

平成25年4月

京都市こどもの感染症

手洗いで感染症を予防しましょう

こんなときには 手洗いを!

ごはんや
おやつを
食べる前

おうちに
帰ったとき

トイレの
あと

遊んだあと

☆☆☆

正しい手洗いの手順

☆☆☆

① 流水で汚れを
洗い落とす



② 石けんをつけて
よく泡立てる

③ 手のひらを
合わせて洗う



④ 手の甲側から
指の間を洗う



⑤ 手のひら側から
指の間を洗う

⑨ 流水で石けんを
洗い流す



⑧ 手首を洗う



⑦ 親指を
にぎって洗う



⑥ 指先・つめの間
を洗う

⑩ 清潔なタオル等でよく
ふき、すばやく乾かす

◆ 内容に関するお問い合わせ先 ◆

○お近くの保健センター

○京都市保健福祉局 保健医療課(電話 075-222-4421 / ファクシミリ 075-222-3416)

○京都市衛生環境研究所 管理課(電話 075-312-4942 / ファクシミリ 075-311-3232)

京都市印刷物 第254044号 平成25年4月発行 京都市衛生環境研究所

(衛生環境研究所のホームページからもご覧いただけます)