

高齢者の生活と健康に関する調査等の実施について

1 目的

本調査は、「京都市民長寿すこやかプラン」策定に当たっての基礎資料とするため、無作為抽出した第1号被保険者及び第2号被保険者、並びに市内の全介護サービス事業者を対象に、高齢者の実態や介護サービスの利用状況及び今後の利用意向等を把握すること目的として、これまでから3年ごとに実施しているものである。

2 調査の概要

(1) 概要

- これまでどおり全市域単位の高齢者等の実態や介護サービスの利用状況等を把握する。
- さらに、今回の実施に当たっては、「第5期プラン」（平成24年度～26年度）において着手した、「京都市版地域包括ケアシステム」を構築するための取組を「第6期プラン」（平成27年度～29年度）において着実に推進するため、新たに、日常生活圏域単位の課題、支援ニーズを把握し、「第6期プラン」へと反映させる。

(2) 日常生活圏域ニーズ調査

- 地域包括ケアの推進には、日常生活圏域ごとの課題、支援ニーズを的確に把握し、より地域の実情に応じた各サービスの過不足のない整備目標量を検討する等、計画的な介護基盤整備につなげ、地域で必要な介護サービス等が確実に提供される体制づくりを進めることが重要である。
- そのため、国においては、介護保険事業計画の策定に当たり、介護サービス等提供量見込みの算出に伴う地域や高齢者の課題等をよりの確に把握するための手法として、身体機能・日常生活機能（ADL, IADL）、認知症状、疾病状況など、主に生活機能の面から地域に在住する高齢者の生活状況を把握する「日常生活圏域ニーズ調査」の積極的な実施が推奨されている。

【参考１】本市の実施状況

前回調査（平成２２年度）の実施に当たっては、国から日常生活圏域ニーズ調査の調査手法等、詳細について示された時期が遅く、アンケート実施までに十分に効果を検証することができなかったことから、これまでと同様、全市域の高齢者を対象とする無作為アンケート調査を実施した。

【参考２】政令指定都市の実施状況（平成２４年１０月３１日京都市調べ）

- 第５期プラン策定に向けた「日常生活圏域ニーズ調査」を実施した都市
 ８都市（札幌市、さいたま市、千葉市、相模原市、神戸市、岡山市、
 広島市、熊本市）
- 調査結果を第５期プランに反映させた都市
 ４都市（相模原市、神戸市、岡山市、熊本市）

【参考３】全国の実施状況

厚生労働省が、全国の介護保険の保険者（全１，５８０保険者）を対象に、平成２４年６月に実施したアンケート調査結果における全国の実施状況等は次のとおりである。

- 日常生活圏域ニーズ調査の実施状況
 - ・ 調査を実施した保険者 １，３２２保険者（８４．２％）
- 計画内容への反映状況
 - ・ 要介護者の推計に反映させた保険者 ２９６保険者（１８．９％）
 - ・ サービス見込み量の推計に反映させた保険者 ２３２保険者（１４．８％）

(3) 調査の実施手法及び活用方法（案）

ア 調査の実施手法及び対象者等

別紙参照

イ 活用方法

調査により得た地域ごとの課題，支援ニーズの精査・分析（今年度）



第６期プランに反映

- ・ 日常生活圏域ごとに必要なサービス種別・サービス量の検討
- ・ 地域の実情に応じた整備目標量の検討（来年度）



「京都市版地域包括ケアシステム」構築に向けた取組の着実な推進

（２７年度～）

(4) 検討課題

ア 調査実施に当たっての検討課題

(ア) 調査項目等の検討

- 現在，第6期プランで策定する施策に反映するため，認知症や生きがい活動等に関する新たな調査項目を検討中である。
- しかしながら，それらの新たな調査項目に，国が示す日常生活圏域ニーズ調査の調査項目及び従来から経年的に把握している調査項目を加えると，設問数が膨大となりそれに伴う回収率の低下が懸念される。そのため，本調査ではなく2年後に実施予定の「高齢社会実態調査」に設問が可能な項目を検討するとともに，回答方法，選択肢等の検討を行っている。
- 送付数については，限られた予算の中で，可能な限り実態に近い調査結果を得られるよう，検討を行っている。

