

むし歯ゼロ大作戦!!

作戦A 子どもががんばる!

規則正しい生活



毎食後に歯みがき習慣



作戦B 保護者ががんばる!

バランスのとれた食事



寝る前に仕上げみがき



作戦C 保育園ががんばる!

フッ化物洗口で歯を強く



歯科健診とむし歯治療のフォロー



むし歯ゼロ大作戦!!

作戦A 子どもががんばる!

好き嫌いしない



だらだら食べしない



作戦B 保護者ががんばる!

早寝早起き朝ごはん



作戦C 保育園ががんばる!

歯みがきとうがい

