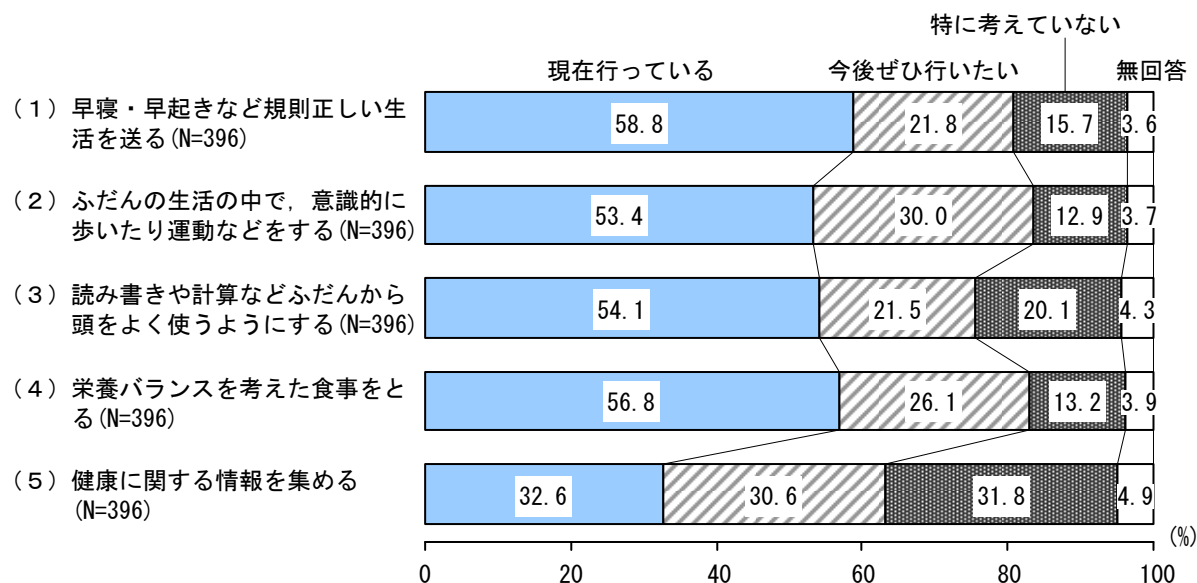
(6) 定期的な歯科受診の有無

Q5. 定期的に歯科受診(健診を含む)をしていますか。＜○は1つ＞



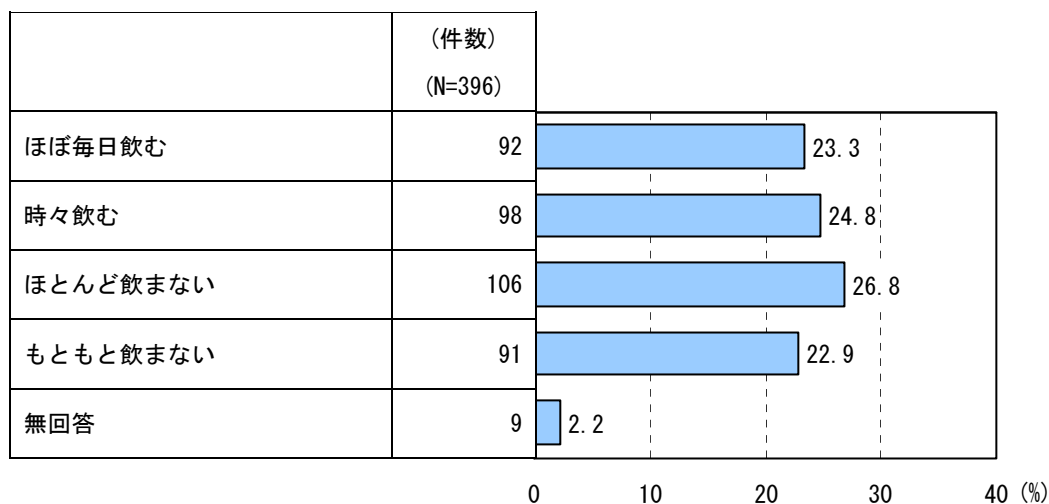
(7) 病気の予防や健康づくりのための取組状況

Q 6. 以下のような病気の予防や健康づくりのための取組を現在行っていますか。また行っていない場合は、今後どのように考えていますか。
 <(1)から(5)までそれぞれ〇は1つつ>