4 スケジュール（案）

平成25年	3月15日	地域包括ケア推進ワーキンググループ開催 → 調査にかかる概要説明
	6月	プロポーザル方式による調査委託業者の公募 及び選定
	9月9日	本推進協議会開催 → 調査に向けたスケジュール案等提示
	9月下旬	地域包括ケア推進ワーキンググループ及び介護 保険事業計画ワーキンググループ開催 → 調査方法・調査項目等について，事務局 案を提示・検討
	10月下旬	地域包括推進ケアワーキンググループ及び介護 保険事業計画ワーキンググループ開催 → 調査方法・調査項目等について，案を確 定
	11月上旬	本推進協議会開催 → 調査方法・調査項目の最終承認
	12月	調査アンケートの郵送及び回収（1箇月程度）
平成26年	1月～	調査アンケートの集計・分析
	3月	集計結果のとりまとめ 本推進協議会への報告 ⇒第6期プラン策定に反映

調査対象及び送付数について（案）

【市民に対する調査】

◇ 高齢者の生活と健康に関する調査

種別	対象	送付数	(参考) 前回調査 【平成22年度】
A 高齢者一般調査	要介護（要支援）認定を受けていない65歳以上の方	日常生活圏域 ニーズ調査 合計 約6,550人	送付数：4,000人 回収数：2,541人 回収率：63.5%
B 居宅サービス利用者調査	介護保険の居宅サービスを利用している65歳以上の方	合計 約5,750人	送付数：3,500人 回収数：1,825人 回収率：52.1%
C 居宅サービス未利用者調査	要介護（要支援）認定を受けているが、介護保険の居宅サービスを利用していない65歳以上の方	合計 約2,900人	送付数：1,750人 回収数：825人 回収率：47.1%
合 計		76 圏域 日常生活圏域を対象 全市合計 15,200 人	送付数：9,250人 回収数：5,191人 回収率：56.1%

◇ 高齢期の生活と健康に関する意識調査

種別	対象	送付数	(参考) 前回調査 【平成22年度】
D 若年者調査	40歳以上65歳未満の方	全市 2,500 人	送付数：3,000人 回収数：1,387人 回収率：46.2%

【事業者に対する調査】

種別	対象者	送付数	(参考) 前回調査 【平成22年度】
E 事業者調査	京都市内でサービスを提供する介護サービス事業者	全市約 1,700 事業者	送付数： 1,295 事業者 回収数： 1,018 事業者 回収率：78.6%

(宛名ラベル)

★日常生活圏域二一ズ調査★

【調査票】

調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、〇月〇〇日(△)までに投函してください。

記 入 日	平成 年 月 日
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。	
1. あて名のご本人が記入	
2. ご家族が記入 (あて名のご本人からみた続柄_____)	
3. その他	

※以下はあて名のご本人の情報を記入してください。

電 話 番 号	—
年 齢 ・ 性 別	() 歳 男 ・ 女
生 年 月 日	大正 ・ 昭和 年 月 日

〇〇市介護保険課
〇〇係

問1 あなたのご家族や生活状況について

- 2 -

問2 運動・閉じこもりについて

Q1. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. はい	2. いいえ
Q2. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. はい	2. いいえ
Q3. 15分位続けて歩いていますか	1. はい	2. いいえ
Q4. 5m以上歩けますか	1. はい	2. いいえ
Q5. 週に1回以上は外出していますか	1. はい	2. いいえ
Q6. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	2. いいえ
Q7. 外出を控えていますか	1. はい	2. いいえ ⇒ Q7-1へ ⇒ Q8へ
Q7-1. (外出を控えている方のみ) 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも) 1. 病気 2. 障害(脳卒中の後遺症など) 3. 足腰などの痛み 4. トイレの心配(失禁など) 5. 耳の障害(聞こえの問題など) 6. 目の障害 7. 外での楽しみがない 8. 経済的に出られない 9. 交通手段がない 10. その他()		
Q8. 買物、散歩で外出する頻度はどのくらいですか (それぞれ1つ) A. 買物…1. ほぼ毎日 2. 週4～5日 3. 週2～3日 4. 週1日 5. 週1日未満 B. 散歩…1. ほぼ毎日 2. 週4～5日 3. 週2～3日 4. 週1日 5. 週1日未満		
Q9. 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも) 1. 徒歩 2. 自転車 3. バイク 4. 自動車(自分で運転) 5. 自動車(人に乗せてもらう) 6. 電車 7. 路線バス 8. 病院や施設のバス 9. 車いす 10. 電動車いす(カート) 11. 歩行器・シルバーカー 12. タクシー 13. その他()		

問3 転倒について

Q1. この1年間に転んだことがありますか	1. はい	2. いいえ
Q2. 転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	2. いいえ
Q3. 背中が丸くなってきましたか	1. はい	2. いいえ
Q4. 以前に比べて歩く速度が遅くなってきましたか	1. はい	2. いいえ
Q5. 杖を使っていますか	1. はい	2. いいえ

問4 口腔・栄養について

Q1. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	2. いいえ
Q2. 身長 cm 体重 kg		
Q3. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	2. いいえ
Q4. お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	2. いいえ
Q5. 口の渇きが気になりますか	1. はい	2. いいえ
Q6. 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか	1. はい	2. いいえ
Q7. 定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか	1. はい	2. いいえ
Q8. 入れ歯を使用していますか	1. はい ⇒ Q8-1, 2へ	2. いいえ ⇒ Q9へ
Q8-1. （入れ歯のある方のみ）噛み合わせは良いですか	1. はい	2. いいえ
Q8-2. （入れ歯のある方のみ）毎日入れ歯の手入れをしていますか	1. はい	2. いいえ
Q9. 1日の食事の回数は何回ですか 1. 朝昼晩の3食 2. 朝晩の2食 3. 朝昼の2食 4. 昼晩の2食 5. 1食 6. その他		
Q10. 食事を抜くことがありますか 1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある 4. ほとんどない		
Q11. 自分一人でなく、どなたかと食事をともにする機会がありますか 1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある 4. 年に何度かある 5. ほとんどない ⇒Q11-1へ ⇒Q11-1へ ⇒Q11-1へ ⇒Q11-1へ ⇒問5へ		
Q11-1. （どなたかと食事をともにする機会がある方のみ）食事をともにする人はどなたですか （いくつでも） 1. 家族 2. 近所の人や友人 3. デイサービスの仲間 4. その他		

問5 物忘れについて

Q1. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われるか	1. はい	2. いいえ
Q2. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	1. はい	2. いいえ
Q3. 今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	2. いいえ
Q4. 5分前のことが思い出せますか	1. はい	2. いいえ
Q5. その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか 1. 困難なくできる 2. いくらか困難であるが、できる 3. 判断するときに、他人からの合図や見守りが必要 4. ほとんど判断できない		

Q6. 人に自分の考えをうまく伝えられますか

1. 伝えられる 2. いくらか困難であるが、伝えられる 3. あまり伝えられない
4. ほとんど伝えられない

問6 日常生活について

Q1. バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可）

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

Q2. 日用品の買物をしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

⇒Q3へ

⇒Q2-1へ

⇒Q2-1へ

Q2-1.（日用品の買物をしていない、できない方のみ）日用品の買物をする人は主にどなたですか

1. 同居の家族 2. 別居の家族 3. ヘルパー 4. 配達を依頼 5. その他

Q3. 自分で食事の用意をしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

⇒Q4へ

⇒Q3-1へ

⇒Q3-1へ

Q3-1.（自分で食事の用意をしていない、できない方のみ）食事の用意をする人は主にどなたですか

1. 同居の家族 2. 別居の家族 3. ヘルパー 4. 配食サービス利用 5. その他

Q4. 請求書の支払いをしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

Q5. 預貯金のおし入れをしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

Q6. 食事は自分で食べられますか

1. できる 2. 一部介助（おかずを切ってもらうなど）があればできる 3. できない

Q7. 寝床に入るとき、何らかの介助を受けますか

1. 受けない 2. 一部介助があればできる 3. 全面的な介助が必要

Q8. 座っていることができますか

1. できる 2. 支えが必要 3. できない

Q9. 自分で洗面や歯磨きができますか

1. できる 2. 一部介助があればできる 3. できない

Q10. 自分でトイレができますか

1. できる 2. 一部介助（他人に支えてもらう）があればできる 3. できない

Q11. 自分で入浴ができますか

1. できる 2. 一部介助（他人に支えてもらう）があればできる 3. できない

Q12. 50m以上歩けますか

1. できる 2. 一部介助（他人に支えてもらう）があればできる 3. できない

Q13. 階段を昇り降りできますか

1. できる 2. 介助があればできる 3. できない

Q14. 自分で着替えができますか

1. できる 2. 介助があればできる 3. できない

Q15. 大便の失敗がありますか	1. ない	2. ときどきある	3. よくある
Q16. 尿もれや尿失禁がありますか	1. ない	2. ときどきある	3. よくある
Q17. 家事全般ができていますか	1. できている	2. できていない	