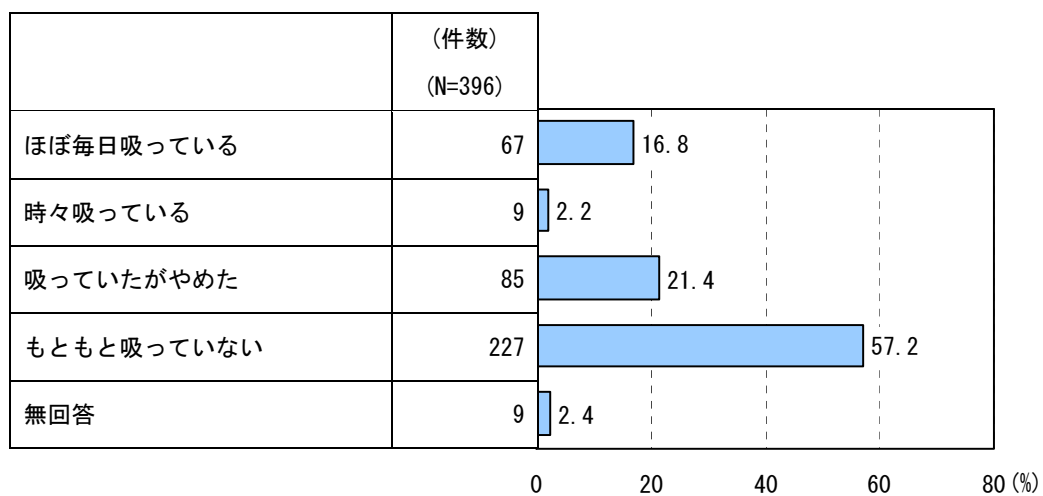
(8) 飲酒習慣

Q 7. お酒は飲みますか。<〇は1つつ>



(9) 喫煙習慣

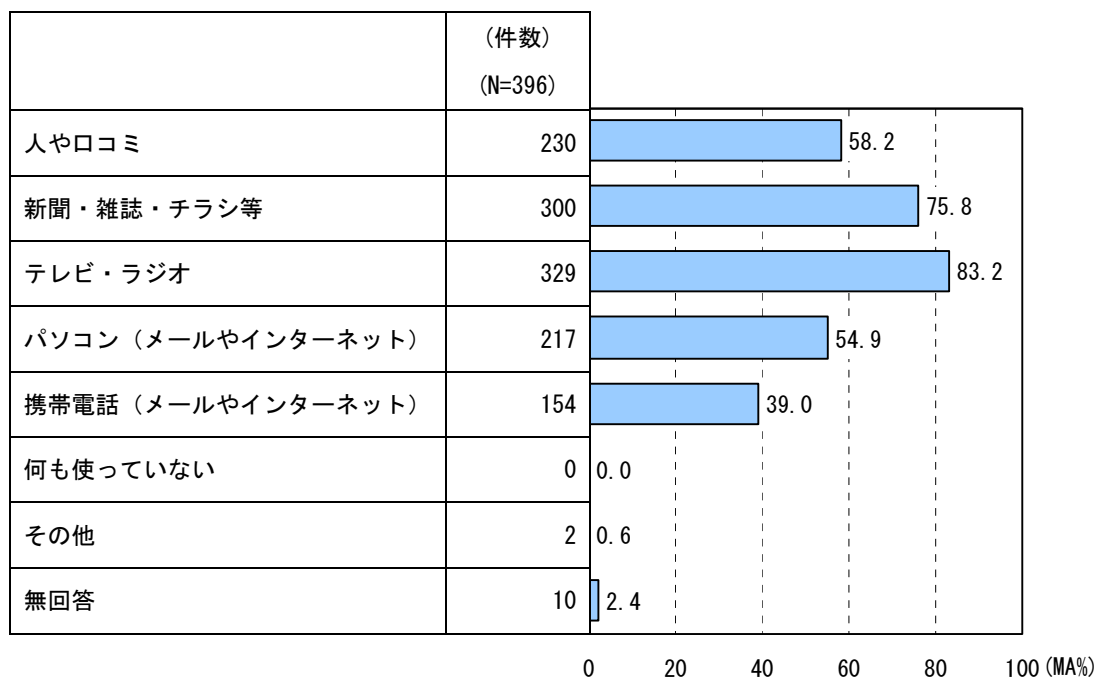
Q 8. タバコは吸っていますか。＜○は1つ＞



5. 日常生活について

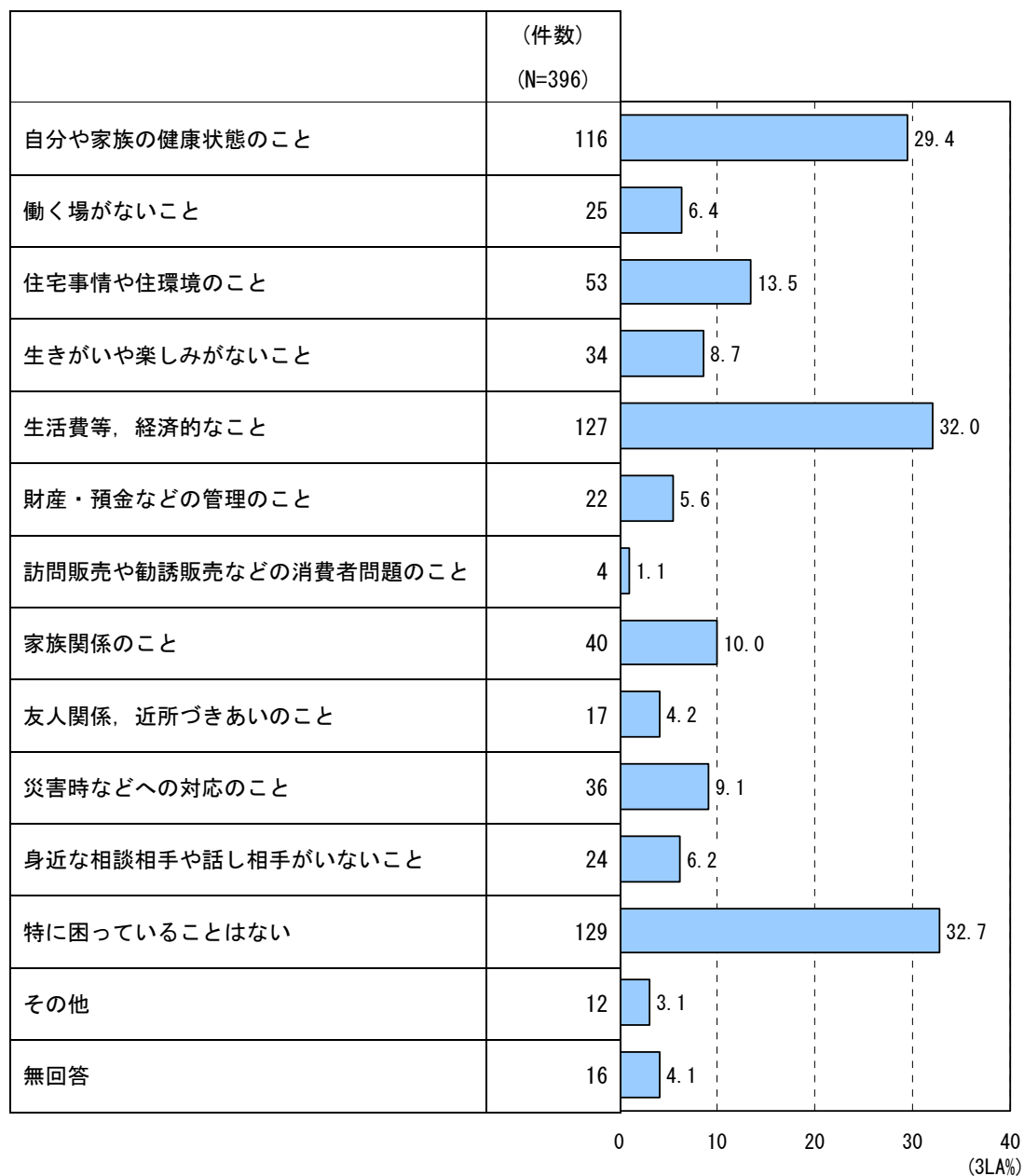
(1) 生活に必要な情報の入手手段

Q 1. ふだん生活に必要な情報をどのように入手していますか。
 <あてはまるものすべてに○>



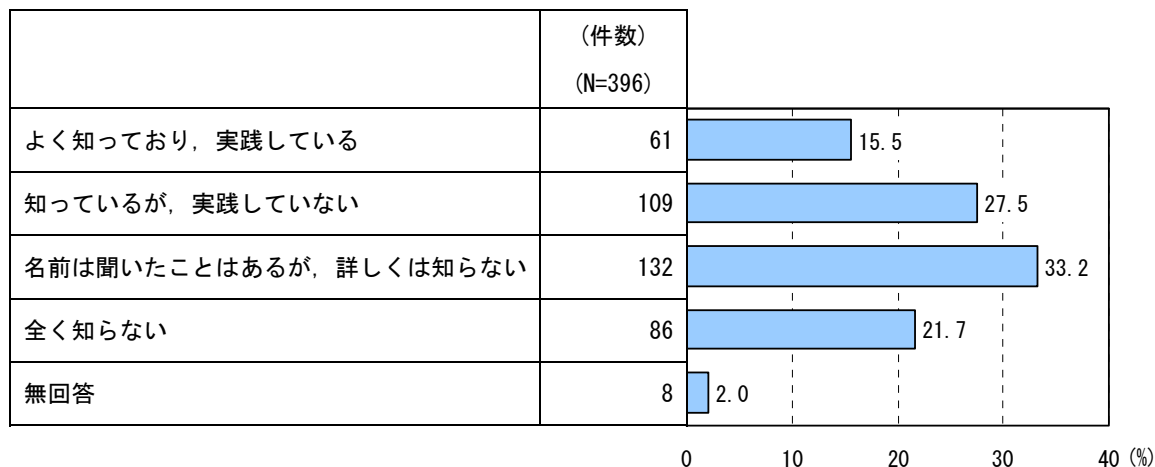
(2) 今の生活で困っていること

Q5. あなたは今の生活で何か困っていることがありますか。＜〇は3つまで＞



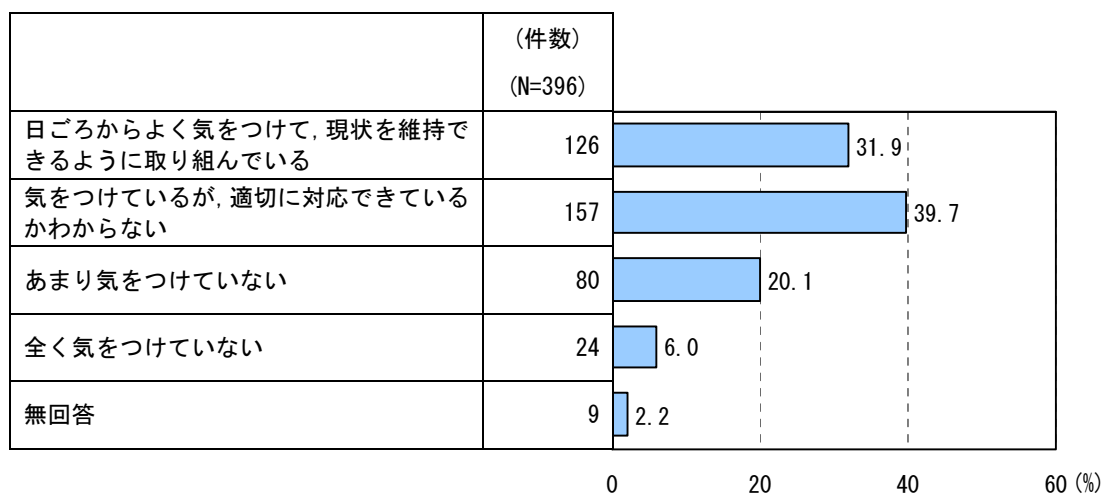
(3) 介護予防の認知状況

Q 6. 介護予防とは、なるべく要介護状態にならないように、また、介護が必要な人も、それ以上状態を悪化させないようにする取組のことです。このことについて、あなたはご存知でしたか。また、介護予防を実践していますか。＜○は1つ＞



(4) 心身の変化への配慮や改善の取組状況

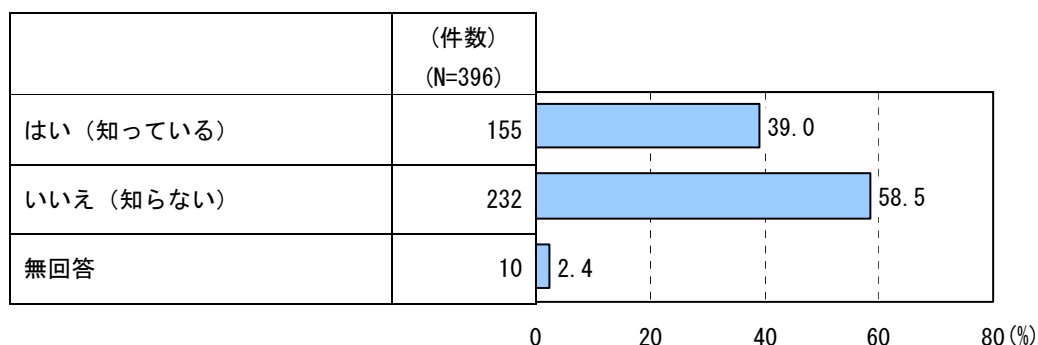
Q 7. あなたは日ごろ、ご自分の心身の変化（足腰のおとろえなど）に気を配り、早めに改善していますか。＜○は1つ＞