問7 社会参加について

Q1. 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか	1. はい	2. いいえ
Q2. 新聞を読んでいますか	1. はい	2. いいえ
Q3. 本や雑誌を読んでいますか	1. はい	2. いいえ
Q4. 健康についての記事や番組に関心がありますか	1. はい	2. いいえ
Q5. 友人の家を訪ねていますか	1. はい	2. いいえ
Q6. 家族や友人の相談にのっていますか	1. はい	2. いいえ
Q7. 病人を見舞うことができますか	1. はい	2. いいえ
Q8. 若い人に自分から話しかけることがありますか	1. はい	2. いいえ
Q9. 趣味はありますか	1. はい	2. いいえ
Q10. 生きがいがありますか	1. はい	2. いいえ
Q11. 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか		
（1）ボランティアのグループ		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない		
（2）スポーツ関係のグループやクラブ		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない		
（3）趣味関係のグループ		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない		
（4）老人クラブ		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない		
（5）町内会・自治会		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない		
（6）学習・教養サークル		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない		
（7）その他の団体や会		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない		

Q12. 以下のような活動（社会参加活動や仕事）をどのくらいの頻度でしていますか (1) 見守りが必要な高齢者を支援する活動 1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. していない
(2) 介護が必要な高齢者を支援する活動 1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. していない
(3) 子どもを育てている親を支援する活動 1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. していない
(4) 地域の生活環境の改善（美化）活動 1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. していない
(5) 収入のある仕事 1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. していない
Q13. あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。 あてはまるすべてに○をしてください。あてはまる人がいない場合は「8. そのような人はいない」に○をつけてください。 (1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも） 1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人 7. その他（ ） 8. そのような人はいない
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも） 1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人 7. その他（ ） 8. そのような人はいない
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも） 1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人 7. その他（ ） 8. そのような人はいない
(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも） 1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人 7. その他（ ） 8. そのような人はいない
Q14. 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも） 1. 自治会・町内会・老人クラブ 2. 社会福祉協議会・民生委員 3. ケアマネジャー 4. 医師・歯科医師・看護師 5. 地域包括支援センター・役所・役場 6. その他 7. そのような人はいない
Q15. 友人関係についておうかがいします。 (1) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。 1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 会っていない
(2) この1ヶ月間、何人の友人・知人と会いましたか。 同じ人には何度会っても1人と数えることとします。 1. 0人（いない） 2. 1～2人 3. 3～5人 4. 6～9人 5. 10人以上
(3) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（いくつでも） 1. 近所・同じ地域の人 2. 幼なじみ 3. 学生時代の友人 4. 仕事での同僚・元同僚 5. 趣味や関心が同じ友人 6. ボランティア等の活動での友人 7. その他 8. いない

問8 健康について

Q1. 普段、ご自分で健康だと思いますか

1. とても健康 2. まあまあ健康 3. あまり健康でない 4. 健康でない

Q2. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）

1. 高血圧 2. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) 3. 心臓病 4. 糖尿病 5. 高脂血症(脂質異常)
6. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) 7. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 8. 腎臓・前立腺の病気
9. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) 10. 外傷(転倒・骨折等) 11. がん(新生物)
12. 血液・免疫の病気 13. うつ病 14. 認知症(アルツハイマー病等) 15. パーキンソン病
16. 目の病気 17. 耳の病気 18. その他() 19. ない

Q3. 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいますか

1. 1種類 2. 2種類 3. 3種類 4. 4種類 5. 5種類以上 6. 飲んでいない

Q4. 現在、病院・医院（診療所、クリニック）に通院していますか 1. はい 2. いいえ
⇒ Q4-1、2へ ⇒ Q5へ

Q4-1. (通院している方のみ) その頻度は次のどれですか。

1. 週1回以上 2. 月2～3回 3. 月1回程度 4. 2ヶ月に1回程度 5. 3ヶ月に1回程度

Q4-2. (通院している方のみ) 通院に介助が必要ですか 1. はい 2. いいえ

Q5. 以下の在宅サービスを利用していますか（いくつでも）

1. 訪問診療（医師の訪問） 2. 訪問介護 3. 夜間対応型訪問介護 4. 訪問入浴介護
5. 訪問看護 6. 訪問リハビリテーション 7. 通所介護（デイサービス）
8. 認知症対応型通所介護 9. 通所リハビリテーション（デイケア）
10. 小規模多機能型居宅介護 11. 短期入所（ショートステイ）
12. 医師や薬剤師などによる療養上の指導（居宅療養管理指導）
13. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 14. 複合型サービス 15. その他()

Q6. お酒は飲みますか

1. ほぼ毎日飲む 2. 時々飲む 3. ほとんど飲まない 4. もともと飲まない

Q7. タバコは吸っていますか

1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている 3. 吸っていたがやめた 4. もともと吸っていない

Q8. (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない 1. はい 2. いいえ

Q9. (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった 1. はい 2. いいえ

Q10. (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる 1. はい 2. いいえ

Q11. (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない 1. はい 2. いいえ

Q12. (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする 1. はい 2. いいえ

ご協力ありがとうございました。

記入もれがないか、今一度お確かめください。

記入した調査票を切り離すことなく、送付されたもの全て（表紙も含みます）を3つ折りにして同封した返信用封筒に切手を貼らずに投函してください。

新 旧 対 照 表

○ 日常生活圏域ニーズ調査の調査票例

1 / 4

第 6 期の調査票例	第 5 期の調査票例
問 1 あなたの家族や生活状況について Q 1～3 (略) Q 4 (略) Q 5 (略) Q 6 (略) Q 7 (略) Q 7-1 (略) 問 2 運動・閉じこもりについて Q 1～Q 7 (略) Q 7-1. (外出を控えている方のみ) 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも) 1～8 (略) 9. 交通手段がない 10. その他 () Q 8、Q 9 (略) 問 3 転倒について Q 1～Q 5 (略) 問 4 口腔・栄養について Q 1～Q 8-2 (略) Q 9. 1日の食事の回数は何回ですか 1. 朝昼晩の3食 2. 朝晩の2食 3. 朝昼の2食 4. 昼晩の2食 5. 1食 6. その他 Q 10. 食事を抜くことがありますか 1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある 4. ほとんどない Q 11. 自分一人ではなく、どなたかと食事をとにする機会がありますか 1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある 4. 年に何度かある 5. ほとんどない Q 11-1. (どなたかと食事をとにする機会がある方のみ) 食事をとにする人はどなたですか (いくつでも) 1. 家族 2. 近所の人や友人 3. デイサービスの仲間 4. その他 問 5 物忘れについて Q 1～Q 6 (略) 問 6 日常生活について Q 1～Q 2 (略) Q 2-1. (日用品の買物をしていない、できない方のみ) 日用品の買物をする人は主にどなたですか 1. 同居の家族 2. 別居の家族 3. ヘルパー 4. 配達を依頼 5. その他 Q 3 (略) Q 3-1. (自分で食事の用意をしていない、できない方のみ) 食事の用意をする人は主にどなたですか 1. 同居の家族 2. 別居の家族 3. ヘルパー 4. 配食サービス利用 5. その他 Q 4～Q 17 (略) 問 7 社会参加について Q 1～Q 6 (略) Q 7 (略) Q 8 (略) Q 9 (略) Q 10 (略) Q 11. 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか (1) ボランティアのグループ 1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない (2) スポーツ関係のグループやクラブ 1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない (3) 趣味関係のグループ 1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない	問 1 あなたの家族や生活状況について Q 1～3 (略) Q 4. 現在、収入のある仕事をしていますか 1. はい 2. いいえ Q 5 (略) Q 6 (略) Q 7 (略) Q 8 (略) Q 8-1 (略) 問 2 運動・閉じこもりについて Q 1～Q 7 (略) Q 7-1. (外出を控えている方のみ) 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも) 1～8 (略) 9. その他 () Q 8、Q 9 (略) 問 3 転倒予防について Q 1～Q 5 (略) 問 4 口腔・栄養について Q 1～Q 8-2 (略) 問 5 物忘れについて Q 1～Q 6 (略) 問 6 日常生活について Q 1～Q 2 (略) Q 3 (略) Q 4～Q 17 (略) 問 7 社会参加について Q 1～Q 6 (略) Q 7. 何かあったときに、家族や友人・知人などに相談をしていますか 1. はい 2. いいえ Q 7-1. (相談している方のみ) 相談相手を教えてください (いくつでも) 1. 配偶者(夫・妻) 2. 息子 3. 娘 4. 子の配偶者 5. 兄弟・姉妹 6. 友人・知人 7. 医師・歯科医師・看護師 8. 民生委員 9. 自治会・町内会 10. 老人クラブ 11. 社会福祉協議会 12. 地域包括支援センター 13. ケアマネジャー 14. 役所・役場 15. その他 () Q 8 (略) Q 9 (略) Q 10 (略) Q 11 (略) Q 12. 地域活動等に参加していますか (いくつでも) 1. 祭り・行事 2. 自治会・町内会 3. サークル・自主グループ(住民グループ) 4. 老人クラブ 5. ボランティア活動 6. その他 () 7. 参加していない