6. 介護・介助に対する意識等について

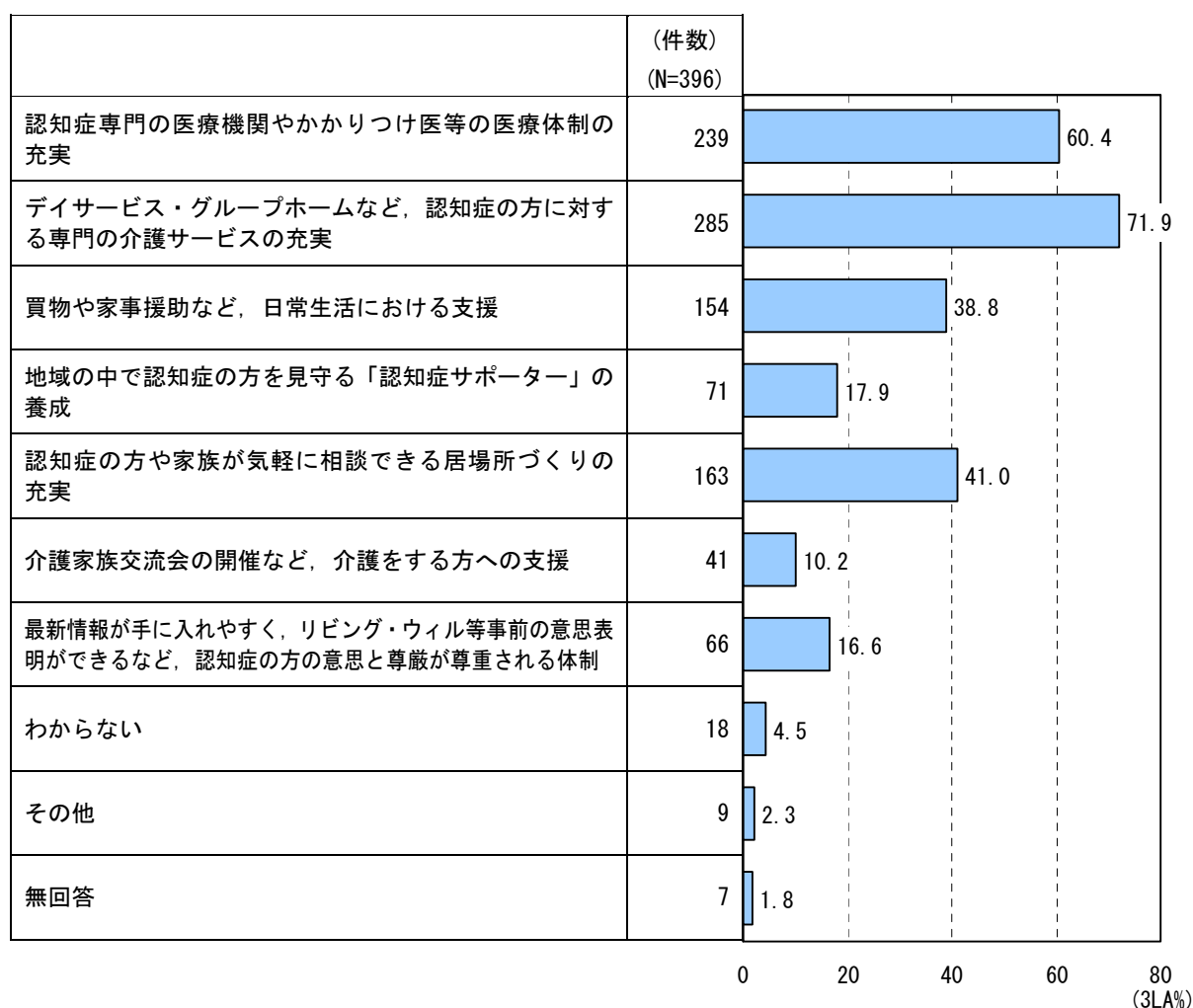
(1) 認知症の方を支援する取組の認知状況

Q 1. 認知症の方を支援する取組について知っていますか。＜○は1つ＞



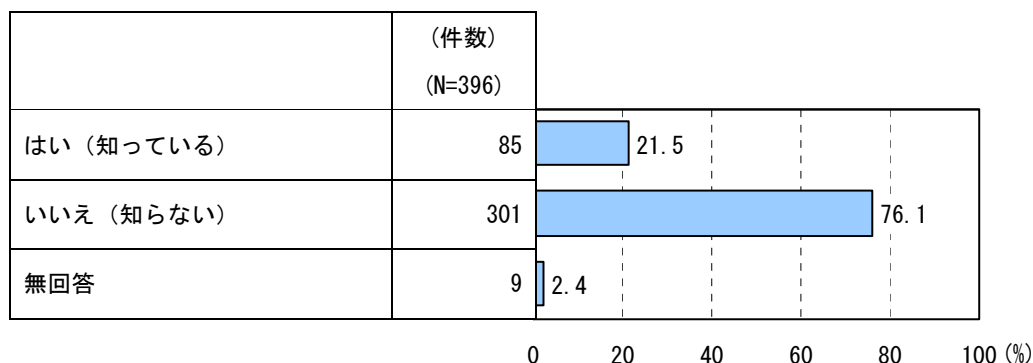
(2) 認知症になった場合に求める支援

Q 2. あなたやあなたの家族が認知症になった場合、どのような支援があればよいと思いますか。＜○は3つまで＞



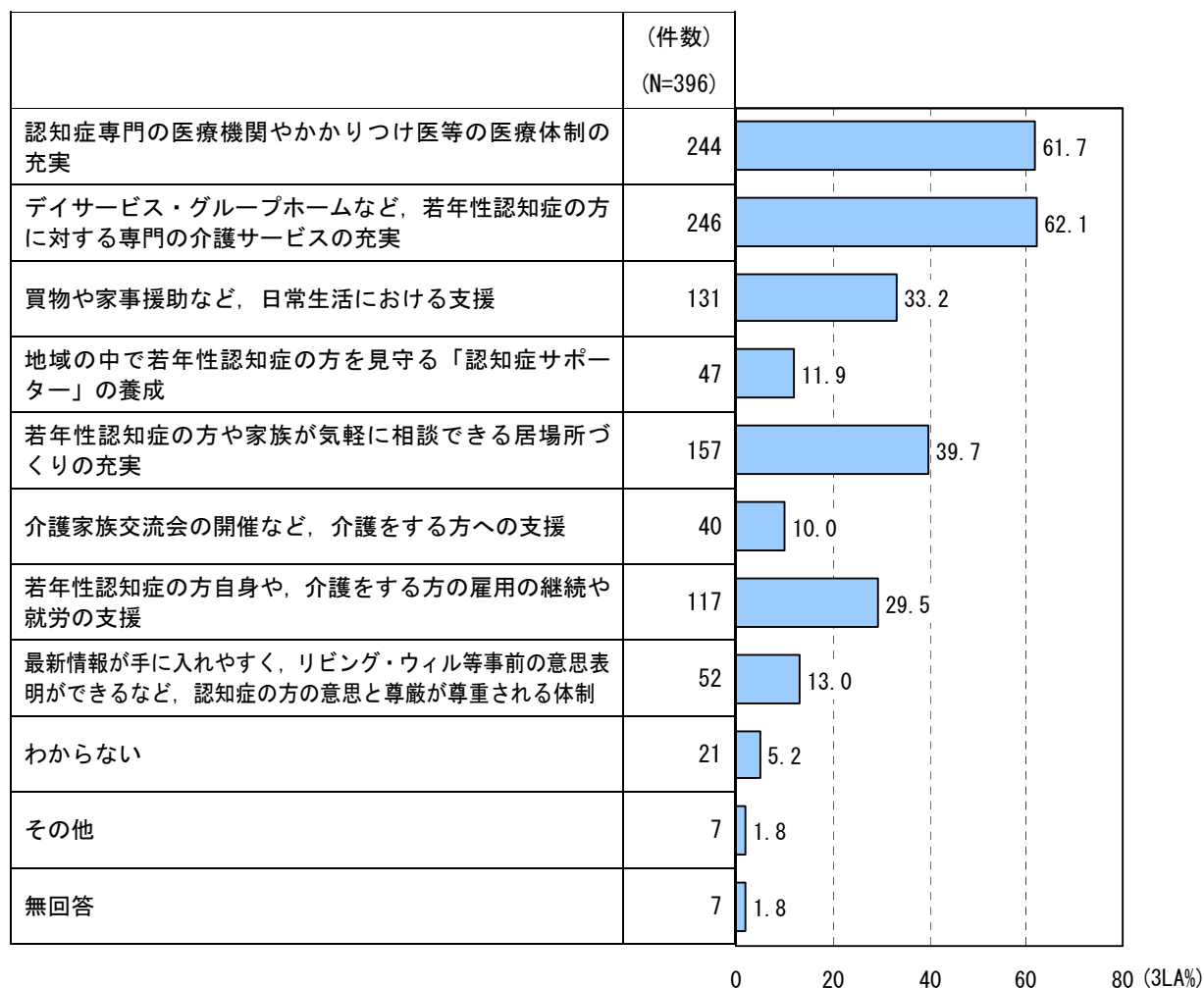
(3) 若年性認知症を支援する取組の認知状況

Q 3. 若年性認知症の方を支援する取組について知っていますか。＜○は1つ＞



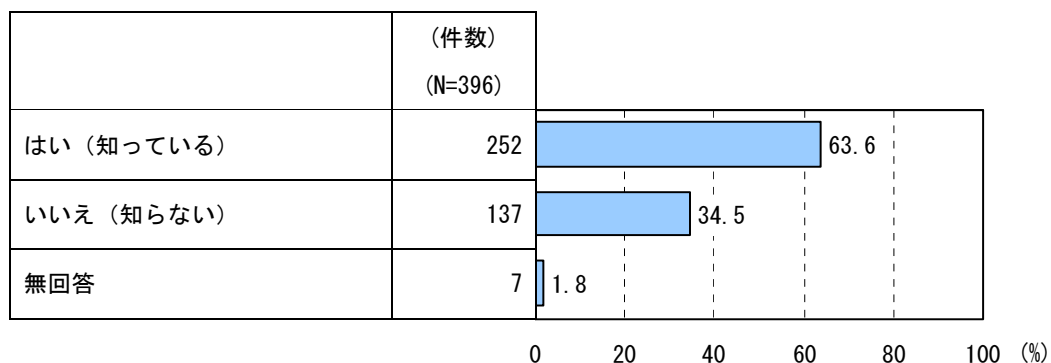
(4) 若年性認知症になった場合に求める支援

Q 4. あなたやあなたの家族が若年性認知症になった場合、どのような支援があればよいと思いますか。＜○は3つまで＞



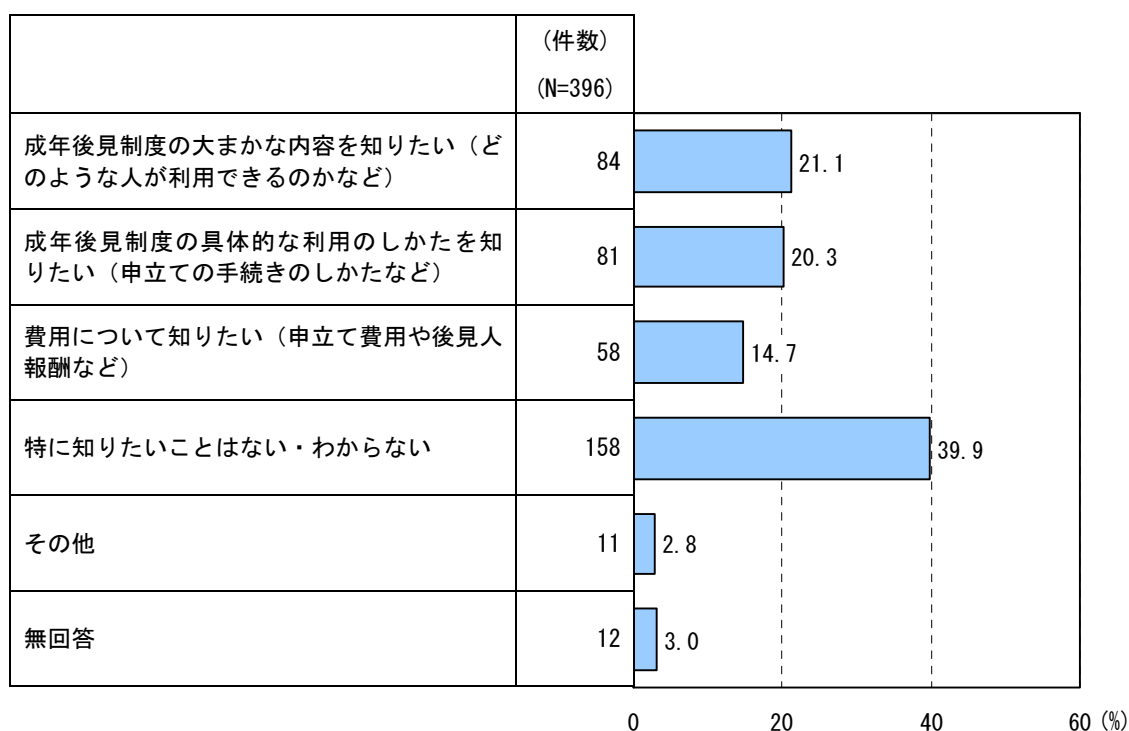
(5) 成年後見制度の認知状況

Q 5 成年後見制度を知っていますか。＜○は1つ＞



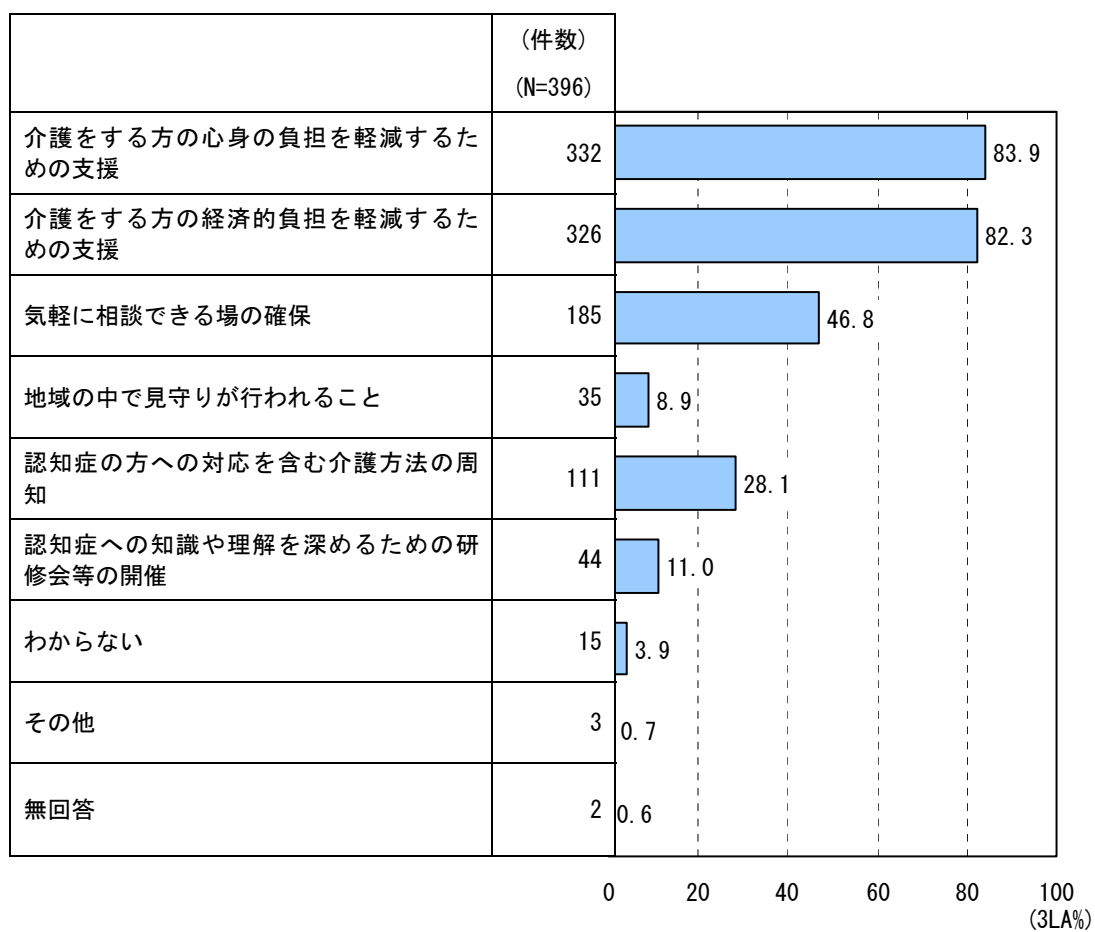
(6) 成年後見制度について知りたいこと

Q 6 成年後見制度について知りたいことが何かありますか。＜○は1つ＞



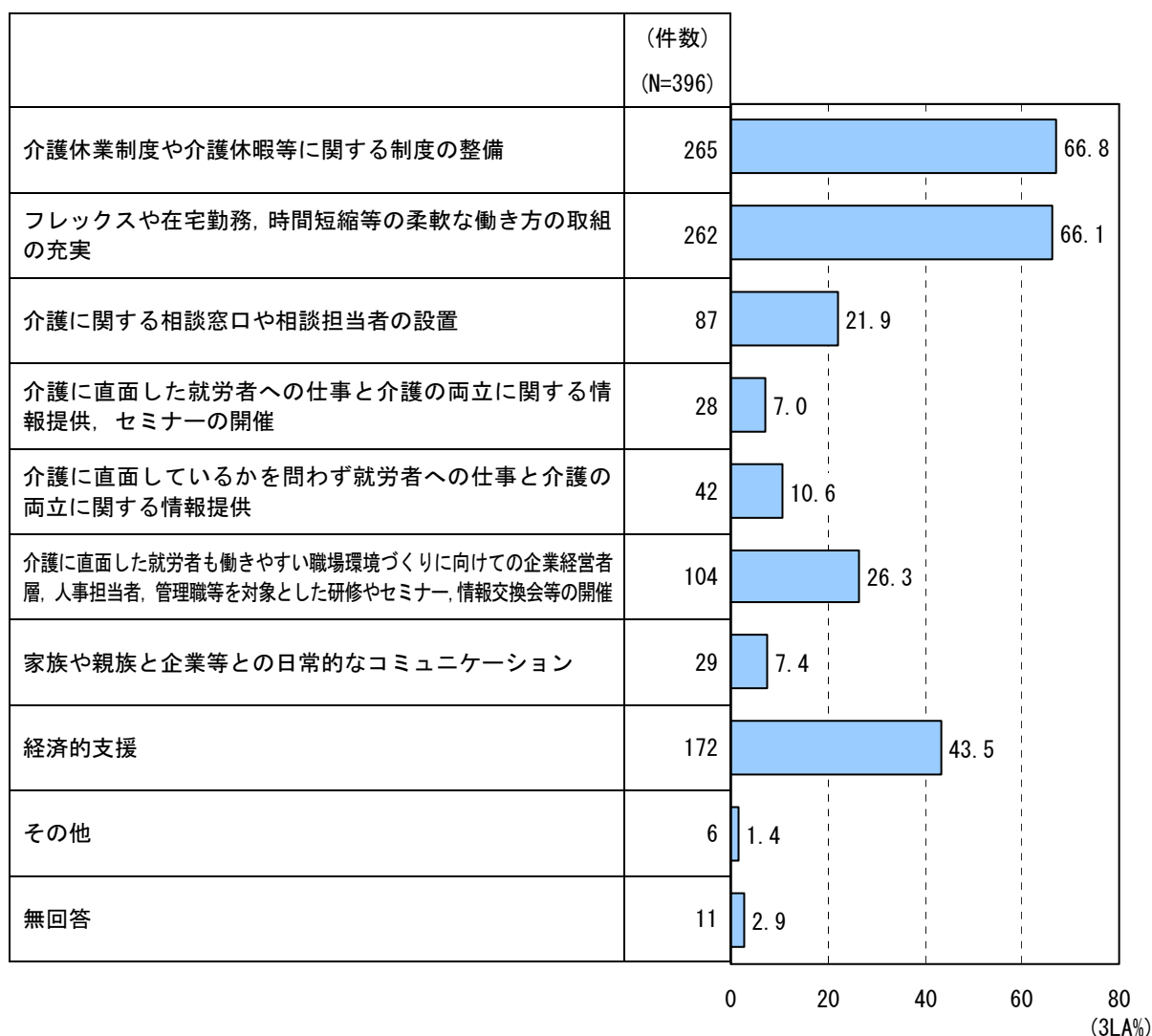
(7) 家族等の介護をするうえで求める支援

Q7. あなたが家族等の介護をするうえで、どのような支援があれば良いと思いますか。
 <〇は3つまで>



(8) 介護と仕事の両立支援のため企業等に求める支援

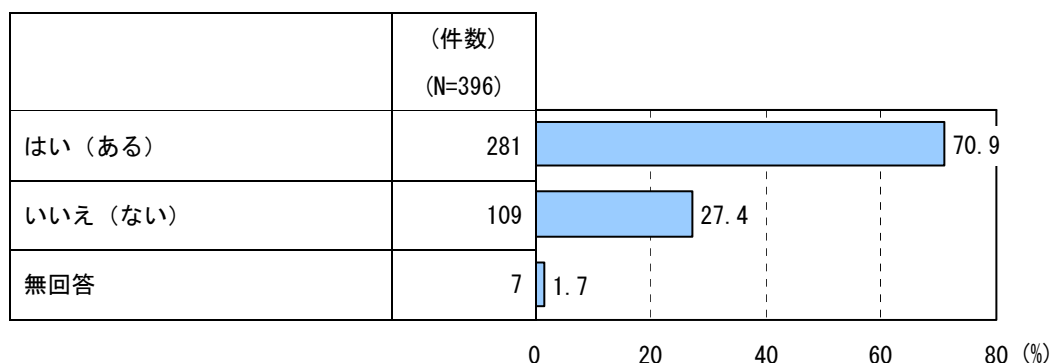
Q 8. 介護と仕事を両立するためには、企業等にどのような支援策があれば良いと思いますか。＜〇は3つまで＞