第 6 期の調査票例	第 5 期の調査票例
(4) 老人クラブ 1. 週 4 回以上 2. 週 2～3 回 3. 週 1 回 4. 月 1～3 回 5. 年に数回 6. 参加していない (5) 町内会・自治会 1. 週 4 回以上 2. 週 2～3 回 3. 週 1 回 4. 月 1～3 回 5. 年に数回 6. 参加していない (6) 学習・教養サークル 1. 週 4 回以上 2. 週 2～3 回 3. 週 1 回 4. 月 1～3 回 5. 年に数回 6. 参加していない (7) その他の団体や会 1. 週 4 回以上 2. 週 2～3 回 3. 週 1 回 4. 月 1～3 回 5. 年に数回 6. 参加していない Q 1 2. 以下のような活動（社会参加活動や仕事）をどのくらいの頻度でしていますか (1) 見守りが必要な高齢者を支援する活動 1. 週 4 回以上 2. 週 2～3 回 3. 週 1 回 4. 月 1～3 回 5. 年に数回 6. していない (2) 介護が必要な高齢者を支援する活動 1. 週 4 回以上 2. 週 2～3 回 3. 週 1 回 4. 月 1～3 回 5. 年に数回 6. していない (3) 子どもを育てている親を支援する活動 1. 週 4 回以上 2. 週 2～3 回 3. 週 1 回 4. 月 1～3 回 5. 年に数回 6. していない (4) 地域の生活環境の改善（美化）活動 1. 週 4 回以上 2. 週 2～3 回 3. 週 1 回 4. 月 1～3 回 5. 年に数回 6. していない (5) 収入のある仕事 1. 週 4 回以上 2. 週 2～3 回 3. 週 1 回 4. 月 1～3 回 5. 年に数回 6. していない Q 1 3. あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。 あてはまるすべてに○をしてください。あてはまる人がいない場合は「8. そのような人はいない」に○をつけてください。 (1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも） 1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人 7. その他（ ） 8. そのような人はいない (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも） 1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人 7. その他（ ） 8. そのような人はいない (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも） 1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人 7. その他（ ） 8. そのような人はいない (4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも） 1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人 7. その他（ ） 8. そのような人はいない Q 1 4. 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも） 1. 自治会・町内会・老人クラブ 2. 社会福祉協議会・民生委員 3. ケアマネジャー 4. 医師・歯科医師・看護師 5. 地域包括支援センター・役所・役場 6. その他 7. そのような人はいない Q 1 5. 友人関係についておうかがいします。 (1) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。 1. 週 4 回以上 2. 週 2～3 回 3. 週 1 回 4. 月 1～3 回 5. 年に数回 6. 会っていない (2) この 1 ヶ月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても 1 人と数えることとします。 1. 0 人（いない） 2. 1～2 人 3. 3～5 人 4. 6～9 人 5. 10 人以上 (3) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（いくつでも） 1. 近所・同じ地域の人 2. 幼なじみ 3. 学生時代の友人 4. 仕事での同僚・元同僚 5. 趣味や関心が同じ友人 6. ボランティア等の活動での友人 7. その他 8. いない 問 8 健康について Q 1～Q 4－2 (略) Q 5. 以下の在宅サービスを利用していますか（いくつでも） 1～12 (略) 13. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 14. 複合型サービス 15. その他（ ） Q 6～12 (略)	問 8 健康について Q 1～Q 4－2 (略) Q 5. 以下の在宅サービスを利用していますか（いくつでも） 1～12 (略) 13. その他（ ） Q 6～12 (略)

○ 日常生活圏域ニーズ調査 調査項目の考え方

3 / 4

第 6 期の調査票例

問1 あなたのご家族や生活状況について

(削除)

問2 運動・閉じこもりについて

(変更なし)

問3 転倒について

問4 口腔・栄養について

番号	質問項目	質問の趣旨及び回答方法
Q9	1日の食事の回数は何回ですか	食生活を問う質問です。普段の生活から平均的な回数を回答してください。
Q10	食事を抜くことがありますか	低栄養のリスクに関する質問です。買い物や調理など生活上の困難と関連づけて支援の必要性を把握することができます。本人の主観に基づき回答してください。
Q11	自分一人ではなく、どなたかと食事をともにする機会がありますか	他者と食事をともにする頻度を問う質問です。孤食による食欲低下や閉じこもりについて判断する材料になります。
Q11-1	(どなたかと食事をともにする機会がある方のみ)食事をともにする人はどなたですか	ともに食事をする人が誰かを問う質問です。周囲のサポート体制を把握することができます。頻度に関係なく、ともに食事をする人全てを回答してください。

問5 物忘れについて

問6 日常生活について

番号	質問項目	質問の趣旨及び回答方法
Q2-1	(日用品の買物をしていない、できない方のみ)日用品の買物をする人は主にどなたですか	日常生活の主たる支援者を把握する質問です。複数いる場合は、最も多く買物をする人を回答してください。
Q3-1	(自分で食事の用意をしていない、できない方のみ)食事の用意をする人は主にどなたですか	食事に関する支援者を把握する質問です。食事回数や食事を抜く回数と関連づけて、支援の過不足を判断する材料になります。複数いる場合は、最も多く調理をする人を回答してください。

第 5 期の調査票例

問1 あなたのご家族や生活状況について

番号	質問項目	質問の趣旨及び回答方法
Q4	現在、収入のある仕事をしていますか	経済状態、社会活動と関連する有償の仕事の有無を問う質問です。

問2 運動・閉じこもりについて

番号	質問項目	質問の趣旨及び回答方法
Q7-1	(外出を控えている方のみ)外出を控えている理由は、次のどれですか	外出を控えている理由を問う質問です。この質問により対象者がどのような要因で閉じこもりになっているかが具体的に明らかになります。