7. 社会参加について

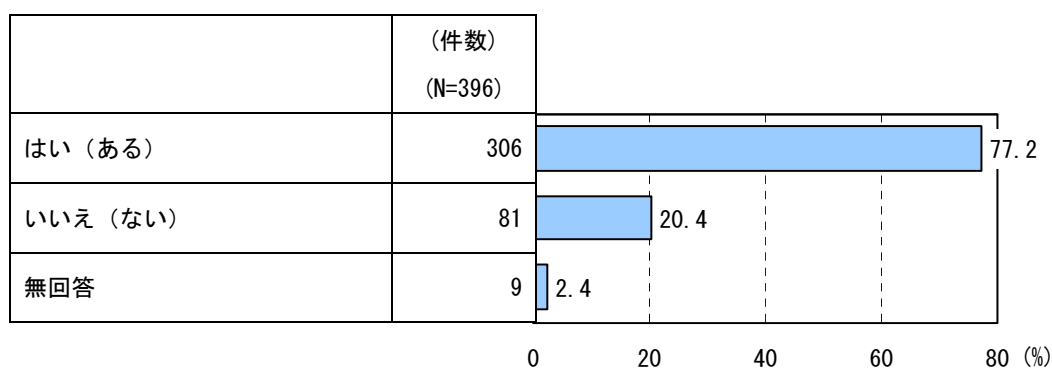
(1) 趣味の有無

Q 1. 趣味はありますか。＜○は1つ＞



(2) 生きがいの有無

Q 2. 生きがいはありますか。＜○は1つ＞



(3) 会・グループの参加頻度

Q 3. 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
＜(1)から(6)までそれぞれ○は1つずつ＞

	(%)							
	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い が 、 今 後	も 参 加 し て い な い し 、 今 後	無 回 答
N=396								
(1) ボランティアのグループ	0.4	0.6	0.9	4.5	5.5	40.2	40.8	7.0
(2) スポーツ関係のグループやクラブ	0.6	4.7	8.1	5.6	5.0	28.0	41.3	6.6
(3) 趣味関係のグループ	0.2	1.1	5.5	9.5	10.0	37.4	30.9	5.4
(4) 町内会・自治会	-	0.2	0.2	6.2	35.0	16.8	34.4	7.0
(5) 学習・教養サークル	-	0.6	2.2	3.8	3.8	42.0	40.4	7.2
(6) その他の団体や会	0.8	1.3	1.7	4.6	8.2	19.9	55.8	7.7

(4) 社会参加活動や仕事の活動頻度

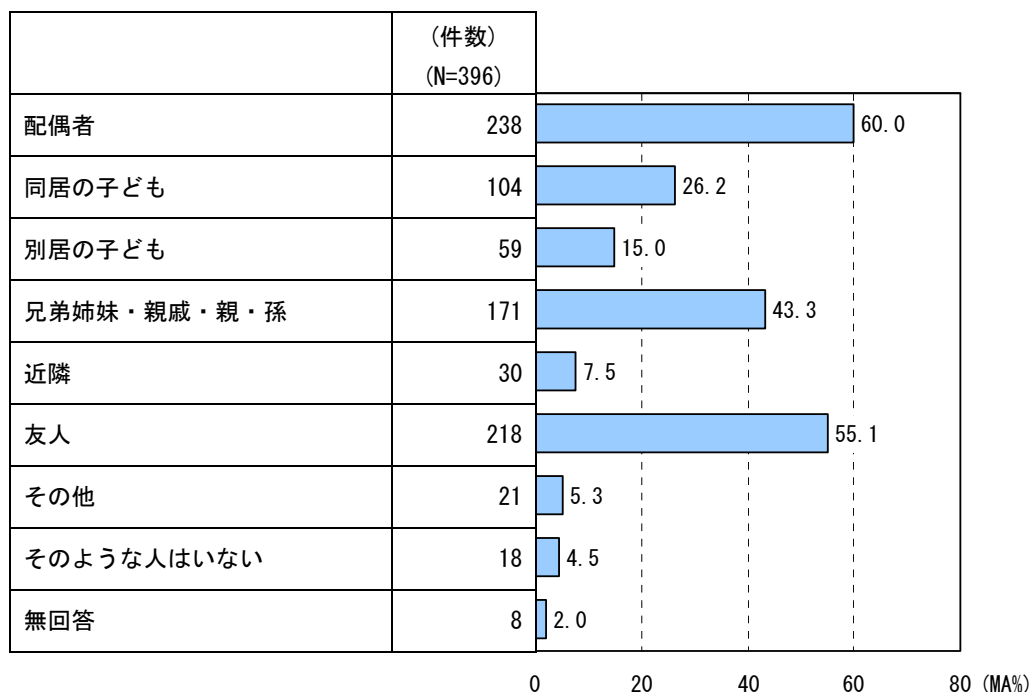
Q 4. 以下のような活動（社会参加活動や仕事）をどのくらいの頻度でしていますか。
 <(1)から(5)までそれぞれ○は1つつつ>

	(%)							
N=396	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	し て い い な い が 、 今 後	も し て い な い し 、 今 後	無 回 答
(1) 見守りが必要な高齢者を支援する活動	3.2	0.6	1.2	1.3	2.4	36.9	48.7	5.7
(2) 介護が必要な高齢者を支援する活動	3.1	0.8	0.4	0.6	2.5	36.7	49.0	6.9
(3) 子どもを育てている親を支援する活動	0.8	0.4	0.4	0.8	4.0	41.6	45.8	6.3
(4) 地域の生活環境の改善（美化）活動	0.4	0.2	0.4	2.1	14.8	45.1	30.7	6.3
(5) 収入のある仕事	46.4	6.2	1.2	0.8	0.4	23.3	15.9	5.9

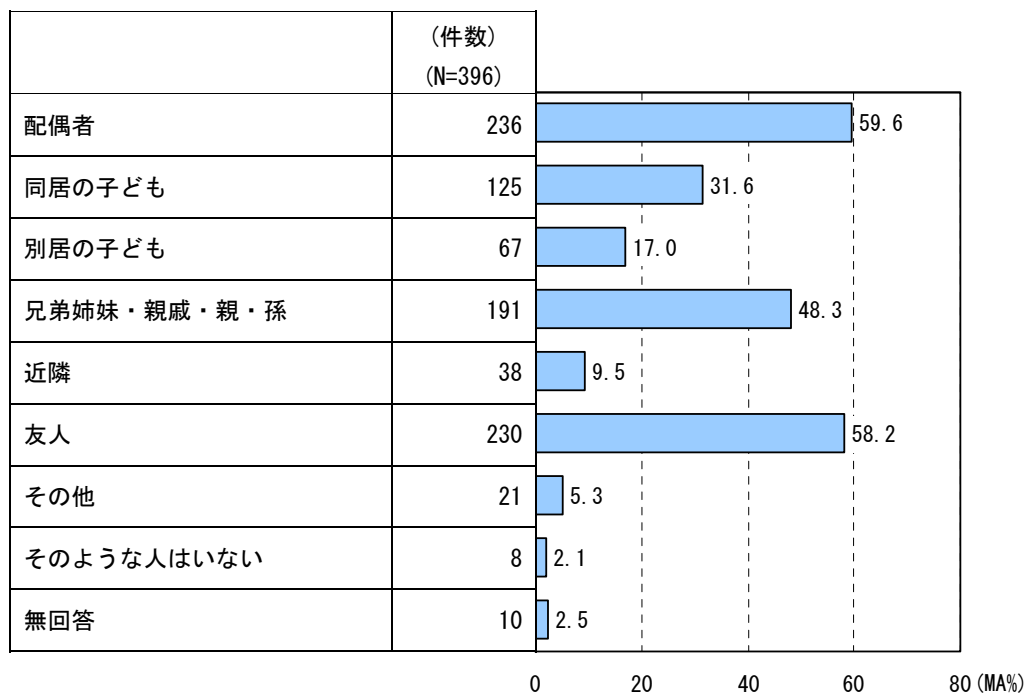
(5) たすけあいの状況

Q 5. あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。
 <①から④までそれぞれあてはまるものすべてに○>

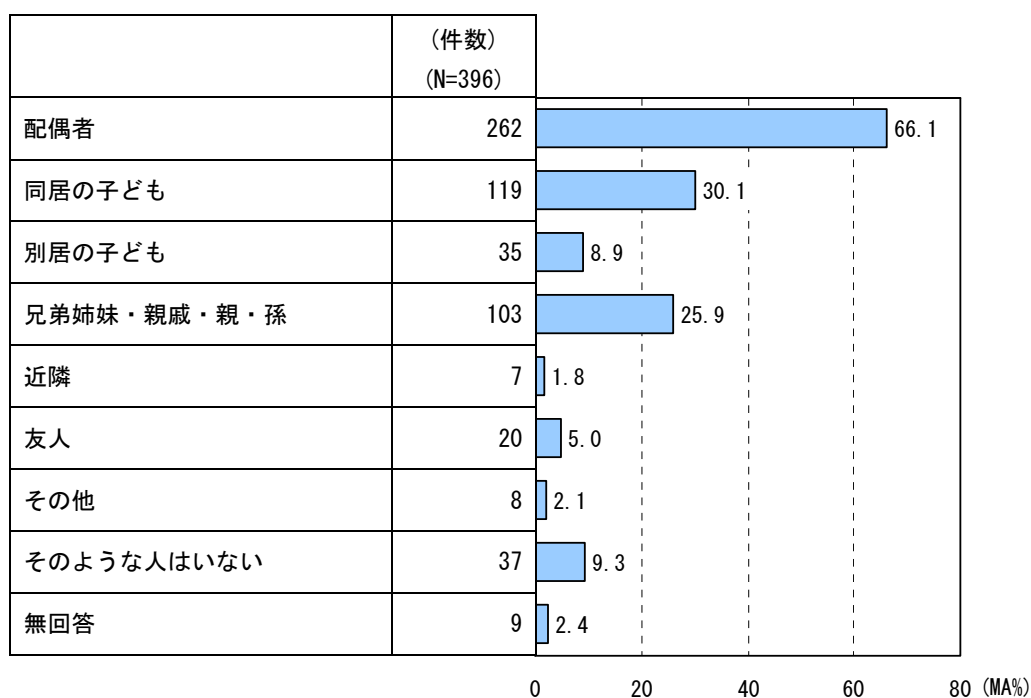
① 心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人



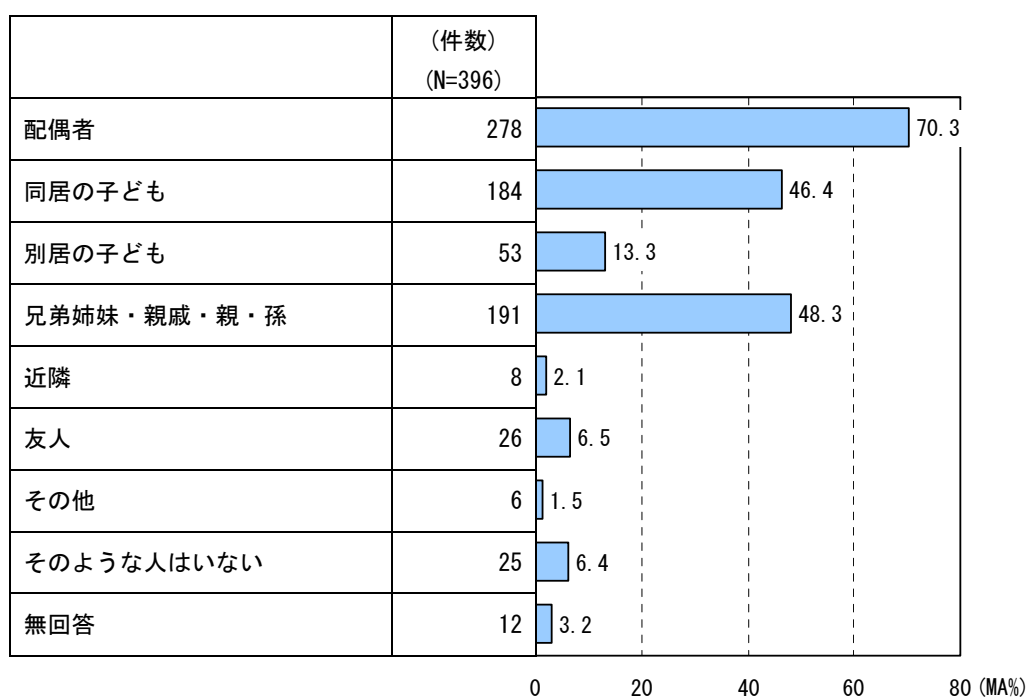
② 心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人



③ 病気で数日寝込んだときに，看病や世話をしてくれる人

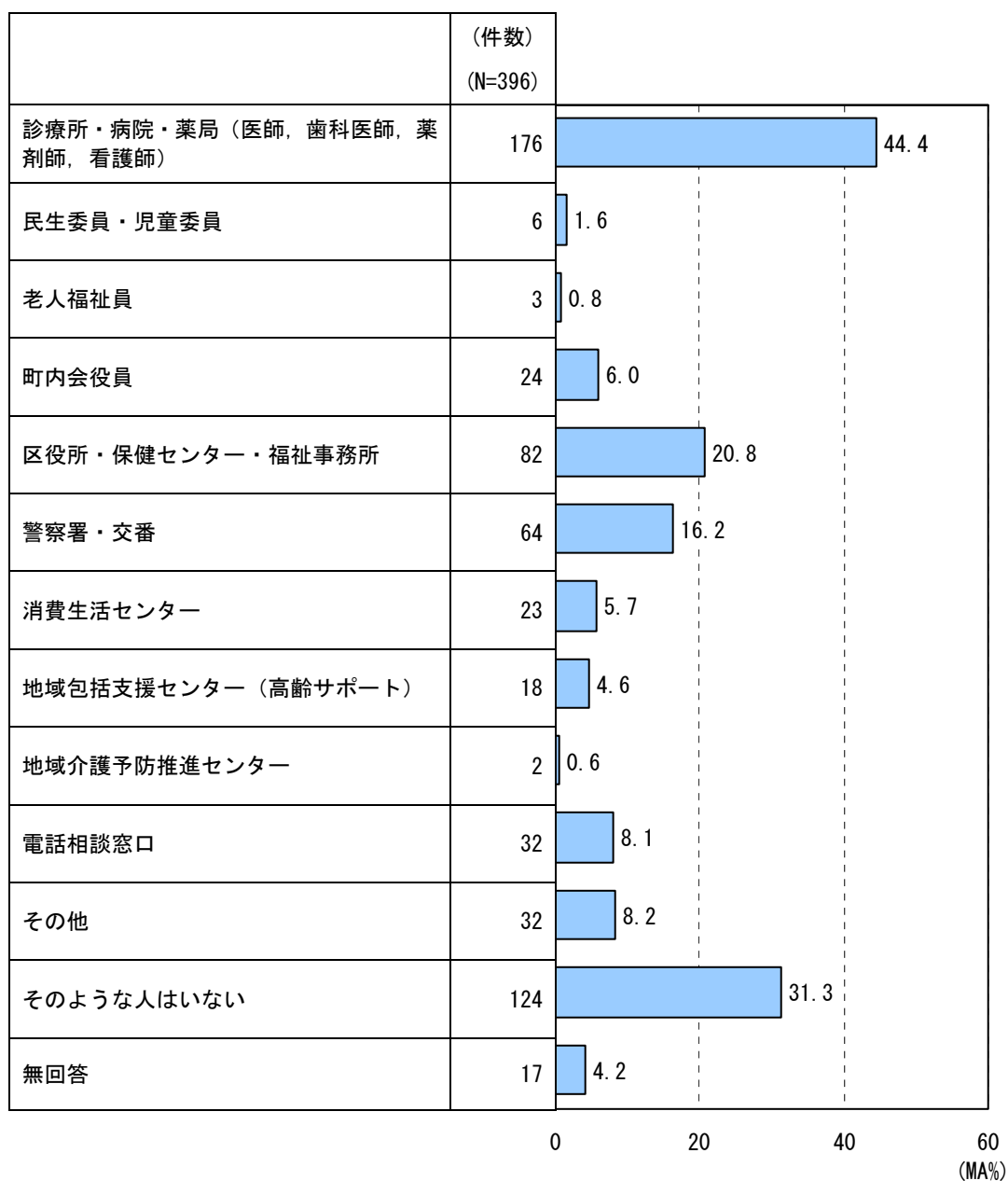


④ 看病や世話をしてあげる人



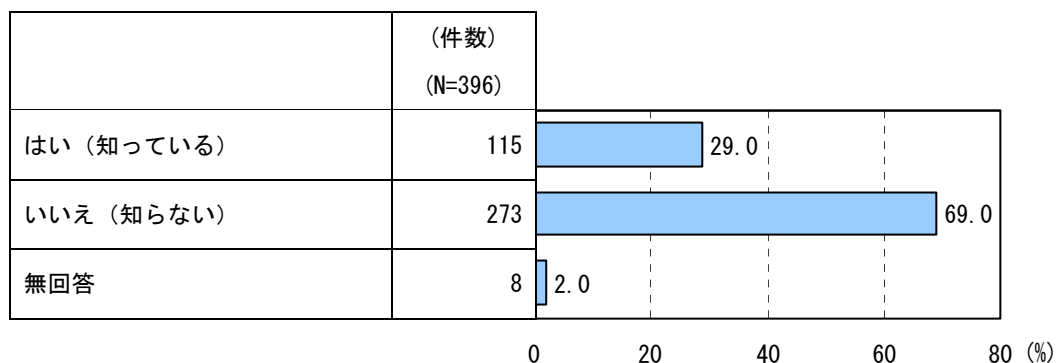
(6) 家族や友人・知人以外での相談相手

Q 6. 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。
 <あてはまるものすべてに○>



(7) 地域包括支援センターの認知状況

Q7. 地域包括支援センター（愛称：高齢サポート）を知っていますか。＜○は1つ＞

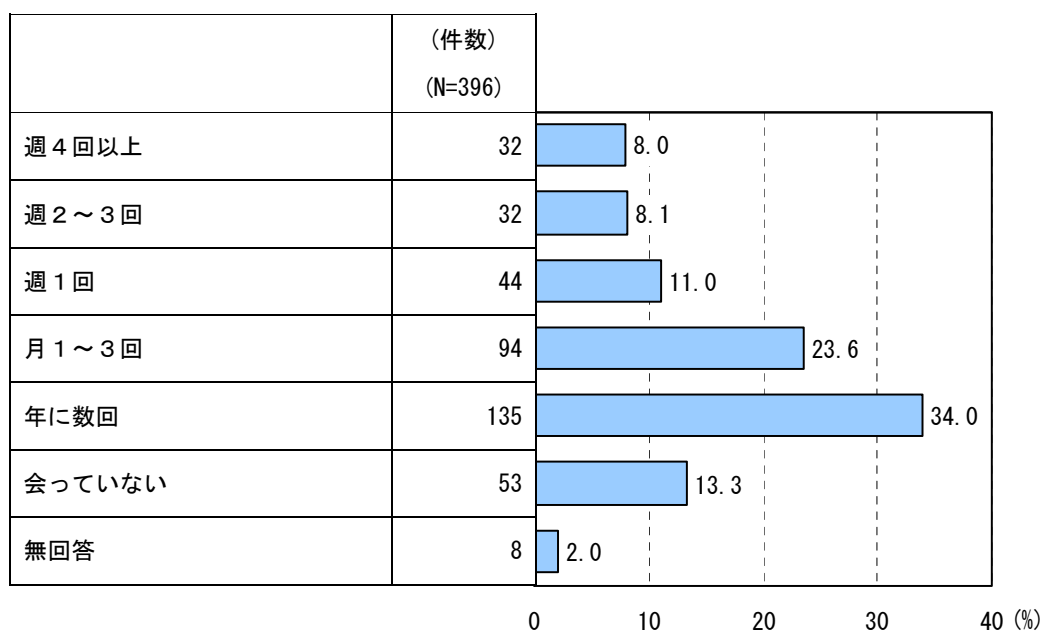


(8) 友人関係

① 友人と会う頻度

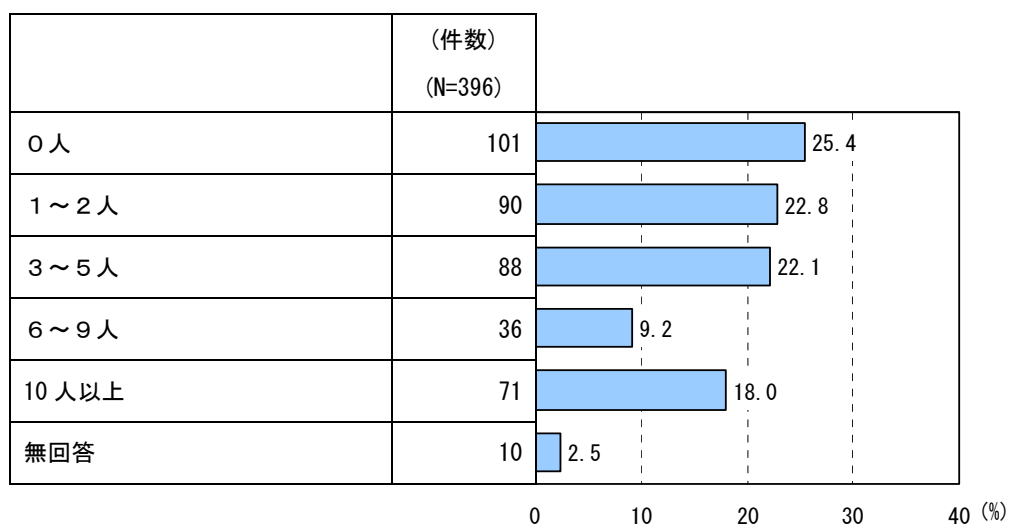
Q8. 友人関係についておうかがいします。

(1) 友人と会う頻度はどれくらいですか。＜○は1つ＞



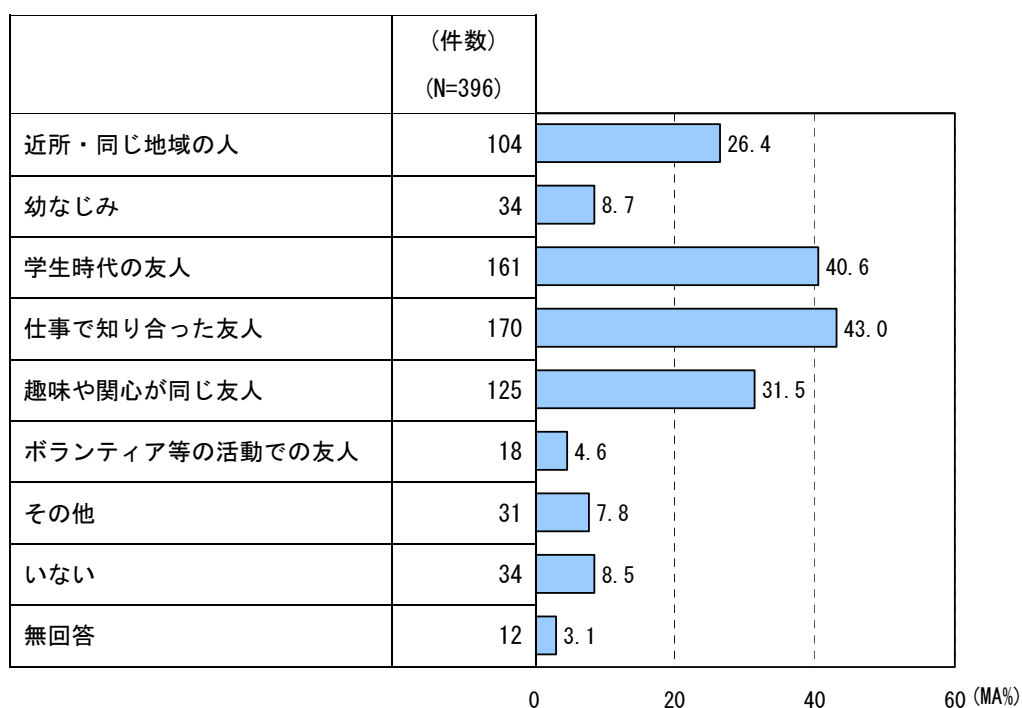
② この1ヶ月間に会った友人の人数

(2) この1ヶ月間、何人の友人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。〈〇は1つ〉



③ よく会う友人との関係

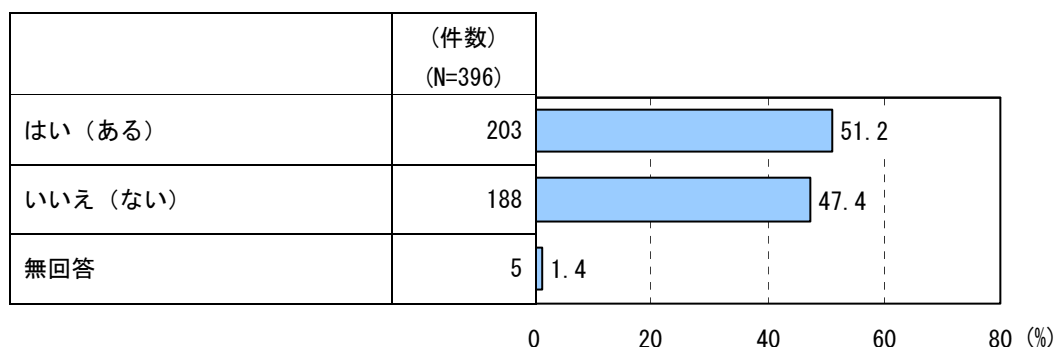
(3) よく会う友人はどんな関係の人ですか。〈あてはまるものすべてに〇〉



8. 高齢者との関わりについて

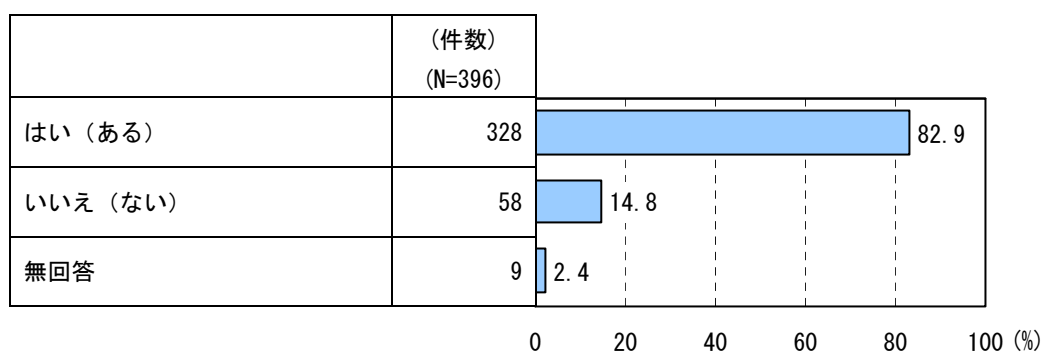
(1) 高齢の親や祖父母との同居経験の有無