問3 転倒予防について

問4 口腔・栄養について

問5 物忘れについて

問6 日常生活について

第 6 期の調査票例			第 5 期の調査票例																						
問7 社会参加について (削除)			問7 社会参加について <table border="1"> <thead> <tr> <th>番号</th> <th>質問項目</th> <th>質問の趣旨及び回答方法</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Q7</td> <td>何かあったときに、家族や友人・知人などに相談をしていますか</td> <td>何かあったときに本人が家族や友人に相談をしているかどうかを問う質問です。面談せずに電話のみで相談をしている場合も「はい」とします。</td> </tr> <tr> <td>Q7-1</td> <td>(相談している方のみ)相談相手を教えてください</td> <td>何かあったときの相談相手が誰かを問う質問です。</td> </tr> </tbody> </table>			番号	質問項目	質問の趣旨及び回答方法	Q7	何かあったときに、家族や友人・知人などに相談をしていますか	何かあったときに本人が家族や友人に相談をしているかどうかを問う質問です。面談せずに電話のみで相談をしている場合も「はい」とします。	Q7-1	(相談している方のみ)相談相手を教えてください	何かあったときの相談相手が誰かを問う質問です。											
番号	質問項目	質問の趣旨及び回答方法																							
Q7	何かあったときに、家族や友人・知人などに相談をしていますか	何かあったときに本人が家族や友人に相談をしているかどうかを問う質問です。面談せずに電話のみで相談をしている場合も「はい」とします。																							
Q7-1	(相談している方のみ)相談相手を教えてください	何かあったときの相談相手が誰かを問う質問です。																							
<table border="1"> <thead> <tr> <th>番号</th> <th>質問項目</th> <th>質問の趣旨及び回答方法</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Q11</td> <td>以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか</td> <td>様々な地域活動を行う組織へ参加する頻度を問う質問です。頻度は本人の主観に基づいて回答してください。</td> </tr> <tr> <td>Q12</td> <td>以下のような活動(社会参加活動や仕事)をどのくらいの頻度でしていますか</td> <td>ボランティアや仕事を通じた社会参加活動をする頻度を問う質問です。頻度は本人の主観に基づいて回答してください。</td> </tr> <tr> <td>Q13</td> <td>あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします</td> <td>(1)、(2)については、面談せずに電話のみで心配事や愚痴(ぐち)を言う場合、聞く場合もその相手に○をします。</td> </tr> <tr> <td>Q14</td> <td>家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください</td> <td>何かあったときの相談相手が誰かを問う質問です。面談せずに電話のみで相談する場合もその相手に○をします。</td> </tr> <tr> <td>Q15</td> <td>友人関係についておうかがいします</td> <td>友人・知人と会う頻度は本人の主観に基づいて回答してください。</td> </tr> </tbody> </table>	番号	質問項目	質問の趣旨及び回答方法	Q11	以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか	様々な地域活動を行う組織へ参加する頻度を問う質問です。頻度は本人の主観に基づいて回答してください。	Q12	以下のような活動(社会参加活動や仕事)をどのくらいの頻度でしていますか	ボランティアや仕事を通じた社会参加活動をする頻度を問う質問です。頻度は本人の主観に基づいて回答してください。	Q13	あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします	(1)、(2)については、面談せずに電話のみで心配事や愚痴(ぐち)を言う場合、聞く場合もその相手に○をします。	Q14	家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください	何かあったときの相談相手が誰かを問う質問です。面談せずに電話のみで相談する場合もその相手に○をします。	Q15	友人関係についておうかがいします	友人・知人と会う頻度は本人の主観に基づいて回答してください。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>番号</th> <th>質問項目</th> <th>質問の趣旨及び回答方法</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Q12</td> <td>地域活動等に参加していますか</td> <td>具体的にどういった地域活動に参加しているかを問う質問です。</td> </tr> </tbody> </table>	番号	質問項目	質問の趣旨及び回答方法	Q12	地域活動等に参加していますか	具体的にどういった地域活動に参加しているかを問う質問です。
番号	質問項目	質問の趣旨及び回答方法																							
Q11	以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか	様々な地域活動を行う組織へ参加する頻度を問う質問です。頻度は本人の主観に基づいて回答してください。																							
Q12	以下のような活動(社会参加活動や仕事)をどのくらいの頻度でしていますか	ボランティアや仕事を通じた社会参加活動をする頻度を問う質問です。頻度は本人の主観に基づいて回答してください。																							
Q13	あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします	(1)、(2)については、面談せずに電話のみで心配事や愚痴(ぐち)を言う場合、聞く場合もその相手に○をします。																							
Q14	家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください	何かあったときの相談相手が誰かを問う質問です。面談せずに電話のみで相談する場合もその相手に○をします。																							
Q15	友人関係についておうかがいします	友人・知人と会う頻度は本人の主観に基づいて回答してください。																							
番号	質問項目	質問の趣旨及び回答方法																							
Q12	地域活動等に参加していますか	具体的にどういった地域活動に参加しているかを問う質問です。																							
問8 健康について (変更なし)			問8 健康について <table border="1"> <thead> <tr> <th>番号</th> <th>質問項目</th> <th>質問の趣旨及び回答方法</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Q5</td> <td>以下の在宅サービスを利用していますか</td> <td>現在利用している在宅サービスを問う質問です。</td> </tr> </tbody> </table>			番号	質問項目	質問の趣旨及び回答方法	Q5	以下の在宅サービスを利用していますか	現在利用している在宅サービスを問う質問です。														
番号	質問項目	質問の趣旨及び回答方法																							
Q5	以下の在宅サービスを利用していますか	現在利用している在宅サービスを問う質問です。																							

○日常生活圏域ニーズ調査における生活機能判定の概要

第 6 期の調査票例			第 5 期の調査票例		
2 その他の判定・評価 ③ 社会参加 ・社会的役割(老研指標)…問7-Q5～8			2 その他の判定・評価 ③ 社会参加 ・社会的役割(老研指標)…問7-Q5・6、8・9		
問番号	項目		問番号	項目	
問7-Q5	友人の家を訪ねていますか	「1. はい」: 1点	問7-Q5	友人の家を訪ねていますか	「1. はい」: 1点
問7-Q6	家族や友人の相談にのっていますか		問7-Q6	家族や友人の相談にのっていますか	
問7-Q7	病人を見舞うことができますか		問7-Q8	病人を見舞うことができますか	
問7-Q8	若い人に自分から話しかけることがありますか		問7-Q9	若い人に自分から話しかけることがありますか	