Q 1. 高齢の親や祖父母との同居経験がありますか。＜○は1つ＞



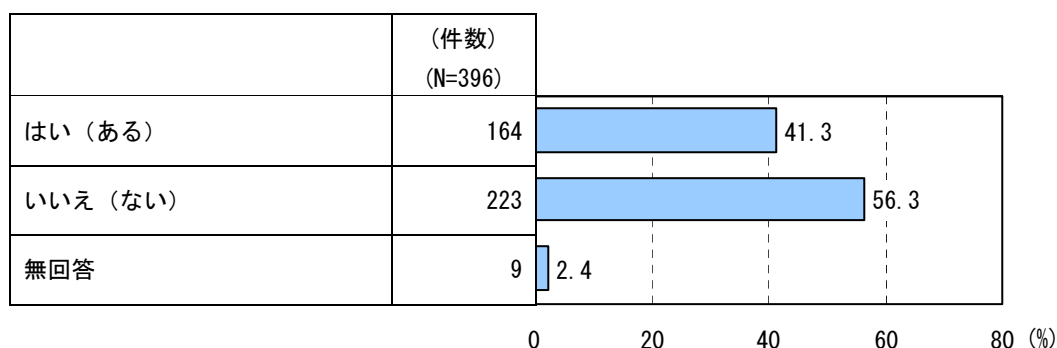
(2) 別居している親や祖父母と行き来したことの有無

Q 2. 別居している親や祖父母と行き来したことがありますか。＜○は1つ＞



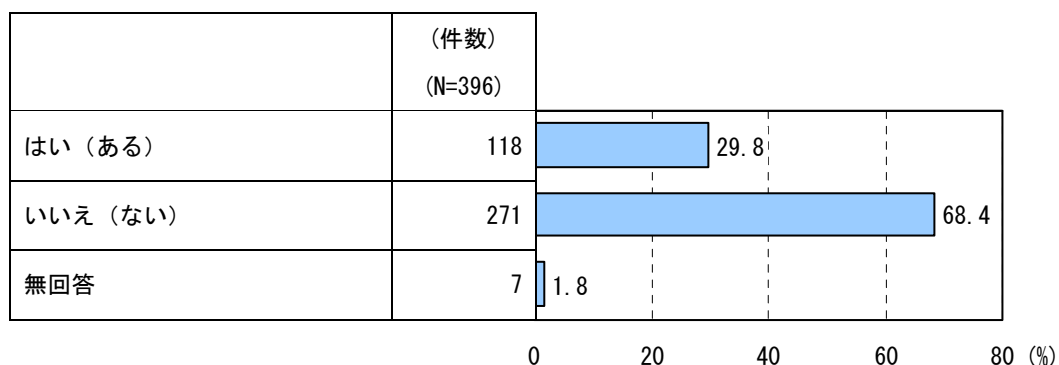
(3) 職場で日常的に高齢者と交流を持った経験の有無

Q 3. 職場で日常的に高齢者と交流を持ったことがありますか。＜○は1つ＞



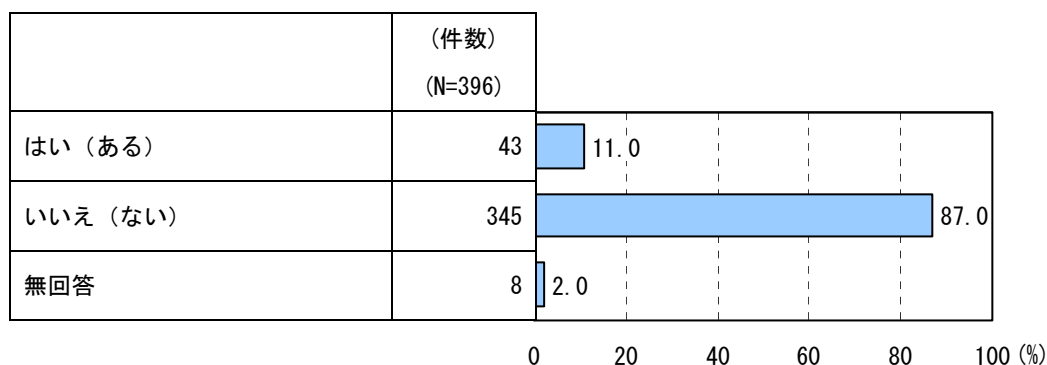
(4) 地域で日常的に高齢者と交流を持った経験の有無

Q 4. 地域で日常的に高齢者と交流を持ったことがありますか。〈○は1つ〉



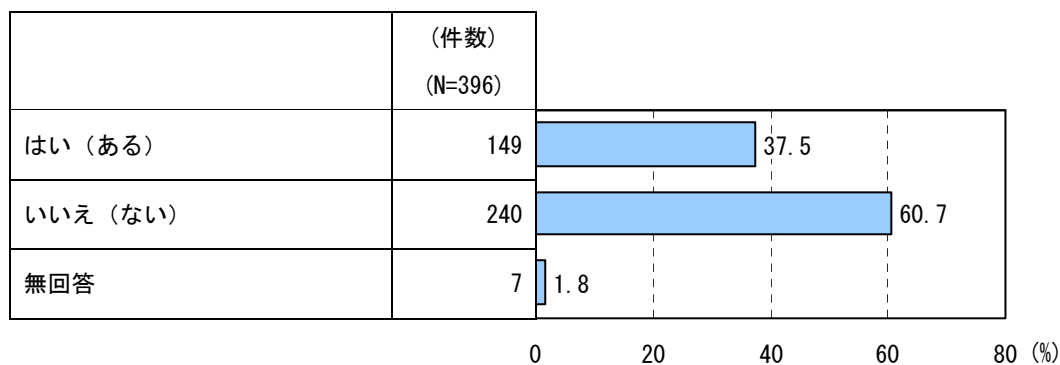
(5) ボランティア活動などでの高齢者との交流経験の有無

Q 5. ボランティア活動などでの高齢者との交流がありますか。〈○は1つ〉



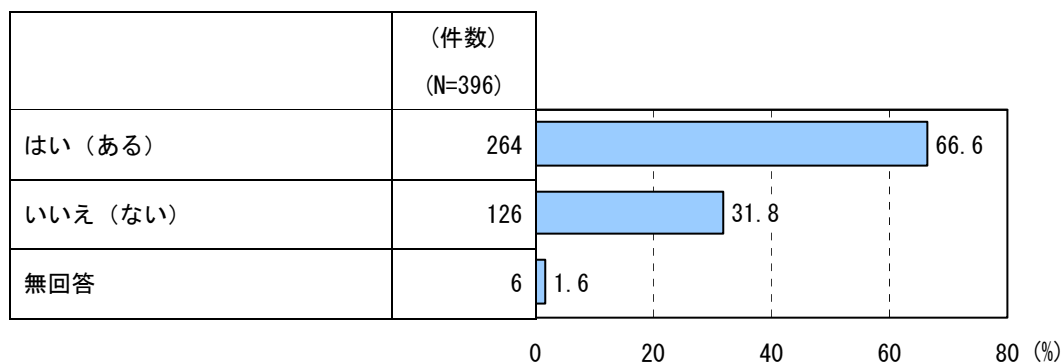
(6) 介護を必要とする高齢者を世話した経験の有無

Q 6. 介護を必要とする高齢者を世話した経験がありますか。〈○は1つ〉



(7) 高齢者の死に立ち会った経験の有無

Q7. 高齢者の死に立ち会った経験がありますか。〈〇は1つ〉

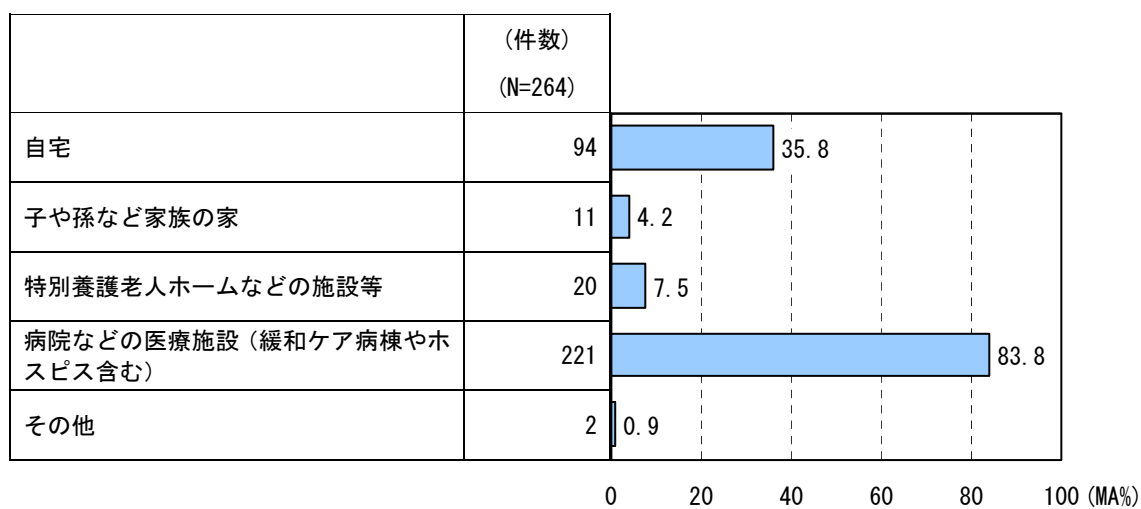


(8) 死に立ち会った高齢者の終末を迎えた場所

【高齢者の死に立ち会った経験がある方のみ】(Q7で「1. はい」と回答した方)

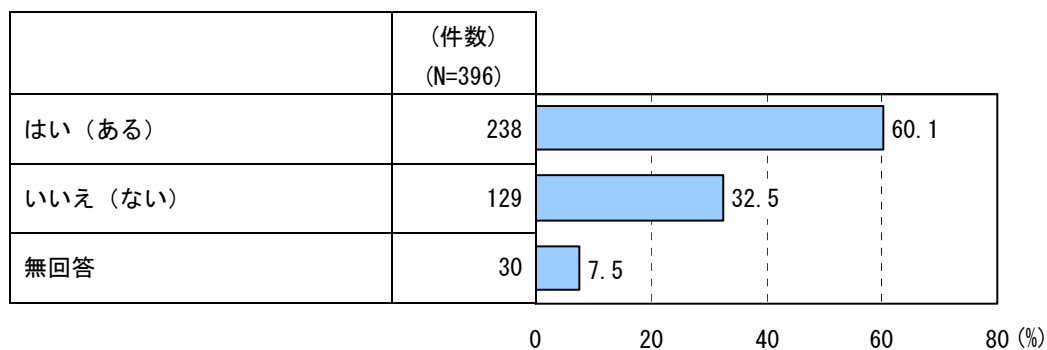
Q7-1. 死に立ち会った高齢者はどこで人生の終末を迎えられましたか。

〈あてはまるものすべてに〇〉



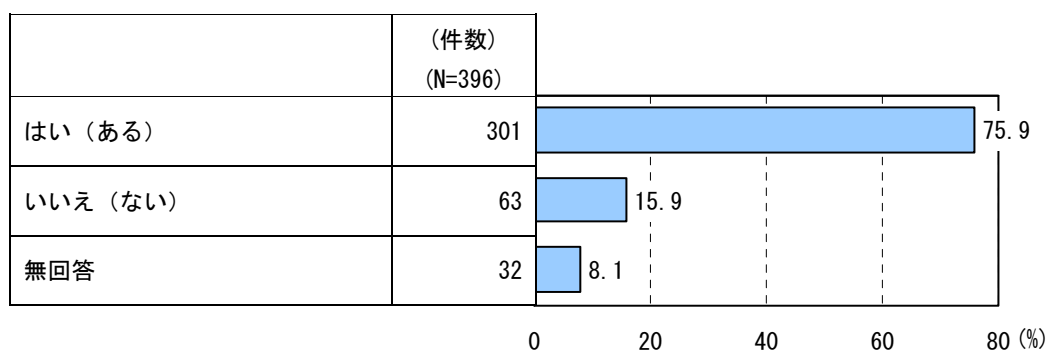
(9) 人生の先輩として尊敬できる高齢者との交流経験の有無

Q 8. 人生の先輩として尊敬できる高齢者との交流を経験したことがありますか。
 <○は1つ>



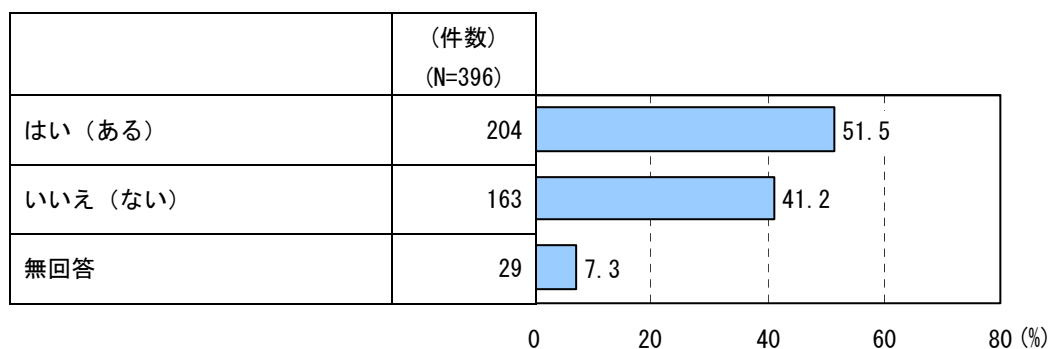
(10) 本・テレビを通じて高齢者問題を考えた経験の有無

Q 9. 本, テレビを通じて高齢者問題を考えたことがありますか。<○は1つ>



(11) 認知症の方と関わった経験の有無

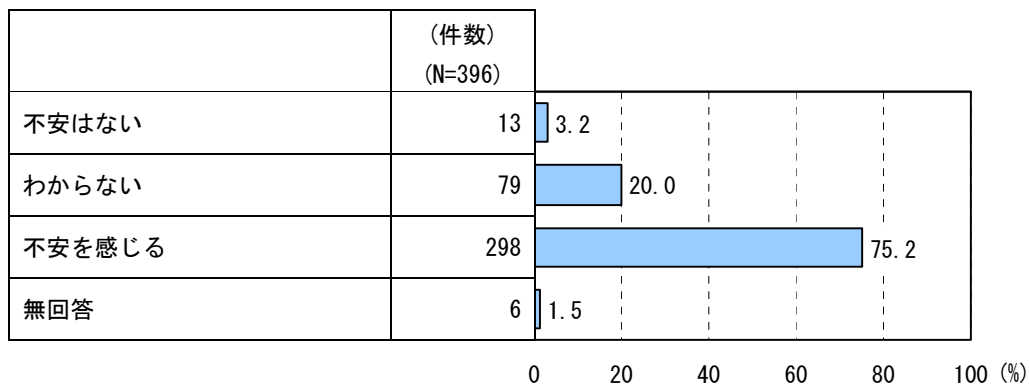
Q10. 認知症の方と関わった経験がありますか。<○は1つ>



9. 高齢期について

(1) 老後の生活に対する不安の有無

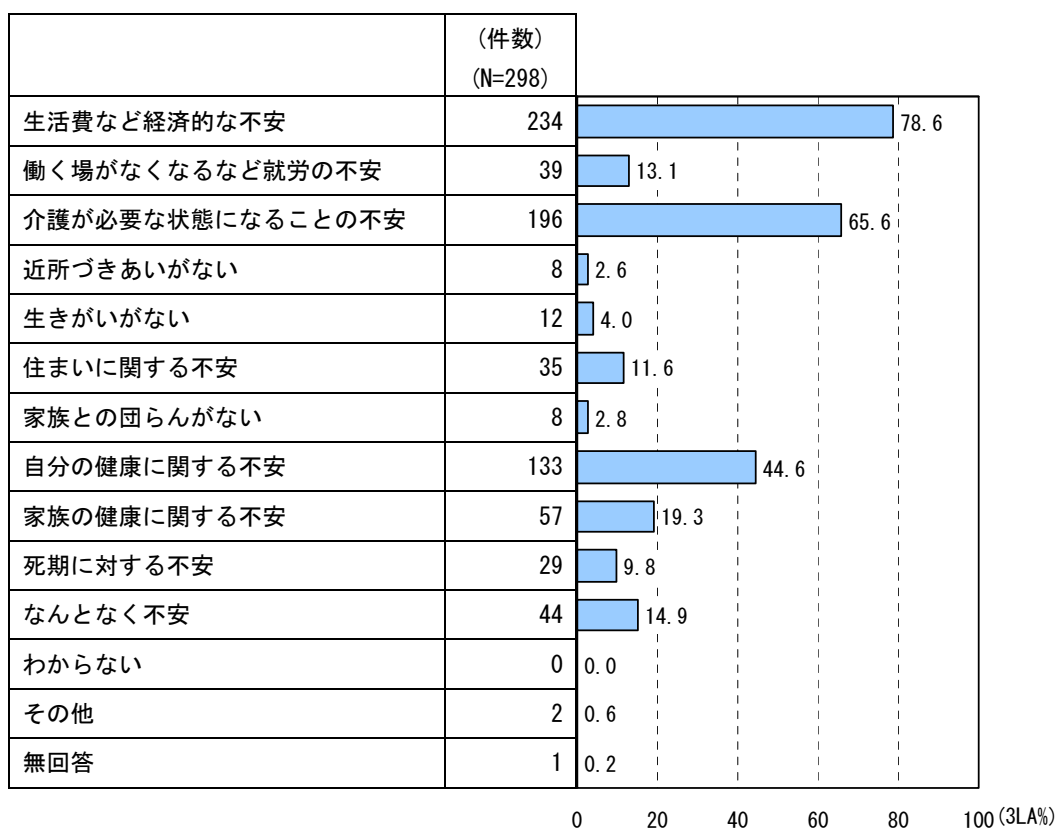
Q 1. あなたは、老後の生活に不安を感じていますか。＜○は1つ＞



(2) 老後の生活に対する不安の内容

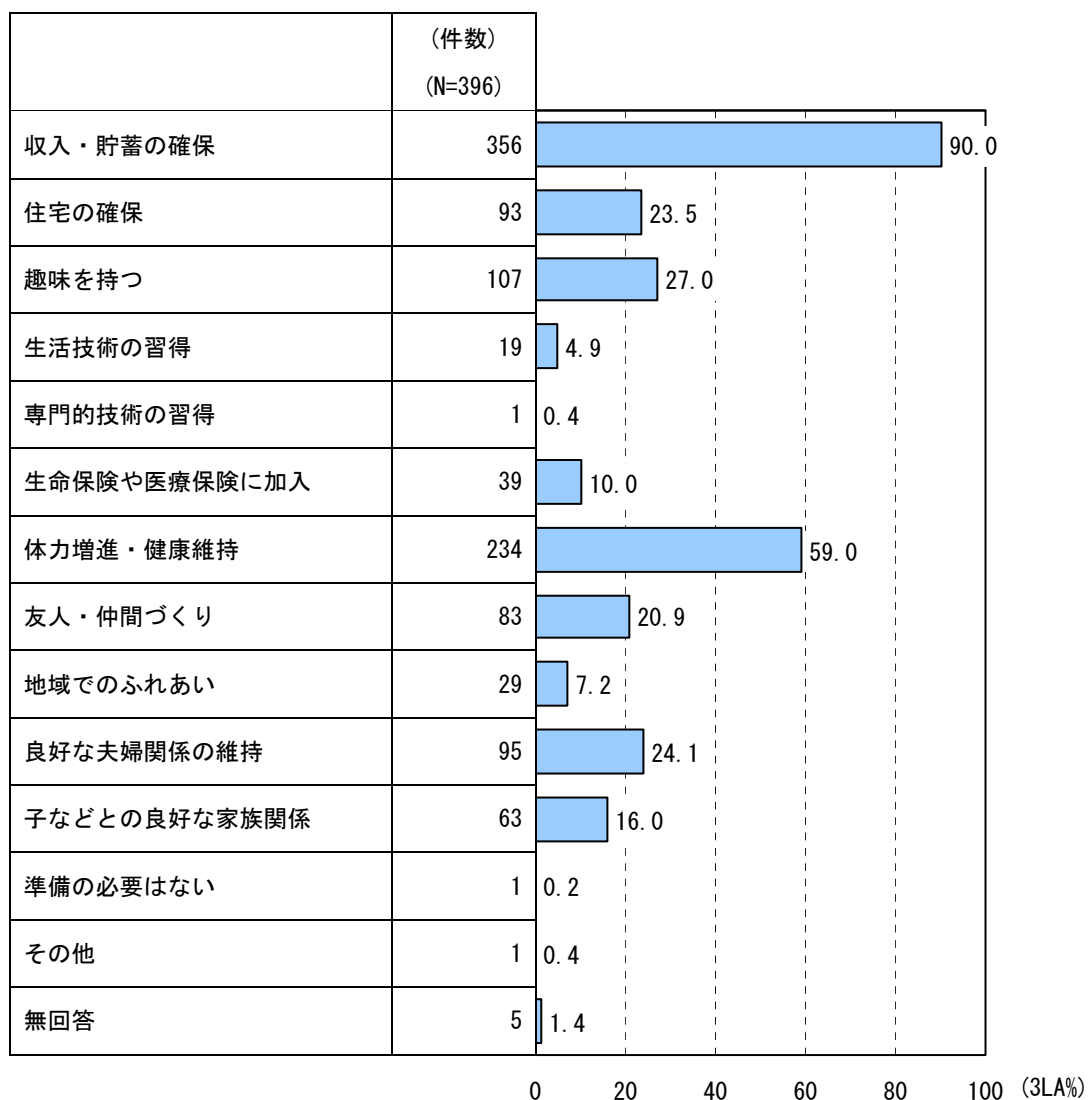
【老後の生活に不安を感じている方のみ】(Q1で「3. 不安を感じる」と回答した方に)

Q 1-1. どんなことに不安を感じますか。＜○は3つまで＞



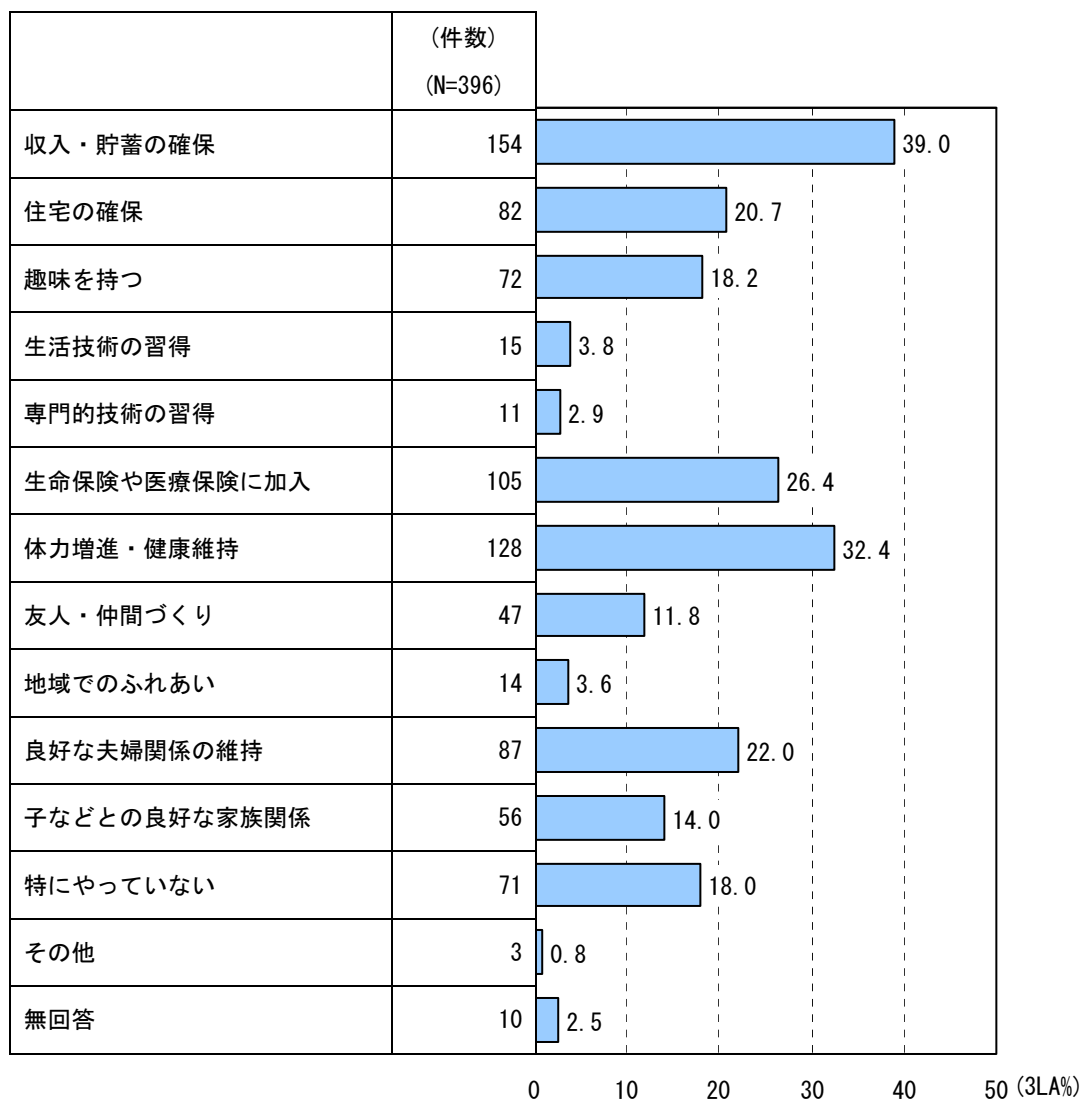
(3) 老後のための準備として必要なもの

Q2. 老後のための準備として必要なものは何だと思いますか。＜〇は3つまで＞



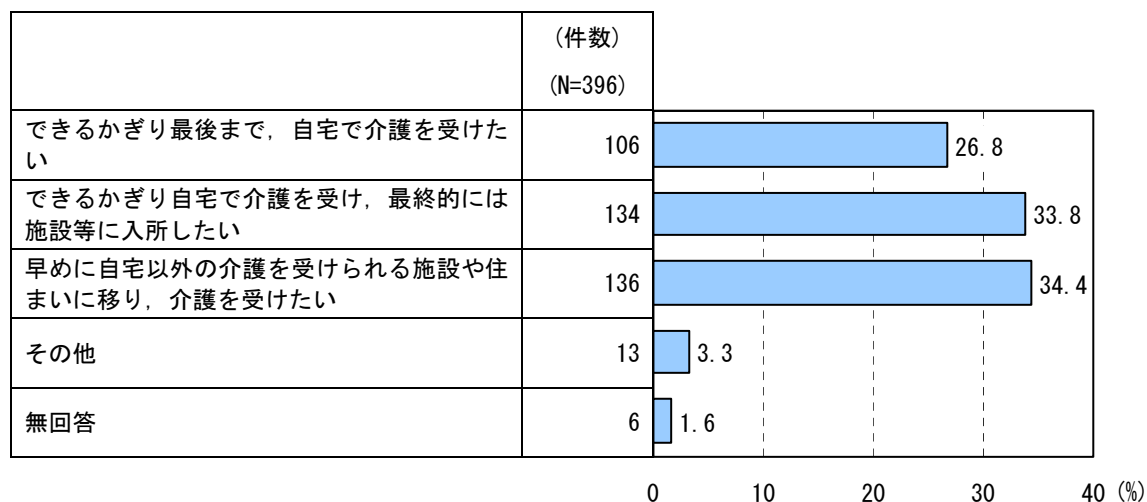
(4) 老後のための準備としてすでに行っていること

Q3. 老後のための準備として、現在すでに行っていることはありますか。
 <〇は3つまで>



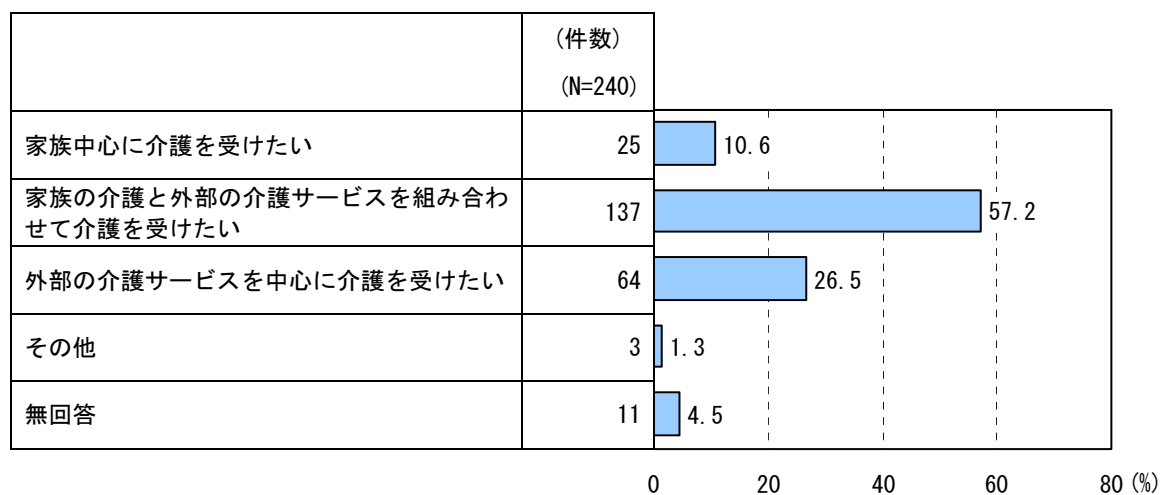
(5) 介護が必要になった場合の介護を受けたい場所

Q 4. あなた自身に介護が必要になった時に、あなたはどこで介護を受けたいですか。
 <○は1つ>



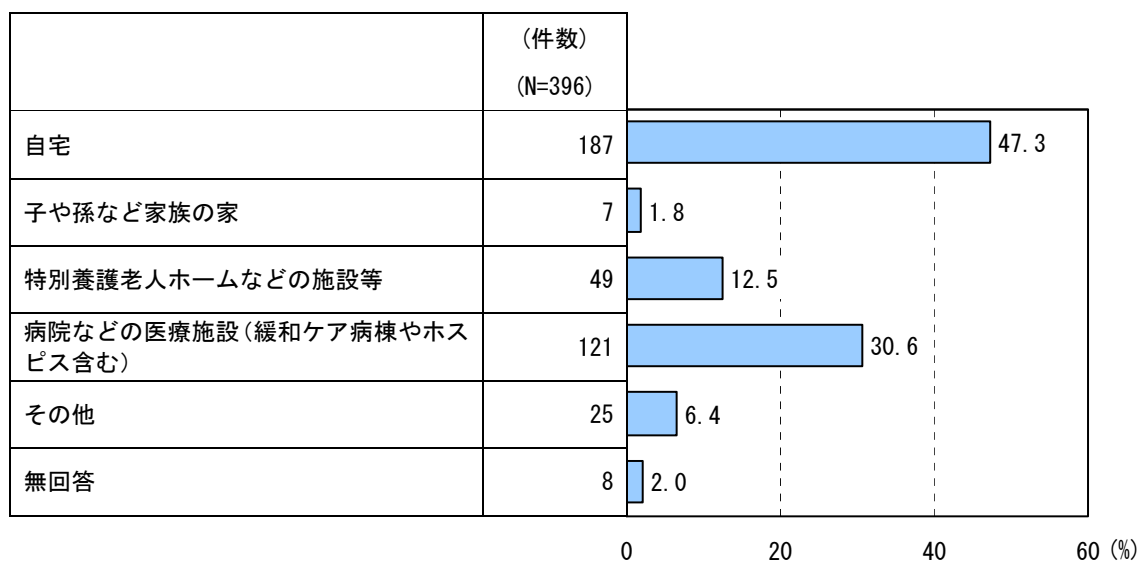
(6) 希望する介護形態

【できるだけ自宅で介護を受けたい方のみ】(Q4で「1」または「2」と回答した方)
 Q 4-1. どのような介護を希望しますか。<○は1つ>



(7) 終末を迎えたい場所

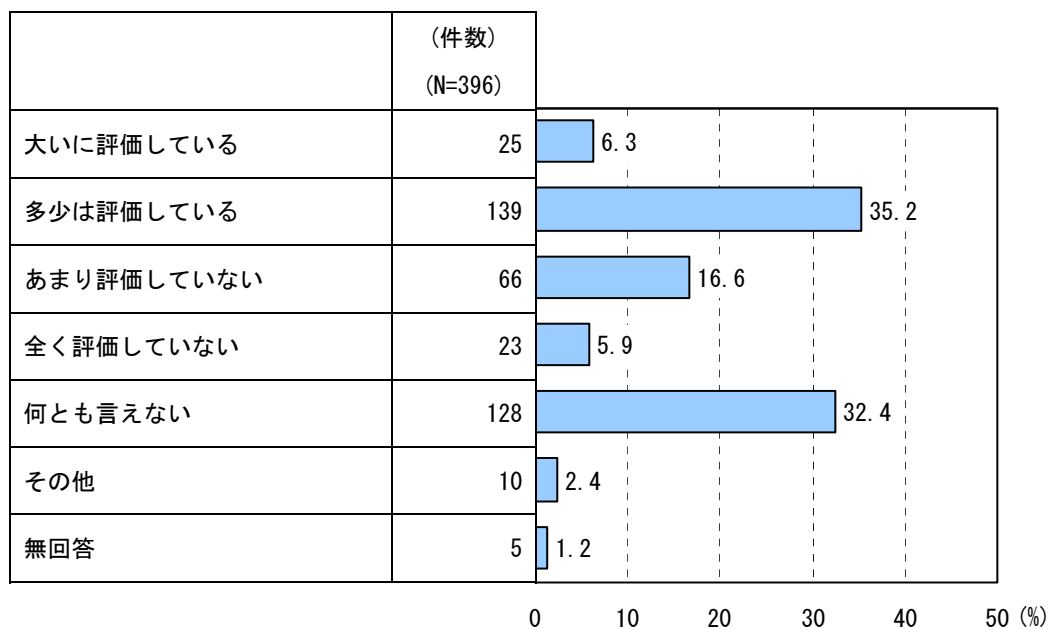
Q 5. あなたは、どこで人生の終末を迎えたいですか。＜○は1つ＞



10. 介護保険制度について

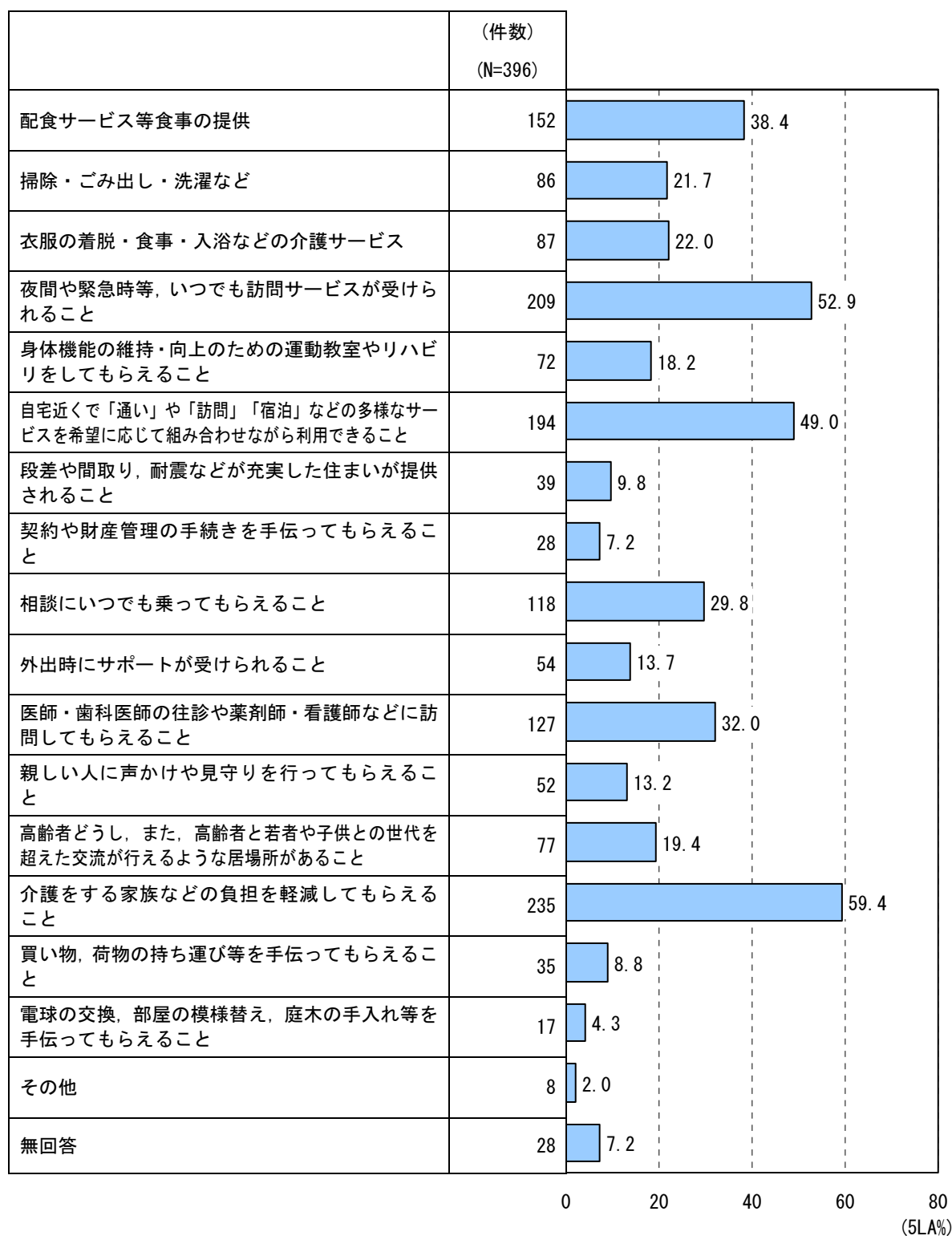
(1) 介護保険制度に対する評価

Q 1. 介護保険制度への評価として、あなたの考えに近いものは次のどれですか。
 <○は1つ>



(2) 住み慣れた地域での継続生活で充実すべき支援

Q 2. 高齢期になって、住み慣れた地域で生活をするには、どのような支援を充実すべきだと思いますか。＜○は5つまで＞



(3) 介護保険料と介護サービスの在り方に関する考え方

Q 3. 介護保険料は、介護サービス等の利用に必要な費用を基に算定しています。一人当たりが使う介護サービスが同じであっても、介護サービスを利用する高齢者数が増加すると、介護保険事業全体の総費用は増加し、保険料が上昇することとなります。今後の介護保険料と介護サービスのあり方について、あなたの考え方に近いものは次のどれですか。〈○は1つ〉

